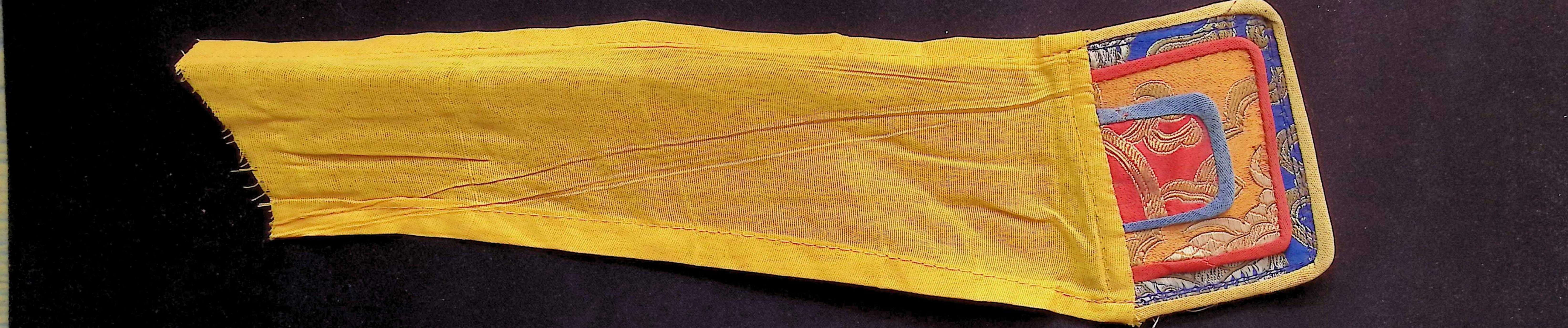
A1Sy
45



ཀ་ཆེན་ཨེ་ར་ཀ་གཉེན་
བདུན་སྒྲགས་པ་ཕ་ས་
མ་པ།

༄། །ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཉིས་བཏུས་ལས་ཆོས་དྲུག་སྐོར་
གྱི་གླེགས་བམ་ མ ༈ པ་བཞུགས་སོ། །

ཀ་ གཅིག་ བཀྲ་

༄། །སྔོན་བརྗོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་། །རིག་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོག་འཛིན་པ། །འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་བག་ཡངས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་བཀྱི། །གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཧས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་འདྲེན་པ། །རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་དབུས་མཆོད། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཽ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེས། རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར། རིམ་གསུམ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས། ཚེ་གཅིག་ལུས་

གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ལམ་ཟབ། ཆོས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟ་བར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཆེས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཏཻ་ལོ་པ་དང་། དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བའི་རིང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་བཞུགས་པའི་སྙིང་པོ། ༡ ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ༢ གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་

༄༅། །རིམ་པ་རྣམས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་འཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ ༣
པོའི་རིམ་པ་རྣམས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་དང་དཔལ་མི་ཏྲི་པའི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱད་ཙམ་མིན་པར། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འམ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དྲི་མ་མེད་པ། མདོ་སྔགས་
སྙིང་པོའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ར་གནད་དུ་བསྣུན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་དེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པ། . དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་ཏཱ་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

༄དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་སྒྲུབ་གྲྭ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་
གླིང་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་༄ཛྙཱ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་གྲྭར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གྲྭ་བའི་ལས་རིམ་ཇ་འདྲེན་པ་ཚུན་ཆད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་
གྲགས༔ ད་ལན་འདིར་ནི་ཏཱ་ཟླ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཁྲིད་ཡིག །རྒྱུན་ཆོས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ཞེས་པའི་དགེ་ཚོགས་པོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

ཀློ

གསུམ་ཅོག

བཀོད

༄༅། །མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ༄དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ། ༄ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས༔ ནེ་ཏྲྀའི་ལས་བྱེད་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་རྩིས་འགོར་དུ་བཙུག་ནས་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཙྪ
འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལགས་ན། དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་འཇུག
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོར་སོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་
པར་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གུས་རྫོགས་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐར་སྐྱེས་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་གསུང་རབས་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས། སྟོན་

པའི་འདས་ལོ། ༢༥༥༥ སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལ་ནུབ་གླིང་ནཱ་ལནྡཱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

༄༅། །སྐྱབས་དཔོན་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཀུན་ནོར

བུ༔ བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་འཆི་མེད། བླ་མ་ཀུན་དོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་བ། དབུ་

མཛད་ཀུན་འགྱུར་མེད། བསྟན་དགའ། ཀུན་དཔལ་ལྡན། ཀུན་རབ་རྒྱས། རྫོགས་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་བཅས་ཞུ་དག་དང་མཐུན་སྦྱོར་གནང་མི་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནེ་ཧྲུའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་

ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་ཡག་སྐྱབས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞུ་དག་པ། ཨ་ཙཱརྱ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག ཨ་ཙཱརྱ་ལྷག་པ་ཚེ་

རིང་༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས། བླ་མ་རབ་བརྟེན་ཚེ་རིང་། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་རྣམ། ཀུན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

PUBLISHER'S ACKNOWLEDGEMENT
The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Tsadra Foundation for sponsoring the publication of this book.

-Nitartha International

Nitartha *International*

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G.P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
www.nitartha.org

© 2011 by H.H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International
All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H. H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International.

དཀར་ བཞི་ཤུལ། ཆག

༄༅། །ཀུན་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ལས་ཆོས་དྲུག་སྐོར་གྱི་གླེགས་བམ་ མ༽ པའི་དཀར་ཆག ༡ 1–2 ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ༧ 3–15
ཆོས་དྲུག་བླ་མ་རྒྱང་འབོད། ༣ 17–21 ཆོས་དྲུག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་ཟུང་འཇུག་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ། ༩ 23–30 ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་སྔོན་འགྲོ་
དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྩོལ། ༥ 31–40 ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ༡༩ 41–65 ཟབ་མོ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ཆོས་བདུད་ ༤
རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀུན་ཚང་གི་དོན་ཁྲིད། ༣༩ 67–133 ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་སྙིང་ཁུའི་ཟུར་རྒྱན་ལུང་གི་འོད་ཟེར། ༢༣ 135–179 ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་བདུད་
རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཐུན་མིན་ཚངས་གནས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སློབ་མའི་བདུད་རྩི། ༧ 181–194 སྨོན་ལམ། ༡ 195–196 ཆོས་དྲུག་ཐུན་མཚམས་སྨོན་ལམ་དང་སྨོན་ལམ་

ཚིག་བཞིའི་འགྲེལ་པ། ༣ 197 – 201 ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་སྦྱི་ཚིངས་ཁྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ། ༡༨ 203 – 238 ཆོས་དྲུག་གི་སྒོམ་ཁྲིད། ༢༣ 239 – 284 ཆོས་དྲུག་
གསོལ་འདེབས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུང་ཚིག་དོན་སྙིང་པོ་རབ་གསལ། ༩ 285 – 302 ཐབས་ལམ་སྨྲོན་ལམ་ཚིག་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་སྦྲས་དོན་རབ་སྣང་། ༣ 303 – 307
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟབ་མོ། ༡༠ 309 – 328 སྐན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འདོན་ཚུལ་དང་འཕྲུལ་འཁོར་གབ་སྦྲད་ཚུལ་བློ་སྨོང་རང་
གི་བརྗེད་ཐོ་གསལ་བ། བཀའ་རྒྱ། ༩ 329 – 345 ཆོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཏུམ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ། ༧ 347 – 359 ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གཏུམ་མོའི་བོགས
འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཁྲིད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་། ༣༠ 361 – 419 འཕྲུལ་འཁོར་དཔེའུ་རིས། ༣༠ 421 – 479 བཅས་བཞུགས་སོ། །

གཅིག

༄༅། །ཐབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་པ་ལྷ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་མ་ཏང་གི །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་མཆོག་ལུ་ཧི་པ་དང་ཌེཾ་གི་པ། །དཱ་རི་ཀ་པ་སུ་ཁ

༄༅། །ཏྲྀ་རིའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་ཊོ་སྦི་
པ་དང་བི་ན་པ། །ལྭ་བ་པ་དང་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏིའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་
གསོལ༔ ༔མཁའ་འགྲོ་བསྐལ་པ་བཟང་མོ་ཐང་ལོ་པ། །ཤིང་ལོ་པ་དང་ཀརྞ་རི་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་

འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །པྲཛྙཱ་པ་དང་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཞབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཇོ་བོ་མི་ཏྲི་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔ ༔གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཛྙཱ་ན་གརྦྷ་བལ་པོ་བྱིན་རླབས་ཅན། །པིཎྜ་པ་སོགས་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཧྟསྨ་མ་ཧེ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་མཚན། །བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་སྒམ་པོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བཛྲ་གུ་ཧྱེ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན། །འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤོམ་བྲག་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པ་

༄༅། །དང་གཉན་རས་ཞབས། །མཚུངས་མེད་རང་བྱུང་བ་དང་བཟྡ་ཤྲཱི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་
རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཉམས་རྟོགས་དབང་ཕྱུག་དྲི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས
སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་མེད་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་

འཇམ་དཔལ་བཟང་། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ས་གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ ཞ
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་
ལ༔ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མདའ། །མཉམ་ཉིད་ ༤

༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་མཆོག །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་
རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་མེད་སྐུ། །རྣམ་རོལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས༔ ༔གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དགྱེས་དགུར་རོལ་པ་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་ལམ་པོ་ཆེའི། །སྲོལ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་

འབྱུང་གནས་ཞབས་དེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ༔ ༔དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྒྱུར་བ། །མི་ཕམ་ཆོས་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་དེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་བྱིན་རླབས་གཅིག་བསྡུས་པ། །མཚུངས་བྲལ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །གསང་བའི་དགྱེས་པར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ། །རྟག་བཞུགས་སངས་རྒྱས་

སྨན་ཕྱག ཁ བརྒྱད་འདེབས

༄༅། །ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ ༤
གཙོ་མཚུངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བདེ་སྟོང་འགྱུར་མེད་པདྨ་གར་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཟབ་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྟག་བཞུགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས༔ ༔གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་དག་པའི་དཔལ། །གཟུགས་སྐུ་ཆགས་བྲལ་པདྨ་དབང་མཆོག་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །འགགས་མེད་ ༎

རྣམ་རོལ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པ་
བདེ་བའི་གཞིས། །འགགས་མེད་གར་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་
དབབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་སྡོམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བློ་བུར་རྐྱེན་སྣང་ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཡིན་

༄༅། །ལུགས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྐྱེན་གྱུར་ཏེ། །གནས་ལུགས་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་ལ་
ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགྲ་ལ་སྡང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཉེན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནོར་ལ་བསགས་བློ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ༔ཚེ་ལ་རྟག་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁོར་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དོན་ལ་ཡིངས་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉམས་ལ་མཐོ་
དམན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་ལའང་འཆིང་བ་མེད་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒོམ་མེད་ཡིངས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

གཅེར་མཐོང་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཏུམ་མོ་སྒྱུ་ལུས་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་དོ་འཕོ་བ་
འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟག་ཏུ་བླ་མས་སྐྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལེགས་སྨོན་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ལམ་དུ་
འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཀའ་བབ་རྒྱུད་བཞིའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀརྨ་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་པའོ།། ༔ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོམས་གྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འགོར་མང་ཚོགས་གྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་

ཚོམ་ཕྱག་ བཏན་ཐོབ། བསྐྱོད་འདེབས་

༄༅། །བསྒྲིལ་༔ ༔ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཀྱཻ་མ། ཕ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ངེད་མོས་པའི་བུ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །འཕྲུལ་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གི་
ཚུལ་བཟུང་ནས། །ལར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་མཛད་པ། །དཔལ་ཀརྨ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མི་དམན་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས
ཡོངས་བཟུང་ནས། །ལས་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་དར་བའི་མཐུས། །དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོག་ངན་སོང་གཡང་ས་ཁ་ནར་ལྷུང་། །ཕ་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ལས་སྣང་བུས་རྣམས་ལ་དོན་མ་མཆིས། །ཆོས་སྣང་བུས་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་འདྲེས། ལམ་རྣལ་མར་སྒྲུབ་པ་གཅིག་མ་དྲན། །ད་ཁྱེད་རང་མིན་པ
རེ་ས་མེད། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ལར་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་རྒྱབ་ནས་དེད། །དུས་ལོ་ཟླ་ཞག་གིས་མདུན་ནས་བསུ། །འཕྲུལ་རྣམ་གཡེང་བྱ་བས་བར

ནས་ཁྲིད། །དེ་མ་ཚོར་བསླུས་ཤིག་བྱུང་ཉན་འདུག །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །གཞོན་དབང་པོ་གསལ་ཆེ་ཁྱིས་པའི་སེམས། །ལུས་དར་ལ་བབ་ཆེ་ཁྲེལ་བས་
གཡེངས༑ ༑ད་རྒས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཆོས་གཤའ་མར་དྲན་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་སོང་། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །རང་སྟོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྟོད་
དབང་མེད། །ནོར་ཁྱེར་བར་འདོད་ཀྱང་ཁྱེར་མི་བཏུབ། །གྲོགས་འགྲོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གཅིག་པུར། །སང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ་བར་ངེས། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ཚེ་འདི་ཡི་བག་ཆགས་འཕེན་པའི་མཐུས། །ལམ་བར་དོའི་འཕྲང་ནས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། དཔེ་མདང་སུམ་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་བཞིན། །ཡར་རང་དབང་
ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །སྐྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །གྲོས་མི་རྟག་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །འདི་ནམ་མཁར་ཤར་བའི་

ཡུམ་ བཞིས་ ཀུན་འདར་

༄༅། །འཇའ་ཚོན་འདྲ། །དེ་བདེན་པར་བཟུང་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དད་པ་མེད། །མར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆུང་། །གོས་ངུར་སྨྲིག་གྱོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །སྒྲ་སྒྲུ་གྲིས་བཞར་ཡང་དོན་གོ་མེད། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ཆོས་ཐོས་པ་
མང་ཡང་གནད་མ་ཁྲོལ། །ཁ་བཤད་པ་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་མ་དུལ། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་ཁྱིམ་ལ་སྲེད། །མིག་ལྟ་སྟངས་བྱས་ཀྱང་ཉམས་མྱོང་མེད། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་ ༤
གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །མི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཚང་ཆུང་ངུ་རིག །རང་ཐོག་ནས་རྩལ་བ་ཡང་མ་ཚོར། །ཁྱོད་གཞན་གྱི་མགོ་བོ་བསྐོར་བསྐོར་ནས། །སྡུག་རང་གིས་ཉེས་པ་མ་
ལགས་སམ། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ཐོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཨེ་ཕན་མི་སེམས་པར། །ཁེ་གྲགས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཐོས་ ༡༧

བསམ་བྱས། །དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཨེ་འགྲོའམ། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །ཁྱོད་ཆོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སླུབ། །ལར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མཚོན་པ་ལེན། །ཚེ་ཡང་ཡེངས་བྱ་བའི་ངང་དུ་བཏང་། །དབུགས་ཁྲིག་གེར་འགྲོ་དུས་ཅི་འདྲ་ཨང་། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ། །བདག་དེ་དྲན་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཡར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིར་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །སྒོས་ཆོས་པའི་ཚུལ་ཅན་བདག་སོགས་ལ། །ཕ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཀརྨ་པ༔ ༔བྱུང་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བྱ་བྲལ་གྱི་སྙིང་སྡུག་ཁྱེད་རང་ཤེས། །དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས། །མགོན་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ཙཱ་རི་ཏྲའི་ཟིལ་ཆེན་ཕུག་ཏུ་ཞྭ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་མཛད་པའོ། །སྐར་རྒྱལ་དབང་བཅོ་ལྔ་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་ནས་ཞུས་དག་བགྱིས་སོ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས

༄༅། །ཀུང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྲོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཆོས་དྲུག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་ཟུང་འཇུག་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཆང་། །སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འདྲེན། །
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏཻ་ལོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྡན། །བཅུ་གཉིས་

༄༅། །དཀའ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྙེས། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་
ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཅུད། །གང་གི་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་གར་གྱིས་རྣམ་བཞད་པའི། །ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་

ཞིང་མི་ལ་ཧཱུྃ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྲངས་མེད་དུ་མར་བསགས། །གངས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །
བླ་འོད་གཞོན་ནུ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྙན་གྲགས་ཐུགས་རྗེའི་
འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། །ས་ར་ཧ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀརྨ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །སྒྲུབ་
བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་
རྩ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །བདེ་སྟོང་ཡ་ཡ་གའི་ཁྲོན་ནི་རབ་ཏུ་ཡངས། །དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཕྱག་ཆེན་ བརྒྱུད་ གསོལ་འདེབས་

༄༅། །མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཤར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་མཐའ་དག་འབྱེད། །མ་རིག་མུན་སེལ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་མེད་ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་
དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དབེན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བ ཞ
ཡི༔ ༔དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་དོན་གྱི་ལྡེ་ཙ་མིག་དང་། །ཞི
ལྷག་སྒྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐབས་ཤེས་སྐྱོ་བས 27

ཀུན་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བརྩོན་པའི་ཞུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྲིན་ལས་གྲུ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས
རློབས༔ ༔སྤྲུལ་པའི་གནས་སུ་འབབ་པའི་ཙཎྜ་ལིས། །བདེ་ཆེན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བཞུས། །ཕུང་ཁམས་རབ་བསྲེགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི། །ལྷན་སྐྱེས
བདེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་རྣམ་པར་དབེན། །རང་ལུས་རྡོར་སེམས་མེ་ལོང་གཟུགས
བརྙན་བཞིན། །གདོད་ནས་ལྷ་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉིན་སྣང་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་རབ་བརྟན་ནས། །མགྲིན་པར་རླུང་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས། །རྨི
ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟར། །མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀུན་རྟོག་རླུང་སེམས་དྷཱུ་ཏིར་དག་པའི་མཐུས། །ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག །གཏི་མུག་མ་སྤངས་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་གྲོལ། །འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་དུ་འཕོ་བའི་ཡུལ་སོགས་མ་
དམིགས་ཀྱང་། སྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་བརྟན་ཐོབ་ནས། །ནམ་ཞིག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ། །ཚངས་ནས་མདའ་ལྟར་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཆི་བའི་རང་
བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་རྟོགས། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད། །དེ་ཡི་ངང་ལས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་གཟུགས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས
རློབས༔ ༔མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐོག་མར་སྨིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨྲངས་ནས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་གིས། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་ ཞ

འཆང་༔ ༔གོ་འཕང་བདེ་བླག་བརྙེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་
བཞིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྲལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་
མཐོང་བའི་ཚེ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། །ཅིར་སྣང་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ ཞ
བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། ༈ ||མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འབོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །ཕྲོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་
འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཕྱུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||

གཅིག

༄༅། །ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་མྱུར་སྩོལ་བཞུགས། །

མ

ཀོཾ་ཆོང་མན་ངག་ཀ་ཅིས་བཏུས།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་ཀཱ་ཛྙ་པ། །རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟེན། །དགོངས་པ་འགྲོལ་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བར་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བཅུད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ནས་སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་ ༤

༄༅། །ཕ༔ འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པ། ལས་འབྲས་རྣམ་པར་སྨིན་ཚུལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བློས་གཞིགས་པ་བཅས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། ཐོག་
མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་སྣང་ཞེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་སྲུམ་བརྩེགས་སྙིང་མ་དཀར་པོ་
མར་མེ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ། བར་པ་དམར་པོ་རྩེ་མོ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་སྲིན་བུ་པད་པ་ལྟ་བུ། འོག་མ་སྔོན་པོ་ནས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྒྲ་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི། སྙིང་མ་བར་པ་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྒྲ་

ཀོཾ་ཆོད་མན་ངག་གཅིག་བརྡུས།

མཚམས་ཡན་གྲུབ། འོག་མ་བར་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྙིང་ག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྲུབ། བར་པ་ལན་གསུམ་གཡོས་པས་སྐྲ་མཚམས་ནས་སྙིང་གའི་བར་གྲུབ་པར་བསྒོམས་ལ། སྟོང་ལས་ཁམས་གསུམ་ངོ་བོ་ནུ་དའི་གཟུགས། །

དཀར་དམར་སྦྲོ་བརྩེགས་ཡས་མན་འདུས་པ་ལས། །སྐྲ་མཚམས་ཡན་དང་སྙིང་ག་ཕྱིན་ཆད་གྲུབ། བར་བ་གཡོས་པས་དེ་བར་གྲུབ་པའི་མདུན། དེ་ནས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་

མེད་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། སེང་གེའི་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་པད་ཉི་ལ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་

བ༔ གཡས་སུ་པད་ཟླར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱབ་ཏུ་པད་ཟླ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་པད་ཟླ་ལ་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྲུང་མའི་ཚོགས་བཅས་བཞུགས

པར་བསྒོམས་ལ། གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཚོམ་གསལ། །དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །དུས་འདི་

༄༅། །ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱན་འཁོར་ལྔ། །གཅིག་བསྡུས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་འབྱུང་གནས་འཕགས་པ་ཡི། །
དགེ་འདུན་བདག་ཉིད་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་
མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་དང་ནི་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོཾ་
བཛྲ་སཏྭ་ཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་པས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར།
དེ་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚངས་གནས་བཞིའི་འདོན་བསྒོམ་སྦྲག་པ་ནི། ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བསྡམ་པས་

རྗེས་སུ་བསྟམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་མྱོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བས་
རྗེས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མང་དུ་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། བླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེ། །ཨེ་ཝཾ་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོར་བདག་བསྐྱེད་དོ། །ཅེས་མང་དུ་བརྗོད་ལ། དགེ་
བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ༔ སོགས་དགེ་བསྔོ་བྱའོ། །རྡོར་སེམས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་གདན་གྱི་སྟེང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ་འཁྱུད་པ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་བྱས་པས། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབ་བྱུང་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་

སྙིང་ཐིག་ བཞི་ ཕྱི་ཕྲོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་གང་བས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྐྱུལ་གྱི་ཤུན་པ་བཏེ་ས་པ་ལྟ་ར་སོང་། ལུས་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཞེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས་ལ། དག་ཏུ། སྤྱི་བོར་བླ་གདན་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དབུས། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་དཀར་བ། །དེ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་བདུད་རྩི་བབས། །རྣམ་སྨིན་ལུས་སྦྱངས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་པས་གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་འདོན། མཐར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་ཞུན་བསྡོ། །དེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱེད་མཎྜལ་ནི། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། སྣོགས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཎྜལ་སྐོན་མེད་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་ཡང་བཤམས། རང་ཉིད་རྗེ་རྡོ་དཀར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་བསྒོམ་པའི་མདུན་དུ། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཚོམ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་དུང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ངོ་བོ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་པས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་པ་ནི།

གོཾ་ཆོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར། །དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་པའི་དྲུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་
མཆོད་ལྟར་གྱུར་པས་མཆོད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་དྲུང་། །གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབུམ་དང་དུང་
ཕྱུར་བཅས། །མཎྜལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ནི། །མོས་བློས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཚོགས་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་ཚོགས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ ༔ཁང་བཟང་རྟ་བབས་བསིལ་ཁང་དང་། །ཁྲུས་ཁང་སྒོ་ཁང་ལྷུམ་ར་དང་། །སྐྱིད་ཚལ་གདན་ཁྲི་བླ་བྲེ་གདུགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་རྔ་བསིལ་ཡབ། །ཆུ་བཞི་མེ་
ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་མཆོག །རོལ་མོ་སྒྲ་ཁྲུས་ན་བཟའ་རྒྱན། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །གཟིམས་མལ་བང་མཛོད་གཏེར་ལོ་ཏོག །

ཆོས་དྲུག་ ལུ་ཁྲིད། སྔོན་འགྲོ་

༄། །རྫིང་བུ་བ་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བཞོན་པ་རྟེད་འཛོ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཅས་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ༔ །སྟོང་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སོ། །ཏྲི་ཆུ་ཏྲི་ཆེན་རཀྟ་དང་། །ཤུ་ཀླད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སོ། །མི་ཧ་ཀྲི་བ་གླང་པོའི་ཤ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དག་པ་ཅན། ། ༤
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ། །ཞེས་གྲངས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་། ཚོམ་བུ་ཁ་གསོ། དེ་ནས་བདུན་རྣམ་དག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་
བཤགས༔ །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །
རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་

གཉེར༔ །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཚོགས་ཞིང་འོད་ཞུ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །དགེ་བས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམ་འདྲེན་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀས་བསྐུལ་ལྟར། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་སོར་བཞག་ལ། སླར་ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཀོད་པ་པོ་ནི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའོ། །མངྒ་ལཾ། ཤེ་ཀ་ཕྲི་ཛཱ། ༈ ། །མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསམགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ཞང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །ཟབ་ལམ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི །འཕྲུལ་འཁོར་ཟིན་བྲིས་མཐོང་ཙམ་གྱིས། །ཁོང་ཆུད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གསུང་རྒྱུན་གོ་བདེ་རབ་གསལ་བཞུགས། །

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་པྲ་ཛ་བྷྱཿ མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཁམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི། །
ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་དོན་བརྒྱུད་བླ་མར་འདུད། །རྣམ་དག་ངེས་དོན་བཀའ་གསང་ཟབ་མོའི་ཆོས། །བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་ཡང་སྙིང་གང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་
བར༔ ༔ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་བ་ཡི། །རིམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་སྨྱུར་ལམ་མཐར་ཕྱུག་མཆོག །པཎ་ཆེན་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ། །གྲུབ་ཐོབ་སྐར་ཚོགས

འཕྲུལ་འཁོར་ གཉིས་ ཡིན་ཕྱིས་

༄༅། །ལྷ་བུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས། །གཞུང་དོན་ཁྲིད་རིམ་སྔོན་བྱོན་གོང་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་གསལ་ཞིང་འདིར་ནི་
ལུས་སྦྱོང་གི །འཕྲུལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་ལྡེངས་བཙུན་གོ་བདེ་བར། །རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་བཀོད་ལ་ཆོས་བདག་ཊཱ་ཀི་ཡིས། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་
སྩོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཚེར་མས་དབེན་པའི་གནས། །བདེ་བའི་གདན་འཁོད་དང་པོ་ཐུན་མོང་གི །སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱངས་དེ་ནས་ཐུན་མིན་གྱི། །

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྔོན་འགྲོ་བསགས་སྦྱངས་ཚོགས་རྣམས་ནན་ཏན་འབད། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་། །སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་རྨི་ལམ་ནི། །ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་འོད་གསལ་ལམ་
སྒྲོན་མེ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་ནི། །བར་དོ་ལམ་གྱི་བསྲུམ་འཕོ་བ་ནི། །ལམ་གྱི་སྐྱེལ་མར་གསུངས་ཕྱིར་དེ་ཀུན་གྱི། །སྙིང་པོ་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གཞིར་བྱས་ཏེ། །རྩ་རླུང་
ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ཡི། །ཟག་མེད་ཉིད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་བྱ། དང་པོ་ཆོས་དྲུག་ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལེན་བཅས། དེ་ནས་སྟོང་ར་བསྐྱེད་ ཞ
སྔགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་སོགས། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་སོགས། དེ་ནས་རྩ་སྦྱོང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་སོགས། ༄ སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། །རླུང་བཟུང་མི་དགོས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་
བཅས༔ ༔ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་ཤེད་ཀྱིས་བྲུག །ལན་གསུམ་དང་བཅས་ལག་གཉིས་འཁྲུད་པའི་རྒྱ། །བགྲོལ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་པ་དུས་མཉམ་བཅས། །ལག་གཉིས

འཕྲུལ་འཁོར། གཞུང་ ཡི་ཕྱིས་

༄༅། །བཏྣ་གཡས་དཔྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་བཅས། །ཕྱིར་ལྡུག་རྐང་པ་བརྐྱངས་ནས་ལོང་བུ་བརྡུམས། འདི་ར་སོར་རྩེ་ནས་བསྐོར་མི་དགོས། །ནང་ནས་ཡར་ལྡུག་རྐང་པ་བསྐུམ་པ་བཅས། །དེ་
བཞིན་གཡས་གསུམ་དང་ནི་གཡོན་གསུམ་བྱ། །རྡོར་སྐྱིལ་དཔུང་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ཐལ་བརྡབ་དང་། །འཕུར་བ་ མདུན་དུ་འཕང་བ་གསུམ་ཡོད། དང་བཅས་ལན་གསུམ་ལག་གཡས་ཀྱིས། །
གཡོན་ངོས་ཕྲག་དཔུང་ཕྱིར་ལྡུག་ལག་མགོ་ནས། །ནང་ལ་མཆན་ཁུང་བར་དུ་ཡར་ལྡུག་འཕྲལ། །ལག་གཡས་ཤེད་བརྐྱང་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དང་། །གཡས་གསུམ་བྱ་ཞིང་ལག་གཉིས་རྡོར་ ༨
སྐྱིལ་ཐད། །ཕྱིར་བསྣུན་ ལག་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས། ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་བརྐྱབ་ནས་སུ། །མདུན་དུ་བརྐྱང་ཞིང་ལག་གཡས་དཔྲལ་བ་དང་། །གཡོན་གྱིས་ལྟག་པ་ནས་བསྐོར་སྟར་བཞིན་དུ། །
མཆན་རྡེབ་དང་ གསུམ་དང་འཕེན་པ་གསུམ། བཅས་ལན་གསུམ་མགོ་འཁྱུར་བྲེར། །མགོ་འཁྱུར་གསུམ་མཆན་རྡེབ་དགོས། ལག་ མཐིལ་གདོང་ལ་ གདོང་འཁྱུར་གསུམ་ལ་མཆན་རྡེབ་མེད། ཕྱིར་ལྡུག་སྐོག་མའི་

ཀོཾ་ཆོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཐད༔ ༔ཐལ་རྩེ་སྦྱིད་པ་ཕྱིར་བསྟན་དེ་འདྲ་གསུམ། །ལག་མཐིལ་ ཐལ་མོ་གཉིས་མར་སྦྱུག་དགོས། གཡོན་སྙིང་གཡས་འོག་རེས་མོས་ཀྱིས། །ཉུ་འཕྲུར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ཁུ་ཚུར་
གཉིས༔ ༔མདུན་རྒྱབ་རེས་མོས་ཕྱིར་སྦྱུག་གསུམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དྲུག་ཚང་ཁུ་ཚུར་མཛུབ་སྐོར་གྱིས། །གཡས་གཡོན་ ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཁལ་མ་འཕྲུར་བ་ལས་གཞན་མེད། མཁལ་འཕྲུར་གསུམ་བྱ་དེ་
ནས་རླུང་། རླུང་རོ་བསལ་བས་སོགས། །འབུད་པ་དགུ་ཕྲུག་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྦྲུབ་ཅིང་། །བརླར་བཞག་ལག་གཡོན་ཕུས་སྙིང་ནས་ཡར་ཁྲིར། །མཆན་རྗེ་བ་མདུན་བརྒྱུད་ཁུ་ཚུར་མཛུབ་སྐོར་བཅས། །
གྲུ་མོ་ཐད་བརྒྱུང་མཛུབ་མོས་སྣ་གཡོན་བཀག །གཡས་ནས་རྔུབ་ཅིང་འབུད་པ་གསུམ་རེ་བྱ། །མཆན་རྗེ་བ་མདུན་བརྒྱུད་བརླར་བཞག་དེ་བཞིན་དུ། །གཡས་ཀྱིས་ཚར་མཚམས་ཁུ་ཚུར་
གཉིས་བརླར་སྦྲུབ། །སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རྔུབ་དགང་ དགང་ཚེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་བསྟན། འབུད་གསུམ་བྱ། ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་ལུས་ཅན་ཅི་ནུས་བཟུང་། ༔ །དེ་ནས་རྩ་ཁྲུས་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། །

ཞ

འཕྲུལ་འཁོར། བཞི། ཡིག་ཁྲིས

༄༅། །ལུས་གནད་དང་བཅས་རླུང་བཟུང་ཁུ་ཚུར་གཉིས། །ཕུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྐྱང་འཕྲུལ། །བྲང་རྡེག་མཆན་རྡེབ་གོང་བཞིན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། །ལག་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཕྲག་དཔུང་ཕྱིར་བསྣུག་ནས། །མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་ནང་ནས་མཆན་ཁུང་བར། །ཡར་བསྣུག་ལག་གཡས་ཤེད་བརྐྱང་དེ་ལྟར་གྱི། །གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ དང་པོ་གཡོན་གསུམ།
དེ་ནས་གཡས་གསུམ་ཡིན། རེས་མོས་མིན། བྱ་ཞིང་ཐལ་བརྡབ་འཕུར། །ལན་གསུམ་དང་ནི་ཕུས་སྟེང་ཐལ་མོ་གཉིས། །ཕྱིར་བསྣུན་ ཕྱིར་འཕེན་ཉམས་བཅས། ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་དང་མདུན་བརྐྱང་། ། ༤
ལག་གཡས་དཔྲལ་བ་གཡོན་པས་ལྟག་པ་བསྐོར། །གོང་བཞིན་མཆན་རྡེབ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བྱ། །མདུན་རྒྱབ་ དབུ་མ་ཤེད་པ་དེ་ཡིན། རེས་མོས་ཕྱིར་བསྣུག་གསུམ་གྱི་རྗེས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཞེངས་ཅིང་ལག་གཉིས་བརྐྱ་གཡས་ཀྱི། །དཔྱི་མགོར་ཐལ་བརྡབ་དང་བཅས་ཕྱིར་བསྣུག་ནས། །རྐང་བརྐྱང་མཐིལ་ནས་ནང་ན་ཡར་བསྣུག་དུས། །རྐང་པ་བསྐུམ་ཞིང་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་

རྡེས༔ ༔ལག་གཡོན་རྐང་གཡས་རྒྱབ་དང་མཐིལ་ནས་བཟུང་། ཁུ་ཚུར་གཡས་ཀྱིས་པུས་མོ་མནན་ནས་སུ། །མིག་གིས་གཡས་གཡོན་གྱེན་བལྟ་སྟར་ཇི་བཞིན། དཔྱི་མཐོར་ཐལ་རྡེབ་བཅས། །
གཡོན་ལའང་གོང་ལྟར་བྱས་རྡེས་རྡོར་སྒྲིལ་བཅའ། །ལག་གཉིས་སོར་བརྩུགས་ ཁུ་ཚུར་མཐེ་བོང་བཅས། རིམ་གྱིས་འཕེབས་ཚུང་གསུམ། །རྡོར་དཀྱིལ་བཀྱིལ་ཞིང་ཏ་སྒྲུགས་འཕྱར་འདོན་བྱ།
ལུས་པོ་ཕང་ལོའི་སྟེང་ལག་མཐིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སི་ལི་ལི་སྒྲུགས། ཏ་སྒྲུགས་རྒྱང་པ་མ་གཏོགས་ལག་འཕྱར་མེད། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སོགས། ༔ ནཱ་རོའི་དྲུག་བསྐོར་ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་བཅས། །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར
ཁ་སྦུབ་པུས་སྟེང་བཞག །ཕོ་བ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྐོར་ནས་སུ། །ཁུ་ཚུར་སྟོན་ལྟར་དཔུང་བརྒྱང་རོ་སྟོད་གཡས། །གཡོན་བཅས་རེས་མོས་ཕྲུད་པ་ལན་དྲུག་བྱེད། ཁུ་ཚུར་གྱེན
བསྣུན་བརླར་བཞག་མཁྲིན་པ་གཡས། །གཡོན་བཅས་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་མགོ་དགྱེ་དགུ། །གསུམ་དང་རྡོར་སྒྲིལ་བཤིག་ལ་གཞོགས་གཡོན་ཕབ། །ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ནུ་ཐད

༄༅། །བཞག་ལག་གཡས། །ཁྲིན་བརྒྱུད་བསྐུམ་དང་མཚན་རྗེབ་མཉམ་བསྒྲིགས་ཀྱིས། །རྐང་གཡས་ཁྲིན་བརྒྱུད་བསྐུམ་པས་འཕོངས་བརྗེག་བྱ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དེ་ནས་
གཞོགས་གཡས་ཕབ། །གོང་ལྟར་བྱས་རྗེས་རྡོར་སྐྱིལ་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས། །མདུན་ ཐོག་མར་ལག་གཡས་མདུན་གཡོན་ རྒྱབ་ སེ་རལ་ཁ་ རེས་མོས་ དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་ ཡར་ཐུག་གསུམ་ རོ་སྟོད་ལ་ མར་ཐུག
སྨད་ལ་ གསུམ་མཐར་འཕེབས་ཚུང་ གདན་འཕེབས། གསུམ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞེག །ཧ་སྒྲུགས་གསིག་དང་འཕྲུར་འདོན་སོགས་བྱའོ། ༈ །སོ་བདུན་མ་ལ་ལུས་གནད་བཅའ་རླུང་བཟུང་། །ལག་
གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ཁ་སྦྱབ་ཕུས་སྟེང་བཞག །ཕོ་སྐོར་ དང་པོ་ གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་ཕུས་གཡས་སྟེང་། །གཡས་ཀྱི་ཁྲུ་ཚུར་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བརྩེགས། །ཕོ་སྐོར་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་གཡོན་
ཕུས་སྟེང་། །གཡོན་གྱི་ཁྲུ་ཚུར་སྟེང་དུ་གཡས་པ་བརྩེགས། །ཕོ་སྐོར་ དང་པོ་གཡས་དེ་ནས་གཡོན་ གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་དང་ཁྲུ་ཚུར། ཕུས་སྟེང་དུ་བཞག་པའང་སྣང་། །བཀྲར་བཞག་ཁྲིན་བསྣན་ལག་

གོཾ་ཚོང་མཐན་ངག་ཁྲིད་ཆེས་བཏུས།

གཡས་མགོར་གཡོན་བསྐོར། །མཚན་རྟེབ་མདུན་བརྒྱང་དེ་འདྲ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། །གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་མགོ་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས། །ཞགས་འཕེན་སྟར་ལྟར་རྗེས་ལ་མདུན་བརྒྱང་འཕྲུལ། །
གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་གཡོན་མཐིལ་ ཐལ་རྟེབ་བཅས་ཁུར་བྱས་ལ། དཔུང་བྲང་བར། །བྲུག་ནས་གཡོན་དཔུང་བརྒྱང་བ་ གཡས་གཡོན་རེས་མོས་གསུམ་གསུམ་བྱ། མདའ་འགོང་ཚུལ། །གཡས་མཚན་རྟེབ་
ནས་སྣར་ཡང་གཡས་མཐིལ་གྱིས། །བྲང་ནས་དཔུང་གཡོན་ལག་མཐིལ་བྲུག་འཕྲུལ་གཡས། །དཔུང་བརྒྱང་གཡོན་མཚན་རྟེབ་སོགས་གོང་བཞིན་དུ། །དྲུག་གི་རྗེས་ལ་དཔུང་གཡོན་མདུན་
བརྒྱང་ལ། །དཔུང་ནང་གཡས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ཡར་མར་ཤད། གཡོན་གྱི་དཔུང་པ་ནང་ནས་གཡས་འཆང་ཁས་ཡར་ཤད་མར་ཤད་གསུམ། །གསུམ་དང་ གཡས་དང་པོ་མར་ཤད། དེ་ནས་ཡར་ཤད། ཡང་མར་ཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན།
གཡས་ལ་དེ་བཞིན་འཕེབས་ཆུང་གསུམ། །རྡོར་དཀྱིལ་བཀྲོལ་ཞིང་ཧ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱེད། །སྐབས་འདིར་རླུང་བཟུང་འཕེབས་ཆུང་ རླུང་ཁུག་གཅིག་ལ་བར་འདེབས་ཅི་ནུས་བྱ། གང་ནུས་བྱ།

འཁྲུལ་འཁོར། ཕྱག [illegible]

༄། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་སོགས། ༈ དེ་ནས་ནཱ་རོའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། །ལུས་གནད་དང་བཅས་རླུང་བཟུང་ལྟེ་ཚུར་གཉིས། །ཁ་སྦྱུབ་ཕྱུས་སྙེང་བཞག་ལ་ཕོ་སྐོར་གཡས། །གསུམ་དང་
གཡོན་གསུམ་ལྟེ་ཚུར་གྱེན་བསྣུན་བརླར། །བཞག་ཅིང་མགྲིན་པ་ དང་པོ་ གཡས་གསུམ་ དེ་ནས་ གཡོན་གསུམ་བསྐོར། །མགྲིན་པ་གཡས་ཀྱོག་གཡོན་ཀྱོག་གསུམ་གསུམ་དང་། །མགོ་བོ་
དགྱེ་དགུ་གསུམ་ རེས་མོས་དྲུག་ཡིན། བཅས་ལྟེ་ཚུར་གཉིས། །གྱེན་གཞར་ཐད་བརྒྱུད་གཡས་ཀྱི་ལྟེ་ཚུར་གྱིས། །ཕྲག་གོང་བརྡེག་ལ་གཡོན་པའང་དེ་ལྟར་བརྡེག །དང་པོ་གཡས་ཀྱི་ལྟེ་ཚུར་ཕྲག་པར་རྒྱག ། ༤
གཡོན་ལ་རྒྱག །ཕྲག་རྡེག་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་མཚན་རྡེབ་གསུམ་ཡོད། སྣར་ཡང་གཡས་ཀྱིས་བརྡེག་བཅས་ལག་གཉིས་ཀ །མཚན་རྡེབ་མདུན་བརྒྱུད་གསུམ་བྱ་ཐད་བརྒྱུད་ནས། །གཡོན་གཡས་ཕྲག་རྡེབ་
མཚན་རྡེབ་སོགས་སྔར་ལྟར། །རྡོར་སྐྱིལ་བཀྱིལ་འཕྲལ་ཙོག་ཕྱུར་ལག་གཡོན་སར། །བརྩུགས་ནས་རྐང་གཡས་མཐེ་བོང་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བཟུང་ནས་མདུན་བརྒྱུད་བསྐུམ་པ་གསུམ་

བྱས་ལ། །ལག་གཡས་སར་བཙུགས་གཡོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཅོག་པུར་ ཅོག་པུའི་དོན་བར་འབེབས་ཡིན་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཡར་བཏེག་ཆེ་ཅོག་པུ་ཞེས་བརྡ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད། རྐང་བསྐོལ་ལག་གཉིས་འཁྱུད་རྒྱའི་
རྩལ་༔ ༔གྱེན་འཕགས་ལག་གཉིས་ཐད་བརྐྱང་སེམས་སྐྱིལ་བྱ། །བར་འབེབས་གསུམ་མཐར་ཏ་སྦྲུགས་འཕུར་འདོད་བྱ། ༔ །དེ་ནས་མི་ཏྲིའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། །ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་
ཁྲུ་རྩུར་གཉིས་ཁ་སྦྱབ། །བརླར་བཞག་མགྲིན་པ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྐོར། །མགྲིན་པ་གཡས་ཀྱོག་གཡོན་ཀྱོག་གསུམ་གསུམ་དང་། ཐོག་མར་གཡས ༡༢༣ གཡོན་ལ ༡༢༣ །མགོ་བོ་
དགྱེ་དགུ་གསུམ་དང་རྫོར་སྐྱིལ་བཀྱོལ། །པུས་མོ་བཙུགས་ལ་གྲུ་གཡོན་བརྒྱང་ཁྲུ་རྩུར། །ནུ་སྙིང་མནན་ལ་ལག་གཡས་ཞགས་འཕེན་དང་། །མཆན་རྗེ་བ་སོགས་བཅས་ལན་གསུམ་སླར་ཡང་
ནི༔ ༔གཡས་གཡོན་གོ་ལྡོག་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱ། །ཅོག་པུར་ལག་གཉིས་སར་བཙུགས་རྐང་པ་གཡས། །ཐད་དཀར་བསྐྱང་བསྐུམ་གསུམ་བྱེད་གཡོན་ལའང་འགྲེ །བར་འབེབས་གསུམ་

༤

༄། །དང་ཏ་སྦྲུགས་འཕྲུར་འདོན་ནོ། །སྐབས་འདི་ར་རླུང་བཟུང་བར་འབེབས་ཅི་ནུས་བྱ། །རླུང་སྐྱོན་སེལ་དང་ཡན་ལག་ལྷུ་སྦྱོང་དང་། །དྲུག་སྐོར་སོ་བདུན་མ་བཅས་རྩ་བ་ནི། །ནཱ་
རོ་མཻ་ཏྲིའི་ཡན་ལག་ལྷུ་སྦྱོང་བཅས། །བསྟན་པས་རྩ་བ་དྲུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ༈ །ཉི་མ་དྲུག་སྐོར་ཙོག་པུར་འདུག་རླུང་བཟུང་། །རྐང་པ་གཉིས་བསྣོལ་ལག་གཉིས་བསྣོལ་ཕྱིར་
བརྐྱང་༏ ༏རྐང་མཐིལ་འོག་ནས་ཡར་ལ་མཐེ་བོང་བཟུང་། །ཕོ་སྐོར་གཡས་དྲུག་གཡོན་དྲུག་རྐང་རྟིང་སར། །བཙུགས་ནས་འཕོངས་ལ་རེས་མོས་དེ་འདྲ་དྲུག །དེ་བཞིན་འཕོངས་གྱེན་དྲུག
བཅས་སྣ་རླུང་བཏང་། ༈ །གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་ཙོག་པུར་འདུག་རླུང་བཟུང་། །རྐང་ལག་བསྣོལ་སོགས་གོང་བཞིན་རྐང་རྟིང་ནས། །མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་ཕོ་སྐོར་ལན་གསུམ་གཡོན། །
གསུམ་དང་རྟིང་པ་སར་བཙུགས་འཕོངས་བརྡེགས་རེས། །གསུམ་བྱེད་ཡར་ལང་ཐོག་འབེབས་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ལུས་སྟེང་གྱེན་གཞར་ཐད་བརྐྱང་ཕྲག་གོང་ཕྱིར། །གཞར་ནས་ཁྲུ་ཚུར་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་བཀའ་གཅེས་བཏུས།

གྲིབ་བསྟན་བཀླར་བཞག་འཕྲུལ། །སེམས་སྐྱིལ་དང་བཅས་སླར་ཡང་ཅོག་པུར་འདུག །རྐང་མཐིལ་བཟུང་ཞིང་ཕོ་སྐོར་འབེབས་ལ་སོགས། །སྔར་བཞིན་གསུམ་མཐར་ཏ་སྤྲུགས་འཕུར་

འདོན་ནོ། ༈ །དེ་ནས་གཙུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་པོ་ནི། །རླུང་སྐྱོན་སེལ་བ་ལུས་གནད་རྐང་གཡོན་མཐིལ། །ལག་གཡས་ཕྱིར་སྦུབ་གཡོན་པ་མདུན་བརྐྱངས་ནས། །མཛུབ་སྐོར་གྲུ་བརྒྱང་སྣ་

གཡོན་བཀག་གཡས་ནས། །རྟུབ་ཅིང་འབུད་པ་ རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་རྐང་མཐིལ་སྟེང་བཞག །ལག་གཡས་མཛུབ་མོས་སྣ་གཡས་བཀག གསུམ་མམ་རེ་རེ་བྱ། །མཚན་དེ་བ་མདུན་བརྐྱང་ལག

གཡོན་གཡས་རྐང་མཐིལ། །སྟེང་སྦུབ་སྣ་གཡས་བཀག་སོགས་སྔོན་ལྟར་བྱ། །ཁུ་ཚུར་བཀླར་སྦུབ་སྣ་གཉིས་རླུང་སྔོན་བཞིན། །གསུམ་དང་བྲུམ་པ་ཅན་རླུང་ཅི་ནུས་བཟུང་། །མི་ཐབ་དྲུག

ཆིངས་ཅོག་པུར་རྐང་བསྣོལ་ནས། །པུས་སྟེང་གྲུ་བཙུགས་ལག་བསྣོལ་ཐལ་མོ་གཉིས། །དཔུང་པའི་ཁྲུག་གཞུག་འཇུ་བའི་ཉམས་ཙམ་བྱ། དཔུང་པར་སྦྲར་ལ་བྲུམ་ཅན་ཅི་ནུས་བཟུང་། །ལྷོན་ཤིང་

༄༅། །བསྐོལ་བར་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་བསྐོལ། །བཟུང་ཞིང་ཕུས་མོའི་ཐད་འཕྲུད་རླུང་གོང་ལྟར། འཕྲུད་པ་རིང་ཡང་ཕུས་མོའི་འོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའམ་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱ། །
བཙན་ཐབས་དྲོད་འབེབས་ཅོག་ཕུར་རྐང་མཐེབ་གཉིས། །ལག་གཉིས་བསྐོལ་འཛིན་རླུང་བཟུང་ཕོ་བསྒྲིར་གཡས། །གསུམ་དང་གཡོན་གསུམ་རྐང་བརྡེགས་འཕོངས་བརྡེགས་རེས། །
གསུམ་དང་ཐད་བརྒྱུད་གསུམ་མཐར་འབེབས་ཆེན་ནི། །ལང་ཞོར་འཕྲུད་རྒྱ་ཕྱིར་ཕབ་ལག་ཐད་བརྒྱུད། སེམས་སྐྱིལ་དེ་བཞིན་ཅི་ནུས་མཐར་རྡོར་འབེབས། །ཏ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་སྐབས་
འདིར་ངལ་བསོའོ། །མཁའ་ལྡིང་སྒྲུལ་འཛིན་ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་འཕྲུལ། །རྐང་གཉིས་མདུན་བརྒྱུད་ཕུས་སྟེང་ལག་ཁུ་ཚུར། །སྒྲུབ་ལ་གྱེན་ལངས་རྐང་ལག་རྩེ་སར་བཙུགས། །མགོ་
བཀུག་མིག་གྱེན་བལྟ་ཞིང་གཞོག་གཡས་གཡོན། །དགང་འདྲེན་གསུམ་གསུམ་འབེབས་ཆེན་སོགས་སྔར་ལྟར། །ཁྱིང་སེལ་བྱ་རྒོད་འཕུར་ལ་ལུས་གནད་སོགས། །སྔར་ལྟར་བྱས་ལ་གྱེན་

ལང་རྐང་གཡས་བསྐུམ། །གཡོན་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ དང་པོ་གཡས་བརྡེག་གཡོན་བརྐྱང་གཡོན་བརྡེག་གཡས་བརྐྱང་ ཐད་བརྐྱང་ཕྲག་གོང་བརྡེག །རེས་མོས་ནཱ་རོའི་ཡན་ལག་ནང་ལྟར་གྱི། །མཆན་རྡེབ་
མདུན་བརྐྱང་སོགས་དང་རྐང་གཡོན་བསྐུམ། །གཡས་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ཕྲག་རྡེག་སོགས་གོང་བཞིན། །དེ་ལྟར་འབེབས་ཆེན་ལ་སོགས་སྔར་ལྟར་རོ། །ཀྲོད་སེལ་ཤེས་པ་ཐུམ་པར་བཟུང་
ལུས་གནད། །རླུང་བཅས་ལྟ་སྟངས་སྣོད་ལ་ལག་གཉིས་ཕྱིར། །བསྐོལ་མར་ཁ་སྦུབས་རྐང་གཉིས་མཐིལ་དུ་སྦྱར། །དེ་ནས་རླུང་བཏང་སྤྱང་མོ་ཉལ་བ་ནི། །ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་དེ་དང་
གཞོགས་གཡས་སར། །གཏད་ནས་རྐང་པ་གཉིས་བསྐུམ་ཕུས་བྲང་སྦྲད། །ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆན་སྟེང་བཀབ་གཡོན་པས། །ཕུས་མོ་གཉིས་འཁྱུད་ཉལ་མཐར་ལུས་གནད་བཅའ། །
སྔ་ནས་རླུང་བཏང་མཁའ་ལ་དབབ་པ་ནི། །ལུས་གནད་རླུང་བཅས་དེ་ནས་གན་རྐྱལ་འདུག །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་རྐང་པ་གཉིས་བསྐུམ་ནས། །གྱེན་འཕགས་རྐང་ལག་གྱེན་བརྐྱང་ཕྱིར

འཁྲུལ་འཁོར་ ཁྲི་ ཡི་ཤ་ཕྱིའ་

༄༅། །བསྐྱུམ་གསུམ། །ཐལ་མོ་སྦྲིད་བསྣུམ་གྱེན་འཕགས་སོགས་སྔར་ལྟར། །གསུམ་མཐར་ལངས་ནས་འབེབས་ཆེན་ཧ་སྒྲུགས་འཕུར། །ཞེའུ་ལི་རེས་འཛོག་ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་
ནས༔ ༔ཡར་ལངས་ལག་གཡོན་ཁྲུ་རྩུར་དཀྱུར་བརྟེན་ནས། །རྐང་གཡོན་སར་བཙུགས་གཡས་ཀྱི་རྐང་ལག་གཉིས། །མདུན་ངོས་ཕྱིར་ལ་བརྐྱང་བསྐུམ་ ལག་པ་བསྐུམ་དུས་མཚན་རྟེབ་ཡིན། ལག་
མཚན་རྟེབ། །རྐང་རྟེང་འཕོངས་རྟེག་མཉམ་སྦྲག་གཡོན་ལ་འདང་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་འབེབས་ཆེན་ཧ་ཕྲུགས་བྱ། །ཐིག་ལེ་འདྲེན་ གྱེན་དུ་དྲངས་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲ་བཅས། །སྟོད་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་སྦྱར། །གསུམ
པ་སྣལ་ཚིག་ལ་སྦྱར། དར་ཆེན་ཕུར་དང་རྩ་མིག་གྱེན་ལྡོག་དགོས། ལྕེ་རྩེ་རྐན་ལ་སྦྱར་བ་མིག་འབྲས་གྱེན་ལ་ལྡོག །འདི་ནི་འདྲེན་རིགས་ཀུན་ལ་དགོས་ངེས་ཡིན། བཞི་རླུང་ནི་རང་བབ་དང་། །དང་པོ་རི་རབ་འཕུར་བ་ལུས་གནད་
བཅའ༔ ཁྲུ་རྩུར་བརླར་སྦྱབ་རོ་སྟོད་ལྟོད་ནས་སུ། །གཡོན་གཡས་དབུས་གསུམ་གྱེན་དྲངས་ཁོང་སྒྲ་བཅས། །ཧཱུྃ་རིང་བཅུ་དང་ཧཱུྃ་ཐུང་བཅུས་ཡར་འདྲེན། །མིག་འབྲས་གྱེན་ལྡོག་ལྕེ་རྩེ་རྐན

ཀཾ་ཚང་མཁན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལ་སྦྱར། །ལྟོ་བ་སྒལ་སྦྱར་རྗེས་ལ་ཏ་སྦྲུགས་བྱ། །ཕ་ཡི་བཞེད་ཚུལ་ལུས་གནད་ཁུ་ཚུར་གཉིས། །ནུ་སྟེང་བཞག་ལ་གྲུ་བརྒྱུད་རོ་སྟོད་ལྟོད། །ཧཱུཾ་གི་ཁོང་སྒྲས་གྱེན་དྲངས་སོགས་གོང་ལྟར། །
ཡིད་དྭགས་འདུག་སྟངས་རྐང་རྩེ་གཉིས་སར་བཙུགས། །རྟིང་སྤྲད་དཔུང་བརྒྱུད་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་མནན། །ཕྱེད་ལངས་ཙམ་བྱས་མིག་གྱེན་ལྟོག་བལྟ་ཞིང་། །གསུམ་དང་ཧིཀ་ཀུ་རིང་ཐུང་ ཧི་
ཀ་ཞེས་མཉམ་པོར་ཡར་འདྲེན་དགོས། གཉིས་ཀྱིས་འདྲེན། །དྲངས་ཤིང་འཕོངས་དང་རྐང་རྟེང་ལྡེབ་ཆུང་གསུམ། །འདུག་དུས་རྐུབ་རྟེབ་ལྟ་བུ་འཕོངས་མནན་ཆུང་ཆུང་གསུམ་དགོས། སྐྱར་ཡང་ཕྱེད་ལངས་ལ་
སོགས་སྔོན་ལྟར་དུ། །ལན་གཉིས་རྗེས་ལ་འབེབས་ཆེན་ཏ་སྦྲུགས་བྱ། །སེང་གེ་གྱེན་ལོག་སྐྱིལ་ཀྲུང་བར་ལག་གཉིས། །ཁུ་ཚུར་མཐེབ་མཛུབ་གྲུང་གསུམ་སར་བཙུགས་ནས། །ཧཾ་ཀ་ར་
བརྗོད་གཡས་གཡོན་དབུས་གྱེན་དྲངས། །ཧོར་སྐྱིལ་ཡར་བཀྱག་མདུན་རྡེབ་བཅས་དེ་ལྟར། །གསུམ་མཐར་ཏ་སྦྲུགས་འཁྱུར་འདོན་ ཆུང་གི་སྦྱོར་བས་གཙུམ་མོ་སོགས། སེང་གེའི་རྒྱལ། །སྤྲུག་ནི་

༥༨ 58

༄༅། །ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག །ལྟེ་ཚུར་ཕྱུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་བར་འབེབས་དང་། །མཆན་རྟེབ་དུས་གཅིག་བུས་ལ་གཡས་གཡོན་དབུས། །ཐལ་མོ་ སོར་མོ་སྦྲུགས་པ་ཡིན།
ཁྲེ་ཙམ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་མཐར། །ཕ་ཏ་ཏ་བརྗོད་རླུང་བཏང་བར་འབེབས་གསུམ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་སོགས། ༔ སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་འཕྲུལ། །ལྟེ་ཚུར་ཕྱུས་སྟེང་ཡར་ཁྱེར་
མཆན་རྟེབ་འཕྲུལ། །མཆན་རྟེབ་རྒྱག་ལག་པ་ཤེད་བརྒྱང་ནས་ཁ་སྣ་བཀག ཐད་བརྐྱང་ཚུར་བསྐུམ་སྲིན་ལག་མཐེའུ་ཆུང་གིས། །ཁ་བཀབ་གྱང་མོས་སྣ་དང་མཛུབ་མོས་མིག །བཀབ་ཅིང་མཐེ་བོང་རྣ་བ་
བཀབ་ནས་སུ། །རོ་སྟོད་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གསུམ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་བསྐོར། མ་ཏ་ཏ་བརྗོད་རླུང་བཏང་བར་འབེབས་གསུམ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་སོགས། །སྐྱོན་བརྒྱད་དྲུག་ལས་
སེང་གེ་བརྩེ་བ་ནི། །རླུང་ནི་རང་བབས་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་བསྣོལ། །གཡོན་པས་རྐང་གཡས་ལོང་བུ་བཟུམ་གཡས་པས། །བོལ་མཐིལ་ནས་བཟུང་རྐང་གཡོན་བསྐུམ་འོག་སྐོར། །

བཞག་ལ་ཧ་འདྲེན་གྲེན་འཐེན་ལྐོད་ལན་གསུམ། །ཀྲང་ལག་གཡས་གཡོན་བརྗེས་ལ་གོང་ལྟར་བཅས། །ཧ་སྤྲུགས་འཕྲུར་འདོན་སྟག་མོ་སྒྲུགས་པ་ནི། །རླུང་ནི་རང་བབས་རྡོར་སྒྲིལ་འོག
ལག་གཉིས། །ཕྱིར་བསྣུན་སྤྲུབ་ལ་ཧ་སྒྲུགས་ཚུལ་རྡོར་སྒྲིལ། །མདུན་རྡེབ་དང་བཅས་གསུམ་མཐར་རྡོར་སྒྲིལ་བཤིག །ཧ་སྤྲུགས་འཕྲུར་འདོན་གླང་ཆེན་འཁྱིང་ལུས་གནད། །རླུང་བཟུང་རྡོར
སྒྲིལ་བཤིག་ལ་ཀྲང་པ་གཉིས། །མདུན་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ཕྱིར་སྤྲུབ་བརྐྱང་ནས་སུ། །ཀྲང་པའི་ལོང་བུའི་ཕྱི་ནས་ཡར་གཞར་ལ། །སྔན་བརྒྱུད་དྲུག་དགོས་རིགས་ལ་འདི་ལྟར། ཡར་འདངས་མཚན་རྡེབ
ཀྲང་ལག་སར་བཙུགས་སྒྲུར། །ཀྲང་པའི་བར་ལ་འཁྱུད་གང་བཞག་ལ་གཡོན། །ཁུ་ཚུར་སྟེང་དུ་གཡས་བཞག་གཡོན་རྒྱུར་ཞིང་། །གྲེན་འཐེན་གསུམ་དང་འཕོངས་ཆོས་ཀྲང་རྟེང་བརྡེག །
གསུམ་བཅས་ཡར་འདངས་སྔར་ལྟར་སྒྲུར་སོགས་བཅས། །གསུམ་མཐར་འབེབས་ཆེན་ཧ་སྤྲུགས་འཕྲུར་འདོན་ནོ། །རུས་སྦལ་བསྐུམ་ནི་ལུས་གནད་སོགས་སྔར་བཞིན། །ཡར་འདངས་མཚན་

༄༅། །ཇེ་བ་རྐང་གཉིས་བར་སྒྲུ་གང་། །བཞག་ལ་ལག་གཉིས་བརྐྱ་ནང་ཕྱིར་འཕྲུད་ནས། །རྐང་མཐེབ་བཟུང་ལ་དགང་འདྲེན་གཡས་གཡོན་དབུས། །དང་པོ་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་དབུས། དེ་ནས་འཕར་འདར། ཡང་དེ་ནས་གཡོན། གཡས། དབུས། འཕར་འདར། ཡང་གཡས། གཡོན། དབུས། འཕར་འདར་བྱའོ། །འཐེན་ཞིང་ལུས་སྐྱོད་འཕར་འདར་གསུམ་འབེབས་ཆེན། །སྟེང་ལྟར་བྱ་ཞིང་རྨ་བྱ་འཕྲུར་ལའང་། །ལུས་གནད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་ཡར་ལངས་ནས། །མདུན་ངོས་ཧྲེང་སེག ཧྲེང་སེག་ཞེས་པ་ཙུང་ཟད་འཕར་ཉམས་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིར་སྒྲུར་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །རྐང་གཉིས་མཐེ་བོང་དམ་བཟུང་མགོ་བཀུག་ནས། །འཕོངས་སར་བཙུགས་ནས་རྐང་གཉིས་དྲང་པོར་གྱེན། །བརྐྱང་ལ་བཟུང་ནས་དེ་དང་ཡར་ལངས་ནས། །ཕྱིར་སྒྲུར་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས་འབེབས་ཆེན། །སྟེང་ལྟར་བྱས་ལ་བྱ་རྒོད་འཕྲུར་ཇི་བཞིན། །ལུས་གནད་རིགས་འགྲེས་གཏུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་། །བྱ་རྒོད་འཕྲུར་དང་མཚུངས་ཤིང་ལན་གསུམ་མཐར། །འབེབས་ཆེན་ཏ་སྒྲུགས་འཕྲུར་

ཀོཾ་ཚོང་མཐུན་ངག་བཅིངས་པ་བཀྲུས།

འདོན་ངལ་བསོ་ཞིང་། །མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་སྐྱོང་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། ༈ །འདི་མཚམས་སྐབ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སོ་དགུ་མ་དང་། དེ་ནས་གདངས་སེང་མ་དང་། རྗེ་མི་ལའི་རྩུབ་ཤིང་གཉིས་རྒྱབ་དགོས། དེ་ནས་རྐྱང་

འབེབས་ལུས་གཞན་ལྟུང་བཟུང་ནས། །རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ལ་ཡར་ལངས་རྐང་པ་གཤིབ། །ལག་གཉིས་ཐུར་བརྐྱང་ལུས་པོ་འཕང་བའི་ཚུལ། །སར་བརྡབ་རྐང་བརྐྱང་ལུས་སྟོད་དྲང་པོའི་

དང་༔ ༔ཡར་ལངས་ཕྱིར་འཕང་དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་མཐར། །འབེབས་ཆེན་ཏ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་སླར་ཡང་ནི། །འབེབས་ཆེན་ལུས་གཞན་ལྟུང་བཟུང་ཡར་ལངས་ནས། །རྐང་གཉིས་གཤིབ་

པའི་འབེབས་ཆེན་ཅི་ནུས་དང་། །རྐང་གཉིས་བསྒྲད་པའི་འབེབས་ཆེན་ཅི་ནུས་དང་། །རྐང་གཉིས་བསྣོལ་བའི་འབེབས་ཆེན་ཅི་ནུས་བཅས། ༈ །བརྒྱད་བསྐྱུམ་འབེབས་ལ་ལུས་གཞན་རྡོར་

སྐྱིལ་བཞིག །སེམས་སྐྱིལ་ཕུས་མོ་ལག་ཀྲུབ་གདན་ལ་བརྡབ། །རྐང་གཉིས་མདུན་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ཕུས་མགོར་སྦུབས། །ཡར་བསྐུམ་ལག་གཉིས་འཁྱུད་རྒྱ་རྐང་གཉིས་བསྣོལ། །ལངས་ 62

འཕྲུལ་འཁོར་ འཕྲུ་གཉིས་ ཡི་ཕྱིས་

༄༅། །ཞིང་འཕེབས་ཆེན་སྣར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ། །ཧ་སྐྱུགས་འཕུར་འདོན་རླུང་གེགས་སེལ་བ་ནི། །ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་ཁུ་ཚུར་བརླར་སྣུབས་ཞིང་། །མིག་གིས་གཡས་བལྟ་
གཡོན་བལྟ་དབུས་བལྟས་ལ། །ཧ་ཧ་ཧ་བརྗོད་དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་སོགས། །གཞིལ་བྱས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ལ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བར་འཕེབས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་གཅིག་གི་རྒྱ་སྙིང་གར་བརྡེག་པ། ངག་ནས
ཧ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་དགོས། རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་གྲིབ་བརྒྱང་བསྐྱུམ། །བར་འཕེབས་དང་སྦྲགས་ཧ་འདོན་དེ་ལྟར་དུ། །དྲུག་གམ་བདུན་མཐར་ཧ་སྐྱུགས་འཕུར་འདོན་ནོ། །གོང་གི ཞ
སྔོན་འགྲོའི་རྩ་ཁྲུས་ལྟར་ལ་བྲང་རྡེབ་དང་མཆན་རྡེབ་སོགས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བྱ་བ་བསྡུས་པའི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་གེགས་སེལ་སེམས་སྐྱིལ་ཕུས་མོའི་ ཀང་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་དང་། སྟེང་། །ཁུ་ཚུར་སྣུབས་ལ་གནོགས
གཡས་གཡོན་བཅས་དགུ། དང་པོ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་། དེ་ནས་གཡས་ནང་གཡོན་ཕྱི། དེ་ནས་གཡོན་ནང་གཡས་ཕྱིར་བསྒྱུར། །ཕུས་བྲང་འཕྲོད་ཙམ་དེ་བཞིན་གསུམ་བྱའོ། ༈ །རྗེས་རིམ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང

བསྡུས་པ་དང་། །ལུགས་གཅིག་ལ་བགྲ་ཤེས་ན། སེམས་སྐྱིལ་མདུན་དུ་ཨུ་ཚུར་བརྒྱེགས་ཧཱུྃ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིན་ལ་འཐེན་འཁྲིད་ཐ་མ་ཏ་སྦྲུགས་འཕྱུར་འདོན་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀུན་མཉེ་འཕྱུར་བྱའོ། །མཐའ་རྟེན་སེམས་སྐྱིལ་རྐང་
གཡས་ལོང་བུའི་སྟེང་། ཨུ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱེགས་ཧཱུྃ་སྒྲས་ལན་གསུམ་དུ། །གྱེན་འདྲེན་དེ་མཐར་ཏ་སྦྲུགས་སིལ་སིལ་དང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་འཕྱུར་འདོན་དྲག་ཏུ་བྱ། །གཞན་ཡང་གེགས་
སེལ་ནུ་རོའི་གཟེར་ལྷ་དང་། །མར་པའི་ལྷ་བཅུ་པ་སོགས་ལས་གསལ་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་དོན། རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྡོར་ ༤
འཆང་དགོངས་པའི་ཟབ་གནད་མཆོག །འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྙེས་རིམ་བརྒྱུད་ལོ་ཙཱ་ཆེར། །གདམས་པའི་མན་ངག་ཡང་རྩེ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི། །ལུས་སྦྱོང་འབད་པས་རྩ་མདུད་རང་སར་
གྲོལ༔ ༔རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཐིག་ལེ་བརྟན་ནས་སུ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་རྒྱས། །ཚེ་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ། །ཐོབ་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་དོན་ཆེན་གནས་སུ་

འཁྲུལ་འཁོར་ བརྒྱ་གསུམ་ཅོག ཡིག་ཕྲིན

༄༅། །ངེས། ༔ །ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ལམ་བཟང་མ་ནོར་འདིར་འབད་ན། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། །ལམ་མཆོག་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན། ༄སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ཟིན་ཐོར་སྤེལ་བ་དགེ། །མངྒ་ལཾ། ཧེས་སུ་གཉུག་མའི་ཤེས་སོགས་འདོན་ནས་མཉམ་གཞག་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བྱའོ། །ཨེ་ཀ་ཁྲི་ཛྙ་པི་ཤྲུ་རྦ་སྟྭཾ། ༔ །།མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཟབ་མོ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐུན་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་དོན་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོངས་པ་དགྲོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་འདོད་པས། ལེན་ཚུལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ལས༔ དང་པོ་ནི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས། བླ་མེད་བདེ་དགྱེས་ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེགས་པར་བླངས་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཆེ་ར་མ་

༄། །མེད་པའི་གནས་སུ། དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་བློ་སྦྱངས། སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་
ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དབུས་སུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་བ།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། འཁྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་དྲུང་

བྱས་པས། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འོ་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གདོན་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་ལྟར་
སོང་༔ ལུས་ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཤེལ་སྒོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས་ལ། དག་ཏུ། སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་དབུས། །བླ་
མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་དཀར་བ། །དེ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་བདུད་རྩི་བབས། །རྣམ་སྨིན་ལུས་སྦྱངས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པས་གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་
དུ་འདོན། མཐར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ་ཐུན་བསྡུའོ། ༡ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། རྟེན་མེད་པའི་ནམ་མཁར་
ཨ་ཧཾ་ཞེས་སྟོང་པའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཞུ། སྣར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་

༄༅། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གཡོན་བརྐྱངས་གཡས་བསྐུམ་གྱིས་འཁྲིལ་བ་ལ་འཁྱུད་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་སྤྲས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐབ་རྣོན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཀློང་ན་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར་པས་མཆོད་པར་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ཏུ། མཁའ་ལས་ཨ་ཧཾ་སྟོང་པའི་སྒྲ་གྲགས་པས། །རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ར་གསལ་སྤྱི་གཙུག་ན། །བླ་མ་ཡུམ་བཅས་དགྱེས་པར་བཞུགས་པ་ལ། འགྲོ་ཀུན་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མཆོད་ལྷར་གྱུར་པས་མཆོད་པ་བྱས། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་ངག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་དྲུང་། །གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མོས་བློས་གོང་མ་རྣམས
ལ་འབུལ། །འགྲོ་ཚོགས་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་ཚོགས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྟོང་ཆེན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ། །དྲི་ཆུ་དྲི་ཆེན་རཀྟ་
དང་༑ ཁུ་ཁྲག་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རོ། །མི་རྟ་ཁྱི་བ་གླང་པོའི་ཤ །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དག་པ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཆོད་ལྷ
བླ་མའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གསང་བ་བདེ་སྟོང་མཆོད་པས་དགྱེས། །མཚར་སྨུག་འོད་དུ་འབར་བར་གྱུར། ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱས་ནས། དབང་བསྐུར་བའི
དོན་དུ། ཨེ་མ་ཧོ་ཨེ་མ་ཧོ་ཆོས། །ཨེ་མ་ཧོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ། །ཆོས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྐྱོལ། །ཞེས་གསོལ

༄། །བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲས་ཕྱོག་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ཏེ། འདུས་པ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྡོ་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་སྦྱོར་ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། སླར་རྡོ་རྗེ་བུང་བས་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བཞུས་པའི་སྦྲང་རྩི་
ལེགས་པར་བཏུང་བ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས། བདག་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཞུགས། རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཁྱབ་པར་སྤྲོས་པས་བུམ་དབང་ ༤
ཐོབ༔ རྩ་དག་པ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་གྱུར། བདུད་རྩིའི་ཆུ་ཞབས་ཡར་འཕྱིལ་བས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱར་བས་མཚར་སྡུག་འོད་དུ་ཆགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོ་བྱེད་པ་དང་།
འཁྱུད་པ་དང་། དཀྲུ་རྩ་འཆིར་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་དྲག་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་སྦྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྕེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་ནས་ཐོན།

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ཝ་ནས་བརྒྱུད་རླུང་བཅུས་བསྐུས་པའི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་བར་ཁྱབ་པར་སྒྲོས་པས་གསང་དབང་ཐོབ། རླུང་དག་པ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་བླ་མའི་ཡུམ་
ལས་ཕག་མོ་གཉིས་པ་ཅན། བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་ནས་མགྲིན་པའི་བར་བབས་པས་དགའ་བ། དེ་
ནས་རྡོ་རྗེས་པདྨ་དབྱིངས་ཕྱིན་པར་ཞུག་པས་བྱང་སེམས་སྙིང་གར་བབས་པས་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་འོག་རླུང་བསྐུམས་པས་འཛག་པ་བཅིང་ཞིང་བྱང་སེམས་ལྟེ་བར་བབས་པས་ཁྱད་ ཞ
དགའ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེས་དཔལ་བྲུས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལེགས་པར་འཇིབས་པས་ཁམས་དྭངས་མ་ཞུ་བ་འཛིན་ཞིང་བྱང་སེམས་གསང་བའི་རྩེ་མོའི་བར་ཁྱབ་པར་སྒྲོས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་
མྱོང༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་

༄། །སྐྱོང་བ་དང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྦྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྒྱུད། བརྟན་གཡོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཁྱབ་པར་སྦྲོས་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་དག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་བོ་དང་སྙིང་གར་བརྟན། དྲིལ་བུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་མགྲིན་པ་དང་གསང་བར་བརྟན། ཕྱག་རྒྱ་སྐུའི་དམ་ཚིག་དབུ་མ་རྣམ་དག་ཏུ་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགོར་བ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྡོད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ཏུ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་ཞུགས་བདུད་རྩི་ཡིས། །རྩ་གང་བྱང་སེམས་རྒྱུན་གྱིས་རླུང་རྣམས་སྦྱངས། མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞི་སྐྱོང་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས། །དམ་ཚིག་གསུམ་བརྟན་དབང་ཐོབ་སློབ་དཔོན་གྱུར།

ཞེས་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྒོམས་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་མི་འཆོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པདྨའི་བདུད་རྩི་འཐུང་
བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་སྲིད་པ་དག་བགྱིད་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོར་བའམ་སྔོན་འགྲོའི་མན་ངག་གོ ༢ །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཏུམ་མོ་སོགས་
དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ། །མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། །བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་སྟོང་ར་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་གནད་བདེ་བའི་སྟན་
ལ་རྐང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྐོལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིར། སྒལ་ཚིག་མདའ་ལྟར་བསྲང་སྟེ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ནང་དུ་ཕྱུལ། དཔུང་པའི་འཕེལ་ཀ་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས
དཔུང་པ་གོང་གཤོག་ལྟར་བརྒྱང་། མགྲིན་པ་ཡུད་ཙམ་དགུག །མིག་སྣ་རྩེ་ར་གཏད། ལྕེ་མཆུ་རང་བབ་ཏུ་བཞག །ལུས་བསྲང་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་ཐག་ཕུས་འོག་ནས་དྲངས་ཏེ་ཕྲག་པ་ལ་བཀོན་

བཀྲ་ཡའི། ཨ། ཧཱུྃ་ཚ

༄༅། །ནས༔ བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྩིཏྟ་སྭཱ་བྷཱ་ཝ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཁམས་གསུམ་པོའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་དབུས་ན་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་སྐུ་ཡི་གནས་མཐོ་བ་རྣམས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་ཁ་
བཀུག་པ་ལྟར་སྨུག་པ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གུག་ཕྱར་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་བཅས་འཛིན་པ། ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་གསུ
མོར་བརྟེན་པ། དབུ་སྐྲ་སུམ་ཆ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་གྲོལ་བ། མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། ནུམ་དང་བྷ་ག་རྒྱས་ཤིང་སྤྲེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་པད་ཉི་
དང་རོ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་གར་སྟབས་ཀྱིས་རོལ་པའི་སྐུའི་ནང་གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་སྟོང་པའི་རི་མོས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟར་དམིགས་ཏེ། ངག་ཏུ། རང་ལུས་རྡོ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་ཀུན་ལས་བཏུས།

རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐུ། །དམར་ལ་སྨུག་པའི་མདངས་ཆགས་གྲི་ཐོད་འཛིན། །ཧྲ་ག་ནུ་མ་རབ་རྒྱས་གར་སྟབས་ཅན། །གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱའོ།
༣ དེ་ལྟར་སྣང་བརྟན་གྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ར་ལེགས་པར་བསྒོམས་ནས། དེ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་རྩ་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་དམིགས་པའང་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐུའི་ནང་གི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་བ། ཡར་སྣ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་བས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲས་པའི་ཚངས་བུག་གི་བར་དང་། མར་སྣ་
གསང་བའི་པདྨ་ར་ཛེའུ་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ་གཡས་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་རྐྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མའི་རང་ཚད་དང་མཉམ་པ་གྲོ་སོག་ཕྲ་ཤོས་
ཙམ་པ། གསུམ་གའང་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་པ་ཁང་སྟོང་དུ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་མོ། །ཡོང་སྐབས་ཆེ་བ་དང་དམིགས་པའི་གནད་དཀའ་བ་ལ་འདིར་ཕྲན་གཅིག་བྱེད་པའམ་གཞན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། མཆན།

བཀའ་ཕྲིན་ བཀའ ཧཱུཾ་ཆེ

༄༅། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་དམར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་འོག་བསྟན་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཧཾ་
ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དམར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཁ་འོག་བསྟན་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཧཾ་
ཡིག་དབྱིབས་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་སྙེ་གཡོགས་བཅས་སྒྲིབ་མེད་ཕྲ་སྲོམ་རོ་རྐྱང་ཙམ་པ་རོ་རྐྱང་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྒོམས་ཏེ། དེ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ། ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་དྷུ་ཏི་ ཞ
མཐིང་གསལ་དྭང་། །གསང་བའི་གནས་ནས་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་སླེབས། །རོ་རྐྱང་དེ་ཚད་དམར་དང་དཀར་བའི་མདོག །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཞེས་འདོན་
བསྒོམ་བྱ། ༩ །དེ་ནས་རླུང་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་རང་འགྲོས་དྲན་རྩོལ་ཙུང་ཟད་ཆེ་ཙམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་རྫོགས་པའི་མོད་དེ་ཉིད་དུ་ཐོག་མར་དལ་ཙམ་ལ་དེ་ནས་ 79

ཤུགས་དྲག་པོས་རླུང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སངས་ཀྱིས་ཕུས། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྒྲུར་ཏེ་དེའི་དུས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྣ་བུག་གཉིས་དང་།
གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཚགས་ལྟར་སེང་ངེ་ཡོད་པ་ནས་ཐོན་པས་སངས་ཀྱིས་དག། ལུས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུལ་སེམས་བཞག །དེ་ནས་ཡང་
དལ་ལ་རིང་བར་བཟུབས་ཏེ་མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟེ་བར་མནན། སྲིན་ཞལ་ནང་དུ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་རླུང་འཐེན་ནས། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ལྷན་ཅིག་ལྟོ་བའི་སྨད་ཆ་ཐེར་
བྱས་ལ་དགང་། གནོན་མི་བདེ་ཙ་ན་ལྟེ་བར་རྫིལ་བྱས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་རང་གནས་སུ་ཚུད་ཟད་ལྷོད་བྱས་ལ། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམས་ནས་གཞིལ།
གནོན་མི་ཐུབ་སྐམ་ཙ་ན་སྲི་བཙུག་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་ཐུན་མགོ་ལ་རེ་རེ་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་སྣ་བུག་ནས་སངས་ཕུས་ཏེ་སྦྱོས་རིང་དུད་པ་ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཐོན། སོར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་

བདུད་རྩིའི་ བརྒྱད་ ཉིང་ཁུ་

༄། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ། ཡང་སྲིད་དུས་འོད་ཀྱི་སྐྱུད་པ་འདྲ་བའི་རླུང་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱུང་། ནང་དུ་སྙིང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་ཐིམ་པར
བསམ༔ ཕྱི་མ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བའང་ཟེར། ཡང་གོང་གི་གཞིལ་བའི་སྐབས་སུ་ནང་གཞིལ་བྱེད་ན། རོ་རྒྱུང་གི་རླུང་རྒྱུ་ཉེར་བཅུག །ཕྱུར་བ་ལ་ཆུ་དྭངས་པ་ལྟ་བུར་ལྟེ
སྙིང་གི་བར་གྱི་ཐད་ཙམ་དུ་སྦྱིབ་པ་དང་ཡལ་བར་བསམས་ནས། དབུ་མའི་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། འདི་ནི་གཞིལ་ཚུལ་མཆོག་ཡིན་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་རླུང་ཁྲུག་རིང་བ ༤
ལ་ནི་སྔ་མ་ཕན་གྱི་འདུག་ཅིང་། ཕྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འོག་མ་འདི་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྫུབ། དགང་། གཞིལ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་བཞི་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འདིར་འདོན
བསྒོམ་སྦྲགས་མ་མི་བདེ་ཡང་། ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། རླུང་རོ་བསལ་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དག །དལ་བར་བརྫུབས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱར་དགང་། །གནོན་པར་མི་བདེ་

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་ཀུན་བཏུས།

ཆོན་གཞིལ་བ་དང་། མི་ནོན་པ་ན་མདའ་ལྟར་འཕང་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པར་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་གསང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་རླུང་སྦྱང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ༥ །དེ་ནས་ཆུ་ཀླུའི་གར་
བསྒྱུར་བ་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བ་ནི། སྟོང་ར་རྩ་གསལ་གདབ་ལ་སོགས་སྔོན་བཞིན་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ནས་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་བར་སྣེ་བསྲིངས་ཏེ་གནས་པའི་སྨིན་མཚམས་རྡུས་པ་གྲུ་
གསུམ་གྱི་ནང་དབུ་མའི་རྩ་སྣེར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་སྲུམ་ལ་འདྲིལ་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྒོམ་ཞིང་རླུང་སྦྱོར་དང་ལྡན་པས་གསལ་བཏབ། གསལ་ཐེབས་
པ་དང་། རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་བསྟུན། ཐིག་ལེ་ཚངས་བུག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་ཤིང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པར་སོང་ནས། དེར་གནས་
པ་ལ་སེམས་བཞག །ཡང་རྫུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་ཕྱུང་། དགང་བ་དང་བསྟུན། གསང་བའི་རྩེ་མོར་བདེ་ཕྲི་ལེ་གནས་པར་བསྒོམ། ཡང་རང་བཞིན་

༄༅། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་དང་བསྟུན་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་། རྫབ་པ་དང་བསྟུན། སྨིན་མཚམས་སུ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འཕོར་མར་སྦྱང་ཞིང་ཐུན་འཛོག་པའི་ཚེ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་བསྡུས་ནས་འཛོག་སྟེ། དེ་ཉིད་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། སྨིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚེར་སྒུམ་ལ་འདྲིལ། །རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བས་སྦྱི་བོར་བཀོད། །བརྡབས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་གསང་བར་སླེབས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྡོག་བྱས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། ༦ །དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་རླུང་སྦྱང་ཡན་ཆད་སྔོན་དུ་བཏང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལྷ་སྐུ་གསལ་དྭངས་སུ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་མན་ཆད་གསུམ་ག་ནང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ལྟེ་བའི་འོག་གསང་བའི་སྙིང་རྒྱུ་ཞབས་གཉེར་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་མེའི་ཆོས་

འབྱུང་གི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། ངོ་བོ་མི་དམིགས་པ། རྣམ་པ་བདེ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཅ་ན་ཀའི་འབྲས་བུའི་ཚད་ཙམ།
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཞིག་བསམས་ནས་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་མེ་ཤེད་སྐྱེས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། ༔ དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། རླུང་སྦྱོར་གྱིས་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་བསྐྱེད
ནས་སྲན་མའི་རྡོག་པོ་ཙམ་པ། གཅན་གཟན་གྱི་སྒྲུ་ཙམ་གྱི་རྩེ་མོ་སུམ་འཚྭིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། ༠ དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཁབ་ཙམ་པ་སུམ་འཚྭིག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་གཡོ་བ་
དང་༎ ༠ དེ་འདྲ་བ་སོར་གཉིས་དང་། ༠ བཞི་ཙམ་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་སྟེ། ཐིག་ལེའི་རྟགས་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཐུན་སོ་སོའམ་དམིགས་ཐུན་བདུན་པར་བསྲུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །མེ་དེ་དག་ཀྱང་
དམར་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་རྩ་བ་སྟོམ་ལ་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་བ། རྣ་ཧིའི་ནང་དུ་ཤུག་ཤུག་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་པ་བྱ་སྟེ། སྙིང་པ་གཡས་

བདུད་རྩིའི་ བླ་ ཤིང་ལ་

༄། །བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གྱིས། །ལྷེ་བའི་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཙུད་པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །མགྲིན་པ་བསྐོར་ཞིང་དགྱེ་དགུ་ཡིས༔ ༔སྤྱི་བོ་མགྲིན་པའི་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ། །རྐང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚིགས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། །ལུས་སྦྲུགས་འཕུར་བསྣུབ་བྱས་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ཡི་ཚོས་འབྱུང་དབུས། །ཡི་ཤེས་གཙུམ་མོ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། འདིར། ཡི་ཤེས་གཙུམ་མོ་རྡོ་ལྡན་སྲན་མ་ཙམ། །ཞེས་དང་། ཡི་ཤེས་གཙུམ་མོ་གསུམ་འཕྲོག་མོ་ཁབ་ཙམ། །ཞེས་དང་། ཡི་ཤེས་གཙུམ་མོ་གསུམ་འཕྲོག་སོར་གཉིས་པ། །ཞེས་དང་། ཡི་ཤེས་གཙུམ་མོ་གསུམ་འཕྲོག་སོར་བཞི་པ། །ཞེས་དམིགས་པ་དག་བསྟུན་ནས་འདོན་པ་བསྒྱུར། །ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་རབ་ཏུ་ཚ། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་བདེ་ཞིང་གསལ། །ཞེས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྒོམ། ཞ

དེ་ནི་ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གོ །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ། དྲོད་ཀྱི་བོགས་དབྱུང་བ། བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བ། མི་རྟོག་པའི་བོགས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་བསྒོམས་ཀྱང་མེ་དམིགས་སོགས་མི་གསལ་བའམ། གསལ་ཡང་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྐང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་
བསྣོལ་ལ་ཕུས་མོ་སོ་སོར་བསླང་། ལག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་གྲུ་མོ་ཕུས་སྟེང་དུ་བཙུག །ལག་མཐིལ་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཕུས་འཁྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་རྐང་པ་ལ་
ཐབ་འགལ་གྲུ་གསུམ་གཉིས། ལག་པ་ལ་བཞི་སྟེ་དྲུག །ནང་དང་གསང་བའི་ཡང་དེ་ལྟར་དྲུག་ཡོད་པས་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། དམིགས་པའི་གནད་རང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་
གསལ་དྭངས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྔར་ལྟར་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་སར་རྩ་གསུམ་ཡར་སྣེ་བསྒྲིངས་པའི་རྩེ་མོར་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དགུ་པ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་

བཀྲ་ཤོའི་ བཅུ་གཅིག ཨོཾ་ཁ

༄༅། །རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། ཚིགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་རེ། ཚིགས་ཕྲན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་རྩ་འདབ་བཞི་རེ་ཡོད་པར་བསྒོམས་པའི་རྩ་གསུམ་
འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ཧཱུ་ཧིའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པས་དེ་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར། ལྟེ་
བའི་འཁོར་ལོ་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། དུག་སྐོར་གྱི་ཕོ་བ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བྱ། དེ་བརྟན་ནས་སྙིང་ག་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཙུད་པར་བྱ། དེ་ ༨
བརྟན་ནས་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། མགྲིན་པ་བསྐོར་ཞིང་དཀྱེ་དགུ་བྱ། དེ་བརྟན་ནས་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱ།
དེ་བརྟན་ནས་རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་པ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ལུས་སྦྲུགས་འཕུར་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྣམས་དང་རྒྱ་མདུད་བརྗེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྲིགས། མཆོག་གི་དབུ་མ་མ་གཏོགས་ཕྱི་འཁོར་བའི་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་དབུ་མའང་བསྲིགས་པར་མོས་ཏེ། གསལ་གདབ་པའི་
ཕྱིར༑ རྒྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་འཁོར་ཕྲན་བཅས། །གསལ་བའི་འདུས་མདོའི་གཙུམ་མོ་རབ་ཏུ་འབར། །གཙོ་མོ་གསུམ་གང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀུང་གང་། །བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ་སླར་ཡང་ ༨
འདུས་མདོར་བསྡུས། ཞེས་ཐུན་མཐར་འདུས་མདོའི་གཞིའི་གཙུམ་མོ་ལ་མེ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །སྐབས་འདིར་བོགས་འདོན་གྱི་ལུས་སྦྱོངས་སོ་བདུན་མ་བྱ་བ་ནི། ས་གནོན
བྱས་ལ་ཕོ་བ་ནི། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་བས་དྲུག །ཕྲུས་མོ་གཡས་པར་འཇུས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དྲུག་དང་གཡོན་ལའང་དྲུག །མཐེ་བོས་སྲིན་རྒྱ་མནན་ནས་ཀྱང་། །གཡས
གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཞགས་འཕེན་དྲུག །གཡས་གཡོན་མདའ་འགེངས་བྱེད་པ་དྲུག །གཡས་གཡོན་ལག་པའི་ནང་ཤེད་དྲུག །ལུས་ཀུན་སྤྲུགས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༥ །དེ་ནས་ ༤༤

བཀའ་ཚོམ
ཞལ་གདམས
ཧཱུྃ་ཁ

༄༅། །བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གནད་དང་སྟོང་ར་རྩ་འཁོར་སྔ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཧཾ་ཧྲིའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས
དཀར་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ། ལྟེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཧཾ་ཧྲིའི་ནང་དུ་ཙཎྜ་ལི་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་བཞི ཞ
ལྡན་གསལ་བ་ལ་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་གནད་དུ་བསྣུན་པས། དེ་ལས་སོར་གང་ལྷག་ཙམ་གྱི་མེ་འབར་བས་དེ་ཡིས་རེག་པས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་གཡོས། ཧཾ་ཡིག་ལས་བྱང་ཆུབ
སེམས་ཧཾ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་འཛག་པར་བསམ་པ་ན། ཡང་རླུང་རབ་ཏུ་དགང་ཞིང་མེ་སོར་གཉིས་ཙམ་དུ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ཧཾ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཟག་པ་དེ་
ཉིད་བྱང་ཐིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་པ་བྱས་ཏེ། ཆབ་རོམ་ལས་ཐིགས་པ་ཟག་པ་བཞིན་ཧཾ་ཧྲིའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་མགྲིན་པའི་བར་བབས། དེ་ནས་སྙིང་ག་ནས་མེ་སོར་བརྒྱད་ཙམ

འབར་བས་ཐིག་ལེ་མར་བབས་ནས་དེ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་བྱང་ཐིག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ཞིང་
སེམས་གཟུང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་རྟོག་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། ངག་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་སྦར་བའི་མཐུས། །སྤྱི་བོའི་ཟླ་བ་ཧཾ་ཡིག་བཅས་པ་ལས། །དཀར་ཆ་འཛག་པ་ཐིག
ལེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན། །དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེས་ལུས་ཀུན་གང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་སེམ་པ་སྐྱེད་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དེ་བསྒོམ། ༩ །ཡང་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་
ནི༔ གཞན་སྔར་ལྟར་ལ་རླུང་སྦྱོར་བྱས་པས་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་དབུམའི་ནང་དུ་ཡར་ནར་གྱིས་སོང་། ཧཾ་ཡིག་ལ་རེག་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བདེ་མེར་གྱིས་གྱུར།
སླར་ཧཾ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆད། མེ་ལྕེ་ལ་རེག་པས་མེ་ལྕེ་དེ་ཧེ་དམར་སོང་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐིག་དཀར་པོས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་

༄༅། །བསམས་ལ། དགེ་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་ནར་གྱིས་འབར། །ཧཱུྃ་ལ་རིག་འཕྲུལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་གང་། །ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཆད་པས་མེ་ཕྱིར་ལོག །ལུས་ཀུན་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོས་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་བསྒོམ་མོ། ༡༠ །དེས་ཀྱང་བདེ་བ་རབ་ཚད་དུ་མ་སྐྱེས་ན་བ་འཇོའི་དམིགས་པ་ནི། ཕུས་མོ་གཉིས་སྦྱར་ཞིང་རྐང་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ལས་དཀར་
ཆའི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞིག་བདེ་ཁྲིལ་གྱིས་དབུམའི་ནང་ནས་མར་ཆད། གསང་བའི་རྩེ་མོར་བདེ་ཁྲིལ་ལེ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་འོག་རླུང་འཐེན་འཕུལ་བྱ། བདེ་བ་མི་ཐུབ་པ་སྙམ་ཅོ་
ན་ཧཱུྃ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཚངས་བུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཀག་པར་བསམས་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བཞག །དགེ་ཏུ། སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
ཟག །དྷུ་ཏིའི་ལམ་བརྒྱུད་གསང་བའི་རྩེ་མོར་གནས། །བདེ་བ་རབ་རྒྱས་སྣང་ཡང་སྟེང་དུ་སོང་། །ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཚངས་བུག་རྡོ་རྗེས་བཀག །ཅེས་བསྒོམ། ༡༡ དེ་ནས་མི་རྟོག་པའི་བོགས་

དབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་གནད་སྲུང་ལ་བེ་ཕུར་བཏབ་པ་བཞིན་མི་གཡོ་བར་བཅའ། ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མི་གཡོ་བར་བལྟ། འཇམ་རླུང་ཅུང་ཟད་བཟུང་ལ་བདེ་བའི་རྟོག་པའམ་
དྭ་བའི་རྟོག་པའམ། མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་བ་དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ལ་བཅོས་བསླད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག །ཕི་བ་ཚང་དུ་འཛུག་པ་ལྟར་ཅོན་ནེ་བཞག །སྦྲང་མ་
གར་སྦྱིན་ལ་འབྱུར་བ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་ལྷན་ནེ་བཞག །བྱ་བ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག །སོག་ཡོན་མདུད་པ་བཤིག་པ་ལྟར་གློད་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཡང་
རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྐྱེས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤྱར་ལྟར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཏེ་བཞག་གོ །ཆུ་རྙོག་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དྭངས་སང་ངེ་བ། དེ་རླབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷན་ནེ་བར་བཞག །ངག་ཏུ།
གཉུག་མའི་ཤེས་པ་གསལ་དྭངས་རྙོགས་པ་མེད། །ངོས་བཟུང་མེད་ཅིང་འཕྲོ་གནས་འགྲོ་འོང་མེད། །བཅས་བཅོས་བྱུར་མེད་རང་གར་གློད་ལ་བཞག །གློད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་

བཤད་རྒྱུད་

༄། །བྱེའོ། །ཞེས་བསྒོམ་མོ། ༡༣ །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐུན་དམིགས་སློས་ཟིན་ཏོ། ༈ །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ ༤

ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། མ་དག་པ་སྦྱང་བ་དང་། དག་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་བྱེད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནས་སྣང་

བཞིན་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ། ཡུལ་གནད་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས། དུས་གནས་ཉིན་པར་ཤེས་ཆེ། དམིགས་པ་ལ་དང་པོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག །སྒོམ་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག

མི་རྟག །བུ་དང་ཆུང་མ་གཉེན་ནོར་རྫས་སོགས་ཀུང་སྙིང་པོ་མེད་དེ། མདོར་ན་ཆོས་ཤིག་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཚོངས་མི་ཕན། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། བསགས་པའི་ཐ་མ་འཛད།

འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ། མཛའ་བའི་ཐ་མ་འཁོན། གསོས་པའི་ལུས་ནི་འཇིག །རྒྱུ་བའི་དབུགས་ནི་ཆད། ཉི་འབྲེལ་ཤུལ་དུ་ལུས། ནོར་རྫས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། ཕུང་པོ་རོ་རུ་སོང་། རང་ 93

དབང་རང་ལ་མེད། མདོར་ན་གང་ལའང་སྙིང་པོ་མེད། ཅེས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་སྒྱོ་བ་བསྐྱེད་པས་བློ་སྒྱུང་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། འདི་སྙམ་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་སྔ་བདེན་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁྲམས་པ་ཡིན་པར་འདུག །འདི་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་རྫའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་གློག་དང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྨིག་སྒྱུ་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའོ། །སྙམ་དུ་ལེགས་པར་བསྒོམས་ཏེ། དགག་ཏུ། གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་སླང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས། །སྣང་བ་འདི་ཀུན་མེད་བཞིན་སྣང་བ་སྟེ། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་ཞིང་མི་རྟག་རང་བཞིན་མེད། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་པས་སྟོང་། །ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱ་
ཞིང་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བསམ། ༡ གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་ནི། རང་གི་གཟུགས་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ། རྡེག་འཚོག་བྱེད་པ། བསྟོད་

༄༅། །སྨད་བྱེད་པ་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ། ཡིད་རྟོག་སྨིག་སྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ། མེ་ལོང་གཟུགས་
བརྙན་འདི་ལ་དགའ་དང་གདུང་། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་སྙན་དང་མི་སྙན་མེད། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་བྲག་ཆ་སྨིག་སྒྱུ་བཞིན། །ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱ། ༢
གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་ལ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་དགའ་གདུང་སོགས་མགོ་ནོན་ཞིང་བརྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་བླ་མའམ་མཆེད་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཀྲུས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསྟོད་
སྨད་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དུ་བཅུག །དེ་ནས་ཚོང་དུས་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སར་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱས་པས་མི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྨད་རྗེག་འཚོག་དགའ་མི་དགའ་
སོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཟི་འདུག་བལྟ། འདུག་ན་སླར་ཡང་དབེན་པར་སོང་ལ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་སླར་ཡང་བསྒོམས་ཏེ། མཚམས་སུ་གསལ་གདབ་

པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་འདི་ཀུན་རྨི་ལམ་བཞིན། །བརྗོད་དང་སྨྲད་པའི་ཚིག་འདི་བྲག་ཆ་བཞིན། །མཐོང་ཐོས་མྱོང་བའི་སེམས་འདི་རི་དྭགས་ཀྱིས། །སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་རུ་འཁྲུལ་དང་མི་མཚུངས་སམ། །ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱའོ། ༢ །གཉིས་པ་དག་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ཅི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་ལྷ་སྐུ་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ངག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། ཡིད་གཡོ་བ་སྨིག་རྒྱུ་ཙམ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་ཡིན་པས། གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། བཅུད་ལྷ་སྐུ་ལ་ཆགས་སྡང་དང་བརྗོད་སྨྲད། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དགའ་གདུང་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅེས་བསམ་ཞིང་། ངག་ཏུ། རང་ལུས་ལ་སོགས་གཟུགས་སྣང་འདི་ཐམས་ཅད། །ལྷ་

༄༅། །སྒྱུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །དེས་ན་ཆགས་སྡང་བསྟོད་སྨད་དགའ་གདུང་གི །རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་དུ་སོང་། །ཞེས་འདོན་སྒོམ་བྱ། ༤ སྒྱུ་ལུས་
གནད་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་དག་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གོང་དུ་ཟིན་པ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག །བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་སར་སོང་ནས་ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་
སྒོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག །སྨིག་སྒྱུ་ཡོད་པའི་སར་སོང་ནས་ཡིད་སྨིག་སྒྱུ་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བྱས་པས་ཡོངས་སྦྲིལ་དྲུག་གམ། འདི་ཀ་ལྟར་བཞི་བྱས་པས་ཀྱང་དོན་འཐུས།
གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ཐིག་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྲུར་སྒྲུབ་པ་འདི། གསེར་ཞུན་རྩ་བར་སྤྲས་དོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། རྗེ་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་པས་གཉིས། དངོས་པོ་དང་།
སྤྲོགས་ཚིག་གོ །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེན་གསུམ་གྱིས། །གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་བཅོས་བསླད་མེད་པར་བཞག །རླུང་སེམས་ཟིན་པས་སྣང་སེམས་ལུགས་འབྱུང་

ལས༔ ༔ལུགས་ལྡོག་སྒྱུ་མའི་སྒྲ་རྟ་ལྡང་བར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་རྐང་པ་རྡོར་གདན། སྒྲལ་ཚིག་མདའ་ལྟར་བསྒྲང་། མིག་འཁྲིད་འཛུམ་གྱི་སྤྲོས་པ་མེད་པར་རྫིག་གེར་བལྟ།
དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་མེད་པར་ངག་གསུང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གསུང་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྟེ་མཚུམ་འབྱུར་བ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ རྡོར་བཟླས། ལག་པ་མཉམ་གཞག་མི་གཡོ། མདོར་ན
རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་གཡོ་མེད་རང་སོར་བཞག །དེའི་ངང་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་དབེན། དུས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་བཞག །
ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་བསྒོམ་མི་སྒོམ་སོགས་ཅི་ར་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག །དེའི་ངང་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་བྱུང་ན་མུ་མཐུད་དུ་མི་གཞུག་པར་རྟོག་པ་ཁ་རྒྱུ་འོག་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཡེངས་མེད་དུ་གཟུང་། བྱིང་རྨུག་བྱུང་ན་ལྟ་སྟངས་སྟོད། རིག་པ་དར་ཕྱུངས། འཕྲོ་རྒོད་བྱུང་ན་ལྟ་སྟངས་སྨད། ཤེས་པ་ཁོང་གློད། བྱིང་རྒོད་མེད་ན་མཉམ་པར་བསྐྱང་།

ཞ ༤༦

༄༅། །དེ་ཡང་ཐུན་མགོ་ལ་བཟང་ཞིང་ཐུན་གཤམ་ལ་ངན་ནམ། སྔ་ཐུན་ལ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་ཐུན་ལ་ངན་ན། རྒྱུ་ཟད་པའི་རྫིང་ལྟར་ཁམས་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསོ་ཞིང་ཤེས་པ་
གློད་ནས་བསྒོམ། ཐུན་མགོ་ལ་ངན་ཞིང་ཐུན་གཤམ་ལ་བཟང་ངམ། སྔ་ཐུན་ལ་ངན་ཞིང་ཕྱི་ཐུན་ལ་བཟང་ན། ཡུར་བས་རྫིང་གི་ཆུ་མ་འགྲངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་བ་རྩོལ་བ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་ཧུར་
བརྩོན་ཏེ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་བླ་མ་ལ་ཆོས་སྐུའི་མོས་གུས་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཅིང་མཆོད་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུ་དང་།
ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱག་ཆེན་དུ་སེམས་ཟིན། དེ་ཟིན་པས་རླུང་ཟིན། དེ་ལས་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྨིག་སྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྡན་པ་སྒོ་མེར་མེར་བ་དང་། སྒོ་རྡིབ་རྡིབ་པ་
དང་༑ ཆུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱུར་བ་དང་དུ་ཐང་ཆག་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཚེག་ཚེག་བ་དང་། དམར་ཕྲ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཕྲ་བ་འབྱུང་། རླུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཟླ་བའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། མ་རིག་
པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་གཅན་ནམ་མུན་ནག་ལྟ་བུ། དེའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ ཆོས་སྐུ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་སྣང་གསུམ་
ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་མ་རིག་པ། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་སེམས། སེམས་གསུམ་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། སྒྱུ་མའི་ ༤
དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མངོན་སུམ་དུ་ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་གསུངས། འཆར་ལ། དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་།
མ་དག་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་བ་སྙམ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དབེན་གསུམ་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྱུ་

༄༅། །ལུས་བསྒོམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་སྨོས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཆོག་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་ཉམས་མ་སྐྱེས་པའམ། སྟོང་པ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་སྙམ་ན། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨན་ཁང་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། རལ་གྲི་དང་། མེ་ལོང་གི་སྒྱུར་བས་ཕྱོགས་ཆོག་བྱ་སྟེ། ཞིབ་པར་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསལ་བས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨར་བསྙེན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ༔ །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གསུམ། གཟུང་བ། སྦྱང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོ་གདམས་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་བསམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

པས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ཨང་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། ཨེ་མ་སྣང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྨི་ལམ་ལྟ་
བུ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱ། དེ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་དུ་དྲན་འདུན་ཡང་ཡང་བཏང་ངོ་། ༡ །གཉིས་པ་ནི།
སྟན་བདེ་བ་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་འདུག་ནས་ཉལ་ཁར་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ། གསོལ་བ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གདབ་སྟེ། རྗེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རྗེ། །ཕ་
རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། དོ་
ནུབ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཛིན། རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་། དེའི་ལྡང་གཞི་རྨི་ལམ་ཡང་མང་པོ་རྨི་ཞིང་གསལ་པོར་རྨི་བར་བྱའོ། །བཟང་པོར་རྨི་བར་བྱའོ། །ཅེས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ།

བདུད་རྩིའི་ བཅུ་དགུ་ ཉེར་ཁྲ་

༄། །རྨི་ལམ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། རང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཏུམ་མོའི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པ
ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ཨ་སྔོན་པོ། གཡས་སུ་ནུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་བར་བསྒོམས་ནས། ངག་ཏུ། བདག
གིས་རྨི་ལམ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱ། །རྨི་ལམ་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མགྲིན་པར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། །ཨོཾ་དང་ཨ་ནུ་ཏ་རའི་ཡི་གེ་ལྔ། །དཀར་སྔོ་སེར་དང་དམར
ལྗང་མདོག་ཅན་གསལ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྤྱིར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་གཉིད་འོང་འདོད་པ་དང་ནུ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་ཟི་བ་དང་ཏ་ལ། དེ་ནས
གཉིད་ཁྲིབ་དང་ར་ལ། དེ་ནས་ཨོཾ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གཉིད་འཐུག་འོད་ལ་བཞག་པས་རྨི་ལམ་འཆར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཟིན་འོང་བས་རྨི་ལམ་ལྷ་སྐུར་སྒོམ་པ་སོགས་ཅི་ཟིན་བྱའོ། །ཡན

དང་པོར་མ་ཟིན་ཀྱང་རྨི་ལམ་འདི་འདུན་པ་རང་གཙོ་བས་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲུར་བས་ཟིན་ནོ། ༢ །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ལ།
སྤེལ་བསྒྱུར་ལ་སྦྱང་བ། སྤྲུ་མར་སྦྱང་བ། སྤྲུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པས། བདག་གིས་དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་ཟིན་ཞིང་ཟིན་ནས་ཀྱང་གཅིག་ལས
དུ་མ་སོགས་སྤེལ་བ་དང་། ངན་པ་ལས་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་སྐུར་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་བཏང་ལ་ཉལ། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་། རྨི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅི་བྱས་བཏུབ་སྙམ
པས༑ རང་མི་ར་འདུག་པ་མཁའ་ལྡིང་དུ་སྒྱུར་བ་སོགས་དང་། ངན་པ་རྨིས་པ་བཟང་པོར་སྒྱུར་བ་དང་། རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྤྲུ་མར་བསྒོམ་ཞིང་བདེ་དགྱེས་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྒྱུར་བ་དང་།
ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་སྒྱུར་བ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་གཉིད་ཁར་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྨི་ལམ་བདེན ༤

༄། །བར་མ་གྲུབ་སྒྱུ་མ་ཉིད། །དེས་ན་བདག་གིས་རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལྷ་སྐུ་སྔ་ཚོགས་སོགས། །གང་འདོད་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་
འདུན་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བྱའོ། ༢ །གཉིས་པ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་མེ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། གཡང་ས་དང་། དགྲ་དང་། གཅན་གཟན་སོགས་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་
ནས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་དགོས་པས་རྨི་ལམ་ནི་མེད་བཞིན་སྣང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མེས་སུ་འཚིག །ཆུས་སུ་ཁྱེར། དགྲས་སུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད། གཅན་གཟན་གྱིས་སུ་ཞིག་ཟ། ཞ
གཡང་དུ་སུ་ཞིག་ལྟུང་སྟེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བདག་གིས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་ཡང་བ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱང་ངོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་བཏང་། ངག་
ཏུ། རྨི་ལམ་ཡུལ་སྣང་མེ་ཆུ་དུག་མཚོན་སོགས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེ་རུ་གྲུབ་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཉིད་དེ་བདེན་པས་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཡང་འཇིགས་པ་སྤྱང་། །ཞེས་

གཉིས་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསལ་བཏབ་ནས་ཉལ་ཏེ་ཟིན་པ་དང་། མི་ལྷ་བུ་རྨིས་ན། རྨི་ལམ་གྱི་མེས་སུ་འཚིག་སྙམ་དུ་ཐོག་བརྫིས་བྱ། ཆུ་ལ་འང་གོམ་པ་སྦྱོ་ཞིང་འགྲོ། རྨི་ལམ་གྱི་གཡང་ལ་སུ་ཞིག་འབྱུལ་སྙམ་དུ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་ཞིང་འཕུར་བ་སོགས་བྱའོ། ༩ །གསུམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིད་ཁར། རྨི་ལམ་ལུས་ལ་ཅི་ཡང་རུང་བས་ན། །བདག་གིས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་སྒྲ་མི་སྙན། །སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་སྣོད་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཉལ་ཏེ། ཟིན་པ་དང་། ཉི་ཟེར་ལ་བཟུང་ནས་སོང་སྟེ་ལྷ་ཡུལ་བལྟ་བ་དང་། གླིང་གཞན་དང་། ངན་སོང་སོགས་དང་རྒྱ་གར་སོགས་བལྟ་བ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱང་བ་ལ། ཉིན་མོ་འདུན་པ་ལ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྟར་བཅས་ལ་དམིགས་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས

༄༅། །དཔའ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས། ད་ནི་བདག་གི་ལུས་ལས་ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་འོ་སྙམ་པའི་འདུན་པས་བསྐུལ་ཏེ། རང་ལུས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་
ལས་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྟེང་ཕྱོགས་མཐོན་པོར་ཕྱིན་པས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སླེབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སེང་གེའི་ཁྲི་
ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བསྐུན་གསོལ། གདམས་པ་དང་ལུང་བསྟན་ནོད་དེ། ད་བདག་གིས་དགོས་པ་འགྲུབ་པས་སླར་བདག་གི་ལུས་དམ་ཚིག་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱ་སྙམ་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་བྱང་བ་གལ་ཆེ་བས། དག་ཏུ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དམ་ཚིག་
སེམས་དཔའ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐོན་ནས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཇལ། །གདམས་པ་ནོད་ནས་སླར་ཡང་ལུས་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསལ་

བཏབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སོགས་ལ་སྦྱོང་ངོ་། ༈ །དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བར་མཚན་མོ་ཉལ་ཁར། ངོ་ཟུབ་བདག་གིས་རྨི་ལམ་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་ཞིང་སྦྱོང་ངོ་སྙམ་པ་སོགས་འདུན་པ་ལན་མང་དུ་བཏང་ཞིང་དག་ཏུ། བདག་གི་རྨི་ལམ་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། །ལུང་བསྟན་གདམས་པ་ཉན་ཅིང་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བཏབ་སྟེ། ཨོཾ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་། ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ནུ་ལ་རིན་འབྱུང་དང་། ཏ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ར་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་ཤམྦྷ་ལ་སོགས་གང་འགྲོ་འདོད་པར་དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་

༄༅། །གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་ཧི་ལྷ་བར་མཐོང་ཞིང་འགྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྣང་གཞི་སྣོད་བཅུད་སྣང་བ་སོགས་ཀུང་ཕ་དད་དུ་བདེན་པར་མེད་པས། རང་སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དགེ་ཏུ། ཆོས་རྣམས་གཟོད་ནས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །སྣང་བ་སྣོད་བཅུད་སྣང་གཞི་བདེན་པར་མེད། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྣང་ཙམ་སྟེ་སེམས་འདི་ཡང་། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་སྒྱུ་མའི་དབྱིངས། ཞེས་འདོན་བསྒོམ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་སྨོས་ཟིན་ཏོ། ༔ །བཞི་པ་འོད་གསལ་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། ཉིན་སྣང་འོད་གསལ་དུ་འཆེར་བ་དང་། མཚན་མོའི་གཉིད་འཐུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་གཙུམ་མོ་ལྟར་བཅས། སྒོམ་ཤིང་སྒོམ་ཐག་གིས་བསྲང་ལ། ལྟ་སྟངས་མཛོད་སྤུའམ་ནམ་མཁར་གཏད་ནས་མི་རྟོག་པ

བསྒོམ༔ དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྙིང་གར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཡང་གཙུག་ཏོར་ནམ་མས་དང་། རྐང་མཐིལ་ནས་ཡས་ཞུ་སྟེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ར་ལ༔ དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །དེ་ལ་བྱིང་ངམ་འཕྲོ་ཡང་སྔར་ལྟར་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམ་པ་ནས་ནཱ་དར་བསྡུ་བའི་བར་ཡང་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་བྱས་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་རླུང་སྙིང་གར་ཟིན་ནས། སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཟིན་པས་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། ངག་ཏུ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་སྙིང་གནས། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཞིག །གནས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་ཧཱུྃ་དང་ནཱ་དའི་

༄༅། །བར་དུ་བསྡུ། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོའི་གཉིད་འཐུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྔར་བཤད་པའི་ཉིན་མོའི་སྦྱོང་
ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་དལ་དུ་གཞུག །རེ་ཞིག་བྱ་བ་གཞན་སྤང་། ནུབ་གཉིས་གསུམ་གཉིད་བཅག་ལ་དགེ་སྦྱོར་ཅི་ནུས་བྱ། ཟས་བཅུད་ཅན་
བརྟེན་ཅིང་ལུས་ལ་བསྐུ་མཉེ་བྱ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་མི་ཤེས་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ། །སྐྱིམ་པའི་འདུན་པ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ཅི་
མང་བཏང་ལ་ལུས་གནད་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཅི་བདེ་བར་ཉལ། དམིགས་པ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གར་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་པདྨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ།
དེའི་དབུས་ཀྱི་གེ་སར་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། འདབ་མ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་ནུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་བར་བལྟས་ལ། ངག་ཏུ། རང་

ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་མར་གསལ་བ་བ་ཡི། སྙིང་གར་ཧྲྀ་ཏིའི་ནང་དུ་པདྨའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་དང་ཨ་ནུ་ཏ་ར་སྒྲོ་དཀར་སེར། །དམར་དང་ལྗང་བའི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་གདབ་
ནས་བུམ་ཅན་འཇམ་པོར་བཟུང་། དང་པོ་མདུན་གྱི་ཨ་དྲན་པ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་སྣང་བ་ལ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་ནུ། སྣང་བ་མཆེད་པའི་འདུན་པ་ཆེར་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་ཏ།
ཕྱིའི་སྣང་བ་ཞི་ནས་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ར། དེ་ནས་སྟོང་པ་བཞིའི་རྟོག་པའི་སྣ་ཅི་ཟིན་བྱས་ལ། མངོན་བྱང་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རྟགས་འཆར་བར་མགོ་བརྩམ
པ་ན་དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་ངོས་ཅི་ཟིན་བྱས་ལ་ཟིན་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་གོ །འདི་ལྟ་བུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་གདམས་པ་བླ
ན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་བྱང་དང་དེའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་བ་འཆར་བར་དཀའ་ན། གཉིད་ཉལ་ཁར་དོ་ནུབ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་

༄༅། །བཏང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ནས་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ་བའི་བར་བྱས་ལ། ཧཱུྃ་དེ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྡུས་ཏེ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས། ད་ལྟའི་སྣང་བ་ནུབ་ཅིང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཤར་གྱི་བར་དེར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཉིད་འཐུག་པོ་རང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐུལ་བརྡ་བྱས་ཤིང་ཨེ་ཟིན་བལྟ། ཟིན་པ་དང་གསལ་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་འདྲེས་པ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཀ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། གོང་གི་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་ཞེས་པ་ནས། རང་ཡང་ཧཱུྃ་དང་ཐིག་ལེའི་བར་དུ་བསྡུ། ཞེས་གསལ་བཏབ། ཡང་གཉིད་འཐུག་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་ན། ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་། གཉིད་སྲབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་ན། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཡོད་པར་བསྒོམས་ལ། དེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རི་ལ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ཟིན་པར་སླའོ། །དེ་དག་ནི་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་

ཀཾ་ཚོང་མཆན་ངག་བཅིས་བཀྲས།

བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཟིན་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་དབྱངས་ཅན་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པས་གོང་གི་ཙཎྜ་ལིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྡུ་ཧའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་

སེམས་ཞུ་བ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་སྣང་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་རླུང་སེམས་ཤིང་ཏུ་ཕྲ་བ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་ ཆ

མེད་དུ་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་སྣང་། ངག་གི་ཆ་འོད་དཔག་མེད། ཡིད་ཀྱི་ཆ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྒོམ་པར་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། དེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རིམ་བཞིན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བསམ་པ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་སྒོམ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་

བདུད་རྩིའི་ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ ཉིང་ཁུ་

༄། །ནས་ཡས་རིམ་དང་། ཆང་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་གྱི་སྙིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྡུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་
ཐུང་སྒྲ་བཅས་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་བསྡུས་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་ཐུན་གཅིག་དང་མི་གསལ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་
གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་ཏུ། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་སོགས་རྣམ་སྣང་སོགས་སུ་གསལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་སོགས་གནས་པའི་ནང་། །ཨ་ཐུང་སྒྲ་ ༢༥
བཅས་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱི་ནས་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཕྱེད་དུས་ཆང་པ་གཉིས་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་ནི་རྣམ་སྣང་ཉིད་དུ་གསལ། །གསུམ་པར།
དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཡིག་ཅེས་དང་། གསུང་གི་དུས། ངག་གི་ཆ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་ཅེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དུས། ཡིད་ཀྱི་ཆ་ནི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེར་ 115

གསལ༔ ༔དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། གཉིས་པ་རྫེས་གཞིག་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་བཞུ་བའི་འོད་ཞུང་རང་ལ་བསྡུ། དེ་ནས་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བསྡུ་བ་རིལ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལས་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གསལ
གདབ་པའི་ཕྱིར་ངག་ཏུ། སྙིང་གའི་ས་བོན་འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་བཞུ། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནས། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རིམ་གྱིས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་
བར་དུ་བསྡུ། །ཞེས་སོ། དེ་དག་གིས་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་རིམ་སློས་ཟིན་ཏོ། ༔ །ལྔ་པ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱ་བ། བར་དོ་
གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ། བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཉམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།

༄། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བདེན་ན་འཆི་མི་སྲིད་ལ། འཆི་བ་དང་འཇིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །སྙམ་པས་འཆི་བ་ལ་ཧེ་མི་སྙམ་དུ་བཟུང་ནས། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། བཤེས་གཉེན་གྱི་གདུང་སེམས་སོགས་ཏིང་འཛིན་གཡེང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་། ནུས་ན་ལུས་གནད་གཙུམ་མོ་ལྟར་དང་། མི་ནུས་ན་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད༔ སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ། བདག་འཆི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་བར་དོར་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འཕེན་པ་དྲག་པོ་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བའི་ཚེ་མིག་གི་སྣང་བ་ཐིམ་པས་གཟུགས་མི་གསལ། རྣ་བའི་སྣང་བ་ཐིམ་པས་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་ཀུན་འདུས།

སྒྲ་མི་ཐོས། སྣའི་སྣང་བ་ཐིམ་པས་དྲི་མི་ཚོར། ལྕེའི་སྣང་བ་ཐིམ་པས་རོ་མི་མྱོང་། ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་བརྟུལ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཟུང་མི་ཐུབ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣ་སྐམ༑ མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་སྡུད། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནང་དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་ཆད། དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྣང་བའི་དུས་སུ་ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཆེད་པའི་དུས་ན། ནང་རྟགས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ། ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཕྱི་རྟགས་མུན་པ་ལྟ་བུ་འཆར། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་བཞི་པར་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཕྱི་རྟགས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ༑ མི་རྟོག་པ་བློ་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཞིག་འཆར། དུས་དེར་ད་ལྟ་སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བུ་དང་མ་འཕྲད་པའི་ཚུལ་

བདུད་འཇོམས་ ཞི་ཁྲོ་ཀ་བདུན་ ཧཱུྃ་ཆ

༄༅། །ཅན་དེའི་སྙིང་དུ་གནས་པས་རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགག་ནས་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བས་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་པོ་གསལ་གདབ་པའི་ངག་ཏུ། རིགས་དྲུག་མ་རྒན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྣང་དུ། །འཆི་ཆེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མཐར། །བདག་གིས་འོད་གསལ་
མ་བུ་འཕྲད་པའི་སེམས། །མི་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་བྱ། །ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་འདོན་བསྒོམ་ཡང་ཡང་སྦྱོན་དུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་མ་ ཞ
ནུས་ཏེ། བར་དོ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཀུན་རྟོག་གི་གཞོན་པའི་རླུང་གཡོས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་བདུན་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་
མཆེད་པ། དེ་ལས་སྣང་བ། དེ་ལས་རླུང་མེ་ཆུས། དེ་ལས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་བའི་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པས། དེས་ན་གོང་གི་འོད་གསལ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་ནས། སྣང་ 119

གསུམ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འཆར་བར་རྩོམ་པའི་ཚེ་བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་ད་ལྟ་ནས་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར། དགུ་ཏུ། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལས་འདས་ཏེ།
གལ་ཏེ་གཉིས་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ན། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་ལུས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་ལྡང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་འཕེན་པ་ད་ལྟ་ནས་ཀྱང་བཏང་ཞིང་སྣང་གསུམ་ལུགས
ལྡོག་རྫོགས་ཏེ་བར་དོ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་། ཡང་དེ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱང་བ་སོགས་ནས་སླར་སྡང་བ་ན་ལུགས་ལྡོག་སྣང
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་བཅས་པ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མཐར་མ་ཕྱིན་ཏེ། བར་དོ་གསུམ་པ་མངལ་གྱི་
སྣང་བ་སོགས་འཆར་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་མ་དེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀར་བསྒོམས་ཏེ་ཆགས་པ་བཟློག་པས་མངལ་སྒོ་ཁེགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་

༄༅། །འཁོར་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་བླ་མར་བཟུང་ཚོག་པ་ཞིང་གི་མངལ་གནས་ནས། དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབང་གོང་མ་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་ཚེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་གསང་དབང་གི་རྟོགས་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་དམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། མངོན་བྱང་ལྔའི་རྟོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་མིག་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྙམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒོ་ནས་མངལ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ད་ལྟ་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ཞ
གལ་ཏེ་བར་དོ་གཉིས་པར་ཟུང་འཇུག་སྐུ། །འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་དེ་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡི། །ཕ་མ་ལྷ་རུ་བལྟས་པས་ཆགས་སྤང་སྟེ། །མངལ་གནས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་འདོན་བསྒོམ་
ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་དག་གིས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཁོངས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ནས། དེ་གསུམ་གལ་ཏེ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་སྐྱེ་ 121

བདུད་རྩིའི་ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ ཉིང་ཁུ་

བདག་པ་འཛིན་དགོས་པས། དེ་ད་ལྟ་ནས་འཕེན་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བར་དོ་གསུམ་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་འབྲས་བུ་སྨིན་དུ་མ་ཕྱིན་ན། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་བསྒོམས་ཏེ་
བསྔོ་བ་དང་། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་སྐྱེ་བ་དག་པར་བྱ། །ཞེས་འཕེན་པ་བཏང་ཞིང་མངལ་གདམ་པར་མ་ནུས་པ་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བྱས་སོ་ཅོག་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྡུས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུས་དམ་པའི་ཆོས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྨོན་
ལམ་དང་བསྔོ་བས་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །དེ་དག་གིས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སློས་ཟིན་ཏོ། ༈ །དྲུག་པ་འདའ་ཀ་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ལ། རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་དང་།
འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་བ་གཉིས། སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ཐ་མ་ལྟ་སྐུ་འཕོ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ། ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བ། བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་

༄། །ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ། སྙལ་པ་བསྲང་། ལག་པ་གཉིས་བརླའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ།
ཁ་དང་། རྒྱ་ལམ། བཤང་ལམ། སྣ་བུག་གཉིས་དང་། རྣ་བའི་བུ་ག་གཉིས། མིག་གཉིས། ལྟེ་བ་རྣམས་ཧྲཱྀཿཡིག་དམར་པོ་རེས་བཀག་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གྲོ་སོག
ཙམ་པ། མར་སྣ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཕུག་རྟགས། ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོད་ཆའི་ཐད་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་
བྱ༔ ཉེས་ལྟུང་བཤགས། དབང་རྫོགས་པར་བླངས་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པས་འདི་སྐད་དུ། བླ་མ་དམ་པ། བླ་མ་དམ་པ། བདག་གི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ། སྐྱེ་བ་
སྤྲུལ་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་ ཆ

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསོལ༔ དེར་སྐྱེས་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བདག་ཁོ་ནས་འདྲོག་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྟེ་
འོག་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་མ་བཞིའི་ཟེའུ་འབྲུར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞིར་ཡཾ་ཡིག་རེ་གསལ་བཏབ་ནས། རླུང་བརྟུབ་པས་རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་སིབ་སིབ་སོང་། ལྟེ་
འོག་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་དགང་བས་ཡཾ་ཡིག་བཞི་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་ལས། རླུང་བྱུང་བས་ཨ་ཡིག་བཏེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཧིཀ་བདུན་བརྗོད་པས་ལྟེ་བར་འཕར། ཡང་བདུན་བརྗོད་པས་སྙིང་ག །
དེ་ནས་བདུན་བརྗོད་པས་སངས་ཀྱིས་འཕར་སོང་བླ་མའི་ཞབས་ལ་རེག་རེག་བྱ། ཡང་རླུང་གཞིལ་ཅིང་ཀ་ཧིཀ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཨ་ལྟེ་འོག་གི་པདྨར་བབས་པར་བསམ་སྟེ། གསལ་
གདབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུས་ལྷར་གསལ་རྡོ་རྗེའི་མར་སྣེའི་ནང་། །པདྨའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་ཚུལ། །རླུང་གིས་བཏེག་པས་སྤྱི་བོའི་བླ་མར་རེག །རླུང་གཞིལ་སླར་ཡང་ལྟེ་འོག་པདྨར་

༄། །བབ༔ ཅེས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། སྤྱི་བོ་ཟ། སྐྲངས། ཆུ་སེར་ཕྲུམ་པ་སོགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་སྦྱོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། འཆི་ལྟས་རྣམས་ཤར་ནའང་། བློག་པའི་
ཐབས་ཡོད་པ་རྣམས་ཅི་ནུས་སུ་བློག །ཅེས་ཀྱང་བཟློག་བར་མི་ནུས་པ་དེའི་ཚེ། སྨོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། དམ་ལྡན་
གྱི་གྲོགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་བཤམ། མཆོད་པའི་བཀོད་པས་མཆོད། དམིགས་པ་སྔར་ལྟར་ལ་ཡཾ་ཡིག་བཞི་པོ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་
ཡི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བསམ་པས་ཡི་གེ་བཏེག །སྔར་ལྟར་འཕངས་པས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་པ་ལ། ཚིག་ཐོག་མ་གཉིས་སྔ་མ་ལྟར་ལ། རླུང་གིས་བཏེག་པས་སྤྱི་
བོའི་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མའི་འཕོ་བ་ཟེར། ཡང་དམིགས་པ་གཞན་དེ་ཉིད་ལ། བླ་

།ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་ལ་འཕོ་བ་ནི་ལོངས་སྐུ་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ་དང་། ཨ་ཡིག་དམིགས་མེད་དུ་བཏང་བ་ལ་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། སེང་གེའི་ཞལ་སྟབས་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་བྱས་༔ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་ཨོཾ། སྙིང་གར་ཧཱུྃ། ལྟེ་བར་ཨཱཿསེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒོམས་ཏེ། ཨཱཿཧཱུྃ་ལ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ལ། ཨོཾ་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཐོན། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་འདིར་མ་སྨོས་སོ། །དེ་དག་གིས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོ་ཙམ་སྨོས་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འཇུག་གམ་རྗེས་ལ་གེགས་བསལ་བ། བོགས་འདོན་པ། ལམ་བགྲོད་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རླུང་གནད་ཀྱི་དུས་སུ་རླུང་སྦྱོར་ཧ་ཅང་དྲགས་པ་དང་། ཡུལ་གནད་དུས་གནད་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྲོག

བདུད་རྩིའི་ ཐུམ་ཅུ་ཆོས་གཅིག་ ཏིང་ཞ་

༄༅། །རླུང་ལོག་པ་སོགས་གེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ན། བླ་མའི་ཞལ་ལས་དྲིས་ཤིང་བཅོས། སྣོད་འཁྲུད་པ་ན་དྲི་མ་ལྷང་བ་ལྟར་དུག་ལྔ་དང་རིགས་དྲུག་གི་འབྲས་བུ་དང་པ་ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྨྱོང་འགྱུར་འདི་ར་ལྡངས་བས་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཆེར་ཤར་བ་ན་སྒྱུ་ལུས་དང་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ། གཟེར་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལམ་དུ་
བསྒྱུར༑ ཁྱད་པར་ཐབས་ལམ་སྒོམ་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་བདུད་འཛུག་པ་མང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལའང་འདི་ལས་མེད་སྙམ་པ་བྱུང་རུང་སྤྲོས་མེད་དུ་བཞག །ངོ་
སྨོམས་སུ་བསྲེ། གཞན་དོན་མ་ནུས་པ་བྱ། མདོ་ར་ན་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་གདམས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གེགས་མང་ཞིང་ཤེས་པ་སྲུང་བར་དཀའ་སྟེ། རྩ་
མདུད་དུ་རླུང་ཟིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་རླུང་ཟིན་པས་ཉམས་ལ་མི་འཆར་བ་བ་མི་འོང་། དེ་ཚོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་རླུམ་སེམས་རེ་དོགས་སྐྱེས་ན་གེགས་སུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་

བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་གེགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ་འདིར་བསྡུས་སོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་པ་ལ། སྤྱིར་བླ་མ་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། ལེ་
ལོ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཐབས་ལམ་ལ་མ་རྨོངས་པའི་ཤེས་རབ། དབེན་པ་བརྟེན་པའི་སྒོམ་ཚུགས་སོགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་བྱ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་བླ་མའི་ཞལ་ལ་བརྟེན། དབང་པོ་
རྟུལ་འབྲིང་དཔེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་རྣམས། རིག་མ་མཚན་ལྡན་ལས་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན། དྲོད་དང་བསྟུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྤྱོད།
དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམ་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བྱེད་ནུས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྷུ་སུ་ཀུའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བོགས་འདོན། མདོར་ན་ཕ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་
ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བོགས་འདོན། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གསང་ནས་བོགས་འདོན། བླ་འདོད་དང་འགྲོ་དོན་དུ་མིང་བཏགས་མ་སྤྲས་པ་བྱ། ཞིབ་པར་བླ་མའི་ཞལ་

༄། ། ལས་ཤེས། གསུམ་པ་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ནི། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔར་ཉོན་མོངས་ལྔའི་ས་བོན། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་པས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་
འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ལམ་དང་པོ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནད་གདོན་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ལམ་གཉིས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་སྦྱོང་ཞིང་གཅོད་པའི་
ཚོགས་ལམ་གསུམ་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་དང་བཅས་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ལམ་བཞི་པ་རྣམས་བགྲོད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྔར་རླུང་སེམས་འདུས་པ་ལམ་དུ་སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ། རྩ་གནས་གྲངས་མེད་དུ་རླུང་སེམས་ཐིམ་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བས་བདེན་པ་དང་པོར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
ལམ་གསུམ་པ། འབྱུང་ལྔའི་རླུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་ཐིམ་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པ། བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་ཆེན་རེས་འཛོག་ཏུ་འཆར་བའི་སྦྱོར་ལམ་ལྔ་པ་རྣམས་བགྲོད། དེ་ནས་སྣར་མ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མཐོང་བའི་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་གི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བགྲོད་དོ། །དེ་ནས་དྭངས་མ་ལྔ་ཡི་གྱོན་གྱི་འགྲོས་སོགས་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་ལམ་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པདྨའི་སའི་བར་དུ་བགྲོད་པས་རྒྱུན་མཐའ་ཐོབ་བོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རླུང་དབུ་མར་འགག་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ་དང་བཅུ་སོགས་འཆར། གཞན་ཡང་སྒོ་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཕྲིན་ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུ་འདུས་ལ་བོགས་ཐོན། ལམ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བརྙེས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེངས། སྐུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་བཀོད་ཀྱིས་མི་ལོངས་པའི་གར་བསྒྱུར། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་སྲིད་པ

༤

130

༄༅། །དག ༔མདོར་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་
ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་ཐུན་མདོ་ཙམ་སློས་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྨྲས་པ། བདག་ལ་སྒོམ་པའི་མྱོང་བ་མ་མཆིས་པས། །དེ་སྐད་གཞན་ལ་ལམ་ཚུལ་སྟོན་པ་དཀའ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བླ་མེད་ཀཱ་མ་ཀཾ་ཚང་ལ། །ངེས་ཤེས་རྙེད་པས་ཚུལ་འདི་ཅུང་ཟད་ཙམ། །གོ་ཞིང་རྟོགས་པས་མདོར་བསྡུས་བཀོད་པ་ཡིན། །སྐྱོང་གཞི་རང་ལུས་ལ་ ཀ
བརྟེན་དྲི་མ་ཙམ། །སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་རྗོགས་རིམ་ཙཎྜ་ལཱི། །མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་འབྲུལ་ནས་ཁ་འཆལ་གྱི། །བརྗོད་པ་མང་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བྱུང་། །དེ་ཚེ་ཡོངས་འཛིན་འཁྲུལ་མེད་
ཀརྨ་པ། །དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་བཀའ་མཆིད་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །དོན་དང་དོན་མིན་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ལ། །ཤེས་བྱའི་ཁོང་ནས་གོལ་བ་རྩོམ་པ་སུ། །ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པ་གཏུགས་མེད་བླ་མ་ 131

མཆོག ༔དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཞབས་སེན་ལ། །མགོ་བོས་མངོན་བསྟོད་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་འབྲང་ན། །ངེས་དོན་དོན་སྙིང་མ་ལུས་མངོན་སུམ་འཆར། །འདི་བྲིས་གསང་བ་བསྒྲགས་པའི་
ནོངས་མཆིས་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་འཚལ་ཞིང་། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཀརྨ་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཁའ་འགྲོ་ལ་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྗེ་ ༤
བཙུན་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ། རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ལ་ཁྲུང་རྫོང་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། ༔ མར་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། ཉམས་ཁྲིད་རྫོགས་
པར་མ་ཐོབ་པར། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་བསྟན་གྱུར་ན། །ནག་པོ་ཆེ་དང་ཟ་བྱེད་ཚོགས། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚིག

བདུད་འཇོམས་ ཐུགས་ཀུ་ཏོ་བཞི་ཕྲེང་། ཏིང་ཁ

༄༅། །གནས་བཞིན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་དམ་ལྡན་དམ་མིན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་གསང་རྒྱས་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཨེ་ཀ་པ་རི་པྲི་ཙྪཱ་བི་ཤུདྡྷ་ཛ་ཡ་ཏུ།། ༈ །།
མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་
དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅིག་

༄། །ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ཡི། །ཟུར་རྒྱན་ལུང་གི་འོད་ཟེར་བཞུགས། །

ན

གཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧ་ར་ཙཀྲ་ཧྲྀ་ད་ཡེ། བསྟོད་ཕྱག་དང་པོ་ལེགས་སྦྱར་སྐད། མཚན། འགྱུར་མེད་ཞེ་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་ཀློང་། བསྟོད་ཕྱག་གཉིས་པ་མཚན་སྦྲས་དང་རྒྱུད་
མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན། མཚན། །འཕོ་མེད་ཧཱུྃ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲ་བཞིའི་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་བདག་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༼༡༽
དོན་ཁྲིད་བདུད་རྩི་སྙིང་ཁུ་ཡི། །ཟུར་རྒྱན་ལུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དད་པའི་པད་ཚལ་ཆེར་བཞད་ནས། ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན། མཚན།

༢

༄༅། །༼༡༽ ༑ཉམས་རྟོགས་སྣང་རྩེའི་རོ་མཆོག་གིས། །སྐལ་ལྡན་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས། །དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་རབ་བྲེལ་བས། །ཟབ་གསང་དཔྱིད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཆེམ། བྱ་བ་མཐའ་གསལ། མཆན། ༼༢༽ །དོན་ལ་ཟུར་རྒྱུན་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་རབ་བརླིང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །རྟོགས་ལྡན་གསར་བུའི་བློ་ཡུལ་དུ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡི་གེར་སྤེལ། དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། མཆན། ༼༤༽ །ལྟེབ་དང་པོར་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྡོམ་

པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། ༢ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ། ༣ བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ༤ བརྒྱུད་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། ༥ ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བས་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ། ༦ གསང་བ་ཟབ་མོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། ༧ དང་བདུན་དུ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མྱུར་སྟེར་ལས་བཤད། དམར་ཁྲིད་གསང་བ་སྙིང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་དུ་དྲུག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཕྱི་མ་ཉིད་གདམས་ངག་ཉམས་མྱོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པའོ། །ཞར་བྱུང་དུ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་དེ་ཉིད་ལས། སློབ་མ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དུ་བཞེད་དེ། དཀར་པོའི་ཞིང་ས་ཟད་པ་མོ་ཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ༡ ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པ་རུ་སྦལ་གྱི་སྤུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྲུང་ནུས་པ། ༢ ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་བྲན་ལྟ་བུ་མ་

༄༅། །ཡིན་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ནུས་པ། ༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྣོད་དང་མི་ལྡན་པ་རིགས་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ༤ སྨིན་
གྲོལ་གྱི་སྣོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་སེ་ནྣ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའོ། ༥ །སྒྲུབ་གནས་རབ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་དེར
བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་རྟོགས་པ་མྱུར་དུ་འཆར་བའོ། །འབྲིང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་ར་དངོས་གྲུབ་མྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ། ཐ་མ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་ཏེ
བསམ་གཏན་གྱི་ཚེར་མ་ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་འདུ་འཛིས་དབེན་པ། མཚན་མོ་དགྲ་རྐུན་ཉེར་འཚེས་དབེན་པ། འཚོ་བ་དང་ཆུ་ཤིང་སྒྲུབ་སླ་བ་དེར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཉུང་བས་འཇིག་རྟེན་ཆོས
བརྒྱད་མི་སྐྱེ་བའོ། །ལྟེབ་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཕྲེང་བཞི་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ། ཨ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ། ཨ་སྟོང་པ་ཉིད། ཧཱུྃ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བདེ་སྟོང་གི་རང་སྒྲའོ། །ཨ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད། ཧཱུྃ

སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ཡིག །ཨ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ཧཱུྃ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤིགས་ཧཱུྃ་གི་དབྱིབས་འདྲ་སྟེ། །ནོར་བུ་ཀུནྡའི་མདོག་ལྟ་བུ། །དཀར་ལ་འཚེར་དང་གཟི་མདངས་སྨུམ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། འདི་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ། །སྲིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ་སྟེ། །ཅེས་སོ། །སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཨ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལྡན་མ། །ལྷ་མོ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྩོལ་མ། །ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གནས་པ། །ཀྲོད་མའི་མེ་འདྲའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕག་མོའི་ཐིག་ལེར་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཕྲེང་གསུམ་པར། པདྨའི་འདུག་སྟངས་ལ། ཞབས་མཐིལ་ཁ་སྦྱར་བ་དང་ལོང་བུ་བསྣོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས་གང་བསྒོམ་ཀྱང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ཡར་ངོ་ཕྲེང་གཉིས་པར། ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས་པ་ངོ་མཚར་བའོ། །ཡན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ངོ་མཚར་བ་དང་རྨད་པ་དང་། ཁྲོ་དང་

༄༅། །གཏུམ་དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་དགའ་བས་ལན་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་བའོ། སྔར་ཡང་ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ། ཆོས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་བདག་མེད་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུད་པའོ། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

མེད༔ ༔མི་ཕྱེད་ནམ་མཁའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་ཆོད་པ། ༡ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་མི་ཤིགས་པ། ༢ རྟོགས་པའི་མི་བསླུ་བས་བདེན་པ། ༣ དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་
པས་སྲ་བ། ༤ འགལ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པས་བརྟན་པ། ༥ སྒྲིབ་གཉིས་འཛོམས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ༦ སྤང་བྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ ཆ
མ་ཕམ་པ་སྟེ། ༧ རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་དེ་དེང་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་པའོ། །རྩ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་རྫོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་
རེ་རེ་ལ་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས་ཟླ་བ་རེ་ལ་རྩ་དྲུག་སྟོང་འགྱུར་ དྲུག་སྟོང་རེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། ལ། མངལ་གྱི་ཟླ་བ་དགུ་ལ་རྩ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་ཟླ་བ་གསུམ་ལའང་རྩ་

༄༅། །དྲུག་སྟོང་རེ་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྫོགས་པའོ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །ཟླ་བ་འཕབ་པ་རྒྱང་
མའི་རིགས། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །ཉི་མ་འཕབ་པ་རོ་མའི་རིགས། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི། །རླུང་རྒྱུ་དབུ་མའི་རིགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་། རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ། །མི་ཕྱེད་མ་
ནས་ཡིད་བཟང་བར། །ཐིམ་ འདུས། དང་ དཀར། ཡོངས་ དཔྱ། སྤྲོད་ དམར། བདག་ མཐོངས། པོ་ཡི། །དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟེ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །རེ་རེའང་འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་ངོ་། །དཔེར་ན་ ཞ
སྟོང་པོ་གཅིག་ལ་ནི། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གྲེས་པ་བཞིན། །ཅེས་སོ། །ཞར་བྱུང་རྩ་སྦྱད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ནང་དོན་ལས། སྐྱེ་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་
ནས་ཞག་རེ་རྩ་གཉིས་གཉིས། །ནུས་པ་སྐམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །སྐྱེད་པ་རགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །རླུང་བཅུ་ནི། རྩ་བའི་རླུང་ལྔ། ཡན་ 143

ལག་གི་རླུང་ལྔ་དང་བཅུ་སྟེ། སྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་ནི། རྩ་དབུ་མའི་མར་སྣ་ཨ་དང་ཡར་སྣ་ཧཱུྃ་གིས་བཀག་པའི་བར་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
སྲོག་གི་རླུང་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས། ༡ གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ནམ་མཁའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོ་
མན་ཆད་དུ་གནས་པ་ལཱི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སའི་ཁམས། ༢ དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བའི་རླུང་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་དང་བརྒྱད་ནི་སྙིང་གི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་ཏེ། གྱེན་རྒྱུ་
མདུན་ཕྱོགས་ཤར་གྱི་རྩ་སྣར་མ་ལ་གནས་ཤིང་རཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་བ་མེ་ཁམས། ༣ མེ་མཉམ་ཤར་ལྷོའི་རྩ་གྲུང་ཆེན་ལྔེ་ལ་གནས་ཤིང་ཨི་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཅན་འབྱུང་བ་རླུང་གི་
ཁམས། ༤ ཁྱབ་བྱེད་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་སེར་ དམར་སེར་ཡང་ཟེར། མཆན། སྐྱ་ལ་གནས་ཤིང་ཡི་གེ་ཨུའི་དབྱིབས་ཅན་འབྱུང་བ་ཆུ་ཁམས་ཏེ་རྩ་བའི་རླུང་རྣམ་པ་ལྔའོ། ༥ །འདི་དག་དུས་འཁོར་

༄༅། །དང་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལྟར་རོ། །རྡོར་ཕྲེང་ལས་སྲོག་འཛིན་རླུང་ཁམས་དང་ཁྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞག་པ་དང་། ཏེ་ཕུ་པས༔ ཤེན་རྒྱུ་རྩ་ཁམས་མེ་མཉམ་མེ་ཁམས་དང་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་ཁམས་སུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལྔར་གནས་པའི་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ནི། ཀླུའི་རླུང་ལྷོ་ནུབ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ལས་རྒྱུ་ཨཱུ་རིང་པོའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་རླུང་། ༡ རུས་སྦལ་གྱི་རླུང་རྒྱབ་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་རྩ་ལས་རྒྱུ་ཨེ་རྣམ་པ་རླུང་གི་རླུང་། ༢ རྩང་པའི་རླུང་ནུབ་བྱང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཨ་ལཾ་སུཿ་པའི་རྩ་ལས་རྒྱུ་ཨར་གྱི་རྣམ་པ་མེའི་རླུང་། ༣ ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རླུང་བྱང་སྟེ་གཡོན་ཨོ་ཊིའི་རྩ་ལས་རྒྱུ་ཨོ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཆུའི་རླུང་༔ ༤ ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རླུང་བྱང་ཤར་ཚུལ་འཆོས་ ཀུ་ཏ། པའི་རྩ་ལས་རྒྱུ་ཨལ་གྱི་རྣམ་པ་སའི་རླུང་། ༥ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔའོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་

དུས་འཁོར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་ནང་དོན་གཞུང་གི་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་སོགས་ནི་ཇོ་ར་ཕྲེང་གི་དགོངས་པའོ། །འདི་ར་བཀོད་པ་ནི་༄དྭང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གསུང་འབུམ་ལྟར་ཡིན་པ་
འདི་དག་ཧོར་པར་རྟིང་པ་ལྟར་འདུག་སྟེ། ཁྱེན་རྒྱུ་མཐུན་ཕྱོགས་རྩ་ལས་བྱུང་། །མི་མཉམ་མི་མཚམས་རྩ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ནང་དོན་འགྲེལ་པ་ཉིན་བྱེད་འོད་ཕྲེང་དང་དཔལ་སྤྲུངས་པར་
མ་དང་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་དཔྱད་པར་ཞུ། ནང་དོན་ལས། སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་རླུང་། །དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞག་
གཅིག་ལ་རླུང་དབྱུང་རྔུབ་རེ་རེའང་བ་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཞག་རེའི་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་བསྒྱུར་གྲངས་དང་མཉམ་
པར་འཆར་རོ། ༀ། །དམ་ཚིག་གསུམ་རྟེན་ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག །དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ །ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་ཡི་དམ་ཚིག་ལུས་རྩལ་དག་པ་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ།

༄༅། །དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ངག་ལྷུང་དག་པ་གསུང་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིད་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་དག་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་ཟུང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། མདོར་ན་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་ན། །སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་རང་རེས་ཟུར་དུ་བྲིས་པ་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་པས་འཐུས་སོ།

༄། །ལྡེབ་བཞི་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་བཞི་པར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོགས་སྔགས་དོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞི་རྣམ་དག
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྟོང་རའི་སྐབས་སུ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱིང་སྐབས་སུ་བསྒོམ་ན་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་འཁྲིག་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས་འཁྱིང་སྐབས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་བསྒོམ་མོ། ༈ །ལྔ་པའི་
ཕྱིར་ངོ་གསུམ་པར་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཨེ་ཡིག་དབྱིབས་ནི་གྲུ་གསུམ་དང་། ཨཾ་ཡིག་ནི་ཐྲུམ་པོའོ། ༈ །དྲུག་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་དང་པོར། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕོ་བ། རི་རབ་ནི་སྣལ་ཚིག་སྟེ། ཕ་
བ་སྣལ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྡ་ཚིག ༈ །ཕྲེང་བཞི་པར་སྲིན་ཞལ་ནི་འོག་སྒོ་བཤང་ལམ་མོ། ༈ །འདི་སྐབས་སུ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ཏེ། ཆུང་ངུ། ༡ འབྲིང་པོ། ༢ ཆེན་པོ། ༣
སྙིང་གི་བུམ་ཅན། ༤ འོག་གི་བུམ་ཅན། ༥ བར་གྱི་བུམ་ཅན། ༦ ཕྱིའི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། ༧ དང་པོ་ནི། འོག་རླུང་སྙིང་དུ་འཐེན། སྙིང་རླུང་འོག་ཏུ་མནན་ནས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་རླུང་

༄༅། །གཞུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསྒོམ་པའི་བུམ་ཅན་ཆུང་ངུ། ལྟེ་བར་ སྙིང་གི་ཕྱིན་ཚད་དུ་སྦྱོར་འབྲིང་པོ། མཚན། གཞུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པ་འབྲིང་པོ། མགྲིན་པ་མན་ཆད་གཞུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ།
འོག་རླུང་བཟུང་སྟེ་སྟེང་རླུང་ཡན་པར་བཏང་བ་འོག་གི་བུམ་པ་ཅན། སྟེང་རླུང་བཟུང་ནས་འོག་རླུང་ཡན་པར་འཇོག་པ་སྟེང་གི་བུམ་ཅན། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་ཡན་པར་གཏོང་ལ་བར་དུ
བཀྱུངས་ཏེ་འཛིན་པ་བར་གྱི་བུམ་ཅན། རླུང་ནང་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིའི་བུམ་ཅན་ནོ། །དེ་རྣམས་རང་རང་གི་བློ་ཚོད་དང་དུས་སྐབས་སོགས་ལ་སྦྱར་རོ། ༈ །སྔ་ཐུག་ནས
སོར་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་ནས་ནང་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཚེ་དེའི་ཚད་དུ་ཡལ་བར་བསྒོམ་དགོས་པའི་གནད་ནི། ས་རླུང་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་ནི་སྣ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི
ལྡང་ཐབས་སུ་ཐུར་དུ་རྒྱུ་ལ། དེ་ནས་ཆུ་རླུང་སོར་བཅུ་གསུམ། མེ་རླུང་སོར་བཅུ་བཞི། རླུང་གི་རླུང་སོར་བཅོ་ལྔ། ནམ་མཁའི་རླུང་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་གྲི་བས་ཡང་བས་གྱེན

ཀོང་ཚང་མཛོད་ངག་གཅེས་བཏུས།

དུ་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་བས་སོ། །འདི་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་འདྲའོ། ༈ །རླུང་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞིལ་ཚུལ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་གཞིལ། ༡ ནང་གཞིལ། ༢ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གཞིལ་བ་གསུམ་མོ། ༣ །དང་པོ་བ་སྤྲུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་གཞིལ་བའི་
དམིགས་པ་ནཱ་རོའི་ཀ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་གི་དགོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནང་གཞིལ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་རྩ་དབུ་མར་གཞིལ་བ། ཀར་ལུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ། གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དང་དུ་གཞིལ་བ་ནི། རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་དམ་པ་སྟེ། ༈ ལྟ་བའི་ཕྱི་ལོག་ཕྲེང་དང་པོར། དབུ་མའི་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །རྗེ་བཞེད་
པ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་འོག་འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་སྲུང་བ་འོག་སྒོའི་བཅུད་བསྡུས་ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཁྲུགས་པ་སུ་རྒྱལ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཐུར་

ཨ་ཏིག ཁྲི ཡར་ཕྱིན

༄༅། །སེལ་དབང་དུ་བྱ་བ་གནད་འགག་ཆེ་བ་སྟེ། འོག་སྒོ་གཡས་སུ་ཤེད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་གཞིལ། ༡ དེ་བཞིན་གཡོན་དང་། ༢ མདུན་དང་། ༣ རྒྱབ་དང་། ༤ དབུས་སུ་དམ་པར་བཅིང་ལ་གཞིལ་བའོ། ༥ །འདི་ལ་གཞིལ་ལྡིའི་གནད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུམ་ཅན་གྱི་ཐོག་མར་རྫོར་བཟླས་བྱ་བ། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་མ་ཡེངས་པར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་རྡོ་རྗེ་མར་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། འབྲུག་ལུགས་སུ་རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ་རྩ་གནས་བྱིན་རླབས་སོགས་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་བདུད་རྩི་སྙིང་ཁུ་འདི་ཉིད་དུ་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྟོང་ར་དང་། གནས་པ་རྩའི་སྒོམ་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས། གཡོ་བ་རླུང་གི་འགྲོས་རྫབས་ཤེད་དགང་བ། ༡ རང་སར་གཞིལ་བ། ༢ མདའ་ལྟར་འཕང་བ་གསུམ་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། ༣ ༈ །ལར་འདི་ཐད་ས་བཅད་དང་མིང་འདོགས་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་ར་སྦྱོང་བ་སྣང་བརྟན་གྱི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩ་སྦྱོང་བ་ལ་

རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། རླུང་སྦྱོང་བ་ལ་གསང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་སྦྱོང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བ་ལ་རྩ་ཟླའི་གར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་རྫོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་གསུངས། ༈ དབུ་མའི་ཡར་སྣ་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྒྲིངས་པའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ལྡོག་གི་དམིགས་པ་འདི་རྗེ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་མཁྱེན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དྲུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་སྨིན་བར་གྱི་ཐུས་པར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཚེར་བ། སྲུམ་ལ་འདྲིལ་བ། ཆེ་ཆུང་སྲན་མའི་རྡོག་པོ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་མིག་མ་ཆོར་ཙམ་གྱིས་འཛམ་རླུང་བཟུང་ཞིང་ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་འགྲུལ་བའམ། རྩེ་བའམ་ལག་པས་རེག་ཏུ་གཏུབ་པའི་མཐོང་སྣམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་ནས། ཚངས་བུག་གི་ཐད་དེར་སྐྱུ་ཙེ་རེར་འདུག་པ་ཡིན་ཅིག་སྒོམ། དེ་ནས་རྩ་ཧྲིའི་ནང་སེང་སྒྲ་དང་

༄༅། །བཅས་སོང་ནས་གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་བདེ་ཁྲིལ་ལེར་སོང་བར་སྒོམ། ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་ཚངས་བུག་དང་སྤྱིན་དབྲག་ཏུ་བསྒོམ་ལ་བདེ་བ་མ་
སྐྱེས་བར་བསྐྱུར་ལ་བསྒོམ། རེས་དབུ་མ་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་བསྒོམ་ལ་ཐིག་ལེ་དེ་སྲ་དང་བཅས་ཡར་མར་སོང་བས་དབུ་མ་དེ་ཧ་ར་ར་ཤོང་ཚད་དུ་སོང་བར་བསམ། རེས་འགའ་རླུང་ཁོན་ཡར་
མར་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་བར་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞུ་པ་དེ་ཤའོ། །ཐིག་ལེ་འབྱུང་ལྡོག་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་སྐུ་བཞིའི་
འབྲས་བུ་སྨུར་སྟེར་དུ་བདེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་རྒྱུད་དཀར་པོ་བསྒོམ་ཞིང་འབྱུང་ལྡོག་གི་དམིགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྩལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་སུ་སྒོམ་སླབ་
ནའང་ལེགས། ལྟེབ་དྲུག་པའི་ཡར་ངོ་ཁྲིང་བཞི་པའི་མཐར། རྣ་ཧེའི་ནང་དུ་མེའི་ཆོས་འབྱུང་གསུངས་པས་དེ་འབྲུག་ལུགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གདན་ཐབས་བསྟོལ་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཾ་

ཚང་ལུགས་འདི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་རྒྱུད་པ་ལས་བསྒོལ་མ་བསྒོམ་མི་དགོས་ཤིང་ཟུར་མདུན་བསྟན་དང་ལེབ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནི་
རྣམ་པ་མེ། ༡ ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། ༢ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ༣ ཉམས་མྱོང་བདེ་དྲོད་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནམ། ༤ ཡང་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྦྲེལ་དང་བྲལ་བ་མི་དམིགས་
པ༔ ༡ མཚན་ཉིད་སྲེག་བྱེད་མེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རེག་བྱ་ཙ་ཆུན་གྱི་མེ་ལྟར་ཚ་བ། ༢ རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ༣ ཁ་དོག་དམར་བ་
བྱིན་ཟའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་མིག་གིས་བལྟ་མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འཚེར་བའོ། ༤ ༈ །དྲུག་པའི་རྒྱབ་ལོག་ཕྲེང་དང་པོར། རྩ་མོ་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་བ། རྣ་ཧིའི་ནང་ལྷུག་ལྷུག་ལ་སེམས་བཟུང་
ང༔ །ཞེས་པ་ནི་རྩེ་མོ་རྣོ་བ་མར་མེའི་རྩེ་མོ་རྣོ་བ་ལྟ་བུ་གར་གཏད་གཏད་དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ། མྱུར་བ་བར་སྣང་གི་གློག་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ལྷབ་ལྷབ་འཕྲུད་པའོ། །འཕྲུད་

ཚར་ཕྲུག། འཕྲུལ་གཅིག། ཡར་སྐྱེན།

༄༅། །པ་དེ་སྒོམ་མ་བཏུབ་ན་གསལ་བ་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གཡོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཟུར་གསལ་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་ཞི་ཁྲོ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོ་བདེ་རབ་གསལ་ལྟར་དང་རང་རེས་དོགས་སེལ་མི་བརྗེད་ཐོ་བྲིས་པ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱས་བསྡུས་གཞུང་དང་གབ་སྦྲད་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་རོ། ། །དེ་ཡང་རླུང་ལས་ལ་གཞུག་པ་ཞེས་དང་པོ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་དྲོད་སྐྱེ་བས་དྲོད་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་མི་སྒོམ་ཏེ། ཐིག་ལེ་དབང་དུ་མི་འདུ་ཞིང་བར་ཆད་འབྱུང་བས་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ། ། །ལྡེབ་བདུན་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་བདུན་པར་འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་དང་རྩ་མདུད་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་ས་བོན་བསྲེག་པར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཛ་མར་པ་ལོ་ཙཱས། ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་འདུག་ཚུལ་དང་། །ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་གནས་ཚུལ་

ཆ 155

གཉིས༔ ༔གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་བསྒྲིག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀརྨ་པའི་ཞལ་ནས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་སུ། །རིགས་དྲུག་ས་བོན་བསྒྲིག་པ་ནི། །ཐབ་མོ་ཟླ་མའི་
ཐུགས་ལ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྨིན་མཚམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཧཾ་དང་ཧྲཱིཿདཀར་པོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དང་ལཾ་
དཀར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པར་ཧྲཱིཿདང་མཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཧཱུཾ་དང་པཾ་སྔོན་པོ། ལྟེ་བར་ཏྲཾ་དང་ལཾ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཨ་དང་ཡཾ་ལྗང་གུ། རྐང་མར་ཨོཾ་དཀར་པོ། རོ་མར་
ཨཱཿདམར་པོ། དབུ་མར་ཧཱུཾ་མཐིང་ག་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དྲག་པོའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་སྦར་བས་ཕྲག་དོག་གིས་ས་བོན་ཨ་དང་ཡཾ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཏྲཾ་
དང་ལཾ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་ས་བོན་ཧཱུཾ་དང་པཾ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཧྲཱིཿདང་མཾ། གཏི་མུག་གི་ས་བོན་ཨོཾ་དང་ལཾ། ཧཾ་ཧྲཱིཿརྣམས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་བོན་འབྲུ་གསུམ་བཅས

༄། །བསྲེགས་པར་བསྒོམ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་རོ་རྐྱང་དུ་དབྱངས་གསལ་དང་། ཟ་འདབ་རྣམས་ལའང་ཡི་གེ་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པར་གསུངས། ཤིན་ཏུ་བསྡུས་སྐབས་མ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་བསྲེག་པར་བསམ་པ་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་སྒོམ་པ་བཞུང་ལྟར་རོ། ༵ །གཞན་ཡང་གཏུམ་མོ་གུར་ཐབ་མ། གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་ཐབ་མ། ཉི་མ་སུམ་བརྩེགས། ཆོས་འབྱུང་མ། རཾ་ཕྲེང་མ། སྲུབ་ཤིང་མ། འཕར་མ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཞུ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་སྒོམ་གྲུབ་ནའང་ལེགས་སོ། །བསྡུ་ན་གཞུང་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། ༵ །གཏུམ་མོ་བ་འཛོ་བའི་མན་ངག་ཀ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་གི་དགོངས་པ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོ། །འདི་ལ་འཇམ་རླུང་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་བྱ་བ་ལས་ཐུམ་ཅན་དང་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བར་དམར་ཁྲིད་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་ལས་གསུངས་སོ། ༵ །ལྡེབ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོག་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་སོགས་ནི་གསང་བ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་རླུང་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་

གདམས་ངག་འཇམ་རླུང་བཟུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། ༈ །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་ཆགས་སྡང་རང་གྲོལ་ལ། སྦྱོར་བཏང་གི་གོ་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒྱུ་ལུས། རང་གི་ཕུང་པོ་ནང་གི་སྒྱུ་ལུས། སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཕྱིའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མར་ལམ་དུ་ཁྱེར། འབྲིང་གིས་རང་གི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མའི་ལུས་སུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས། ཐ་མས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་ཁྱེར། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལུས་སྣང་སེམས་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། ༈ །ལེའུ་དགུ་པའི་ཡར་ངོ་ཁྲིད་ཐ་མར། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བསམ་ཞེས་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཚད་གཟུགས་སུ་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་གཟུགས་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་ཚེ་སྒྲ་རྣ་གྲགས་དུས་ཉིད་ནས་སྒྲ་གྲགས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་གྲགས་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འགྲོ་ཚེ་

ཨར་ཕྱག་ ཞུ་པ་གཟུམ་ ཡར་ཁྲིད་

༄༅། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་སེམས་གསལ་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས་ལ་ཏུར་ཏུར་ངག་ཏུ་གྲོལ་གྲོལ། སྤྱོད་ལམ་དང་གཉིད་ཁྲེང་ཚུན་ལ་
བག་ཆགས་འདྲིས་ངེས་སུ་བསྒོམ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ནི་གཞི་གལ་པོ་ཆེའོ། ༔ །ལྡེབ་བཅུ་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་དྲུག་པར་དབེན་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དབེན་སྐུ་རྡོ་རྗེ། ངག་དབེན་གསུང་རྡོ་རྗེ།
སེམས་དབེན་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་སྒོ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན་ཆུའི་ཚ་བ་ལྟ་བུ། ཕྲ་བ་གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ནི་ཆུའི་གཤེར་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ཊ
གཞི་ཡིན་པས་བཅོས་བསླད་མེད་པར་བཞག་པས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒོར་མཉམ་རྒྱུ། གནས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུ་བ་རང་
འགག །ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མཁའ་སྣང་སོགས་འཆར་བ་སྟེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པའི་རྟགས། སྨིག་སྒྱུ། དུ་བ། མཁའ་སྣང་། མེ་ཁྱེར། རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པ་དཀར་ལམ་པ། མར་མེ།

སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་དམར་ལམ་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ནག་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་སྟེ། འདི་དག་
ལའང་མིང་འདོགས་དབྱེ་བསྡུ་འདྲ་མིན་རྒྱུད་སྡེའི་བཞེད་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཆེན་ལཱུ་ཨི་པས། དང་པོ་རི་དྭགས་སྨིག་པའི་སྣང་བ་སྟེ། །མཚན་མ་གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་
པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་དང་འདྲ་བ། །བཞི་པ་སྒྲོན་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །མཚན་མ་ལྔ་པ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར། །སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཡིན། །ཅེས་དང་། རྗེ་མར་ ༨
པའི་རིགས་ལྔའི་རྩ་ཚིག་བསྡུས་གསལ་ལས། དང་པོ་སྨིག་སྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཉམས། །འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་འཆར། །གཉིས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྣང་བ། མཆན། གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
འཁྲིགས༔ མཆེད་པ། མཆན། མཚམས་སྣང་ལ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྨག་ནག་པོ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། མཆན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་རྣམས་ལའང་རླུང་འདུ་ཤུལ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་ 160

ཆོས་དྲུག ཞྭ་བཞི ཡར་ཀྱུན

༄། །ཆུང་དང་བརྟན་མི་བརྟན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འོང་བར་གསུངས་སོ། །ལུགས་ལྡོག་སྒྱུ་མའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་ཉེར་ཐོབ་ལྡང་། ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་ལྡང་། མཆེད་པ་ལས་སྣང་བ་ལྡང་སྟེ། དོན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྡང་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་པའི་སེམས་གསུམ་ལུགས་ལྡོག་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ནི་སྦྱས་དོན་རླུང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ལས་མུན་སྣང་ཉེར་ཐོབ་རླུང་ཁམས་དང་། མུན་པ་ལས་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཁམས་དང་། མཆེད་པ་མེ། མཆེད་པ་ལས་ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཆུ་ཁམས་དང་། དེ་ལས་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རགས་པ་སྣང་བ་ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །ད་དུང་ཡང་བསྒྱུར་ཞིབ་པར་བཤད་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་མུན་པའི་སྣང་པའམ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་

ཆ 161

དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་རླུང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྡང་བ་ནི་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རླུང་གི་རླུང་མཆེད་པ་དེ་ལས་ཚོགས་དྲུག
འཁོར་བཅས་འབྱུང་བས། ཚོར་བ་ནི་རྒྱུད་བསྒྲིགས་པས་མེའི་རླུང་འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་བག་ཆགས་སྡུད་པས་ཆུའི་ཁམས་རླུང་གཟུགས་ནི་རེག་པས་ས་བརྟན་དུ་འཛིན་
པས་སའི་རླུང་ངོ་། །དེ་དག་གཉིད་དང་སྨྲ་རན་གཉིད་འཐུག་པོའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་བསྡུས་ནས་རྟོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རླུང་གཡོ་བ་མེད་པ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ལས་ཉེར་ཐོབ་མུན་པའི་སྣང་བ་ཉོན་ཡིད་གཡོས་ནས་གཉིད་སྲབ་མོར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། དེ་ལས་མཆེད་པ་བྱུང་ནས་ཡིད་འདུ་
བྱེད་པ་ལས་ལངས་ནས་རྨི་ལམ་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རླུང་གི་རླུང་། དེ་དག་ལས་སད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་སོགས་མེ་ཆུ་ས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ་

ཨར་ཕྱག

༄༅། །སོའི་རླུང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ༈ །ལྡེབ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་གསུམ་པར་སྨྲ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་དྲུག
ལས༑ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ། ༡ གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྨིག་སྒྱུ། ༢ གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་བཞིན་སྣང་བ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། ༣ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན། ༤
གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན། ༥ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཆུ་ཟླ། ༦ རང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་སྣང་བས་བྲག་ཆ། ༧ སེམས་དང་བཅས་པས་རྨི་ལམ། ༨ མི་རྟག་ཅིང་མྱུར་
བས་གློག ༩ །མེད་བཞིན་སྣང་བ་མིག་ཡོར། ༡༠ གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར་བས་སྤྲིན། ༡༡ གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་སྤྲུལ་པའོ། ༡༢ ༈ །དེའི་ཕྲེང་བཞི་དང་ལྔ་པར་སྦྱོག་ཆོག
བོགས་འདོན་སྐབས། མུན་ཁང་དུ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། སྣང་བ་འགྱུར་བའི་སྒོ་མེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་བཅིངས་ཏེ།

མིག་མི་འཛུམ་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་པྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐུ་སྒྱུ་མའི་སྣང་བརྙན་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྱུར་བ་བལྟ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་།
ཟླ་ཟེར་ཉི་ཟེར་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཟེར་བུ་སོགས་ཀྱི་ཟེར་ལ་སྦྱངས་པས་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མའི་གཟུགས་འཆར་བས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་བོགས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་མུན་སྣང་ཟེར་གསུམ་
གྱི་བོགས་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་མི་ལའི་སྙིང་སྒྲོའི་ཆོས་དྲུག་ལས། ཉི་ཟླའི་ཟེར་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཁང་པ་གླ་གབ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིར་སྐར་ཁུང་བཞི་བརྡོད་ལ་ཕྱུག་བདར་བྱ།
སྔ་དྲོ་ཤར་དུ། ཉིན་ཕྱེད་ལྷོ། དགུང་མོ་ནུབ་ཏུ་བལྟ། ཤར་གྱི་འོད་སྐར་ཐད་ཀར་རལ་གྲི། ལྷོ་རུ་མེ་ལོང་། ནུབ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུབ། བྱང་དུ་གླེགས་བམ་གདགས། དེས་ཅིར་སྣང་བདེན་
མེད་དུ་འཆར། སྣང་བ་ཐུན་མོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐང་སྐུ་ཅིག་རྒྱབ་ཏུ་བཀྲམ། བླ་མ་ཡི་དམ་བསྒོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆུ་དང་མེ་ལོང་ནང་ནས་ལྟ་

ཆོས་དྲུག ཞུ་དྲུག ཡར་ཕྱོགས

༄༅། །སྐྱུ་འཆར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད། རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་ཐུན་མཐར་ལྷ་སྐུ་རང་ལ་བསྡུ། རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མེད། སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་སྤྲོས་བྲལ། སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་སྙམ་དུ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལ། དེ་ཀའི་ངང་དུ་སེང་ངེ་ཡེ་རེ་ཆུག་ཚད་དུ་བཞག་གོ ༔ །ལྡེབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་དང་པོར་རྨི་ལམ་སྐབས་མགྲིན་པར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་མི་ལའི་སྙིང་སྒྲོའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྨི་ལམ་འགྲེལ་པ་སུམ་ལྡན་གཉིས་ཀར་པདྨ་འདབ་བཞིན་དམར་པོ་ཡིན་པས། དམར་པོ་སྒོམ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ལེགས། དེ་ཆེ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས༔ ༔ཞེས་འདོན། རས་ཆུང་སྙན་བརྒྱུད་དུ་འདབ་མ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་ལཾ་སྔོན་པོ། ལྷོར་མཾ་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་པཾ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཏཾ་ལྗང་གུ་ཡང་བསྒོམ་པར་གསུངས་ལ། ཡོངས་

གྲགས་དང་རང་ལུགས་སུ་ཨ་ནུ་ཏྟ་ར་སྒོམ་པ་སྙེ་དོན་སྟོང་པ་བཞིའམ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ངོ་བོར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་ཨ་ནུ་ཏྟ་ར་ཨོཾ་ཞེས་
བཟླས་པ་བྱ་བའདང་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་དཔེ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་སྐབས་རྨི་ལམ་ཡིན་ན་འཁྲུལ་སྣང་བག་ཆགས་ཡིན་པར་ཁྲབ་བམ་ན་མ་ཁྲབ་སྙེ། མ་འཁྲུལ་པའི་རྨི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ལྟས་ཁྲད་པར་ཅན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་རབ་འབྱམས་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྨི་ལམ་ ༨
ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཆས་བསྐྱེད་ལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་བཤད་པས་ས་བཅུ་པ་ལ་རྨི་ལམ་འབྱུང་བ་མི་
རིགས་སོ་སྙམ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་པས་ཕུང་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་རྣམ་སྣང་བཞི་གྲུབ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་ཡོད་དེ་ 166

ཆོས་དྲུག་ བསྡུས་འདྲེན་ ཡང་ཕྱུང་

༄༅། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྨི་ལམ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་ཟག་མེད་སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་པའང་འཕྲོས་དོན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་རྨི་ལམ་མམ། རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒོམ་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་ལྡེབ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱབ་ལོག་ཕྲེང་བཞི་པོར་ཆོས་རྣམས་གཟོད་ནས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཛེ་ཏཱ་རི་པས། རྨི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་དེ། །སྐྱེས་པ་རྨིང་ན་ཕོ་འདྲེར་བཟུང་། །བུད་མེད་རྨིང་ན་མོ་འདྲེར་བཟུང་། །ཕྱོལ་སོང་རྨིང་ན་ཀླུ་རུ་བཟུང་། དགའ་བ་རྨིས་ན་སེམས་དཔང་མཐོ། །ངན་པ་རྨིས་ན་སེམས་མི་དགའ། །འདྲེ་རང་སེམས་རྩ་བ་མ་ཤེས་ན། །བགེགས་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། །སྒོམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བ་ཡིན། །ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དམ་སམ། །ཞེས་དང་། དུས་རྨི་ལམ་ཙམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལ། །གནད་

༤ 167

མགྲིན་པ་ཨོཾ་གྱི་ས་བོན་ཅན། །སྤྱི་ལམ་ངོ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རྟོགས། །སྤྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་ཤེས་པ་བསྲེ་དགོས་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །སྤྱི་ལམ་བར་དོ་བསྲེ་
འཕོ་གནད། །མིང་ཡང་བར་དོ་བསྲེ་འཕོ་ཟེར། །སྤྱི་ལམ་འབྱོངས་སམ་ལོ་ཙྪ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༈ ལྟེབ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཕྲེང་དྲུག་པར་སྒོམ་ཤིང་ནི། ཨོག་མཁར་དུ་
གྲགས་པ་རང་གི་ལུས་དང་བསྟུན་ནས་བཟོ་དགོས་པ་དེའོ། །དཔལ་ཡུལ་སོགས་སུ་སྒོམ་ཤིང་ལེབ་མོ་རྒྱབ་ལོགས་ནས་བཅིངས་རྒྱུ་ཡོད་཈ང་འདིར་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྲེང་བདུན་པར་པདྨ་
དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་བསམ། ཞེས་པའི་པདྨ་དེ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བསྒོམ་དགོས་སོ། །ལྟེབ་བཅུ་བཞི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་གཉིས་པར། ཟླ་ཉི་སྒྲ་ཅན་གྱི་ རླུང་སྙིང་གར་ཟིན་
ཞེས་པ། ཟླ་བ་རྐྱང་མ། ཉི་མ་རོ་མ། སྒྲ་གཅན་དབུ་མ་སྟེ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཟིན་པའོ། ༈ །གཉིད་ཀྱིས་བཀྲལ་ ཞ

༄༅། །བའི་ར་རོ་བ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པ། དེ་ནི་དག་བྱ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྲབ་མོ་དང་སྟུག་པོའི་གཉིད་ནི་དག་བྱའམ་སྦྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། དང་པོ་སྣང་གསུམ་སྟོང་པར་ཐིམ་པའི་ཉེ་ར་ཐོབ་གཏི་མུག་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་འཐུག་དང་། དེ་ལས་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རླུང་གཡོས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཉིང་འཁྲུལ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འཆར་བའོ། ༔ །ལམ་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིད་དུ་སོང་ནས་རྨི་ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། གཉིད་འཐུག་པོ་མུན་པ་ལྟར་མ་སོང་བར་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་རྨི་

ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་དབང་པོ་སྒོ་ལྔའི་སྣང་བ་ལ་འགག་ཅིང་། ཡིད་འཕྲུལ་རྟོག་གི་འཛིན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། གནས་སྐབས་འདི་ར་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཀའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །ལྔེབ་བཅུ་བཞི་རྒྱབ་ལོགས་ཕྲེང་གཉིས་པར། དང་པོ་མདུན་གྱི་ཨ་དྲན་པ་
ཙམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་གཉིད་ལོག་ཁར་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའམ་སད་པའི་དུས་སུ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་། སྣང་བ་ལ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་ཞེས་པ་
གཉིད་ཐིབ་པའི་དུས་སུ་ནུ་ལ་གཏད་པས། སྣང་བ་མཆེད་པའི་འདུན་པ་ཆེར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཡུལ་ཆེས་ཕྲ་བའི་རྟོག་པ་ཐིམ་པ་སྟེ། སྟུ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ཐིབ་པ་དང་ཧ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཕྱིའི་
སྣང་བ་ཞུབ་སྟེ་འགག་པའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐིབ་པའི་དུས་སུ་ར་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས། དང་པོ་གཉིད་

༄། །ཐིབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག །ཆེར་ཐིབ་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག །ཤིན་ཏུ་ཐིབ་པའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་
འགག་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དོན་འཆར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །དེའི་ཕྲེང་གསུམ་པར་སྟོང་པ་བཞིའི་རྟོགས་པའི་སྣ་ཚེ་ཟིན་བྱས་ལ་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ནི། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སྣང་
བ་ལ་ཐིམ་པས་སྣང་བའམ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ ༤
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། ༈ །འདི་སྐབས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔ་ཞིབ་པར་བཤད་ན། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་པོ་ལས་རླུང་ཐལ་ཆེར་རླུང་གི་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་
སྨིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་དུ་མཐོང་། མངོན་བྱང་གཉིས་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཐིམ་པས་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པར་ཤར་བའི་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ། མངོན་

བྱང་གསུམ་པ་ཞི་སྣང་ལ་ཐིམ་པས་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་དྲི་མེད་ལ་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུ། མངོན་བྱང་བཞི་པ་གཏི་མུག་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལ་མུན་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། མངོན་བྱང་ལྔ་པ་
རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་མུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས། རྣམ་ཤེས་བྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆུབ་པ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། བྱང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་བྱང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས། གཉིས་པའི་དུས་སུ་དྲུག་ཡིད། གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉོན་ཡིད། བཞི་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས
ཀྱི་ཆ། ལྔ་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ཆུབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་དཔེར་ན། ཐོ་
རངས་ཀྱི་ཟླ་བ་ནུབ་ཅིང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དཔེ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་དང་བསྟུན་ན། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བཤད། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་

ཆོས་དྲུག་ ཉི་ཤུ་ ཟུར་རྒྱན་

༄། །རྒྱུད་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མ་ལྷུང་། སྤྲོས་པ་འོད་གསལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མ་ལྷུང་། གཉིས་ཀའི་དབྱེར་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔེ་ལ་སྦྱར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ལས་མཚོན་པའི་སྤྲོས་བཅས་ལས་ཀྱང་འདས། ཟླ་བ་ཤར་བས་མཚོན་པའི་སྤྲོས་མེད་ལས་ཀྱང་འདས། ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པ་ནི་ཕྱི་ལྟར་རོ། །ནང་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ན། སྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོད་ལས་ཀྱང་འདས་ཤིང་། དགར་ཆ་འབབ་པའི་བདེ་བ་འབབ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་འདས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་སྙོམས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་ལས་ཀྱང་འདས་པ། དཔེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་བས་མཚོན་ ཞ

པའི་དྲོད་ལས་འདས་ཤིང་། ཟླ་བ་ཤར་བས་མཚོན་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་ལས་འདས་པ་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་འོད་གསལ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ཅིང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རིག་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་འོད་
གསལ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །འདི་དག་གི་གོ་དོན་ཞིབ་པར་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་དཔེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གོ་དོན་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །དེའི་ཕྲེང་དྲུག་པར་
གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐུལ་བཙ་བྱས་ཤིང་ཨེ་ཝིན་བལྷ་ཞེས་པར། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། བ་ཐག་གསེར་ཞུར་ལ་གླང་པོ་གདགས་པ་དང་། རས་རྒྱུད་འདོམ་གང་མ་སློབ་མའི་སྒྲ་ལ་བཏགས། རིན་ཆེན་པོ་ རས་
ཀྱི་ཡོ་ག་ཐོའམ་ཕྲིན་བལ་གྱི་ཡོ་ག་པོ། མཆན། བས་མ་རིག་པའི་གཉིད་གསང་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པའོ། །མི་ལོང་ལ་ཏས་བཏབ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྱུབ་རིལ་འཛིན་དང་

༄༅། །ཆུའི་འཁྲུག་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་རྗེས་གཞིག །ཅེས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་བསྒོམ་ཚུལ་འདི་སློབ་
དཔོན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྐང་པའི་བར། །ཇི་སྲིད་སྙིང་ག་ཕྱིན་གྱི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག །རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
རྗེས་གཞིག་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱུ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །དབུགས་ཀྱི་རླུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་
རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྙིང་གི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་གཙུག་མའི་ཐིག་ལེ་གཞིའི་འོད་གསལ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་

གཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དྲི་བྲལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལའང་རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རྣམ་
པ་ལྔ་སྟེ། འཆི་བའི་ཚེ་འཆར་བ་གཞིའི་འོད་གསལ། ༡ རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་ཚེ་འཆར་བ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། ༢ ཉིན་སྣང་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ཤར་བ་ཤེས་པའི་འོད་གསལ། ༣
གཉིད་འཁྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟིན་པ་ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ། ༤ མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚེ་ཤར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ། ༥ ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། ༦ །གཞིའི་འོད་གསལ་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་བཞིན་དང་། འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པས་ལྷུར་བཞེད་པའོ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་
དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བའི་ལུགས་ཡོད་པ་ཞིབ་པར་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་དང་བསྟུན་དགོས་སོ། ༼ །བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཕྲེང་གཉིས་པར། རྟོག་བཅས་རང་

༄༅། །བཞིན་བརྒྱད་ཚུ་འགག་ནས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་སོ་སོ་
ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུས་ཤིང་ངོས་འཛིན་མེད་འདོགས་ནི་ཨཱ་ཙ་ཏེ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ༈ །དེའི་ཕྲེང་གསུམ་པར་འོད་གསལ་མ་བུ་
འཕྲད་པ་ནི་འཆི་བའི་ཚེ་ཐིམ་རིམ་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་གཉིད་དུས་སོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་གཞིའི་འོད་གསལ་རྣམ་འགྱུར་པས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་འོད་
གསལ་ཏེ། གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ། ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་ཚུན་ཆད་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ་མཐོང་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །ཞེབ་བཅུ་བདུན་པའི་རྒྱབ་ལོགས་ཕྲེང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར། རབ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ནི་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་

མ་བུ་འཕྲད་པའོ། །འབྲིང་ནི་བར་དོ་གཉིས་པར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྡང་བའོ། །ཐ་མ་ནི་ལམ་གྱི་ཚད་མཐུད་འཕོ་བ་དང་པོའོ། ༈ །ལྟེབ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཕྲེང་དྲུག་པར་བཙན་ཐབས་
འཕོ་བ་ནི་རས་ཆུང་སྙན་བརྒྱུད་ལྟར་རོ། ༈ །ལྟེབ་བཅུ་དགུ་པའི་ཡར་ངོ་ཕྲེང་ལྔ་པར། གཟེར་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་ནི། ནཱ་རོའི་གཟེར་ལྔ་ནི། ན་ཚ་
བོགས་སུ་འདོན་པའི་གཟེར། ༡ འཆི་བ་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་བའི་གཟེར། ༢ ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སློང་བའི་གཟེར། ༣ མཚན་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བའི་གཟེར། ༤ བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བླང་
བའི་གཟེར་དང་ལྔའོ། །ཞིབ་པར་རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་། བླ་མ་ཞང་གི་མན་ངག་དང་། མཁའ་སྤྱོད་པའི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། ༈ །ལྟེབ་བཅུ་དགུ་པའི་ཡར་ངོའི་ཕྲེང་
ཐ་མར། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ། ༡ རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ༢ ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ། ༣ །ཞིབ་པར་ཕག་

ཆོས་དྲུག ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པོ། ཡར་སྐྱོན་

༄༅། །མོའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཤད་ལྟར་རོ། །ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་སྙིང་ཁུའི་དོགས་སེལ་ཟུར་རྒྱན་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་མཚར་སྣང་བང་རི་པ་དགེ་སློང་ཀརྨ་རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོས་
བཙུགས་ཡུ་ཏྲ་རི་བའི་རྟེན་དང་བཅས་ཞུ་བསྐུལ་དང་། ཚེ་འདིར་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་ནན་ཏན་ཨུ་ཚུགས་ཆེ་བའི་ཞལ་ངོ་ལྡོག་མ་ཕོད་པར་མཁན་པོ་ཀརྨ་རཏྣས་བྲུ་མཆོག་ལོ་ཁྲིམ་
སྟོད་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ཕྱེད་བར་རྣམས་སུ་བྲིས་ཤིང་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་དགེ །པ་ར་མ་སེ་སིདྡྷི་ཧོ།། ༔ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་
མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྱིལ། །ཅེས་པ་འདིའང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུབ་སེང་ཞིག་ལ་
མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཐུན་མིན་ཚངས་གནས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་སློབ་མའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མ

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བཤད་པར་བྱ་བའི་རྩ་བ། ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བསྡམ་པས་རྗེས་སུ་བསྡམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་མྱོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་

༄། །དང་། ཐེ་བྲག་གོ །དང་པོ་ཚད་མེད་པ་བཞི་འམ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་པས། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་དུ་མའི་ཕ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྒོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཐོབ་པས་ན་ཚངས་གནས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མིན་སྔགས་དོན་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལའང་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་སོ། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲས། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་
འདུན་པ་དང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ནི། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སྡུག་

ཚངས་བཞི་ གསུམ་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་སྙམ་པའི་འདུན་སེམས་སྨོན་ལམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པས་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གསུམ་པ་དགའ་བ་ཚད་
མེད་ནི། དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ན་རེ་དགའ་སྙམ་པའི་འདུན་སེམས་སྨོན་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །བཞི་པ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ནི།
དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྡང་གི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
བའི་འདུན་སེམས་སྨོན་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །གཉིས་པ་འཆད་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྔགས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། ཨོཾ་ནི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཨོཾ་ནི་ཅི་ཞིག
ཡིན་པར་བསྙེད། །མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷར་འཇུག་ཡུལ་མང་ནའང་སྐབས་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཨོཾ་བཞི་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་བཞི་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆགས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་མ་ཡིན་པར་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཀྱི་
ལྷས༔ ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རྗེས་སུ་ཆགས་བཞིན་པ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོབ་པ་
ཅིག་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད། དམ་བཅའ་གསུམ་ལྡན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷ་དང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་
པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ལྷ་ཡང་བརྗོད་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཅིར་ཡང་སྣང་། ཅིར་ཡང་

༄༅། །འཆར་བ་ལས། ལྷའི་ངོ་བོ་ཡོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང༌། སྣང་ཡང་རང་སེམས་སུ་སྣང་བ། རྟོགས་ཀྱང་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་སྔགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། གནས་སྐབས་བཞི་སོགས་སྐུ་བཞིའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གོང་དང་འདྲ། བསྡམ་པ་ནི་སམྦྷ་ར་སྟེ། ཟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐབས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གང་ཟག་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་མཚན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྡོམས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་གོང་དང་འདྲ་ལ། དགའ་བ་ཆེན་པོའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྦྱོས་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཕོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན། ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་

རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ཐོབ་ནས་དགྱེས་པའི་གར་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྩེན་པ་སྟེ། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། །གཅིག་པུ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་
མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟེ་མ་ལྟར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་དང་སྦྲེལ་བས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱབ་པའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་མཐར་ཕྱིན་དུ་སྦྱོར་བའོ། །རྡོ་
རྗེའི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བས་བར་དུ་མི་ཆོད་པ། ༡ འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་
ཤིགས་པ། ༢ འདུས་བྱས་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་ལ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་བདེན་པ། ༣ ཆོས་སྐུ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པས་ཐམ་འགག་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་སྲ་བ།

༄༅། །༤ ངུས་དང་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་པར་མི་ནུས་པས་བརྟན་པ། ༥ བདག་གཞན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ༦ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩུར་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་པར་མི་ནུས་ཤིང་། ཕར་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པའོ། ༧ །རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་མི་ཆོད་པ། ༡ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་མི་ཤིགས་པ། ༢ རྟོགས་པ་ལྷུར་མི་བསླུ་བས་བདེན་པ། ༣ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྲ་བ། ༤ འགལ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པས་བརྟན་པ། ༥ སྒྲིབ་གཉིས་འཇོམས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ༦ སྤང་བྱའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ་སྟེ། ༧ དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཨོཾ་མཆོག་སྟེར་བ། བཛྲ་ཧོ་ཧེ། སཏྭ་སེམས་

དཔའ༔ ངེས་པའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ། སཏྭ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐབས། ཧཱུྃ་ཡིག་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན། དོན་ནི། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བོས་ནས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་སྒྲོག་ཡིག་ས་བོན་ནས་བསྐུལ་བའོ། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཀྱཻ་རྡོར་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ཁ་ཕྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། ཧའི་སྒྲ་ལས། ཧ་གྲ་ཀ །བཟུང་བ། གྲ་ཧ་ཙ། འཛིན་པ། ཞབས་སྐྱེད་དམ་ཞབས་ཀྱུ། ཨུ་ལ་ཤ་བྱིན་པས་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་སྟོང་པ་ཉིད། ཟླད་གོར་ཀྱི་མ་ནི་མ་ནོ་ཧ་སྟེ་ཡིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡིད་ཅེས་པ་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྔགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་མེ་ལོང་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་མོས་

༄། །ལ༔ ངག་ཏུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེ། །ཨེ་ཝཾ་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་པ། །དོ་རྗེ་སྙིང་པོར་བདག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལུས་སྐུ། ངག་གསུང་། ཡིད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ས་མ་ཡའི་སྒྲ་ལས་དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཚིག །མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པའམ་བཅིང་བར་བྱེད་པས་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་ཨེ་ཝཾ་གྱི་རང་བཞིན་འབབ་ཞིག་སྟེ། ཨེ་ཝཾ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨེ་ཝཾ་ལ་སྟོང་ཆེན་ཡི་ག་ལྔ་དང་། ཐིག་སྟོང་ཡིག་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བཀོད་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་

པ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ངམ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྔེར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟ་ན་
མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དགྱེས་རྡོར་ལས། སྟོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་ཉིད། །སྟོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ན། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ད་ལྟ་ཐ་སྙད་པའི་ངོར་ཆོས་ཅན་འཁོར་བར་མཐོང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བློ་སྟོངས་མོད་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཉིད་མྱང་འདས་སུ་གཟིགས་ལ། གཟིགས་པ་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་མྱང་
འདས་ལས་བཞག་པའི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཉིད་མྱང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ནམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་

ཀློང་བཞིའི་ དབྱིངས་ཕྱོགས། འགྲེལ་པ་

༄༅། །པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམ་རིག་གི །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པའི། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པས་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྒྲིབས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཤིས་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །ཞེས་ཆོས་དྲུག་གི་ཚད་མེད་བཞི་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཚིག་འགྲེལ་ཞིག་དགོས ༤

ཞེས་༔ སྒྲུབ་བརྒྱན་བླ་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས་སྐུ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་དབུ་མཛད་མགོན་པོ་དང་། མཚར་སྣང་གི་དགེ་སློང་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཙ་བར་བཟུང་། རང་གི་གོ་ཚོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་སྦྲེལ་ནས། འོག་མིན་ཀརྨའི་གདན་སར་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་ཀརྨ་རཏྣས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ལོན་པའི་སྤྲཀྲ་ལོའི་དགུ་མིག་གིས་རྩུབ་སྐྱེག་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་ནོངས་པར་གྱུར་ན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ་བི་ཛ་ཡནྟུ།།

།།མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གཏོང་བའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

སྨོན། བཀྲ་ཤིས། ལམ་

༄༅། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །རླུང་འཇམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། ལུས་ནི་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུར་གྲོལ༔ ངག་ནི་གཞོམ་མེད་རང་སྒྲར་གསལ༔ སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུར་འགྲོལ༔ བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་པ་འདི་མཁན་རབ་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེ། ||

༤

སྔགས་
གཅིག
ལམ་

༄༅། །ཟུགས་ལམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འབར་ཞུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཚིག་བཞིའི་བསྡུས་འགྲེལ་འཆི་མེད་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་དག་རླུང་ཐིམ་ཐིག་ལེ་
འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགྲོལ་བྱའི་རྩ་བ་ནི། དགེ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་སེམས། །རྟག་བདེའི་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བས
འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་ལམ་ནས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོལ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་པ་དགེ་བ་འདིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧེ་རུ་ཀ་སྟེ། དྲང་དོན་བརྡ་ཐབས་ལྷར་ན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། ངེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འཕོ་མེད་རྟག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱོར་བས་འཆི་མེད་དམ་འགག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱོར་བས། ནང་གི་ལམ་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ། རླུང་

༤

ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀླུང་དུ་འགྲོ་བའམ་ཀླུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་པས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས། དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་འབད་མེད་དུ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་བསྒོ་བ་སྟེ། ཞིབ་པར་རྩ་ཀླུང་ཐིག་ལེ་དང་སྦྱར་ན། དེ་ཡང་རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྱུ
མའི་དཔེས་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ནང་དབུས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ལ་ནཱ་ཌཱི་སྟེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་དབུ་མའམ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་ཚངས་བུག་ནས་ལྟེ་འོག
ཏུ་ཟུག་པ་དེ་ལས་རོ་རྐྱང་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་གཡོན་དུ་ལཱ་ལ་ན་ཏེ་ཐིག་ལེ་འབབ་པ་དབྱངས་ཀྱིས་མཚོན་པ་རྐྱང་མ། གཡས་སུ་རསཱ་ན་སྟེ་ཁྲག་འབབས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས
མཚན་པ་རོ་མ། ཀླུང་ཕྱི་ནང་གི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ཅན། དེ་གཉིས་འོག་ཏུ་ཀུན་འདར་མའི་གནས་སུ་འཛོམ་པའི་སུམ་མདོར་གྲོད་མ་ཁའི་མེ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་བདག

ཚོགས་ གཉིས་ པས་

༄༅། །ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཨོཾ་ངམ། ཨ་ཤད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཞུགས་པ། སྙིང་གའི་ནང་དུ་རྩ་འཁོར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་ས་པའི་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མེ་
ཏོག་ལྟར་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་སུམ་མདོར་འཆིང་བ་སྟེ། འབྱུང་
བ་ལྔའི་རླུང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའམ་ཨ་ཤད་བསྐུལ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས། དཔའ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་དགྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུ་བ་འབབ་འཛག་ཟུང་འཇུག་ ༤
ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བས་ལྷ་མོ་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་རུ་ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་། དྲོད་འབྱུང་བ་དང་། ནང་དུ་འབྱུང་བའི་རླུང་ཞུགས་པའི་རྟགས་ལྔ་
སྟེ། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། དང་པོ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་འདྲ་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་མེ་ཁྱེར་རྣམ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་ཉེར་འདྲ་བ། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ། །སྤྲིན་ 199

མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པའི་གནད་ཟབ་མོས་རྩ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ནས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྦར་བས་ཞུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དྭངས་མའི་ལུས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུང་འདྲེན་སོགས་ནི་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་ཤིང་ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སྤྱིར་བླ་མེད་མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་དགྱེས་རྡོར་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་འང་རི་པ་དགེ་སློང་བཟོད་པའི་ངོར་འདུལ་འཛིན་ཀརྨ་རཏྣས་ཀརྨའི་དབེན་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཤུ་བྷཾ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག

ཕྱོན་ གསུམ་ཅན། ཡམ་

༄༅། །པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྦྱོང་དང་ཀློག་པའི་སྐྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཟླུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ཆིངས་ཁྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཀརྨ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་
ཆོས་དྲུག་གསེར་ཞུན་མ་བཞུགས་སོ། །

ཞ

༄༅། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ལྡན་སྙིང་རྗེས་སྲིད་པ་འཛིན། །ཟུང་འཇུག་མཆོག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །བླ་མ་མཆོག་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི། །རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་དྲུག་གི །སྙིང་པོའི་ཞལ་གདམས་བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པ། །གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འདི་བཤད་དོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་

༄། །པའི་ཞལ་གདམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དཔལ་ལྡན་ནཱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བླ་མའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། དེ་ལས་རིམ་པར་བཀའ་བབ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་

བརྒྱུད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ། ཤཱནྟ་དེ་བ། ཟླ་བ་གྲགས་པ། མ་ཏཾ་གི་རྣམས་ནི་ལྷོའི་བརྒྱུད་པའོ། །བིར་ཝ་པ། ཀོཾབྷི་ཡང་ཟེར། བི་ན་པ། ལྭ་ཝ་པ། ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་སྡེ་དེ་རྣམས་ནུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །ལཱུ་ཧི་པ།
ཌེཾ་གི་པ། དཱ་རི་ཀ །སུ་ཁ་ཧྣ་རི་ནི་བྱང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །སུ་ཁ་མ་དཱ་སིདྡྷི། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ། ཀརྞ་རི་པ་ ཛོ་ཛེ་དྲིལ་བུ་ཡང་ཟེར། རྣམས་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཧེ་ལོ་པ་
ཆེན་པོས་གཏུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས། དཔལ་ནཱ་རོ་པ་ལ་གསུངས་ཏེ་གཞུང་ ༤
ལས༔ བླ་མ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གསང་སྔགས་ནི། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དཀའ་བ་
བཅུ་གཉིས་སྤྱད། བླ་མ་མཉེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་ཅིང་། མཐར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། བླ་མའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་སྐུ་མཆེད་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་ 206

༄༅། །མཁས་པ་ཡིན་པས་བྱང་སྒོ་སྒྲུང་བའི་པཎྜི་ཏ་མཛད་དེ། ཐུབ་ཀ་རིར་བཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ། དེས་མར་པ། མི་ལ་རས་པ། བླ་མ་ལྷ་རྗེ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། འགྲོ་མགོན་རས་པ། སྤོམ་བྲག་པ། བླ་མ་ཀརྨ་པ། སནྟ་ལཀྵ། དེས་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའོ། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡོད་པས་དེར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ངོས་སུ་ཧི་ལོ་པའི། །ཞལ་སྔར་གདམས་ངག་མནོས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཙུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། །རྩ་དང་ ༤

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །མི་གཙང་རྫས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱིར་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ཤིང་ཞེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། ཕྱི་
སྣོད་དང་ནང་ལུས་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བདག་གི་བློ་ལ་གསལ་མོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་
པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་པ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། བཤད་
པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་འདུས་བྱས་ཤིང་ལས་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུ་བྱས། ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཤིང་། གསུམ་འཚོགས་

༄། །པ་ལས། ཕའི་ཁུ་བ་དང་། མའི་ཁྲག་ནད་མེད་པ་དང་། བར་མ་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། ཟླ་བ། ཉི་མ། སྒྲ་གཅན། ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྐུ་ནི་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཁུ། །གསུང་ནི་ཚེག་དྲག་ཉི་མ་ཁྲག །ཐུགས་ནི་ནུ་ད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷར་ཡང་འགྲོ་སྟེ། དཀར་ཆ་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དམར་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད། རྣམ་ཤེས་རླུང་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པ། ལུས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀྱིལ་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །བདུན་གྱི་འདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྡན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད།། །རྫོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཚོགས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྔ་པོ་བསྒོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་ཕ་མ

ཀཾ་ཆོང་མཐུན་ངག་གཅིག་བཀྲུས།

གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་སྲ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཤེར་བ་ཆུ། བསྐྱོད་པས་དྲོ་བ་མེ། གཡོ་བ་རླུང་། བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། བོལླ་ཀ་ཀྐོ་ལ་སྦྱོར་
བས༔ ༔རིག་པ་སྲ་བ་བག་ཆགས་ཉིད། །སྲ་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བརྗོད། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་སུ་འགྱུར། །
ཆུ་ནི་མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེ་སྡང་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །དྲོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡིན། །འདོད་
ཆགས་དྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀ་ཀྐོ་ལར་ནི་སེམས་རྒྱུ་བ། །དེ་ནི་རླུང་ནི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རླུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །བདེ་བའི་འདོད་
ཆགས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ་ར་འགྱུར། །སེར་སྣ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྔ་ཡི་གཟུགས་

༄༅། །ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དྲུག་འདུས་པ་ལས་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་དང་། རླུང་དང་། ཐིག་ལེ་ལའོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་གྱི་ཞག་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ། ནུར་ནུར་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་པོ་སྟེ། ཞག་ཉེར་བརྒྱད་དེ། ལྔ་པ་འཕྲང་འགྱུར་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེ་བ་ནས། རང་སོར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཀྱི་རྩ་དབུམ་ཆགས་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྙིང་གི་དབུས་ཀྱི་རྩ་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་བཅུ་འབྱུང་བའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་འབྱུང་སྟེ། མངལ་གྱི་ཟླ་བ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩ་འཕེལ་བས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ཙམ་བཤད་ན། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོའོ། །གཉིས་

པར་ལྟེ་བའི་རྩ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་མགྲིན་པའི་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་བོའི་སུམ་ཅུ་ ཕྲལ་བ། རྩ་གཉིས་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བཞི། དེ་རྣམས་སྙིང་ག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། འོག་ཏུ་གསང་བའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་སྟོང་པ་དྲུག་གི་རྩ་ལྟེ་བ་ནས་ཐུར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཙུག་ན་རྩ་བཞི་དཔྲལ་བ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་རྩ་དང་། མགྲིན་པ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། སྙིང་ཁ་ནས་བརྒྱད་དང་རྩ་བཞི་བཅུ་མཁྲིས་པའི་རྩ་དང་། ལྟེ་བའི་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐོར་བའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རླུང་གི་རྩ་འོ། །གསང་བའི་ནང་རིམ་ནས་འདུས་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྩ་དྲུག་སྟོང་ཚགས་པས་ཉ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ༑ ༑དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་པར་རྐང་ལག་སྐྱེ་སྟེ་རུས་སྦལ་ལྟ་བུའོ། །ཟླ་བ་བཞི་པར་ཚིགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་སར་རྩའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་

ཆོས་དྲུག ཀ གསེར་ཕྲེང

༄། །འབྱུང་ངོ་། །ཟླ་བ་ལྔ་པར་ཤ་དང་ཁྲག་རུས་པའི་ཚིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་སྟེ་རུས་སྦལ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་ཚོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །
བདུན་པ་ལ་སྣ་དང་ཁ་སྤྱི་རྣམས་འགྲུབ་བོ། །དེའི་ཚེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པར་དབང་པོ་རྫོགས་པས་བགྲེས་སྒོམ་འབྱུང་ངོ་། །དགུ་པའི་མཐར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་
སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མིའི་སེང་གེའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལེའུར། ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་རྣམས་མ་ལུས་རོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་ ༨
བཏུང་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རླུང་ལ་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ། སྣར་རྒྱུ་བ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། རྩ་དབུ་མར་གནས་པ། ཐིག་ལེ་ཨ་ དུས་མེ། ཧཾ་ ཀླཱ། གིས་བསྟན་པ། སྲོག་གི་རླུང་སྟེ་དབུས་རླུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་

ཀོཾ་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུར་སེལ་ནི། ཨ་བྱུང་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དྲི་ཆུ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་སྡོམ་བྱེད་དེ་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གནས་ནི། མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བ་སྣར་མའི་
རྩ་ལས་བྱུང་ནས་ཕོ་བར་མེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ཏེ་དྭངས་སྙིགས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དེ་འདི་ནི་མེའི་རླུང་ངོ༌། །གྱེན་དུ་རྒྱུ་བ་ནི། ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་བྱུང་ཞིང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས
ནས་གླང་པོའི་རྩ་ར་རྒྱུ་སྟེ་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་གྲེ་བའི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་རླུང་གི་རླུང་ངོ༌། །ཁྱབ་བྱེད་ནི་ལྷོ་སྟེ། གཡས་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཆུའི་རླུང་ངོ༌། །
ཡན་ལག་གི་རླུང་། ཀླུ་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྟེ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་ནས་ལུས་འགྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའོ། །རུ་སྦལ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་རྩ་ལས་བྱུང་ནས་རྐང་ལག་བསྐུམ་པ་ལ
སོགས་པ་བྱེད་དེ་རླུང་གི་རླུང་ངོ༌། །རྩངས་པའི་ནུབ་བྱང་སྟེ། གཡོན་དུ་ཉེ་བར་བྱུང་ནས་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མེའི་རླུང་ངོ༌། །ལྷ་སྦྱིན་གཡོན་ནས་བྱུང་ནས། རྐྱང་མར་འབྲེལ་

༄། །ཅིང་གླལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ་ཆུའི་རླུང་ངོ་། །ནོར་ལས་རྒྱལ་ནི་བྱང་ཤར་སྣེ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་མི་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་སའི་རླུང་ངོ་། །འདི་ནི་སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་མངལ་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རླུང་འདི་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་ནས་རྒྱུ་བས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བས་སྒྲ། མངོན་པར་རྒྱུ་བས་དྲི། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བས་རོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བས་རེག་བྱ། སྒོང་བའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྣར་རྒྱུ་བ་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་བཞིར་གྱུར་པ་རོ་རྐྱང་དུ་འབྲེལ་ཅིང་རྩ་གསུམ་འདུས་པར་དབུ་མར་འབྲེལ་ནས་སྲོག་གི་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་གཡས་པའི་ཆ་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དང་། གཡོན་ནས་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་ཆུ་དང་སའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུའོ། །ཁ་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལྔ་ཡོད་

པས་དྲུག་རྩ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་དབུ་མའི་རླུང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་འཕོ་མཚམས་ན་རྒྱུ་
ཟེར་ཏེ། དབུགས་ཀྱི་སོ་གཉིས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཡིན། དེ་སྣ་གཡོན་ཟླ་བ་གཡས་ཉི་མ་སྐྱི་སྦུད་ཀྱི་རིམ་པས་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་ཕྱེད་ནང་དུ་འཕེལ་ཅིང་ཕྱེད་ཕྱིར་
འདོར་བར་བྱེད་པས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ཞག་གཅིག་ལ་རླུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་
ལ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆུ་ཚོད་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འོང་ཡང་། ཉི་ཟླས་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འཁོར་བར་ཆད་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཞག་དྲུག་དང་ཞག་གི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་རྩིས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་འགྲོ་སྟེ། འགྲིབས་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣང་བ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་སྣང་བས་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་

ཆོས་དྲུག་ བརྒྱུད་ གསེར་ཞུན་མ་

༄༅། །གསུམ་ན་ རླུ་ལྷག་འབྱུང་ ཞེས་འདོགས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྦྱར་ན་གསལ་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་སྤྲོས་པས་ཚོག་གོ །རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་ལ་གནད་བཅིང་བ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྲོག་ནི་ཟླ་བའི་ལམ་དུ་སོན་པ་སྟོབས་བྱེད་བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱུར་སེལ་གྱིས་ནི་ཕྱུར་དུ་འབྱིན་ལ་རོ་རྣམས་མ་ལུས་ལུས་ལ་ཁྱེར་བ་མཉམ་གནས་ཀྱིས། །ཁྱེན་དུ་རྒྱུ་བས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཁ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་རྣམས་དང་གླུ་དང་གར་བྱེད་པ། །ཁྱབ་བྱེད་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་རང་གཞན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འཁྲུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་གནད་ནི། ཐོག་མར་དཀར་དམར་གཉིས་ལས། དྭངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ན་དཀར་ཆ་ཧཾ་གི་རང་བཞིན་དང་། ལྟེ་བ་ན་དམར་ཆ་ཨ་ཤུང་ཐུང་ངུའི་རང་བཞིན་དྭངས་མ་སྟེ་དབུ

མ

ཀོཾ་ཚང་མཁན་ངག་གཙེས་བཀྲས།

མའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཚེ་དཀར་བ་འོག །དམར་བ་གྱེན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་
འཆི་བ་ན། །བདུད་རྩི་ཟླ་བ་ཐུར་དུ་འགྲོ །སྙིང་དུ་ཉི་རྡུལ་སྒྲ་གཅན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཀར་དམར་ལ་དྭངས་སྙིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
མངལ་དུ་ནི་མའི་རྡུལ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་བཙས་པ་ནས་བཟའ་བཏུང་རྣམས་འཕོ་བར་མི་མཉམ་གྱི་རླུང་དང་དྲོད་ཀྱིས། སྨུག་པ་དང་། མདོག་འགྱུར་བ་དང་། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་དེ།
སྨན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། བད་ཀན་སྨུག་བྱེད། མཁྲིས་པ་མདོག་འགྱུར། རླུང་མེ་མཉམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དྭངས་མ་ནི་མཆིན་པར་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། དེ་རྩ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཤ །དེ་ཚིལ། དེ་
རུས་པ། དེ་རྐང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དེ་སྟོབས་དང་མདངས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཆུ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། པགས་པ་དང་། སྙེན་

༄། །ཁུ་དང་། སོ་སེན་དང་། སྤུ་བས་ཀྱི་དྲི་མ་མཆིལ་སྣབས་ལ་སོགས་པ་དང་། དགའ་བའི་མཐར་འཛག་པ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་བདུན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་ནི། སམྦྷུ་ཊི་ལས༔ མི་ཕྱེད་ཕུལླི་ར་མ་ཊས། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་གནས། །ཕྱི་གཙུག་ཛ་ལནྡྷ་ར་སྟེ། །སྐྲ་དང་སྤུ་ནི་འབབ་པར་གནས། །ཨུ་རྒྱན་རྣ་བ་གཡས་པའི་རྩ། །སང་པ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་འབབ༔ །ལྟག་པར་ཨར་བུ་ཏ་ཡིན་ཏེ། །ཤ་ནི་ཡང་དག་འབབ་པའི་རྩ། །གོ་ད་བ་རི་རྣ་བ་གཡོན། །རྒྱུས་པ་ཡང་དག་འབབ་པའི་རྩ། །སྨིན་དབུས་རཱ་མེ་ཤྭ་ར་སྟེ། །རྟག་ཏུ་རུས་པ་འབབ་པའོ༔ །མིག་ནི་དེ་ཝི་ཀོ་ཊི་སྟེ། །མཆིན་པ་འབབ་པའི་རྩ་གནས་སོ། །མ་ལ་ཝ་ནི་དཔུང་པ་གཉིས། །སྙིང་འབབ་པ་ཡི་རྩ་གནས་སོ། །མཆན་ཁུང་ཀཱ་མ་རཱུ་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་མིག་ནི་འབབ་པའོ༔ །ནུ་མ་གཉིས་ནི་ཨོ་ཊྲ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་མཁྲིས་པ་འབབ་པའི་རྩ། །ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནི་ལྟེ་བ་སྟེ། །རྩ་ནི་གློ་བར་འབབ་པར་གནས། །སྣ་རྩེ་ཀོ་ས་ལ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མའི་ཕྲེང་བ་འབབ་པར་གནས། །

ཁ་ནི་ཀ་ལིང་ཀ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་གཉེ་མ་འབབ་པར་གནས། །མགྲིན་པ་ལམྦ་ཀ་ཡིན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ལྡེ་བ་འབབ་པའི་གནས། །འདི་རྣམས་ནི་གཡོན་རྐྱང་མ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རོ་མ་ནས་བྱུང་བ་ནི། །ཀཉ་ཙི་སྙིང་ཁའི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །བཤང་བ་འབབ་པའི་རྩ་གནས་སོ། །འདོམས་པར་ཧི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། །མཆོག་མའི་མཚམས་ནི་འབབ་པའི་རྩ། །པྲེ་ཏ་པུ་རི་
མཚན་མ་སྟེ། །བད་ཀན་འབབ་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཤྲཱི་ཧ་དེ་བ་བཤང་ལམ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་རྣག་ནི་འབབ་པའོ། །བརླ་གཉིས་སཽ་རཥྚ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་ཁྲག་ནི་འབབ་པའོ། །བྱིན་པ་གཉིས་ནི་གསེར་
གླིང་གནས། །རྡུལ་འབབ་པ་ཡི་རྩ་ཡིན་ནོ། །རྐང་པའི་སོར་མོ་ནཱ་ག་ར། །རྟག་ཏུ་ཚིལ་འབབ་རྩ་ར་ཤེས་བྱ། །རྐང་པའི་བོལ་ནི་སིནྡྷུ་སྟེ། །མཆིལ་མ་འབབ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །མ་རུ་ཏྲེ་ཤ་
མཐེ་བོང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་མཆིལ་མ་འབབ་པ་གནས། །ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་པུས་མོ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་སྣ་ཚུ་འབབ་པའི་གནས། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ནང་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་

སྐར་ཡིག ཉི བཀྲིས་ཕྲེང་

༄༅། །བཞི་འབབ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྙིང་དབུས་སུ། །རྩ་ལྔ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་སྔར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྣམས་སོ། །རོ་མ་
དང་རྐྱང་མ་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏིའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་། །འབྲུམ་ལྔ་ལས། དེ་ནི་ཐུར་དུ་རྩེ་གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱེན་དུའང་རྩེ་གསུམ་མོ། །སྒྲ་གཅན་རྩེ་མོ་དབུས་ན་གནས། །ཉི་མའི་རྩེ་མོ་གཡས་པའོ། །
ཟླ་བའི་རྩེ་མོ་གཡོན་པའོ། །ཆུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ། །གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་ནང་ན་ནས། །བཤང་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་རྒྱུ། །ཞེས་བཤད་པས་རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ནས་གྱེན་དུ་རླུང་རྒྱུ་ལ།
ཐུར་དུ་དྭངས་སྙིགས་རྒྱུ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་བཅས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ལས་གྲགས་སོ། །དེའི་སྟེང་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྲོག་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་
བཞི་བསྣན་ན་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པས་རིགས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཡི་གེ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བཤད་དང་། ཕྱི་དང་། ལྔ་ལ་སྦྱོར

བ་ཡོད་དེ། འདིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ། འདིར་སྣང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་བཅིངས་པས་བརྟེན་པ་འཆིང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཇི་ལྟ་བར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟེ། འདིར་བཤད་པ། རྩ་ལྔ་རླུང་ལྔ་འབྱུང་བ་ལྔ། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ། །ཡན་ལག་རླུང་ལྔ་རྩ་ལྔ་དང་༑ ༑ཁམས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་རྣམ་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་དང་། །དབང་ཤེས་ལྔ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་མོར་གྲགས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་པའི་ཁམས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་དཔག་མེད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་རྩ་བཅིངས་པས་རླུང་འཆིང་། རླུང་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་འཆིང་། ཐིག་ལེ་བཅིངས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་

ཆོས་དྲུག ལྔ་བཅིག བཀྲིར་ཞྲི་མ

༄། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ། གནས་པའི་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་
མཚུངས་པར་རྟོགས་ལ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་བཞི་སྐུ་བཞིར་དག་པར་འགྱུར་བས་ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །གཅིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བྱེད། །ཅེས་ཏེ་བརྡ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་རྒྱས་བཤད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ ༨
མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས། འདི་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་བཤད་ཀྱང་འདིར་རྩ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། རླུང་ངག་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཡིད་
དྭངས་མ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོ་ལྡོག་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྡུད་ཅིང་འཆི་བའི་ཚེ་རྒྱ་ཆད་པ

ཀོཾ་ཆེང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

དང་༔ རླུང་འགག་པ་དང་། ཁམས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ལེའུ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་། ད་ལྟར་མགོ་བ་ནི་འོག་ནས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་འཆད་
དོ༔ ༔ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། སེམས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་པ་ཀུན་གཞི་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ། གསལ་བ། འགག་པ་མེད་པ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། མི་འགྱུར་བ། ངོ་བོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱིས་ང་དང་ ཞ
བདག་ཏུ་རྟོག་པས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་འཛིན་པས་ཉོན་ཡིད་ཞེས་བྱ་ལ། ཡིད་འདུ་བྱེད་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཤར་བ། དེར་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། མིང་གཞི་དང་།
གཟུགས་སུ་སྣང་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྣང་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་འཁོར་བར་སྣང་ངོ་། །རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་ཕུང་པོ་ལྔའི་དོན་གསལ་

ཆོས་དྲུག་ ཁྲུ་གཉིས་ གསེར་ཕྲེང་

༄། །བར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལོག་པར་རྟོག་པ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པས་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་དབང་ནི། སྔགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚོགས་ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྨྲུང་གཞི་དང་བསྟུན་ནས།

ལུས་སེམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་སྔར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས། བསྟན་པ་རྣམས་སྔ་གོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་བྱིས་པའི་ལུས་འཕྲུད་པ་ནི་ཆུ་དབང་དང་། གཙུག་ཕུད་འཇོག
པ་དང་། རྣ་བ་འབིག་པ་དག་དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་དང་། སློབ་སློབ་ཅིང་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོད་པ་དག་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། མིང་འདོགས་པ་མིང་གི་དབང་དང་། རང་གི་
རིགས་སུ་སྟོན་ཅིང་བྱ་བ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དེའི་ཚུང་མ་སྦྱིན་པ་གསང་བའི་དབང་དང་། བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ལ
སོགས་པ་སེམས་མེད་པ་དབང་བཞི་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་བཅུ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དབང་གི་ཚིག་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་མ་སྨིན

༄༅། །པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣམ་བཤད་ནི་ཐབས་བཞི་ལས་བཤད་དོ། །དབང་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། ལམ་ལ་འཇུག་པར་རྩོམ་པས་ལམ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། བརྫུས་སྐྱེས་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདིར་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་དུས་དག་ཏུ། །མི་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པའི། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་དང་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པས། འདིར་གང་ཡང་རུང་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་མོ། །རྫོགས་རིམ་ལའང་གཉིས་ཏེ། མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་པོར་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལའང་

སྦྱོར་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྔ་སྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། ངག་དབེན་རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་དང་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། རྨི་ལམ་ནི་ཟུང་
འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་སོ། །མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ནང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ། །སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུ་ལུས། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར། རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག །འཕོ་བ་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ་འདིར་འདུས་སོ། །འདིར་ནི་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ་
དང་འོད་གསལ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནཱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྗེ་རས་ཆུང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྲེ་བ་གཏུམ་མོ། །ཞེ་སྡང་
བདེན་མེད་དུ་བསྲེ་བ་སྒྱུ་ལུས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པར་བསྲེ་བ་འོད་གསལ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྲེ་ལ་ཉེན་པར་བསྒོམ། རྨི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྲེ་ལ་མཚན་མོ་བསྒོམ། བར་དོ་དང་

ཀློང་ཆེན་ སྙིང་ཐིག་ སྔོན་འགྲོ

༄༅། །འཕོ་བ་བསྲེ་ལ་འཆི་ཁར་བསྒོམ། གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གཏུམ་མོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྨི་ལམ། ཚེ་ཐུང་པོ་འཕོ་བ་དང་བསྲེ་བས། བསྲེ་འཕོ་དགུ་བསྐོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
འདིར་བཀའ་དཔེ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྩ་བ་རྣམ་པ་བཞི། ཡན་ལག་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གནད་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གཞུང་
ལས༔ དེ་ལ་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་། །ཞེས་པས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིར། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དྲུག་དང་། སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་དང་གཉིས ༤
འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །རིན་ཆེན་རྩ་ར་ལ་བརྒྱུས་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསྲང་ལ་དགུག་པར་བྱ། །རྒྱ་མདུད་ལྷ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
འཕེལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བྱ་ཞིང་། །རི་མིག་ཚུལ་དུ་བལྟོལ་བར་བྱ། །ཞེས་པས་རྩ་འཆིང་བ་དང་། རླུང་རང་སོར་གནས་པ་དང་། དྲོད་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་

པ་དང་། རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། རིག་པ་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། དུས་རིང་པོར་བར་དོ་བཞི་དང་སྦྱོར་ཏེ།
གཞུང་ལས། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་སྙོམས་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྟོག་པ་
ལས་མ་འདས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། ཐ་མལ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་། གཉིད་འཐུག་པོར་འགྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་གཏུམ་མོས་འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱེད་
ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། རྨི་ལམ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པས་དག་ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་སོགས་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་འོད་གསལ་
གྱིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གཞུང་ལས། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དཀར་དམར་དང་། །ནང་དུ་འཁོར་ལོ་

༄༅། །རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་སུ་སྣང་བ་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །ནང་དུ། གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་
བསྡུས་ནས་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་སེམས་འཆིང་བའོ། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབར་འཛག་སྙིང་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་འཆིང་བས་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ། །རྨི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མགྲིན་
པར་འཆིང་བའོ། །གཉིད་འཐུག་པོའི་དུས་སུ་སྙིང་ཁར་འཆིང་སྟེ། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡུལ་དུ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། རེ་རེ་ལའང་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ། ཟིན་
པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་། རང་བཞིན་གཉུག་མར་འཛོག་པ་བཞིར་བཤད་དེ་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ། མི་ཟབ་པའི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཟབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གཞུང་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །མན་ངག་ཚིག་བསྡུས་དག་པ་ཤེས། །ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ ༨

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །གཞུང་ལས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི། །ལུང་དང་མན་ངག་ཉམས་དང་གསུམ། །རིམ་པས་
གྲངས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་པས་ལུང་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི་མཉན་པའི་འབྲས་བུའོ། །མན་ངག་ནི། ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྦྱར་དུ་
རྟོགས་པའི་གོ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་བསམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཉམས་རྟོགས་ནི་བསྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདི་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་
ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྟགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །སྔགས་ཀྱི་

ཆོས་དྲུག བཅུ་དྲུག གསེར་ཞུན་མ

༄༅། །དགོངས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐོས་པ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདོད་དོ། །ཀུན་སྤྱོད་ལས། དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་

དང་༑ ༑རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ལ་གནས་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་རྟགས་འཛིན་རྟེན་པར་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟགས་ནི། ཆ

གང་གིས་དང་པོར་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། དུ་བ། སྨིག་རྒྱུ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་། མཁའ་གསལ་ཏེ་མཚན་མོའི་རྟགས་བཞི་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྒྲ་

གཅན་མུན་ནག་དང་། དུས་མེ་གློག་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྔ་པ་སྟེ་ཉིན་མོའི་རྟགས་དྲུག་དང་བཅུ་སྟེ། ཡང་ན་འབར་བ་དང་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་འོང་། འདི་ 233

རྣམས་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་རིམ་
པས་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་དང་ལྔ་ནི་བློ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ། རྩལ་མྱུན་སྙིང་སྟོབས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་
གསུམ་ནི་ཉེ་མའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བརྒྱད་པོ་འདི་མ་དག་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་བསྒོམ་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་
གཟུགས་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འགགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྒྲ་དང་། དྲི་སྟོང་པ་དང་། རོ་སྟོང་
པ་དང་། རེག་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་སྟོང་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ལྡོག་གོ །ཞེ་སྡང་སྟོང་པ་ཉིད་པས་ཁམས་གསུམ་

༄། །སྦྱངས་པས་ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ལྡོག་གོ །གཏི་མུག་སྟོང་པ་ཉིད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གོ་བ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་རྟོགས་པས་གཏི་མུག་ལྡོག་ཏེ། རྒྱུ་
མཚན་འདིས་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། གང་དུ་ཟག་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཆ་རྣམས་དང་པོར་གོ་
བས་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཤེས་སོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ནི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་སོ། །མཐར་རྟོགས་པས་ནི་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཟག་མེད་མ་
ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བའོ། །འདི་ལྟར་ན་མདོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཛད་པ་ནི། སྣ་གཡོན་ཟླ་བ།
གཡས་ཉི་མར་བྱས་ནས་རླུང་ལྷ་དང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་གསུམ་ཐིག་ལེར་མཛད་དེ། སའི་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མཛད་པ་ནི་འགལ་

བཅེ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཤེས་པར་མི་ནུས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ
ཆེར་གསུངས་ཏེ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ །མདོར་བསྡུས་ན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སེམས་གནད་བཅིངས་ནས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། །གང་ཕྱིན་ལས
ཀྱང་། ལྟ་སྟངས་རྫུ་འཕྲུལ་གྲུབ་ནས་ནི། །མཁས་པས་སེམས་ཅན་འདུག་པར་བྱ། །ཅེས་པ་དང་། ཟླ་དྲུག་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་ན་སུ
ཞིག་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཅིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་ཉིན་མོ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་།
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ན་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་

ཆོས་དྲུག བཅོ་བརྒྱད་ཅིག གསེར་ཕྲེང་

༄༅། །ཐུག་གོ །དེ་ནས་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ནང་དུ་དབུམ་ལ་རྩ་མདུད་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་མིང་དང་། རླུང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་རེ་དང་། དགའ་བ་རེ་རེ་དང་།
སྟོང་པ་རེ་རེ་དང་། སྙིང་རྗེ་རེ་རེ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས
ཏེ་འདིར་ཡི་གེས་འཇིགས་སོ། །གང་གི་ཚེ་རླུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགགས་ཤིང་རྩ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི། རྣམ ༤
རྟོག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཟང་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚེ་སད་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཚོགས་དྲུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་སྒྲོག་གི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། །གཉིད་འཐུག་པོ་ལ

སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་བླའི་གནས་འགྱུར་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྦྱར་ན་མང་ཡང་། སྤྱི་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། གདམས་ངག་ཆོས་དྲུག་གི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་བསྡུས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། ༔ ||མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྲོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་སྦྱར་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ||

བཅིག་

༄། །ཆོས་དྲུག་གི་སྒོམ་ཁྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཉ

༄༅། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོའི་སྒོམ་ཁྲིད་ནི། དང་པོར་སྔོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ནི། རྐང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྒོལ། སྒལ་པ་བསྲང་༑ ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། དབུང་པ་བརྒྱང་། མགྲིན་པ་དགུག །ལྕེ་རྐན་ལ་སྦྱར། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ་ནས། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ། ཧིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་དྲན་པ་ཙམ་བྱས་ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ར་སྦྱངས་པའོ། ཐུན་གཅིག་སྟེ་ཞག་འགའ་བསྒོམ། །དེ་ནས་རྩ་

༄༅། །སྒྲུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ན་ཡར་དབུ་མ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་གསང་བའི་བར་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྐྱང་མ་གཉིས་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་ནས་མར་
སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་དབུ་མ་དང་ནང་གཅིག་ཏུ་འཕྱུར་པ། ཁ་དོག་ནི་བཤད་པ་ལ་གཡས་དམར་པོ་གཡོན་དཀར་པོ་དབུས་སྔོན་པོར་བསྒོམ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། གང་རུང་
གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་སྟེ། དཀར་བ། དྲང་བ། སྟོང་པ། གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་སེམས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་པའམ་ཞག་ཁ་ཡར་སྦྱངས་ཏེ་ལྷ་སྔངས་དང་བཅས་ནས་

༤

བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་རླུང་སྦྱོང་བ་ནི། རྫབ། དགང་། གཞིལ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་བཞི་ལྡན་ཞེས་པ། དང་པོ་ལན་མང་དུ་བྲུས། ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་དལ་ལ་རིང་བར་རན་ཙོད་ཅིག་རྫབས་སྟེ། སྟེང་རླུང་ཆ་གསུམ་མནན་ཞེས་པ་ལྟེ་བར་ནོན་པར་བྱ། དགང་བ་ནི་འོག་རླུང་རེལ་གྱིས་འཐེན་ནས་ལྟེ་བ་ཐེར་གྱིས་བྱས་ལ་དབུ་མ་ལ་བཞག །གཞིལ་བ་རང་ལུགས་སུ་གློད་ལ་བསྲུ་ནས་རླུང་རྣམས་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི་སྐབས་སུ་ཚངས་བུག་ནས་ཡར་ཐྱོ་ཕྱུར་ཕྱུར་སོང་བར་བསམ་པ་སྟེ། མང་ན་འཕོ་བ་དང་འདྲ་བས་མང་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་རླུང་ཡུན་རིང་དུ་བཀག་ཀྱང་ཐང་ཆད་པ་དང་མི་བདེ་བ་མེད་པར་སོང་ན་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་གསུམ་པའོ། ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱིན་ཐྲག་ན་རྩ་གནས་གྲུ་གསུམ་པ་ཕར་ཚངས་བུག་དང་འབྲེལ་པ་བསྒོམ་ཏེ། དེར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཚེར། སྨུམ་ལ་

༄༅། །འདྲིལ་བ་སྨིན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། དེར་གསལ་ནས་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཚངས་བུག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། ཡང་དབུ་མར་འདྲིལ་གསང་བའི་རྩ་
བའམ་རྩེ་མོ་གང་བདེར་སེམས་བཟུང་ལ་རླུང་དང་བསྟུན་ནས་བསྒོམ་པས་དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་ཟིན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་ལྷར་སྣང་བའི་བར་དུ་བསྒོམ། འཕྲོ་འཛོག་ཙ་ན་
སྨིན་མཚམས་སུ་བསྡུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་མི་རྟོག་པར་ཟིན་ན་རླུང་ཟིན། དེས་བྲག་དྲོས་པས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེ།
བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྟགས་དུ་བ་
དང་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀའ་དཔེ་བཞིན་ཡོད་པས་ལག་ལེན་འདིར་བྲིས་པའོ། །མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཇོགས་སོ།

ཞ 243

༄། །ཞིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གནད་བཅའ། སེམས་བསྐྱེད། བླ་མ་བསྒོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། ལུས་ལྷ་ར་བསྒོམ། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར། ཐུན་བཞི་
པ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་། ངོ་བོ་ཐིག་ལེ། རྣམ་པ་མེ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་དང་། མེ་ཁབ་ཙམ་འབར་བར་བསམ། དེ་ལ་མ་
གསལ་ན་ཡང་མེ་སོར་གཉིས་པ་བཞི་པ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས་དྲོད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྣར་སྐྱེས་ན་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་གཞན་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད། རང་རེ་གཅིག་བྱེད་
དེ་ཐུན་ལྔའོ། །ལུགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་འབྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ། དང་པོ་གོང་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་དྲོད་ཙམ་མ་སྐྱེས་ན། མེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་
བསྒོམ་སྟེ། ཨ་ཐུང་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་དམིགས་ལ་བསྒོམ། དེ་བརྟན་ནས་སྙིང་ཁ་མན་ཆད་མེས་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་མགྲིན་

༄། །པ་མན་ཆད་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཁ་དོག་དམར། རེག་བྱ་ཚ། ངོ་བོ་བདེ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ལ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ཞག་ཁ་ཡར་ན་སྦྱོ་བའམ། དུས་གཅིག་
ཀྱང་རུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། ཁ་ཟས་བཟང་དུ་བྱས་ནས་བསྒོམ། འདི་ལ་འབྲུག་སྒྲོར་རྣམས་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད་རང་རེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའོ། །སོ་སོ་བ་ཡང་རུང་སྟེ་ཁྱད་མེད་
དོ༔ །དྲོད་སྐྱེའོ། །ཐུན་དྲུག་གོ །རྩུལ་འཛག་ན་ལུས་མི་བསྐྱོད་པས་བགྱུ། མི་རྒྱུང་ངྷ་བྱའོ། །དྲོད་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་བསྒོམ་སྟེ། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་
ལས་མེ་སོར་བརྒྱད་པ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཐིག་ལེ་ཞུངས་ཀར་ཙམ་གཅིག་བྱུང་མེ་ལ་ཕོག་བདེ་དྲོད་འབར། དེ་ནས་
ཧཾ་ལས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་ཧྲ་ཧྲ་ཙམ་བབ་ཅིང་བདེ་སྟོང་དུ་སེམས་བཟུང་། འདི་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དོན་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱུའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐུན་

འདུན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དྲོད་དང་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་སྐྱེས་ན། གང་དྲོད་མ་སྐྱེས་སར་མེ་དམིགས་དྲག་ཏུ་བྱ། ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེ། བདེ་བ་ལ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་
གཅིག་བྱུང་ནོར་བུའི་རྩེ་ར་བསྒོམ་ཏེ། འོག་རླུང་འཐེན་འཁྱུལ་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་མི་ཐུབ་སྐྱམ་བྱེད་ན། ཧཱུྃ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་བར་བསམས་ལ། དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
བདེ་དྲོད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རིག་པས་ངོས་བཟུང་། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བཟུང་། དམིགས་པ་སྤྲོས་ཀྱིན་བསྒོམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྐྱིལ་འམ༑ ཤེང་བུའམ། རྫེའུ་ལ་ཡང་སེམས་བཟུང་། དེ་རྣམས་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། །བོགས་འདོན་ལག་སྨུམ་མམ་ལུང་བྱེད་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་འཕྲོས་བརྗོད་དེ། སྤྱིར་དང་པོ་
རྩའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་སྣང་གསལ་ཆེ། དེར་ཟིན་ན་རླུང་ལ་ཚེགས་མེད། བདེ་དྲོད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ། དེ་ལ་དེ་ཙམ་མ་ཟིན་ན་མེ་དམིགས་ཆུང་བ་གལ་ཆེའོ། །འབར་འཛག་

ཨར་ཏིག ཞ ཕྱག་ཁྲིད

༄། །བསྒྲེས་ན་ཐིག་ལེའི་གེགས་འོང་བས་ཐུན་ཆུང་ངུ་བྱ། སྦྱོར་གསང་སྔགས་ཀྱི་གནད་ནི། དུག་གསུམ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཡིན་པས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་ལྡང་བ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་རྩ་རླུང་བསྒོམ་ན་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བས། དེ་རང་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་སྟོང་པའི་གནད་བཅིང་བ་གལ་ཆེ། ཐིག་ལེའི་གེགས་སེལ་ཡང་དང་པོ་ལུས་འཁྲུགས་དུས་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ཕྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་བྱུང་ན་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། དམིགས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོག་དཔྱོད་རྩེ་གཉེན་པོ་ཡིན། རྩེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ། བདེ་བ་ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དགོས། དགའ་བ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་བ་ཕལ་ཆེར་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་ཀྱང་སྒྱུ་ལུས་ཁོ་ན་ཡིན། བདེ་བ་འདི་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་ཆེ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྒོམ་བྱས་པས་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་འདུག་སྣམ་པའི་ ༤

247

རྟོག་པས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ལ། ལ་ལའི་གེགས་སྲུ་སྔོང་ནས་བུད་མེད་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཡོང་བས། ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ལ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཡར་ཡང་ཉམས་བཟང་ངན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་མ་ཆགས་པར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བསྒོམ་མོ། །གེགས་སེལ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ༔ ༔རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ནས་རབ་གསུངས་པ། །གཏུམ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྣམས། །ཞལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། །རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །འབྲུལ་འཁོར་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱིད་པ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གྱིས། །ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་བཙུད་པ་ཡིས། །སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བྱེད་ཅིང་། །མགྲིན་པ་བསྐོར་ཞིང་དཀྱེ་དགུ་ཡིས། །སྤྱི་བོ་མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ། །རྐང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚིགས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །

༄། །ལུས་སྤྲུག་འཕུར་བསྒུབ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའོ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་། །གཏུམ་མོའི་དམར་ཁྲིད་རྫོགས་སོ། ༵ །སྒྱུ་ལུས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གནད་བཞི་སྟེ། ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་དང་མཐུན། ཡུལ་སྣང་བ་དཀར་དམར་རོ། །དུས་ནི་ཉིན་པར་ཞས་ཆེ། དམིགས་པ་གསུམ་ལས། མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུ་མ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་སྟེ། སྨོན་དུ་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། དེ་ནས་དང་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་བལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་སེམས་འཁྲུལ་པར་སྣང་ལ། ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པ་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་ཟློལ་པའམ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྨིག་རྒྱུའམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་ཞིང་བསྒོམས་པས་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཡོང་ངོ་། །ཐུན་གཅིག །དེ་ནས་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཅིག་ཤིང་ཁྲུ་གང་ཙམ་ ༤

ལ་དབྱུངས་ལ་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱས་ལ་དེ་ལ་བརྟེག་བཙོག་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། བསྟོད་སྨད་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བར་བལྟ། ཡིད་རྟོག་པའི་སྨིག་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བལྟས་ལ་བསྒོམ། དེ་བརྟན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན། ངན་རྟོག་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། བསྟོད་སྨད་ཁྱད་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་༎ ༎དེ་བོགས་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། དེ་ཉིད་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྲུ་ལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཉམས་བརྟན་ནས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་སྨད་བྱས་པའམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའང་རུང་སྟེ། ཆགས་སྡང་སྐྱེའམ་བལྟ། མི་སྐྱེ་ན་མང་འདུ་བའི་ཚོགས་དུས་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་གནོད་དམ་མི་གནོད་བལྟ། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་དགའ་མི་དགའ་འདུག་ན། དབེན་པར་ཕྱིན་ལ། སླར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། ཆགས་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་། བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྔར་ལྟར་བསྒོམ། དེས་ལུས་ངག་ལ་ཞེན་པ་མེད་

༄༅། །པ་དང་། སྣང་བ་ལ་ཆགས་སྡང་དང་པོ་དྲན་པས་བཟློག་ནུས་ན་མཐར་རོ་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་མགྱོགས་ཁྲིད་བྱེད་ན་གོང་ལ་མཐུད། །དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་གཟུགས་འཆར་བ་དཔེར་བྱས་ལ། ལུས་གཟུགས་བརྙན་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ༑ ངག་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྔགས་སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲ་བྲག་ཆ་ལྟར་མོས། ཡིད་གཡོ་བ་སྙིག་རྒྱུ་ཙམ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་དུ་སྐྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ད་ལྟ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ལ། ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བདེན་རྟོག་བྱུང་བས་གཟུང་བས་བཅིངས། ནང་དེར་འཛིན་མཁན་འཁྲུལ་པར་མ་ཤེས་པས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་ཞེན་བྱུང་བས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྦྱངས་པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་དེ་ཐབས་མཁས་པས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་དང་སྔགས་བདེ་བ་

ཆེན་པོར་སྣང་བ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་ལ་དེ་ཡང་བདེན་རྟོག་གིས་མ་བཅིངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ད་ནི་འཕྲོས་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ དེ་དང་འདྲ་བ།
བརྗོད།; ;སྒྱུ་མའི་རྣམ་པ་ སྣང་བ། ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་ དུ་སྣང་བ་འདི། གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པར་བརྗོད། །ཇི་ལྟར་ སྒྱུ་མ། དེ་ལ་ རྟ་གླང་། དེ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ བདེན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན།
དོན་དམ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །ཅེས་པས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་གི་བདེན་པར་མེད་
པས་རྫུན་པ་སྟེ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་དེ་མེད་ཅིང་མི་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ན་མ་འཁྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྱུ་མ། དེ་མེད་ན་
ནི་དེ་ཡི་རྒྱུ། །གང་ཡིན་པ་དེ། གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ དུ་རྟོག་པའི། གནས་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །ཡང་དག་ པ་དང་། མ་ཡིན་ པའི། རྟོག་པ་ དེ་ཤེས་སོ། དམིགས། །ཞེས་པས

ཨར་གཏག་ བཀྲ་ ཀློང་ཁྱེར་

༄༅། །སྒྱུ་མ་ཞིག་ཙམ་ན་ཤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་གཞི་དེ་མཐོང་བ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་མཐོང་བས། སྣང་བ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་ལོག་ཙམ་ན་
མ་འཁྲུལ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་བ་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ཡོད། སྒྱུམ། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ བདེན་པ། ཡོད་ པ། མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལ་ཡོད་དང་ ཐ་སྙད་གཉིས་གང་རུང་སྟེ། མེད་པ་
ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་པས། དེས་ན་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་འཁྲུལ་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་ཅེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་ལ་རྟ་གླང་དེར་བདེན་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་སྣང་བར་ཡོད་དོ། ། ༨
བདེན་པར་མེད་དོ་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ། གཉིས་སྣང་འདི་ལ་ཡོད། །གཉིས་སྣང་། དེ་ཡི་དངོས་པོར་ བདེན་པ། ཡོད་ པ། མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་

རྨི་ལམ་ ཐ་སྙད། ལྷ་ཐུ། ཞེས་འབྲུལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་གཅིག་གོ །སྒྲོ་འདོགས་ ཟུང་འཇུག་བསྟན་པའི་དོན། པ་དང་སྐུར་པ་ཡི། །མཐའ་དག
དགག་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཐེག་པ་ ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་མ་མཚན་འདིས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །སྒྱུ་མ་
དང་པོ་སྣང་བ་སྒྱུ་མར་བསླབ་པའི་ཐབས་རྫོགས་སོ། ༈ །རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་དང་། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། དམིགས་པའི་གནད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཉིན་
པར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ། ཡང་བླ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམ་ལ་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལུས་གནད་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས
ཏེ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན། ངོས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་གཞུག །དུས་གནད་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུའོ། །ཡུལ་གནད་མགྲིན་པར་དམིགས་པ་ནི། བཟུང་། སྦྱང་། ཡ་ང་བ་སྤང་། སྒྱུ་མར་བསླབ་པ་ལ་བཞི

༄༅། །ལས༔ དང་པོ་ལ་འང་། འདུན་པ་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་བཞི་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱའོ། །
ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེས་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་ན་ཆོག །གལ་ཏེ་མ་ཤེས་ན། མགྲིན་པའི་པདྨའི་དབུས་དེ་ར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའམ་དམར་པོ་རི་ལ་མ་ཙམ་མེ་ལོང་ངམ་ཤེལ་ལྟར
གསལ་བ་གཅིག་བསྒོམ་ལ་སྣང་བ་འདི་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པ་ཡང་ཡང་འདུན་པ་བྱ། །དེས་རྨི་ལམ་དུ་སྒྲག་སྔངས་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཟིན་པའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་
ན༔ མགྲིན་པར་ཐིག་ལེའི་ས་དེ་ར་ཨོཾ་དཀར་པོ་བསམས་ལ་སྤྲར་ལྟར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཨ་སྔོན་པོ། གཡས་སུ་ནུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་
ཁུ་ལ་རིམ་པས་བསྒོམ་པའམ། དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདུན་པ་བྱ་བ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཐུན་གཉིས་སམ་མང་ཡང་

༄། དེས་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་ནི། བསྒྱུར་བ་དང་། སྤེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་བཟུང་བའི་འདུན་པའི་སྟེང་དུ། དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་མི་ཕན་
རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་བསམ་པ་བྱ། དེས་བསྒྱུར་ན་རབ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་ནུས་ན་ཉིན་པར་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྱུར་ལ་བསྒོམ། ཡང་ཉལ་ཁར་རྨི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཉིན་པར་བསྒོམ་པ་ལ་
ཁྱད་མེད་དོ། །ངོ་ནུབ་ཅིས་ཀྱང་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བྱས་པས་ འདི་ལ་ཡང་ཐུན་ངེས་པ་མེད་མང་པོ་ཡང་སྲིད། སྤེལ་སྦྱོང་དང་བསྒྱུར་སྦྱོང་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ཉན། འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཙམ་ན་དོ་རྗེ་
གདན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨུ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤུར་དང་ཁྱད་མེད་དེ། འདུན་པས་ཆོག་གོ །གང་དུ་བསྒྱུར་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་
འགྲུས་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་སྦྱང་ངོ་། །སྤེལ་བ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་རང་ལྟར་བསྒྱུར་ནུས་ཙམ་ན། དེ་ལས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་མང་པོ་སྤེལ་ལ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྨི་ལམ་དུ་སྣང་བ་མི་ལ་

༄། །སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་གོམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྦྱོབ་ན། དང་པོ་ཞིང་འདི་ཉིན་པར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་
རྒྱན་དང་བཅས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པར་བསྒོམ། ཉལ་ཁར་མགྲིན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་སེམས་གཏད་ལ།
དོ་ནུབ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་བྱ། །དེས་མ་ཟིན་པར་རྨི་ལམ་རང་མཚན་པ་བྱུང་ནས། ངོ་ཤེས་ན་རྨི་ལམ་རང་དུ་བསྒྱུར་བས་ཆོག །མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རེ་མ་ལེགས་སྙམ་པ་བྱས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་སྟེ། མདོན་དགའ་སྦྱོང་ན་ཨ་ཕྱོན་པོ་ལ་དམིགས་ལྟར་བསྒོམ། ནུ་སེར་པོས
ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་དང་། ཧྲ་དམར་པོས་བདེ་བ་ཅན་དང་། ར་ལྗང་གུས་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ལུགས་ཁྱད་མེད་ཉིན་གྱི་དམིགས་པ་བས་ཆོག་གོ །སྦྱང་བའོ། །ཕྲན་གཅིག

ཀཾ་ཚོང་མདུན་ངག་གཅིག་པ་བཏུས།

གསུམ་པ་ཡ་ང་སྤང་བ་ནི། སྨི་ལམ་དུ་མི་དང་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། ངམ་གྲོག་དང་། རླུང་འཚུབ། ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་དང་། ཁྱི་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་སྐྲག་ཅིང་སྐྱོང་བའི་གེགས་བྱེད་ན
དང་པོར་རྨི་ལམ་གྱི་སེམས་སུ་ཚིགས་ཆུས་སུ་ཁྱེར་སྐྱམ་དུ་བྱས་ལ་བསྲེའོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མགྲིན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་བསྒོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སུ་འཇིགས་སྙམ་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་མ་གཉིད་པའི་དུས་སུ། རང་ལུས་ གཏུམ་མོའི། མེས་བསྲེགས་ལ་མེར་བསྒོམ་པ་དང་། ཆུར་བསྒོམ་པ་དང་། རླུང་ནང་དུ
ཐུབ་པས་ཕྱིའི་འཚུབ་མ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་དུ་བྱས་ལ་ཧཱུྃ་ཧི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་བྱས་ཀྱིན་བསྒོམ་པས་ཡང་བ་སེལ་ལོ། །ཟིན་ཁར་སད་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་དང་། བརྗེད་པ
རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་འདུན་པས་མ་སད་པར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། མ་འཕྲུལ་བར་བྱ་སྙམ་པ་དང་། མ་བརྗེད་པར་བྱ་སྙམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དེས་ཆོག་གོ །བཞི་པ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་རྨི་ལམ་དེ་ཁོ

ཨོར་དྲུག་ བཅུ་གཅིག་ སྐོར་ཁྲིད་

༄༅། །ན་དང་བསྲེ་བ་ནི། ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན། སྔོན་དུ་ཚོགས་བསགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་
དངོས་སུ་བལྟ། དེས་མི་ཟིན་ཁ་མེད་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བ་དང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལྟ་སྒྲ་དང་སྦྱར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ཟིན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྨི་ལམ་ན་
ཆོས་བཤད་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་དང་སྨྲ་ཚིག་ཀྱང་མེད་དེ་འཁྲུལ་པ་ལ་སྣང་བར་ཟད་ཅེས་བདེན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཁྱེར་ལ་ཉིན་པར་གྱི་སྒྱུ་ལུས་དང་འབྲེལ། བལྟས་ལ ཆ
བསྒོམ་པར་བྱའོ། །འདི་འོད་གསལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འཕྲོས་བཤད་དེ། རྨི་ལམ་བསྒོམ་པ་ནི། བར་དོའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས། རྨི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་
ནས་ཡིད་གཅིག་པུ་ལངས་ཏེ། སྲོག་རླུང་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་སྟེ། ལུས་ལས་ཤེས་པ་ཕྱིར་བུད་ཡང་མེད། ཡུལ་བདེན་པ་ནང་དུ་འོང་བ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི།

སྒྱུ་ལུས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་བལྟའོ། །འོན་ཡུལ་སྣང་བའི་རྒྱུ་གང་ཞེ་ན། ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ་དེའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱིས་ཞེ་བར་རྟོག་པ་ན། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཨུཏྤལ་བྱེད་པ་ན་སྔོན་པོ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། འདི་ནི་ཨུཏྤ་ལའོ་ཞེས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་པ་ལས་གཞན་དེ་ར་མི་དམིགས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟས་པས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་རང་སར་སྣང་ཡང་། དོན་ལ་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་ནི་དེ་ལས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་པས། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྦྱེལ་སྦྱང་གོམས་པས། བར་དོ་དང་ད་ལྟ་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་རྨི་ལམ་དུ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ནུས་པ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་མི་བྱའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་པར་བསྒོམ་པས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན། རྨི་ལམ་དུ་བསྒོམས་པས་ཀྱང

༄༅། །འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དང་ལས་རྣམས་ཀུན༔ །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །དག་པ་གང་ལའང་གནས་མིན་པ། །རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས༔ །ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་སྒྱུ་འདྲར་སྟོན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་དབང་སྒྱུར་བ། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་ཆགས་པ་དང་། །ཐ་མལ་འཁྲུལ་པ་ཟད་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །ཞེན་མེད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྦྱངས། །ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། ༔ །འོད་གསལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་གནད་རྨི་ལམ་དང་མཐུན། དུས་གཉིད་དང་ཉིན་པར་གཉིས་ཀའོ། །ཡུལ་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། །དམིགས་པ་ནི་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པ། ཟིན་པ་བརྟན་པ། བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་རྨི་ལམ་ཟིན་པའི་

སྐྱེས་བུས། གནས་དབེན་པར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། འོད་གསལ་བ་ཟིན་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། རང་གི་སྙིང་གར་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་པར་བསྒོམ་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ནུ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་བསམ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ། དེས་ཟིན་ཀྱང་སྲིད། ཐུན་གཅིག གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ནུབ་མོའི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཉལ་ཁར་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་བསམས་ལ་གཉིད་ལོག་པས། ད་ལྟའི་སྣང་བ་ནུབ། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གཉིད་འཐུག་པོ་རང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། གྲོགས་ལ་སོགས་པས་བསླངས་ལ་ཟིན་ནམ་ལྟ། ཟིན་ན་བདེ་སྟོང་

ཆོས་དྲུག་ བཅུ་གསུམ་ སྒོམ་ཁྲིད་

༄། །དང་གསལ་སྟོང་འདྲེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐུན་གཉིས། ༔ །ཉིན་པར་བསྒོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུའམ། གང་བདེ་བྱས། ལྟ་སྟངས་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུའམ་
ནམ་མཁར་གཏད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒོམ། དེ་ལ་མི་གནས་ན། ནམ་མཁར་ཧཱུྃ་བསྒོམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐམས་ཅད་བསྡུས་ལ་གསལ་སྟོང་དུ་བཞག །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་གསལ་སྟོང་བསྡུས་ཀྱིན་བསྒོམ། དེས་ཉིན་པར་དང་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་དང་བདེ་སྟོང་དུ་འདྲེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐུན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་ལོགས་སུ་བྱ། ༔ །
བོགས་དབྱུང་བ་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བས་སྐྱིད་ན་སྔར་རྨི་ལམ་ཟིན་པས་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཚེ། རྨི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་སྔར་ལྟར་བསྒོམས་པས། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་ཟིན་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་
མ་ཟིན་ན། སྨིན་མཚམས་སུ་རྡུས་པ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་སྙིང་གར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་འོད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་བསམ་ཁ་

ཞ

ཀོཾ་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གསལ་ཡང་སྟོང་པར་འཆར་བའམ་བདེ་སྟོང་འདྲེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པའམ་ལྔ་འོ། །ད་ནི་འཕྲོས་བརྗོད་དེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྭ་བ་པས༔ ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དག་ཏུ། །འོད་གསལ་བ་ལ་གཉིད་ལོག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་ནི་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ །ཅེས་པས་སྤྱིར་འོད་གསལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་སོང་བ་དེ་རང་དང་འདྲ་ཡང་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡིན་པས་གོལ་སར་འགྱུར་ལ། འདི་ར་དྲན་པས་དབང་བསྒྱུར་ནས་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་མེ་འདུག་ཀྱང་། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བསླད་པ། རྟོག་པ་མི་འགྱུར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་སྒོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་མཚམས་ཤེད་ན། །གཏི་མུག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་བར་དོར

༨

༄༅། །འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་མེད་ངོ་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། མི་ལོང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་ངེས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ཅིང་༔ བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཚེ་མི་ལོང་དག་པའི་དཔེར། །རྣམ་པ་ཀུན་སྣང་རྟོག་པ་མེད། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཉམ་རྗེས་མེད་ཅིང་དེར་འཛིན་བྲལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་བདེ་གཤེགས་ཐུགས། །འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་མཛོད། འོད་གསལ་བ་རྫོགས་སོ། ༔ །བར་དོ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དང་། གོ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། འབྱུང་བ་ལྟར་འཆི་བའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གསུམ། རབ་བར་དོ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་རྩལ་སྦྱོང་། ཐ་མ་མངལ་གྱི་སྒོ་དགག་ཅིང་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་ཁར་སྔར་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་གཏད་ནས

གཞིའི་འོད་གསལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐམ་པའི་དྲན་པས་ཟིན་པར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ། བར་དོའི་སྣང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་
ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཡོད་པས། །འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེའི་དང་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་ལུས་སུ་ལངས་ནས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་སྣང་བྱའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ནི་བར་དོར་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་
འདུག །སྙིང་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལངས་ལ་འགྲོ་དོན་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་དང་པོའི་སྣང་བ་ཤར་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་
བསྒོམ་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན། དག་པའི་བར་དོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བར་དོ་གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་གཅིག་གིས་ཟིན་ཏེ། འཆི་ཁར་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པ་

༄། །ཁྲུས་ལ། སྒྱུ་མ་སྦྱངས་ཏེ་བསྒོམ་དགོས་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བར་དོ་འི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཚེ་བར་དོ་ར་ཤེས་པ་དང༌། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྨི་ལམ་གྱི་
བསྒྱུར་སྦྱང་སྤེལ་སྦྱང་ལྟར་བསྒོམས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
མེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའམ། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་བམ། གཏུམ་མོའི་དྲོད་བདེ་གསལ་ཙམ་ཟིན་པའམ། བསྐྱེད་རིམ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་
པས༔ འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱོར་ནི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བར་དོ་འི་དང་པོ་སྲིད་པ་དེར་འབྱུང་བས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི། བར་དོར་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཕན་ཆད་སྔར་གྱི་རྟོག་པ་དང་
འདྲ༔ དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའི་སྣང་བ་འབྱུང་ཞེས་པས་གང་ལྟར་ཡང་བར་དོ་དེས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་ཤིང༌། ཁྱད་པར་དུ་ཕོ་རུ་སྐྱེས་ན་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང༌། མོ་རུ་སྐྱེ་ན་ཕོ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་ ༤

བས༔ སྐབས་འདིར་གོང་གི་ཉམས་མྱོང་དྲན་ནས་སྟོན་ཡང་འདི་འདྲས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཏེ་ད་ནི་འདིའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྙམ་པས་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་བཟློག་ནུས་ཙམ་ན་མངལ་འགག །དེ་ནས་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྔར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཞུང་ནས། ཕྱི་མའི་ཕ་མ་བར་དོར་མཐོང་ཙ་ན། བླ་མ་ལ་སྔར་མོས་པ་ཐོབ་ན་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་བསམ་པ་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མ་ལ་འབུལ། ཆགས་སྡང་གི་སེམས་དགག་གོ་གསུང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ཕ་མ་དེ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་འཇུག་ཡུལ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་མཁན་དགག་པ་ནི། རང་སེམས་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། ལྷར་བསྒོམ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལྷ་བུའི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཏད་པ་དང་། རྩོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་རྣམས་ནི་གནད་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྔར་གྱི་ཉམས་མྱོང་གསལ་བ། བར་དོར་ངོ་ཤེས་དུས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པ། གདམས་

༄༅། །པ་ད་ལྟར་ལ་ལོར་མ་བཞག་པར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ལྡན་ན་འཆི་བ་ཉིད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་མཚམས་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་གོ །ཡན་ལག་དང་ཕྱི་མ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །ད་ནི་གོ་བར་བྱ་བའི་འཕྲོས་བརྗོད་དེ། བཀའ་དཔེ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །སྣང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། །ཕྲ་བ་ཐིམ་དང་རགས་པ་ཐིམ༑ ༑ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་འཆར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བ་ཕལ་གྱི་འབྱུང་ལུགས་ཏེ། སྣང་བ་ཐིམ་པ་ནི། གཟུགས་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་ལ། སྒྲ་ཐིམ་ནས་རྣ་བས་གཞན་གྱི་སྒྲ་མི་ཐོས། དྲི་ཐིམ་པས་སྣ་བལ་གྱིས་བཀག་པ་བཞིན་འགྲོ། རོ་ཐིམ་ནས་ལྕེས་ཟས་ཀྱི་རོ་མི་མྱོང་། རེག་བྱ་ཐིམ་ནས་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བརྟུལ་དུ་འགྲོ། ཆོས་ཐིམ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་མི་གསལ་དུ་འགྲོའོ། །རགས་པ་ཐིམ་པས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་མི་ཐུབ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣའི་ཆུ་ཕྱིར་བྱུང་ནས་སྐམ། མེ་

རླུང་ལ་ཐིམ་ནས་དྲོད་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ། ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ན་དྲོད་མར་འཆད། མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་ན་དྲོད་ཡར་འཆད་གསུངས་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ནང་དབུགས་ཅུང་ཟད་མི་འཆད་དེ། ཕྲ་བ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ་ལུགས་ནི། སྣང་བ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་ཕྱི་རྟགས་སྣང་བ་སྔར་དང་མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དང་། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟར་བན་བུན་ལང་ལང་དུ་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟར་གཡོ་བ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་ཕལ་གྱིས་རང་ཉིད་འཆི་བར་ངེས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་འགག་གོ །མཆེད་པ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་གྱིས་འགྲོ། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟར་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ། འདིའི་དུས་ན། མདོ་རྣམས་ནས་ཕྱི་མའི་སྲིད་པའི་ས་བོན་འཇོག་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སྔར་གྱི་ལས་གང་བྱས་པ

སྐར་ཕྱག་ རྩ་བརྟན་ སྒང་ཡིད་

༄༅། །དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྣང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུད་ཙམ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བས། འདིར་མཚམས་སྦྱོར་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་ལས
ཀྱང་༑ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆེ་དཔལ། །ཁྲག་འཐུང་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས༑ ༑མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །སྡིག་ཅན་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་གོ །ཐོབ་པ་ ཉ
འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། ཕྱི་རྟགས་སྒྲ་གཅན་མུན་ནག་ལྟ་བུའི་ནག་ལྦུབ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟར་གསལ་སངས་པ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
བདུན་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་ནས། ཡུལ་དྲུག །དབང་པོ་དྲུག །རྣམ་ཤེས་དྲུག །འབྱུང་བ་ལྔ་བསྡུས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ།

ཀོཾ་ཆོང་མན་ངག་ཀ་ཅིས་བཅུས།

དབུ་མའི་ཡར་སྣའི་དཀར་བ་དང་། མར་སྣའི་དམར་བ་གཉིས་སྲོག་གི་རླུང་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུད་ཙམ་འདུས་པའི་ཚེ། འོད་གསལ་བ་གཞིའི་ཆོས་སྐུ་སྐད་ཅིག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངོ་མི་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོས་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་ཀྱི་སྲིད་པ་འཇུག་ལུགས་ནི། འདིར་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། སྤྱིར་མི་
དགེ་བ་བཅུ་གོམས་དྲག་པས་དེར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། རང་གི་སྣང་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྡུད་པ་སྣང་བ་ལ། འཆར་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་མནར་མེད་ལ་སོགས་ ༤
པར་འགྲོ་བ་ནི། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་སྣང་ཞིང་རང་གི་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལུས་ལ་རླུང་གིས་གཏོར་ནས་མིག་ཁྲག་ལྟ་བུའམ་སེར་པོར་འགྱུར། ལུས་ཚ་བས་གདུང་བས་འགྱུར།
སྲོག་ལ་ཆགས་བ་ཞེན་འཆི་བས། གནད་གཅོད་དྲག་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེས་སྣང་བ་ཡང་མི་འབར་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དང་། རླུང་སྨྲ་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་དང་ 272

ཀློང་ཐུག བཅོ་བརྒྱད། སྤྱི་ཁྲིད།

༄༅། །འགྲོགས་ཏེ་ཤི་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ་བལྟས་པས་སྣང་བ་ལ་ནགས་མེ་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་འདོད་དེ་ཕྱིན་པ་ན་
སླར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྦྱར་གྱི་གཤིན་རྗེ་དག་འོངས་ནས་ལོག་པར་བྱེད་པ་སྣང་བར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ལས་ཆུང་བ་ནི། འཆི་ཁར་སྣང་བ་ལ་དམྱལ་བའི་གནས་མཚོན་གྱི་ནགས་ཚལ་
སྔོན་པོ་དང་། རི་སྤུང་གཞོང་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས་ཤ་ཟ་བ་དང་། ས་ཕྱོགས་ཁྲག་གིས་གཏོར་བ་དག་སྣང་ནས། སྤར་སྲོག་གཅོད་གོམས་པའི་དབང་གིས། ཀྱི་
མ་བདག་ཀྱང་འདིར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་སྣང་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་ནི་ལས་སྨིན་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཆེ་བར་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཡི་
དྭགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སེར་སྣ་ཤས་ཆེ་བའི་སྲིད་པ་ཉིད་སྐྱེའོ། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་དུད་འགྲོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཆགས་པའི་སེམས་སམ། ཡང་ན་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར་རྨུགས་ཏེ་

འཆི་བ་ཉིད་དོ། །མིར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་དང་། ངེས་པ་ཕལ་ཆེར་འཇིག་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ནག་ཕྱོགས་ལ་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ལྟར་འགྲོ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་དེར་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། སྔར་གྱི་ལེགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་ཅིང་འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་བཟང་པོ་འཚོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་ས་བོན་འཛོག་སྟེ་དུས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དཀར་ཕྱོགས་དང་ཉི་མ་གསལ་བ་ལ་འཆི་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་ལ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་སྔར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ། ལུས་ལ་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རླུང་གནས་པ་གཡོ་བས། དུ་བ་དང་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས

༄༅། །འབྱུང་བ་དེས་རྐྱེན་བྱས་པས་ལྷང་ཞིང་སྣང་བ་དང་། རླུང་གིས་སྟོང་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་བར་དོ་འཆར་ཏེ། འོད་
གསལ་ད་ལྟ་གོམས་ཤས་མེད་པ་རྣམས་དེ། དཔེར་ན་སྤྲང་ཁའི་མཐོ་དམན་བཞིན། འདི་ཉུབ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་དག་ནི་འདིར་བསམ་
གཏན་གོམས་པའི་མཐུས། དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་སྡོགས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འདི་རྣམས་ལ་བར་དོ་ཡུན་རིང་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་
ནི༔ གང་ཤི་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བས། སབོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟོག་པ་གཞན་འགག་པ་སྐྱེ་བར་དོ་
གཞན་ནི་མེད་དོ། །རྒྱུད་ལས། སྐྱེང་ནས་གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་སྲིད་གསུམ་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས། དེར་འཕོས་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་

སེམས་སོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ཉིད་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་དང་། །མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དམྱལ་བ་རྣམས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞག་བདུན་ཏེ། འགའ་ཞིག་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་ཡང་བཤད་དེ། བདུན་ཕྲག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉུང་ངོ་། །བར་དོ་དེ་ནི། སྔོན་བྱུང་སྲིད་དུས་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན༔ ༔ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གཡུལ་ངོར་རྟ་ལས་ལྷུང་བ་མྱུར་བར་རྟ་དེ་ལ་འཛེགས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་ལ་ཕྱོགས་པས་མྱུར་དུ་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོར་ཞེ་ན། བར་དོ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྐྱེ་ལམ་ལྟར་སྣང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་

༄༅། །བསྡུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཤི་བའི་རོ་ཡང་མཐོང་ལ། ཤི་བར་ཡང་ཤེས་ཏེ་རང་ལ་ཡང་ལུས་གཅིག་ཡོད་པར་སེམས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་བ་གར་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྣམ་པ་ན་སྔར་ལྟར་སྲིད་པ་བཞག་པ་ནི་ལྷ་ཕོ་མོ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་གནས་ཀྱང་མཐོང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དེས་རོ་ཡང་མིག་ཟིམ་བུར་ལྷ་བུར་ལྟ་བ་འདྲ་བ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ཁ་དོག་གསལ་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྫུས་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མཐུན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་མངལ་སྐྱེས་དང་། མི་རྣམས་ནི། ཕ་མའི་འདུ་བའི་རྐྱེན་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་སྟེ། འཇུག་ཁ་དེར་སྣང་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་འཁྲིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་རི་ནས་དེའི་ཕུ་བར་ ༤

འཇུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་བ་དང་། རླུང་དང་། ཆར་གྱིས་བདས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡི་བ་བའི་གནས་བཙལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དམྱལ་བ་དང་
ཡི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་ནི། བར་དོ་དེ་ཡི་སྣང་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་ཁྲིད་དེ། ལས་སོ་སོ་ལ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ལུང་བསྟན་ནས་ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་བཞིན་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད
དོ༔ ༔འདི་རྣམས་ཀྱི་འང་ཕལ་ཆེར་ཞག་བདུན་ན་རྫས་ཏེ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱིས་འདིར་མ་སྨོས་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ནི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་ནས
བར་དོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྷ་ཁྲིང་ཐོགས་རྣམས་ནི་མངལ་དང་བཅས་པའི་ཞག་བདུན་ཡང་གསུངས་སོ། །བར་དོ་དེའི་གཟུགས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་ན། །གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི
རྣམ་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མགོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ངན་འགྲོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་དང་། མནར་མེད་ནི་སྔར

ཞ 278

༄། །བཤད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དང་མདོ་དུ་མ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་དེ་རགས་པའི་རིམ་པ་བཀོད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །
ལུང་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་བཀོད་དོ། །བར་དོ་སྲིད་པའི་ཉིང་མཚམས་ནི། །གང་ལ་སྲེད་པ་དེ་ལེན་ཅིང་། །སྲིད་གསུམ་སོ་སོར་འགྲུབ་བྱེད་པས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་
བུ་རྣམས། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །སྣང་བ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བར་དོ་གཉིས་པའི་དུས་འདི་རུ། །རྩལ་སྦྱོང་རྨི་ལམ་བར་དོ་ལ། །སྣང་བ་འགྱུར་ཞིང་ཟིན་པ་ན། །སྲིད་
པའི་བར་དོར་བྱ་བ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རང་དགར་བཞག །བར་དོར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདོད་པ། །གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་བཅིང་བ་མང་། །དེ་
ཕྱིར་ཡེངས་མེད་བརྩོན་བསྐྱེད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྦྱིན། །རྟག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས

ཀྱང་༎ ༎བརྩོན་པས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདྲེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་ཤིང་རང་སེམས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྦྱངས་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། །མྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །བར་དོའི་དམར་ཁྲིད་ཟུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། ༔ །འཕོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟེན་མེད་དུ་འཕོ་བ། འཕོ་བ་དངོས། རྟེན་དུ་འཕོ་བ། གྲོང་
དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་འཕོ་བ། ཐ་མ་ལྷ་སྐུ་ལ་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་བར་དོ་བཤད་ཟིན། ལྷ་སྐུ་ལ་འཕོ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། སྔོན་དུ་ རླུང་འབྱོང་བར་བྱས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་བསྒོམ། ཀ་ཏིཀ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱང་དུས་
ངག་ཏུ་མི་བརྗོད། རླུང་ཙུར་འཛིན་རྩ་ན་མགྲིན་པའི་ཨོཾ་ལས་ཧཱུྃ་སྙིང་ཁར་ཆད། དེ་ལས་ཨ་ཆད་ནས་ལྟེ་བར་ཤེས་པ་གཏད། ཕར་གཏོང་ཙ་ན་ཨ་ཧཱུྃ་ལ། ར་ཨོཾ་ལ། ཨོཾ་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་ཨ་ ཞ

༄༅། །ནཱ་རོ་ར་དང་བཅས་པ་འཕར་ལྡེག་པ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་རླུང་ཚངས་བུག་ཏུ་སྔོ་ཕྱུར་ཕྱུར་བསམ་མོ། །ལས་སྦྱོར་ནུས་པའི་ཚད་ནི། ལག་མཐིལ་ཕྱིས་མོ་ལན་གསུམ་བསྐོར། དེ་
ནས་ལན་ཅིག་སེ་གོ་ལ་གཏོགས། །སུམ་ཅུ་བདུན་ཅུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ཐ་མ་ འདི་རྣམས་ལུང་དུ་བྱེད་ན་ཐུན་གཅིག །དེ་མིན་ན་སྦྱང་བ་ལ་གཅིག །དངོས་གཞི་ལ་གཅིག །གཞན་ལ་གཅིག འཕྲིང་དང་རབ་ཀྱི་ཚད། །
གཞན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གདམས་ཀྱི་དེ་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བ་ལ། ཡི་གེ་ལ་རིག་པ་མི་ཟིན་ན། སེམས་འོད་ལྟར་བསམས་ལ་སྤྱི་བོའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་
མའམ་ཡི་དམ་གང་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྲེ་བ་གནད་ཡིན། གཞན་ལ་ཡང་བཏབ་པས་ཆོག་གོ །བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན། ལག་ལེན་མི་བྱའོ། །རྟེན་ཅན་འཕོ་བ་ལ་
ཡང་དུ་ལྟར་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་འགྱོངས་ན་འབྱུང་སྟེ། རོ་དེ་གསར་པ་ཤི་མ་ཐག་པ་དགོས་སོ། ཐུན་གཅིག །གཞན་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྦྱང་། བར་

དུ་ཉམས་སད། ཐམ་ལས་ལ་སྤྱུར་རོ། །ཀྱེ་མ་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདྲེན། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་འདི། །
རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །སྔར་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་དུ་མ་ཡིས། །གནད་དུ་བསྣུན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་བཞེས། །གསེར་ཞུན་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིན། །སྙིང་གི་སྐལ་ལྡན་སྒྲུབ་མཛད་ཀུན། །
ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དབང་གིས་རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་འཁྲི་བ་རྩད་བཅད་དེ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དཔག་
མེད་ཀྱང་། །འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། །རྩ་བའི་གདམས་ངག་དབང་བཞི་ གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ། འོད་གསལ་ལོ། ཡིས། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འཁྲུལ་པ་སེལ། །སྐུ་བཞི་རང་ལ་
རྟོགས་པར་ངེས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱིས། །ཐབས་དང་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་ཐོངས། །ད་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན། །ཡན་ལག་གཉིས་ བར་དོ་དང་འཕོ་བ། ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར། །

སྙིང་ཐིག ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཕྱོགས། སྒོམ་ཁྲིད

༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་དུ། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དག་པ་ཐོབ། །ཚེ་འདི་ར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ངེས། །འདི་བྱས་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་
ཅིག །གདམས་ངག་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་འདི་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། རྗེས་འཛུག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་སྙམ་ནས་སྒོམ་ཆེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། ༈ །
ཨོཾ་སྭ་སྟི། དོན་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་ཐུན་མིན་ཆོས། །ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི །སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ཞལ་
གདམས་བཅུད། །ཐབས་གྲོལ་གདམས་པའི་གཤོག་རྩལ་འདི་འདྲ་བས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ་མཁའ་ལ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཇི་ཙམ་གྲོལ་ཡང་
ངོམ་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །འདི་འདྲ་འཛད་མེད་འོད་བཟོས་དཔར་ལས་གྲུབ། །ཆོས་ཚར་དཔབ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་དང་། །གུ་རུ་བྷ་སུ་དེ་ཤའི་མཛད་ཕྲིན་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་

ཡོངས་ལ་གདམས་པའི་བཅུད་དུ་སྡེལ། །ཅེས་པའང་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྨྱུག་འཛིན་པ་དེས་གུས་པས་བྲིས་པའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༀ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང
ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅིག

༄༅། །ཆོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ཚིག་དོན་སྣིང་པོ་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ཞ

༄། །མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཙཀྲ་རཏྣ་པྲ་དྷཱ་ན་མཿ དོན་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྣོད། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་བ་བཟང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །མཉྫུ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཡིས། །མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །ཚིག་དོན་སྙིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བྲི༔ །དོན་ཚན་ལྔ་ཡིས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ། མཆོག་གཟིགས་གཉིས་སོགས་མཚན་ནས་

༄༅། །བརྗོད་པ་དྲུག་ལ་བསྟོད་པ། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཇུག་དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྔོ་
བའོ༔ ༔དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཆང་། །སྐྱུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་སོ། གཉིས་པ་མཆོག་གཟིགས་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། ཕྱིན་

ལས་བཟང་པོས་གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་འདྲེན། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཧེ་ལོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པའི་དོན། ངེས་པའི་དོན་ལ། ང་ལ་མི་
ཡི་བླ་མ་མེད། །ང་ཡི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་དྲུག་པའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱུ་ཐག་ཆོད་ན་ཡང་། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར། ཙནྡྲ
ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བ་པ། །མ་ཏི་བསྐལ་པ་བཟང་མོ་སོགས། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་བླ་མ་བསྟེན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ནི་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་ཏ་པ་སྟེ་མི་
མཆོག་ཞབས་སོགས་པཎ་ཆེན་ལྔ་བརྒྱ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་མཚན་དངོས་པྲཛྙཱ་བྷ་དྲ་སྟེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཏི་ལླི་པ་ཞེས་ཏིལ་བརྡུང་ཞབས་ཟུར་ཆག་པས་ཧེ་ལོ་པའོ། །

ཤ 288

གསོལ་འདེབས་ གསུམ་

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྡན། །བཅུ་གཉིས་དཀའ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྙེས། །གནས་སྐྱ་རེག་པའི་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་སྣང་སྟོང་རིག་སྟོང་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏཻ་ལོ་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །ལྷེམ་རྐྱང་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལུས་སྒྲིབ་དག །བུམ་དབང་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས། གསང་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཤེར་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཆ་མཉམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། བཞི་པ་ཐོབ། མཐར་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་བོ། །དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། བླ་མའི་བཀའ་

བཞིན་སྨྲབ་སྙེ་སྒྲོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དང་དུ་བླང་བའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རྗེ་བཅུ་གསུམ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལས། སློབ་མའི་སྙིང་རུས་དཔེར་འཇོག་པ། །ནཱ་རོའི་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། །དང་པོ་མཁར་གྱི་རྩེ་ནས་མཆོངས། །དམ་ཚིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གནང་། གཉིས་པ་མཁར་ཁྲུང་ཐུར་མ་བརྒྱབ། །སྐུ་ལུས་གཏན་གྱི་གདམས་པ་གནང་། །གསུམ་པ་མེ་དཔུང་ནང་དུ་མཆོངས། །གཏུམ་མོ་སྐོར་གསུམ་གདམས་ངག་གནང་། །བཞི་པ་མི་གཙང་འདམ་རྫབ་ཟོས། །སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན། །ལྔ་པ་འབྲས་ཆེན་སྟོན་མོ་བརྐུས། །རྨི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གནང་། །དྲུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྲོག །ཚེ་འདིར་མཆོག་འགྲོའི་གྲོང་འཇུག་གནང་། །བདུན་པ་བློན་པོའི་ཆུང་མ་བརྐུས། །མ་བསྒོམ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གནང་། །བརྒྱད་པ་རང་གི་ཆུང་མ་བླང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་གནང་། །དགུ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བས་བརྡུངས། །འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གདམས་པ་གནང་། །བཅུ་པ་ཆུང་མ་རྗེ་ལ་

༄༅། །ཕྱུལ༔ ༔བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་གདམས་པ་གནང་། །བཅུ་གཅིག་པད་འདམ་ཟམ་པ་བྱས། །རང་ལུས་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་གནང་། །བཅུ་གཉིས་ཐང་ཆེན་མཚལ་ཕྱུལ། །ཉམས་
དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཤར། །བླ་མས་གང་གསུངས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས། །ཚེ་གཅིག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་ཡོངས་གྲགས་
བྱང་སྒོ་སྲུང་བ་པོ་མཁས་པ་སྒོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཅུད། །གང་གི་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་
ཞབས༔ ༔གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཞེས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་གནས་སམ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའོ། །བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་གར་གྱིས་རྣམ་བཞད་པའི། །ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་མཆོག །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མི་ལ་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཧྲིང་འཛིན་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་ནི། རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། སྟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབབ་བདེ། །སྨད་དྭངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་
པས་བདེ། །བར་དཀར་དམར་ཐུག་ཕྲད་བརྩེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན། ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྙིང་པོའི་མངའ་བདག་སྙན་བརྒྱུད་དམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དམ་
པའོ༑ ༑བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྲངས་མེད་དུ་མར་བསགས། །གངས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེ། །ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་གངས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའོ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་

༄། །རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ། །ས་ར་ཧ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གམྦྷ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཡང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཏྲི་མེད་གྲགས་པ། བྲམ་ཟེ་མདའ་བསྣུན་ཞབས། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོགས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་པ་དཔལ་གམྦྷ་པའོ། །
གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སོགས་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པའམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་ཏོག །ཡིད་ ༨
བཞིན་ནོར་བུ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་
ཏུ་བརྟན། །བདེ་སྟོང་ཡལ་གའི་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དཔག་བསམ་གྱི་ 293

ཤིང་དང་། །མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཤར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་མཐའ་དག་བཞད། །མ་རིག་མུན་སེལ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ཉི་མ་དང་། སྐྱེ་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་མེད་ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་
ལ༑ ༑གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དབེན། །ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཡི། །
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ན་མི་མཐུན་ཉེས་ལྟུང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོས་
ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དང་། ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དང་། དགོས་འདོད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་ལྟ་

༄༅། །ཐུ་འོ། །གནས་ལུགས་གཅིག་མའི་དོན་གྱི་ལྡེའུ་མིག་དང་། །ཞི་ལྷག་སྦྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོག །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ལུགས་གཅིག་མ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་བླ་མའི་མན་ངག་ཅལ་ཕོག་གིས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། ཞི་ལྷག་
གི་སྦྲོན་མེས་མུན་པ་བསལ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་སྒྲུབས་བརྟོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྲིན་ལས་གྲུ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དྭགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དང་། བཞི་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཚིགས་བཅད་དྲུག་སྟེ། གཅུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ། འོད་གསལ། འཕོ་བ། བར་དོའི་སློན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པའི་གནས་སུ་འབར་བའི་ཙཎྜ་ལིས། །

བདེ་ཆེན་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བཞུས། །ཕུང་ཁམས་རབ་བསྲེགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རླབས། །ཞེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ལྟེ་བའི་
གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྲེག་ཅིང་། །སྤྱན་མ་སོགས་པ་ཡང་བསྲེགས་ཏེ། །བསྲེགས་པས་རི་བོང་ཅན་ཡང་འཇག །ཞེས་པ་ལྟར་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གིས་
ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལས། །ཕྱིན་ནང་ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་རྨམ་པར་དབེན། །རང་ལུས་རྡོར་སེམས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །གདོད་
ནས་ལྷ་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན། ཆུ་ནང་གི་ཟླ་གཟུགས་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་། མིག་
ཡོར་། མེད་བཞིན་སྣང་བ། སྒྱོག གསལ་ཡང་ཡུན་མི་ཐུབ་པ། སྨིག་རྒྱུ། གཡོ་ཞིང་མི་བདེན་པ། བྲག་ཆ། བདག་གི་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་སྣང་བ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། མ་འགག་སྣང་བས། རྨི་ལམ། སེམས་དང་བཅས་པས། སྒྱུ་

༄༅། །མ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། ཆུ་བུར། འཇིགས་ཤིང་འབྱུང་བས། མིག་འཕྲུལ་ གཅིག་དུ་མར་སྣང་བས་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར། སྒྱུ་མ། ཆུ་ཟླ། མིག་ཡོར། སྨིག་རྒྱུ། རྨི་ལམ། བྲག་ཆ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། མིག་འཕྲུལ། འཇའ་ཚོན། གློག །ཆུའི་ཆུ་བུར༔ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་སྒྱུ་མས་མགོ་དྲངས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར། རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུ་རྡོར་སེམས་སམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་སྣང་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། གར་ཡང་ཁྱབ་པས་ཆུ་ཟླ། གདོས་བཅས་ཤ་རུས་སོགས་དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མིའི་གྲིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་གིས་གཡོ་ཞིང་མ་གྲུབ་པས་སྨིག་རྒྱུ། སྣང་ཡང་བདེན་མེད་རྨི་ལམ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོག་དང་གཞན་དུ་སྣང་བས་བྲག་ཆ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་དྲི་ཟའི་གྲོང་

ཁྱེར༔ གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྣང་བས་མིག་འཕྲུལ། སྐུའི་ཁ་དོག་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བས་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པས་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་
ནས་གློག་འགྱུ་བ་ལྟ་བུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པས་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མེ་ལོང་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་
བརྙན་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བས་སྒྱུ་མའི་དཔེར་བསྟན། ལྷ་སྐུ་གསལ་སྟོང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་
མའི་ལུས་ཞེས་བྱ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐབས་རང་ལུས་གཟུགས་བརྙན་དུ་བསམ་སྟེ་དགའ་སྡུག་གི་རྟོག་པ་རོ་སྙོམས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས། ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་
མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་སྣང་ལྷ་སྐུ། ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་དག་པའོ། །

༄༅། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་སྣང་སྒྱུ་མའི་འདུན་པ་རབ་བརྟན་ནས། །མགྲིན་པར་རླུང་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུས། །རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟར། །མཐོང་ནས་ངེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ཏེ་འཁྲུལ་སྣང་གི་རྨི་ལམ་དག་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་
པའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྟོག་རླུང་སེམས་རྡུ་ཏིར་དག་པའི་མཐུས། །ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག །གཏི་མུག་མ་སྤྲང་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོར་
གྲོལ༔ །འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ། ཨ་ཀཱ་ཤ་ཞེས་རྣམ་རྟོག་དང་། བི་ཀཱ་ཤ་ཞེས་ཀུན་རྟོག་ལ་འཇུག་པས་ན་ཀུན་རྟོག་གི་རླུང་སེམས་དབུ་མར་དག་ཅིང་
འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྨོན་ལམ་མོ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་དང་དབུ་མར་གནས། །མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་གྱུར་ན་ཡིན། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྔ་པ་ནི། གང་དུ་འཕོ་བའི་ཡུལ་སོགས་མ་དམིགས་ཤིང་། །སྲོག་རྩོལ་ལ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་བརྟན་ཐོབ་ནས། །ནམ་ཞིག་འགྲུལ་པའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཚེ། །ཚངས་ནས་མདའ་
ལྟར་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་རང་སྣང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བ་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་ལས་འདས་ཀྱང་། འབྲིང་རང་
ཐ་མ་འཕོ་མེད་གཉུག་མའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་རླུང་གིས་འཕོ་བར་སྨོན་པའོ། དྲུག་པ་ནི། འཆི་བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་རྟོགས། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད། །
དེ་ཡི་ངང་ནས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་གཟུགས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་གཞིའམ་མ། ལམ་སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བུ་ཞེས་མིང་
བཏགས་ཏེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལས་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་སྨིན་པའི་སྨོན་ལམ་མོ། །ལྔ་པ་མཇུག་དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྔོ་བ་ཚིགས་བཅད་

གསོལ་འདེབས། དཔེ་ཆོས། འཕྲེལ་སྐོར

༄༅། །བཞི་ནི། མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་དང་། ཐོག་མར་སྨིན་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ནས། །གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་གིས། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གོ་འཕང་བདེ་བླག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་རྩ་བའི་བླ་མས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འཁྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་མཐོང་བའི་ཚེ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་སེམས་སུ

གོཾ་ཆོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཐག་ཆོད་ནས། །ཅིང་སྣང་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཤཱ་ས་
དྷྭ་ཛའི་ཡི་གེ་སྙིང་ལས། །མཁན་པོ་རཏྣས་བསྐུལ་ཏེ་བྲིས། །ཚིག་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་འཕེལ་ལ་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། ༄ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་
ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་
འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བརྒྱ།

༄༅། །ཐབས་ལམ་སྨོན་ལམ་ཚིག་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་སྨྲས་དོན་རབ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། །

མ

༄། །ཨོཾ་སྭསྟི། དགྲོལ་བྱ་རྒྱ་བའི་ཚོག་ནི། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞིང་། །བཅོམ་ལྡན་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པདྨའི་
བདུད་རྩི་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་སྲིད་པ་དག་བགྲོད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྔོན་ལམ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཀརྨ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འབྲལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དྲག་པོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་འགྲེལ་ན། ཤེས་རབ་མ་དང་ལྷན་
གཅིག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་འདོད་པའི་ལྷུགས་ཀྱུས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁུ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་བཀུག་ལ་
བརྟན་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནུབ་པའི་བདེ་བ་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་བའམ། གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རླུང་ཚོགས། རྡུ་ཧི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ངེས་པར་བྲོས་པས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་བྱས། དཀར་དམར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དྭངས་མ་མས་བསྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས། དཔལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སླར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དྭངས་མ་གསང་གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སོན་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཤད་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཏེ་ཧཱུ་ཀའི་སྐུར་གྱུར་པས་སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ། ངག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་བྲལ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རྟུ་ཏེ་སྟེ་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །འདི་ཡང་ཆོས་དྲུག་གི་སྐོར་བ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་དོར། ཀརྨ

༄༅། །འདུལ་འཛིན་པས་རང་གི་གོ་ཆོད་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་བི་ཛ་ཡ་ཏྲ།། ༀ ། །མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གཟུགས་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་སྤུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །

༄། །དང་པོ་རླུང་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཡི་གེ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཡི་གེ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཞིག་བསྒོམ་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་ལ་ལན་གསུམ་ཤེད་དང་པོས་དྲུ་བ་འཐུལ། གཉིས་པས་མེ་སྟག་ཐར་སེང་། གསུམ་པས་མེ་ལྷབ་ཀྱིས་འབར་བས་མེའི་གོང་བུར་བརྡུད་པར་བསྒོམས་ནས། རླུང་སྔོན་

འཕྲུལ་འཁོར་ གཉིས་ དམིགས་རིམ་

༄༅། །སེལ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༈ །རླུང་རོ་དགུ་འབུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ནད་
གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བསྲིང་ནས་སྒོ་དགུ་གཙོས་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོ་ཐར་སེང་སོང་
བ་དང་། ཚུར་རྡུབ་པའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རླུང་གི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་ཟེར་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་

ས

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གྲོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་རང་གི་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་རུལ་ལ་སྦྲང་མ་འཚུབས་པ་བཞིན་དང་། ཉི་ཟེར་ལ་རྡུལ་འཚུབས་པའམ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་
ཐིམ་པར་བསྒོམ། གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསལ་ཚེ་སྐྱེ་བ་བར་མ་འདིའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟུང་བས་གོས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་གེགས་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་གིས་སོང་ནས་སྤྲོ་ཟེ་མས་ལྐུགས་ཕྱེ་བླང་བ་ལ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་དང་། ཚུར་རྡུབ་པའི་དུས་གཡས་ལྟར་དགོས། སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ཚེ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་
གཙོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་གི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལུས་ཁྲོལ་ཚགས་
ལྟར་རྒྱུང་བསྲིང་ཐལ་བ་གོང་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི་རླུང་རོ་དགུ་འབུད་ཀྱི་དམིགས་པའོ། ༈ །ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་སྔར་ལྟར་ལས་གསལ་བཏབ་པའི་འདུས་

༄༅། །མདོར་མེའི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཙན་གཟན་གྱི་སོགས། ཕ་ཡི་སྦྲུ་རྩེ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ཙུང་ཞིག་གཡོ་བ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཞིག་དང་། རླུང་སེམས་བསྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ། དེ་ནས་རླུང་རོ་སྣ་རྩེའི་ཐད་ མཚན་ཉིད་བཞི་ སོར་བཅུ་དྲུག་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་པའི་རླུང་། ཆུའི་རླུང་དཀར་པོ། མེའི་རླུང་དམར་པོ། རླུང་གི་རླུང་ལྗང་གུ། ནམ་མཁའི་རླུང་མཐིང་ག །ས་ཡི་རླུང་སེར་པོ་རྣམས་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རླུང་རྡུབས་པས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་ཕོག །སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རླུང་མགར་བའི་སྦུད་པ་རྒྱབ་པ་ལྟར་ཕོག་མ་ཐག་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་དབྱིབས་ཙུང་ཞིག་གཡོ་བ། ཕྱི་སྟོང་ར་རྩ་དང་། ནང་གི་རླུང་མེ་རྣམས་གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དང་། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་མེ་རླུང་རྩ་སྟོང་ར་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྒྲིབ་པར་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ས་ལེ་བ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་ནུ་རོ་དྲུག་སྐོར་གྱི

ཀཱིཾ་ཆེང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །སོ་བདུན་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཆོས་འབྱུང་མེ་སྟོན་སྤྱུ་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ་དེ་ལས་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་དེ་སྣ་
བུག་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་རྔུབས་པས་མགར་བའི་སྦུད་པ་གཞིལ་བ་ལྟར་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཕོག་པས་རྡོ་ལྡན་སྲན་མ་ཙམ་ཆེར་སྐྱེས་པས་རེག་བྱ་སྦྱར་བས་ཚ་བ་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་བཅས་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ནས་སོ་བདུན་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །ནུ་རོའི་ཡན་ལག་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་ནི། སྦྱར་ལྟར་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་ཁྲ་
ནར་གྱིས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་རྔུབ་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་ཕོག་སྦྱར་བས་རེག་བྱ་གསལ། ཇེ་ཆེར་མོ་ཁབ་ཙམ་ཆེར་སྐྱེས་པས་མེ་འོད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ནང་ཀུན་ཚ་ཆིལ་ལེ་སོང་ནས་རྩ་འཁོར་
ཡན་ལག་འཁོར་ཁྲན་བཅས་འཕྱུར་སྦུབ་རིམ་པ་ལྟར་སྨུན་ཁང་སྒོ་ཕྱེ་བ་བཞིན་ཁྲ་ཆེམ་མེར་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ནས་ནུ་རོའི་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་གོ ༔ །མི་ཧྲི་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་

ཆ

༄༅། །དམིགས་པ་ནི། ཡང་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་ཧྲུབས་པས་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཨ་ཤད་མེ་ལ་མགར་གྱི་སྦུད་པ་བཞིན་གཡས་གཡོན་ནས་དམར་ཚར་ཚར་སྦར་བས་མེ་
མདོག་ཚ་དར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མེའི་ཨ་ཤད་སུམ་འཁྱིལ་སོར་མོ་གཉིས་ཙམ་ཆེར་སྐྱེས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་དྲོད་འབར་བས་དར་དམར་གྱི་གུར་ནང་མར་མེ་འཛོག་པ་ལྟར་དམར་ལ་སླུག་པའི་
མདངས་ཆགས་པ། ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ནང་གི་མེ་བར་གྱི་རྩ་ཕྱིའི་སྟོང་ར་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་སྒྲིབ་པ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་
བསྒོམས་ནས། མི་ཏྲི་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༈ །ཉི་མ་དྲུག་སྐོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟོང་རའི་སྙིང་འོག་གཉིས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས། ལོགས་བཞི་ལ་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་ཉི་མ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་གཏུམ་མོ་སྟོང་ར་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། དམར་ལ་སླུག་འོད་འབར་བ་ཞིག་བསྒོམས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་

ཀཾ་ཚང་མཆན་ངག་གཅིག་བཞུགས།

འཇུག་གོ ༔ །གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེ་འོད་སྐྱེམ་སྐྱེམ་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་མོས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ༔ །གཏུམ་མོ་གདངས་སེང་མའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐུ་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་བཅས་གསལ་བཏབ། ལྟེ་བར་ས་ལྗང་གུ་ལས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བསྐོར་བར་བསྒོམ༔ སྙིང་གར་ནི་དམར་པོ་ལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པར་རི་སེར་པོ་ལ་རི་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། སྤྱི་བོར་ཧ་སྔོན་པོ་ལ་ཧ་སྔོན་སོ་གཉིས་བསྒོམས་པ་རྣམས་ལྟེ་བར་རྃ་ཡིག་དང་༔ གསང་བར་ཡྃ་ཡིག་བཀོད་ལ་རླུང་དང་སྦྱར་ནས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསྒོམས་ནས་དེས་གསང་བ་ལྟེ་བ་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བསྲེག །རང་རང་མདོག་ཅན་གྱི་སོ་སོར་འབར་ཞིང་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ཧ་རི་ནི་ས་བཀོད་པའི་མེ་འབར་ཞིང་འཁྱིལ་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བསྒོམ་

སྨོན་ལམ། ༤༩ འགྲེལ་པ།

༄། །པའོ༔ ༔ །མི་ཐབ་དྲུག་ཆིང་དམིགས་པ་ནི། རླུང་གནད་ལྟེ་འོག་ཏུ་མར་འཕྱུལ། དམིགས་གནད་ལྟེ་འོག་གི་གློག་སྐྲིམ་པ་རེག་བྱ་འཚུབ་འཚུབ་བྱུང་བས་རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་
ལུས་སེམས་གཏན་ནས་མི་བཟོད་པ་ཙམ་བསྒོམ་དགོས། ༔ །རང་ལུས་རྣམ་པ་ལྟེ་འོག་ན་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱོ་དྭངས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་འོད་ཟེར་ཕྲ་མོ་དམར་
ཙམ་པ། དེ་རེག་མི་དགོས་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བཟོད་མེད་ཟ་ཞུས་པར་བསྒོམས་ནས་བུམ་ཅན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བཏང་ངོ་། ༔ །སྐུ་གསུམ་བསྡོལ་མའི་དམིགས་པ་ནི། འདུས་ ཆ
མདོར་གཏུམ་མོའི་མེ་མཆེད་དེ་ལྟེ་འོག་རྩ་འཁོར་གང་བས་མེ་ལྕེ་སྙིང་གའི་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཕོག་པས་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་སྐྱེས། ཡང་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་སོང་བས་མེ་ལྕེ་མགྲིན་
པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཨ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་པས་མགྲིན་པའི་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་ངག་གི་ནུས་མཐུ་སྐྱེས། ཡང་མེ་ལྕེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་ཆོས་སྐུའི་ 317

ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལ་ཕོག་པས་ལུས་སྟོད་སྨད་ལ་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་མེས་ཁྱབ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། ༄ །བཙན་ཐབས་དྲོད་འབེབས་དམིགས་
པ་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མེའི་སྐུ་མགར་གྱི་སོལ་མེར་གནས་པའི་ལངས་ཚོ་ལྷ་བུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ལུས་ཕྱི་ནང་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
མངོན་པར་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༄ །མཁའ་ལྡིང་སྦྲུལ་འཛིན་དམིགས་པ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་
ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བརྒྱད་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་ནས་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་

སྐོར་ལམ་ ཀ ལེགས་པ་

༄། །བ་གསལ་གདབ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཙཎྜ་ལཱི་ཨ་ཐུང་བཞིའི་ཚད་འབར། དེ་རླུང་སྦྱོར་གྱིས་བསྐུལ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་སོར་གཅིག་ཙུ་རྣུ་ཧིའི་ནང་དུ་འབར་བས་སྤྱི་
བོར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་བདེ་མེར་གྱིས་གཡོས་པས་ཐིག་ལེ་འབབ། དེའི་རྒྱུ་མོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་རྣོན་པོ་འབར་ཞིང་བསྒོམ་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །ཁྱིང་བ་སེལ་བའི་
དམིགས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྙིང་གར་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཕོག་པས་དེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོས་པས་ཁྱིང་འཐིབ་རྩ་རླུང་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་
དག་པར་བསྒོམས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག ༔ །གྲོད་ན་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྙིང་ནང་གཏུམ་མོ་འོད་ཟེར་སྔོན་པོས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ༔ །སྦྲང་མོ་ཉལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། གཏུམ་
མོ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་འོད་ཀྱིས་གང་། །ཤེལ་བུམ་མར་མེ་འཛོག་པ་ལྟར། །གནས་ཁང་ཚུན་ཆད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ནས་སྦྲང་མོ་ཉལ་བའི་འཁྲུལ་

༤ 319

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །མཁའ་ལས་དབབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་ཐམས་ཅད་མི་སྟོད་པ་མྱུར་བར་སྐད་ཅིག་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་བ་སྤུའི་
བུག་ཚང་མ་ལ་རྒྱུག་ནུས་པར་བསྒོམས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །ཞེ་ལེ་རེས་འཛོག་གི་དམིགས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོས་སྙིང་ནང་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་ནས་འཁྲུལ་
འཁོར་ལ་འཇུག་གོ། ༔ །རི་རབ་འཕྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཐིག་ལེས་ལུས་ཁམས་གཡོས་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་དམིགས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །ཧ་
ཡི་བཞད་ཚུལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྤྱི་བོར་བྱུང་ཐིག་ཞུ་མེ་ལ་ཕོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་བའི་རྣམ་པས་ཧ་ཡི་བཞད་ཚུལ་བྱའོ། ༔ །ཡི་དྭགས་འདུག་
སྟངས་དམིགས་པ་ནི། ཆུ་མིག་གྱེན་ཟློག་བྱའོ། ༔ །སེང་གེ་གྱེན་ལོག་དམིགས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་རྩ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་བྱུང་ཐིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་སྨིན་

༄༅། །མཚམས་བཀོད། ཇི་ལྟར་ཐོས་པས་དབུ་མ་བརྒྱུད་ནས་གསང་བར་སློབས། དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྡོག་གསུམ་བྱེད་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༑ །སེང་གེ་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་སྔོང་ར་རྩ་འཁོར་སྔ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཧྃ་ཧིའི་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བར་རྡོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལྟེ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཧྃ་ཧིའི་ནང་དུ་ཙཎྜ་ལཱི་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གསལ་བ་ལ་རླུང་སྦྱོར་གྱི་གནད་དུ་བསྣུན་པས་དེ་ལས་སོར་གང་ལྷག་ཙམ་གྱི་མེ་འབར་བས་དེ་ཡིས་རེག་པས་སྤྱི་བོའི་ཧྃ་ཡིག་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་གཡོས། ཧྃ་ཡིག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཧྃ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་འཛག་པ་ཙམ་པ་ན། ཡང་རླུང་རབ་ཏུ་དགང་ཞིང་མེ་སོར་གཉིས་ཙམ་དུ་འབར་བས་བྱང་སེམས་ཧྃ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཟག་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཐིག་དཀར་པོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་པ་བྱས་ཏེ་ཆབ་རོམ་ལས་

ཐིགས་པ་ཟག་པ་ལྷ་བྲ་ཧྨ་ཎེའི་ནང་དུ་བརྒྱུད་དེ་མཁྲིན་པའི་བར་བབ། དེ་ནས་སྙིང་ག་ནས་སོར་བརྒྱད་ཙམ་འབབ་ནས་ཐིག་ལེ་རམ་བབས་ནས། དེ་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་བྱང་ཐིག་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་སེམས་བཟུང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་རྟོག་མེད་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དག་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་སྦར་བའི་མཐུས། སོགས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་བྱའོ། ༀ། །སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རླུང་སྦྱོར་བྱས་པས་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་ནར་གྱིས་སོང་ཧཾ་ཡིག་ལ་རེག་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་མེར་གྱིས་བྱུང་། སླར་ཧཾ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཆད། མེ་ལྕེ་ལ་རེག་པས་མེ་ལྕེ་ཇེ་དམའ་རུ་སོང་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཚེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐིག་དཀར་པོས་གང་བས་བདེ་བར་བྱས་པར་བསམས་ལ། དག་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་སོགས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༀ། །སེང་གེ་

སྨིན་ལམ་ བསྐྱེད་ འཁྲུལ་པ་

༄༅། །བརྟེ་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་དཀར་ཆའི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་བདེ་ཁྲིལ་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་ཆད། གསང་བའི་རྩེ་མོར་བདེ་ཁྲིལ་ལེར་གནས་པར་
བསམ་ཞིང་འོག་རླུང་འཐེན་འཕྲུལ་བྱ། བདེ་བ་མི་ཐུབ་པ་སྣུམ་ཅན་ཧཱུྃ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་སོང་ཧཾ་ལ་ཐིམ་ཚངས་བུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ་རྟོག་
མེད་དུ་བཞག །ངག་ཏུ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཟགས། སོགས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །སྨུག་མོ་སྐྱུགས་པའི་དམིགས་པ་ནི། འདྲེན་ཐེབ་དང་པོ་རྩ་འཁོར་ཀུན། །ག་
བུར་མེ་ཏོག་ཤར་བ་དང་། །གཉིས་པ་ཙནྡན་ཆུ་མིག་དྭངས། །གསུམ་པ་འདྲེན་པའི་སྨན་འོད་ཀྱིས། །དགའ་བདེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐར། །དཀར་ཆ་བཞི་ལ་བདུད་རྩི་འདྲེན་པ་བསྒོམས
ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །གླང་ཆེན་འགྱིང་བའི་དམིགས་པ་ནི། དབུ་མའི་སྣེ་མོ་ཚངས་བུག་ནས་སོར་བཞི་ཐོན། ནང་དུ་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཁྱེན་བསྟན་གྱིས་ཚངས་བུག་ཡར་སྣ་

ཞ

བཀག་པར་བསམས་ལ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་གཅིག་གིས་ཧཾ་ལ་བལྟ་བར་དམིགས་ཏེ་འདྲེན་པར་བསམས་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །རུས་སྦལ་བསྐྱུམ་པའི་དམིགས་པ་ནི། རླུང་བུམ་པ་ཅན་མེ་རླུང་འཚིང་། སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཨོཾ་གནས་པ། གསུང་རྡོ་རྗེ་ཨཱཿ ཐུགས་སྒྲུབ་སྐབས་ཧཱུྃ་གནས་པ་ཡིན། དང་པོ་དབུ་མ་འདྲེན་སྐབས་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་བསྒོམ། གཡས་རོ་མ་འདྲེན་སྐབས་ཨཱཿལ་བསྒོམ། གཡོན་རྐྱང་མ་འདྲེན་སྐབས་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་རུས་སྦལ་བསྐྱུམ་སྟབས་བྱའོ། ༔ །རྨ་བྱ་འཕུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག་འཆད་༔ ༔གསང་གནས་སླེབ་འཕྲལ་ལུས་ཐམས་ཅད། །ཐིག་ལེ་རྒྱུང་པས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། །ཡར་ལོང་མར་སྒྲུར་སྐབས་ཧཱུྃ་ཧཾ་ལ་ཐིམ་པས་རེས་མོས་བྱ། །མཇུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཉིད་ཧཾ་ལ་བསྒོམ། །ཐིག་ལེས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། །རྗེ་བཙུན་དགྱེས་པའི་གསུང་ལས་བཏུས། ༔ །བྱ་རྒོད་འཕུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། འབར་འཛག་ལྷ་བུའི་དཀར་དམར་གཉིས། །མཚལ་ཆུ་འོ་མ་འདྲེས་

༄༅། །པ་ལྷར། །ཐེག་ལེགས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་དམིགས། །རྗེ་བཙུན་དགུ་པའི་གསུང་ལས་བཏུས། །འབྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༈ །འབེབས་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ནི། ཊ་ཀི་མ་གསེར་
མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེའི་
མཐུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་། སླར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རང་གི་སྒྲུ་ལུས་ལ་བསྡུས། ལྟེ་བར་
ཐིམ་པས་མེ་ཆེར་འབར་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བར་དུ་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ཟད་སར་མེའི་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འབེབས་ཆེན་
རྣམ་ལྔ་ལ་འཇུག་གོ ༈ །གེགས་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་བར་སྣང་ཏ་ལྡང་ཆེ་གཅིག །གཡས་གཡོན་ཕྲག་གོང་གཉིས་ཀྱི་ལན་དུ་ཏ་འཕྲིང་རེ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རང་ ཀ

ཀཾ་ཚང་མཁན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཁྲིད་པར་རྟ་ལྟུང་གི་གེགས་དང་བར་ཆད་རང་གི་དབང་པོ་སྒོ་དགུའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ནག་སིབ་སིབ་མདུན་གྱི་ཏ་ལ་རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས
ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ནས་གེགས་སེལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག་གོ ༔ །མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཧཱུྃ་རིང་ཧཱུྃ་ཐུང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པས་ཐིག་ལེ་བབ། འཁྲུལ
འཁོར་ལ་འཇུག་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ༔ །རང་ལུས་འཕུར་བྱུག་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་སྟོད་སྨད་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་འབར་འཇག་གི་མེའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ མེ་ལྕེ་ཆེར ༨
འབར་བས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟག་གློག་ལྟར་འཚུབས་པས་རང་ལུས་མེའི་གོང་བུར་མེ་ནི་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་འབར་བར་བསྒོམ། ལག་མཐིལ་གཡས་རླུང་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན
མེའི་ཆོས་འབྱུང་བསྒོམ། ལག་མཐིལ་བརྡབ་འཕུར་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་ལག་མཐིལ་མེ་ལ་བཅོས་པ་ལྟར་ཚ་ཆེ་ལི་ལི་བྱས་པ་དེའི་རླུང་བུམ་ཅན་དགང་ནས་རང་ལུས་འཕུར་བྱུག་བསྐྱབ་གསུམ

༄༅། །ཡང་ཡང་བྱ། ཧ་སྤྲུགས་གཡས་གཡོན་དུས་དྲུག་བྱས་ནས་རང་ལུས་འཕྲུར་བྱུག་གི་དམིགས་པའོ། ༔ །བསྲུ་རིམ་ནི། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་སོགས་བརྟེན། ཞེས་འདོན་བསྒོམ་
སྤྲུག་ནས་མེ་ལྕེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་བསྡུ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟ་བའམ། ནམ་མཁའ་མཐོང་ན་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ། གཏུམ་མོ་གཙོར་བྱས་ན་བླ་མ་ཡི་དམ་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྕེ་བའི་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རླུང་
བཅས་རང་བབས་སུ་འཇོག་ལ། མ་ཐུབ་བར་དུ་ཐུན་ཐུང་དུ་ཙམ་བཞག་ནས་སླར་སྤྱོད་ལམ་ལྷོད་བའི་སྐབས། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྣང་གྲགས་རིགས་
གསུམ་དང་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བསྔོའོ། །གཏུམ་མོ་དྲག་རླུང་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྫོགས་སོ།། །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་

འཁོར་མང་ཚོགས་ཀུང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄༅། །སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འདོན་ཚུལ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་གབ་སྦྱོང་ཚུལ་
བློ་སྨོང་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་གསལ་བའི་དབུའོ། །བཀའ་རྒྱ་ཡོད།

མ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ། བཻཌཱུརྱ་དང་དབང་སྔོན་མཐོན་ཀའི་རིར། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་ལྟར། །གཟི་བརྗིད་མཚུངས་བྲལ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག
སྐུ། །རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ར་འདུད། ༡ །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བརྒྱུད། ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་གཏམས་བྱེད་པ། །
ཛྙ་ན་སིདྡྷིའི་མཚན་གྱི་གྲགས་སྙན་གང་། །ནམ་མཁའི་འཁོར་ཡུག་བརྒྱལ་བ་གང་དེ་རྒྱལ། ༢ །ཁྱད་པར་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལག་མཆོག །མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ཁྱུ

མཚོ་སྐྱེས་ གཉིས་ འཕྲུལ་འཁོར་

༄། །མཆོག་མར་པ་ཧེ། །ཧེ་དེའི་ཐུགས་སྲས་བཞད་པ་རྡོ་རྗེར་གྲགས། གྲགས་པའི་དཔལ་དེ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ༢ །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཱི་ལ་ཤ་རིའི་

ངོགས༔ ༔ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་གདོང་ལྔ་འཕྱོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྩལ་གསུམ་ཉེ་བར་རྫོགས། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་རྒྱལ། ༤ །སྤྲོས་བྲལ་ལུས་ནི་

སྤྲོས་པའི་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད། །དབུ་མའི་ལྟོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཟླ་ཉི་བཅིངས། །ཟླ་མེད་བླ་མའི་གནས་སུ་ཀརྨ་ཀ །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སྨྲ་གཅན་དབང་པོ་རྒྱལ། ༥ །གསུང་རབ་ ཞ

ངེས་དོན་ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོ་སུ ། ལེགས་བཤད་གུཧྱེའི་རྒྱུན་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲེངས། ། ཚངས་སྤྱོད་ཕོ་ཧྲུའི་བླ་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་པ། ། དྭགས་བརྒྱུད་བཤེས་གཉེན་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ རྣམས་རྒྱལ། ༥ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཉིད། ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་སླད་དུ། ། རྣམ་འདྲེན་གར་རོལ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཞབས། ། བཀའ་དྲིན་འཁྲུན་ བྲལ་སྙིང་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། ༦ ། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདོན་འཁྲིགས་བློ་དམན་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་དྲན་ པའི་གསལ་འདེབས་བྲི་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོས་དྲུག་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛད་པ། རྡོ་ རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས། གཉིས་གང་རུང་འདོན། བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་ནཱ་རོ་པ་རས་

ཆོས་དྲུག གཞུང་ འཁྲུལ་འཁོར

༄། །མཛད་པ། རྗེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རྗེ། །ཞེས་པ་ཚིག་དོན་དྲན་བཞིན་པས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཉེ་རར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་འདོན་ཞིང་། དེ་ནས་བླ་མ་རྒྱང་འབོད། ཕ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་འདོན་བཞིན་པས། སྙིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་འཁྱོང་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་མཚམས། ཨེ་མ་ཧོ་ཨེ་མ་ཧོ་ཆོས། ཞེས་པ་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་བརྟན་དབང་ཐོབ་སྨིན་དཔོན་གྱུར། །ཞེས་པས་དབང་བཞི་བླང་ཞིང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོང་བའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག །མཉམ་བཞག་སོགས་གང་འོས་ཀུན་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ཟེར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། ལག་པ་དང་སྒལ་ཚིག་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ཡོད་མོད། དེའི་དབང་གིས་ལག་པ་རིང་ཞིང་སྒལ་ཚིག་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་མཉམ་རྗེ་སར་དང་ལ་གནས་དུས་བསམ་གཏན་འབོལ་ཚུང་ཞིང་དཀྲུས་མཐོ་གང་། དཔང་ལ་སོར་གསུམ་བཞི་སོགས་སྒལ་ཚིག་རིང་ཐུང་ལ་རིམ་པར་དཔག་སྟེ

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བཟློ་དགོས། སྣལ་ཚིག་དང་ལག་པ་རིང་ཐུང་མཚམས་པས་གནད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཐོལ་ཆུང་མི་དགོས། ཞེས་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མདའ་

བསྲང་བ་ན་གུག་པའི་ནང་ངོས་ལ་བསྲང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་བསྲང་ན་རང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཐེན་ཆེ་ན་ཆག་ཡོང་བས། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་ཉམས་ཀྱི་གནད་སྲང་ཤེས་ལས་སླ་

བའི་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཕྲག་མགོ་གཉིས་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་གྱེན་ལ་འཐེན་ཞིང་བྲང་ནང་དུ་བསྲང་ ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་བྲང་དགུ་བ་ལྔ་བུའི་སྐྱོན་འཇུག་ཡོང་། མཆན། ཞིང་ལྟུན་སྙེའི་རུས་པ་ ༨

ལ་འབུར་གནད་དུ་སོང་བ་ལྟེམ་ཁ་ཡོད་ངེས་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་རླུང་གནོན་མ་ཐག་ལྟེ་འོག་ཤིན་ཏུ་ལྟིར་བ་བྱས་པ་ལ་སྣལ་ཚིག་མདའ་ལྟར་བསྲང་བ་ངེས་པར་ཡོང་འདུག་པ་དེའི་ཞལ་ཁྲིད་ཕྱག་

ལེན་བཅས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ནས། སྟོང་རའི་དམིགས་པ། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་ 334

ཨར་ལྷག བཞི འཁྲུལ་འཁོར

༄༅། །བཏབ་ལ། ལུས་ཀྱི་ནང་དབུས་སོགས་ཐོ་ལོ་ཀས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཅས་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། རླུང་སྒྲོན་སེལ་བའི་
འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འཇུག །དེ་མཐར་རླུང་རོ་བསལ་སོགས་ཐོ་ལོ་ཀ་བཏོན་ནས། རླུང་རོ་དགུ་འབུད་ཕྲུག་ལེན་ལྷར་བྱས་ལ། ཐུམ་ཅན་བཟུང་ནས། སྙིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚེར་སྦུམ་
ལ༔ ཞེས་པ་བཏོན། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ལ་དཔག་པའི་མང་ཉུང་རིག་པས་དཔྱད། དེ་མཚམས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སོགས་འདོན་སྐབས། ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་ཤེན་ཏུ་ཕྲ། །ཁ་ ༤
དོག་དམར་ཞེས་བཏོན་ནས་དམིགས་པ་མེ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བསྒོམ་པ་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་སྲན་མ་ཙམ་དང་། མོ་ཁབ་ཙམ། སོར་གཉིས་སོགས་དམིགས་པ་ལས་འདོན་མི་དགོས། དེ་ནས་
རྩ་ཁྲུས་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་བྱ། དེ་ནས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་འཁོར་ཕྲན་སོགས་བཏོན་ནས། ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་དང་། སོ་བདུན་མ། འབེབས་ཚུང་བཅས་དང་། ནཱ་རོའི་ཡན་ལག་ལྔ།

མི་ཏྲིའི་ཡན་ལག་ལྔ། བར་འབེབས་ནས་བཟུང་སྐུ་གསུམ་བསྒོལ་མའི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དག་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་སྦར་བའི་མཐུས། སོགས་བརྗོད་ནས། བཙན་ཐབས་དྲོད་
འབེབས༔ མཁའ་ལྡིང་སྤྲུལ་འཛིན། བྱ་རྒོད་འཕུར་བཅས་བྱས་ལ། དེ་ནས་དག་ཏུ། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་ནར་གྱིས་འབར། །སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀས་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་
ལ༔ གྲོད་ན་ཤེས་པ་བུམ་པར་བཟུང་། སྤྱང་མོ་ཉལ་བ། མཁའ་ལ་དབབ་པ། ནེའུ་ལེ་རིམ་འཇོག་བཅས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་མཛད་ནས། འདྲེན་བཞིའི་གོང་དེར། དག་ཏུ། སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ལས ཞ
ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སོགས་བརྗོད་ནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ། གཏུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྫོགས་མཐར། སྙན་བརྒྱུད་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་དང་། ཡན་ལག་སོ་དགུ་གེགས་སེལ་
ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱངས་བསྡུས་པ། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་དང་། ཐལ་མཉེ་དང་ལུས་འཕུར་བསྲུབ་བཅས་མཛད་ནས། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གོང་བཞིན་བཞུགས་ནས། དག་ཏུ། གཞུག

སྔགས་ཕྱག ཞ བརྒྱུད་འབུམ

༄༅། །མའི་ཤེས་པ་གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་མེད། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅས་བརྗོད་ལ་མཉམ་བཞག་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག །སླར་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
བསྒོམས་ལ་དགེ་འདིས་འགྲོ་བ་སོགས་སྨོན་ལམ་ཅི་རིགས་བརྗོད། ༈ །འབྲིང་པོ་ལྟར་ན། སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་མགོ་བཟུང་སྟོང་རའི་རྩ་འཁོར་བཅས་སྔར་ལྟར་བྱས། རླུང་སྦྱོན་སེལ་བ།
ངག་ཏུ་གདོན་བྱ། རླུང་རོ་དགུ་འབུད། ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱང་། ན་རོ་དྲུག་སྐོར། སོ་བདུན་མ། ན་རོའི་ཡན་ལག་ལྔ། མི་ཏྲིའི་ཡན་ལག་བཅས་དང་། ངག་ཏུ་གདོན་བྱ་དམིགས་རིམ་སོགས་རྒྱས་
པའི་སྐབས་ལྟར་དགོས། ཉི་མ་དྲུག་སྐོར་ནས་བཟུང་། གཏུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་འབེབས་ཆེན་རྣམ་ལྔ། གེགས་སེལ། ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱང་བསྡུས་པ། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་སྔ་མ
ལྟར་དགོས། ༈ རེས་མོས་ལྟར་བྱེད་ན། གཞན་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། མི་ཏྲི་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། བར་འབེབས་ཀྱི་མཐར། སྙན་བརྒྱུད་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་དང་། ཡན་ལག་སོ་དགུ། གེགས་

སེལ་སོགས་དང༌། བཀྲ་ཤིས་སྔ་མ་ལྟར་རོ། ༑ །ལོང་ཁམས་མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་དུ་མ་ཆགས་ཙམ་བྱེད་ན། སྟོང་ར་དང་རྩ་གསལ་བཏབ་རྣམས་སྔ་མ་ལྟར་བྱས། ངག་ཏུ།
རླུང་རོ་བསལ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པུ་བརྟོན་ནས་རླུང་རོ་དགུ་འབུད་སྔ་མ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས། སྨིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚེར་སོགས་བརྟོན་ནས་ཐུམ་ཅན་གྲངས་སྔ་མ་ལྟར་རིག་པས
དཔྱད༑ དེ་མཚམས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་མེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང༌། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་དང་འཁོར་ཕྲན་བཅས་བརྟོན་ནས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི
རྩུབ་ཤིང་མར་གྲགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར། ལུས་གནད་ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། རླུང་མནན་མ་ཐག་ཏུ་རྡོར་སྐྱིལ་བཀྱིལ་ནས་ཅོག་པུར་རྐང་ལག་བསྣོལ་ནས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང
བཟུང་ནས་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས། གཡས་འཐེན་གསུམ། གཡོན་འཐེན་གསུམ་དུ་རྐྱབ་རྡེབ་ཆུང་བ་གསུམ། ཆེ་བ་གསུམ་དང་དྲུག །རླུང་ཐུབ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཕོ་བ

ཨོཾ་ཡག ཡག འཁྲུལ་འཁོར

༄༅། །སྐོར་ནས་བཟུང་སྔར་ལྟར་གསུམ་དྲུག་དགུ་སོགས་ཅི་ཐུབ་དང་། ཐུང་ཞུག་དྲུག་དགུ་སོགས་ཡོང་ཁམས་དང་བསྟུན་ནས་གེགས་སེལ་ཕྲན་བུ་སྔ་མ་ལྟར་བྱས། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་
ཤིས་ཐིག་ལེ་བསྡུ་རིམ་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ངག་ཏུ། གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་བརྗོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཐར་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་དང་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས་
གདབ་སྔར་བཞིན་མཛད་པས་འཁྲུལ་འཁོར་མ་ཆག་ཙམ་དུ་འབྱུང་བས། ཐུང་བའི་མཚན་ཐོག་ཙམ་འོང་འདུག་པས་དེང་སང་སྐབས་སུ་སྔར་སྦྱང་པ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པར་ཁས་འཆོས་པས།
རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལག་དོན་ཁེལ་དཀའ་ན་འང་དེ་ཙམ་རེ་ངེས་པར་དགོས་མ་གཏོགས་འཆགས་རྒྱུར་སྡུག་བསྲན་གྱིས་རང་གར་བཟོ་ཆོས་སུ་བསྡད་ན། སྙིང་པོ་རང་མདོན་སུམ་ཚང་
གྲུབ་ནད་ཀྱིས་གསལ་ཡོང་བས། རང་གཞན་གྱིས་སློད་མེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། གཏུམ་མོ་སྦར་ཐབས་སྦྱོར་

བ་ལ་གནད་བཞིར་ཡོད་དེ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནད། གེགས་སེལ་བསྙེན་པའི་གནས། མཐུན་སྦྱོར་རྐྱེན་གྱི་གནད། གསང་བ་དམ་ཚིག་གི་གནད་དང་བཞིར་གསུངས་པ་ལས།
ནང་གསེས་སུ་མཐུན་སྦྱོར་རྐྱེན་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལས། འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་གནད། ༡ བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་གནད། ༢ བདེ་བ་མལ་གྱི་གནད། ༣ མིག་འབྲས་ལུས་འཁྲུད་ཀྱི་གནད། ༤
འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནད། ༥ མཐུན་པ་གྲོགས་ཀྱི་གནད། ༦ སྒོམ་པ་དུས་ཀྱི་གནད། ༧ བགོ་བ་གོས་ཀྱི་གནད། ༨ དང་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་གནད་དང་ནི་དྲོ་
ཡང་གཅེར་བུར་མི་བྱ། གྲང་ཡང་སྐྱི་སྲུགས་མི་གྱོན། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་བྱེད་རས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷུགས་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕུར་ཚུགས
ནན་ཏན་དུ། ལུས་ལྷ་སྐུ་སྒྲུམ་ལྷ་ཕུར་བསྒོམ་པའི་ངང་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། ངག་རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་ནཱ་དའི་སྒྲ། སེམས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་

༄༅། །མ་བྲལ་བ་སོགས་མདོར་ན་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལ་འབད་ཅིང་རྩོལ་བས་སྒོམ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གཏུམ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། སྲུང་བྱ་འཇོམས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་མཚོན་ཐོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཅིག་གིས་སྟར་མའི་དམག་དཔུང་འཇོམས་པ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གདོན་བགེགས་འཇོམས་པ་ལ། །དཔའ་ཞིང་གཏུམ་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ཕྱི་ཡི་གཏུམ་མོས་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་འཇོམས། ནང་གི་གཏུམ་མོས་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཇོམས། གསང་བའི་གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཇོམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའོ། དེ་ཡང་གནས་པ་རྩ་ཡི་གཏུམ་མོ་ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། མཆན། མོ། གཡོ་བ་རླུང་གི་ སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། གཏུམ་མོ། འགྲོ་འོང་ཐིག་ འབར་འཛག་བསྒོམ་པ། མཆན། ཡེའི་གཏུམ་མོ། བསྒོམ་པ་དུས་ཀྱི་ གཏུམ་མོ་དངོས། གཏུམ་མོ། དོན་དམ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམ་

གྲངས་མང་ཡང་། རྩ་གསུམ་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་དོན་དམ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ནི་བཀའ་
བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བསྒོམ་པ་དུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་སྨྱིན་སྒྲང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པས་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱར་འོས་པ་བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
རྒྱུད་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྙེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བླ་མའི་
བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཞིང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཆེར་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་མཛད་ན། ཚེ་ཡི་སྡོད་ལོང་ཉི་ཚེ་སྣང་བུ་ལྟར་ཡིན་མོད། དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་

༄༅། །ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་སོགས་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ངེས་པར་དཔྱད་ན་ཀུན་གྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་ཞུ་ཞུ། ༈ སླར་སྨྲས་པ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྙིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཏེག་ནས། བརྩོན་འགྲུས་གང་གིས་བྱི་དོར་མི་
བྱེད་པར། །མཆིང་བུའི་ནོར་བུའི་སྲིད་འདི་ཀྱེ་མ་བླུན། ༡ །ཁྱད་པར་ངེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་ལས། །ཟབ་པའི་མྱུར་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་སྤྱུང་ངོ་སྐྱད། །ཅལ་སྒྲོག་རྒྱུག་འདིས་སྙིང་ནས་མཆི་
མ་འཁྲུག །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྩོད་བྲལ་མ་བྱུང་ངམ། ༢ །རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མ་ཆེ། །ལ་སོགས་མིང་གི་ཁྱེར་སོ་མང་ན་ཡང་། །ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་མཐར་
ཕུག་ཡེ་ཤེས་ཆ། །བཟང་ངན་དབྱེ་བ་གཞན་འཕྲུལ་བྱེད་པོ་སུ། ༣ །ཟབ་མིན་གང་ཟག་རང་ལ་རགས་ལས་ཀྱི། །ཟབ་པ་ཉམས་སུམ་བླང་ཅི་ལ་ཕན། །ཟབ་བམ་མི་ཟབ་སྒོམ་ན་ཅིས་མི་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསལ༔ ༔ཟབ་ལམ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྐན། ༩ །དེ་ཕྱིར་སྟོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བླང་ན། །ལོ་ཁྲིམ ༡༢ ཡོལ་ཚེ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །ལེ་ལོར་མ་བཏང་བརྩོན་འགྲུས་
དཔུང་སྐྱེད་འཚལ། །དགེ་བས་མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག ༥ །ཅེས་པ་འདི་འང་བྱམས་མགོན་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩེ་བར་བསྐྱངས་ཤིང་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ཡུན་དུ་
བརྟན་པ་དང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། ༧ ཀརྨ་ངེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ༨
ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བརྟགས་པའི་སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་
དཔའ་བཟང་པོའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཀརྨ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རྟོལ་འབྲི་བ་མ་ལགས་ཏེ། ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་

༄༅། །གྱུར་པ་འདི་བསྐལ་པ་བཟང་སྐམ་པའི་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ཁྱད་པར་མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བཀར་ཆོས་ལ་ཡིད་འདུན་མོས་བློ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ནན་ཏན་དུ་རྫོ་ལ་བ་བགྱིས་ནས་བརྗེད་ཐོར་བྲིས་པ་འདི་བསམ་བཏན་གྱི་ཁང་བུ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ཆེ་མནོག་ཆུང་གི་ནོར་ཞིག་དང་མི་འདྲ་བར་ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་དཔྱད་པས་འཇོད་མེད་ནོར་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུབྷཾ། ཞུས་སོ།། །།མཁོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཉོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄༅། །ཚོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཏུམ་མོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ས

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཀ་ཡ། །འདི་ར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལེའུ་སོ་གསུམ་མ་ལས།
བླ་མེད་སྙིའི་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་ངུ་ཞེས་གསུངས་པ། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པ། རྗེ་སྐྱབས་
གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རྗེ། །ཕ་རྗོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཙཎྜ་བདེ་སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒྱུ་ལུས་ལྷ་སྐུ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

བསྐལ་འདེབས་ བཞིས་ འགྲེལ་པ་

༄༅། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདའ་ཀ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་
དོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་པའི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་འགྲེལ་དང་། དོན་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཞེས་ལྷ་ར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྗེ་ ཞ
བོའམ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཕ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ཞེས་བཟོད་མེད་གདུང་བའི་ཤུགས་

གྱིས་བོས་ནས། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟར་ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་

ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྐན་གསན་ཕབ་ནས་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གིས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་པར་གསོལ་བ་

འདེབས་པའི་ཚིག་རྐང་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཙཎྜ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དྲོད་ཀྱི་གཏུམ་མོས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་

བསྲེགས༔ ནང་བདེ་བའི་གཏུམ་མོས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སེལ། གསང་བ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཇོམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཆོས་མཚུངས་དཔེ་ལ་སྦྱར་ན། དྲོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གི་གདོན་བགེགས་རྣམས་བསྲེགས། བདེ་བའི་གཏུམ་

༄༅། །མོ་སྨན་དང་འདྲ་སྟེ་ཚ་གྲང་ཟུག་རྫུའི་ནད་སེལ། མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་སེང་གེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་གཏུམ་མོ་མེ་ལོང་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དྲག་རླུང་བྱེད་པ་གཅིག་པ། བརྟན་བྱེད་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། འཇམ་རླུང་ཞུག་པ་སུམ་ལྡན་གང་འོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་རུང་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུམ་མོའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་ཞིང་ནད་ལ་སྨན་བཞིན་དགོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་གྱི་གསོལ་

འདེབས་ནི། སྣང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྒོམ་ཞིང་རང་ལུས་རྣམ་སྨིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་ལྷ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། སྣང་སྟོང་ཞེན་མེད་ཟུང་འཇུག་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུ། སྣང་ཙམ་ཉིད་ན་སྟོང་པའི་ལྷ་སྐུ་དྲི་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྨོན་མེའི་གསོལ་འདེབས་ནི། གནས་སྐབས་བཞི་ལས་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས།
སྲིད་པ་བཞི་ལས་འཆི་སྲིད། ཐིག་ལེ་བཞི་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཅིང་རླུང་སེམས་བརྟན་པས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་ལས་
འདས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདྲེས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །རྗེ་ནཱ་རོ་པས། འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །རང་བཞིན་

༄། །ཕྱིས་ནི་འོད་གསལ་དང་། །ཤེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་
པའོ༑ ༑དེ་ལ་དུས་ནི་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་དུས་དང་དབུ་མར་གནས། །མཉམ་བཞག་དང་ནི་གཉིད་ལོག་ཚེ། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་རྨི་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་མོས་ཤིང་བློ་ལ་ངེས་པར་སེམས་ཤིང་མ་ཡེངས་པར་
གཏད་པས། རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་རྒྱ་ལ་ཁ། སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པར་ངོས་ཟིན་ནས་ཉིན་མོ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་ནས་མོས་འདུན་བྱས་པས་འཁྲུལ་པའི་བདེན་ཞེན་ལོག་སྟེ། སྣང་བ་ཅིར་

སྣང་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན་པས་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་རྨི་ལམ་གྱི་རྩལ་འབྱོངས་པས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ། སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཆིང་གྲོལ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རྨི་ལམ་ཉིན་མོ་ཁྱད་མེད་ན། །སྒོམ་པ་གློང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་འཕོ་བའི་ལམ་བསྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཤུལ་རིང་གི་ལམ་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ས་ནས་བསྲུབ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་ལམ་གྱི་སྲུན་མའང་གསུངས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཆེ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། ལམ་སྦྱངས་

༄༅། །པ་དམན་ན་འཕོ་བ་བསྟུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་འཆི་ལྟས་བརྟགས་པས་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་མི་བསླུ་བར་ཤེས་པའི་དུས་ནི་འདའ་ཁའམ་འཆི་ཁ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འདའ་ཀ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་མ་སྒོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྐུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་ཀྱིས་རློབས་ཤིག་པའོ། །དྲུག་པ་བར་དོ་ལམ་སྐྱེལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལམ་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱེལ་མ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་འབྱུང་འཁྲུག་འཆི་ཀའི་བར་དོ་སྣང་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚེ་སྤྲར་སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་རློབས་ཤིག་པའོ། །འཁྲིང་སྣང་མུན་སྲིད་པའི་བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐུར་ལྡང་། ཐ་མ་སྲིད་ལེན་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་མངལ་སྒོ་འགོག་པ་སྤངས་ཤིང་བཟང་པོ་གདམ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྣོད་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་

གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པས་ན་བར་དོ་ལམ་གྱི་ཆད་མཐུད་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་འགྲེལ་ནི། ཆོས་དྲུག་ལ་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་ནི། གཙུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར།
སྒྱུ་ལུས་ཆོས་བརྒྱད་རང་གྲོལ། འོད་གསལ་མ་རིག་མུན་སེལ། རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་རང་སངས། འཕོ་བ་མ་སྒོམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྐུ་དང་དྲུག་གོ །རྗེ་རས་ཆུང་པས་འདོད་
ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་བསྲེ་བ་གཙུམ་མོ། ཞེན་མེད་བདེན་མེད་དུ་བསྲེ་བ་སྒྱུ་ལུས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པར་བསྲེ་བ་འོད་གསལ། གཙུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྲེས་ནས་ཉིན་མོ་སྒོམ་པ། རྨི་ལམ་དང་
འོད་གསལ་བསྲེས་ནས་མཚན་མོ་སྒོམ་པ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་བསྲེས་ནས་འཆི་ཁར་སྒོམ་པ། གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་གཙུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་རྨི་ལམ། ཚེ་ཐུང་བ་ལ་འཕོ་བ་ལ་
བསྲེ་བས་བསྲེ་འཕོ་དགུ་སྐོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་གསུང་མགུར་ལས། སྙོ་སྲུང་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐོས། །བསྲེ་འཕོ་

༄༅། །མཚམས་སྦྱོར་གྱི་གདམ་ངག་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པས། འགྲོ་མགོན་སྐྱག་ལུང་ཐང་པ་ལ་གནང་བའི་ཆོས་དྲུག་སྙན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་ཚིག་དྲིལ་དུ་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྣུན་ཅིང་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཇོག །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྨི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རང་རིག་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་གནད་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མི་ཉལ་བ་ཅོག་ཕུའི་གནད། ༡ མི་འབྲལ་བ་སྒོམ་ཐག་གི་གནད། ༢ བགོ་བ་གོས་ཀྱི་གནད། ༣ གསང་བ་ཚིག་གི་གནད། ༤ སྟོན་པའི་བླ་མས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་གནད་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ཅེས་པ་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་ཡན་ ༤

ལག་གི་ཆོས་གཉིས་དང་དྲུག་ཡིན་ལ་དེ་དག་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྩ་རླུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་དག
སྟེ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་ལུས་ལ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟན་པས
གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དག་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པ་དང་། མགྲིན་པར་བརྟན་ ཞ
པས་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་སྟེ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅིང་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བོར་བརྟན་པས་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས
ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དག་སྟེ་བདུན་ཡིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཧེ་བཛྲ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་གནས

༄༅། །བརྟན་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་དྲུག་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་མཚར་སྣང་བང་རིའི་རྟོགས་ལྡན་ཀརྨ་ རྣམ་གྲོལ་བཟང་པོས་བསྐུལ་ངོར། དྭགས་བརྒྱུད་མཁན་མིང་པ་འདུལ་འཛིན་ཞྭ་ལྷང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པ་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྟོད་ལྡན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༔ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་ རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

བཅིག

༄༅། །ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གཏུམ་མོའི་བོགས་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཁྲིད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཀཱ་ཡེ། འདིར་མྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་སྟོང་རང་འབར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་དང་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོར་གཞུང་ཁྲིད་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་མན་ངག་ཞལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡི་བོགས་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཞལ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཕྲན་བུའི་འདྲ་མིན་འབྱུང་འདུག་པར་བརྟེན་དཔེའུ་རིས

ཉ

༄༅། །ལ་འཕྲུག་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལ། ༼ཀ༽ ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རླུང་བཟུང་མི་དགོས་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་
བདུན་བཅས་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་དུ་ཤེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བརྡབ། དེ་འཕྲལ་ལག་གཉིས་སྙིང་ཁར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ་བཀྱོལ་བ་དང་ལྷན་དུ་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ནས། ༼ཁ༽
ཅུང་ཟད་ཡར་འཕགས་ཉམས་བཅས་རྐང་པ་གཡས་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་བའི་དབྱི་མགོར་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་རྡེབ་བཅས་བཟླ་ཡི་ཕྱི་ཟུར་ནས་མར་ཕྱག་ཞོར་སོར་རྩེ་ནས་བསྐོར་མི་དགོས་ལོང་

ཚོགས་བསྡམས་ཙམ་བྱས་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀས་ནང་ནས་ཡར་བླུག་ཞོར་རྐང་པ་བསྐུམ་ཡང་རྐང་པ་མར་བརྐྱང་ལ་དབྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་སོགས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྐང་པ་གཡོན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་འཁྲུལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ། ༼ག༽ དཔུང་བརྐྱངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁའི་ཐད་དུ་བརྡབས་ནས་ལག་པ་བཀྱུབ་ལྟར་འཕུར་ཞིང་། མདུན་དུ་ཕྱིར་འཐེན་པའི་ཚུལ་བཅས་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། ༼ང༽ ལག་གཡས་ཀྱིས་ཕྲག་གོང་ནས་ཕྱིར་བླུག་ལག་མགོ་ཁྲེ་ཚུར་རྩེ་ནས་ནང་ནས་མཆན་ཁུང་བར་དུ་བླུགས་འཁྲུལ། མཆན་རྡེབ་རྒྱབ་ལ། ཡང་ཕྲག་གོང་ནས་བླུག་པ་བཅས་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་དང་༑ དེ་ནས་ལག་གཡས་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ལ་གཡོན་གྱི་ཕྲག་གོང་ནས་བླུགས་ཤིང་མཆན་རྡེབ་བཅས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། མགོ་འཕུར་ནི། ༼ཅ༽ ལག་གཉིས་བསྒྲིག་ནས་ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་རྡོར་སྐྱིལ་ཐད་ནས་ཡར་ཕྱེར། མཆན་རྡེབ་བཅས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ཞིང་། ལག་གཡས་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་དང་། གཡོན་པ་ལྟག་པར་བཞག་ནས། བླུགས་ཤིང་འཐེན་པའི་ཚུལ་བྱ། སླར་ཡང་མཆན་རྡེབ་མདུན་

ཀུན་གསལ། གཞུང་ སྐོང་

༄༅། །བརྒྱུད་གིས་གཡོན་ནང་གཡས་ཕྱི་བྲུག་དང་འཕེན་ཚུལ་དེ་ནས་མཚན་རྗེབ་བཅས་མདུན་བརྒྱུད་གིས་གཡས་ནང་གཡོན་ཕྱི་བྱས་ལ་བྲུག་དང་འཕེན་པའི་ཚུལ་བཅས་གོང་གསལ་གཡས་གཡོན་
བསྒོམས་པས་གསུམ་བྱ། ༼ཚ༽ དེ་ནས་གདོང་བྲུག་ནི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་ནས་གདོང་པ་ཕྱིར་བྲུག། ཀློག་མའི་ཐད་ནས་ཐལ་མོའི་མཛུབ་རྩེ་རྣམས་སྤྲིལ་ལ་ཕྱིར་བསྟན། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་སོང་
ནས༑ ༼ཛ༽ ནུ་འཕུར་ནི་དང་པོ་ནུ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་འོག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱིར་བྲུག །དེ་ནས་ནུ་མ་གཡས་ཐོག་ལག་གཡོན་སྟེང་གཡས་འོག་བྱས་ནས་བྲུག་པ་བཅས་རེས་མོས་ཀྱིས ༤
གཡས་ལ་གསུམ་གཡོན་ལ་གསུམ་བཅས་ཁྲོན་བསྒོམས་དྲུག་ཚང་དགོས། འདི་སྐབས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ནང་བསྟན་གྱིས་བྲུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་རིས་སུ་ཐལ་མོ་བྲིས་པ་ཅུང་ནོར་སོང་འདུག་པ་དགོངས་
འཇགས་ཞུ། ༼ཉ༽ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གཡས་མདུན་སྙིང་ཁའི་སྟོད་བྲང་གཞུང་དང་། གཡོན་རྒྱབ་གཞུང་རྒྱལ་ཚིགས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། མཉམ་དུ་ཕྱིར་བྲུག་ཡང་གཡོན་མདུན། གཡས་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་

དེ་བཞིན་བྱུག །ཡང་གོང་བཞིན་གཡས་མདུན་གཡོན་རྒྱབ་བྱས་ནས་བྱུག་པ་བཅས་ཚོན་གསུམ། ༼༦༽ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་རྒྱ་ཁྱུག་མཁལ་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་བསྐོར་ཞིང་འཕུར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྫོགས་སོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་ཡཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུ་མཚན་པ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་བསྒོམ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས་རྐང་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྡབ་པའི་ཚེ་རྐང་མཐའ་ཆོས་འབྱུང་ལས། དང་པོས་དུ་བ་འཐུལ། གཉིས་པས་མེ་སྟག་འཚུབས། གསུམ་པས་མེ་ལྷབ་ཀྱིས་འབར་སྟེ་རང་ལུས་མེ་ཡི་གོང་བུར་ཚུད། རྩ་རླུང་གི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཚིགས་རྩ་མདུད་སོགས་གྲོལ་བར་སྒོམ་མོ། །དེ་ནས་རླུང་བྱང་བའི་ཕྱིར་རླུང་རོ་དགུ་ཤུག་འབུད་པ་ནི་ལུས་གནད་བསྲངས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརླ་རྩར་སྦྲབ་ཐོག་མར། ༧༽ ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ནས་ནུ་མའི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཚེ་མཆན་རྡེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱང་འཕྲལ་ཁུ་ཚུར་མཛུབ་སྐོར་བཅས་གྲུ

ཀུན་བཟང་ བཞི སྨོན་ལམ་

༄༅། །མོ་ཐད་ཀར་བརྒྱང་། མཐེབ་མོས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་བཀག །རླུང་གཡས་ནས་ཧུབ་ཅིང་འབུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་མཆན་ཧྲེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱང་ལ་སྟར་བཞིན་བསྣུ་རྩ་ར་སྦུབ་མར་བརྒྱང་

དུས་མཐེབ་སྙོར་མེད། ༔ །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རླུང་ཕར་འབུད་པའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་གེགས་དང་བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་དང་བ་སྤུའི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས་སྔོ་ཐར་རེ་སོང་བར་བསམ། ཚུར་ཧུབ་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་ ༤

གྲོགས་སུ་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩ་དམིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་སྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་གཡས་ཕུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་ཧྲེབ་མདུན་

བརྒྱང་མཐེབ་མོས་སྣ་གཡས་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་ཧུབ་ཅིང་འབུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་མཆན་ཧྲེབ་མདུན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བསྣར་སྦུབ། དེ་ཡི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི་རླུང་ཕར་བཏང་བ་ན་སྐྱེ་བ་བར་མ་འདིའི་བསླབ་པ་

ཀོཾ་ཚང་མཁན་དཔག་གཅེས་བཏུས།

གསུམ་ལ་ལྷུང་བས་གོས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷུང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཚུར་རྫུབ་ཚེ་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བའི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། ༢༽ །དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརླ་རྩར་སྦྲུབ་བཞིན་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རྫུབ་དགང་། ཕྱིར་འབུད་དུས་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་དུ་སྦྲུབ། ཡང་ཁུ་ཚུར་བརླ་རྩར་ཡང་ཁྲིར། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཡི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། རླུང་ཕྱིར་བཏང་དུས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས། རྩ་རླུང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་བཅས། ལུས་ཁྲོལ་ཚག་ལྟར་ཡོད་པ་ནས་སྤྱི་ལྷུང་གིས་སོང་བ་དང་། ཚུར་རྫུབ་པའི་ཚེ་གོང་བཞིན་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་བྱའོ། ༔ །རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་ནི། ལུས་གནད་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། །རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། །དྲོད་ནི་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལག་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་བྱ། །རྩ་ཁ་འཕྲེད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེ། །སྒལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྲངས། །རླུང་

༄། །རྣམས་རང་སར་ཚུད་པ་ཡིན། །མགྲིན་པ་ལྷུགས་ཀྱྀ་ལྟར་བཀུག་པས། །སྙིང་རྩེ་གྲིབ་ལྡོག་མི་རྟོག་སྐྱེ། །དཔུང་པ་རྒོད་གཤོག་ལྟར་བརྐྱངས་པས། །དགོས་པ་རླུང་ནད་ཆུང་བ་ཡིན། །མིག་གིས་སྣ་རྩེར་གཏད་པ་ཡིས། །དམིགས་པ་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་རིལ་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ། །བདེ་དྲོད་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅས་གཞི་དེ་དང་ལྡན་པས། རླུང་དངོས་བཟུང་བ་ནི། རྟུབ་དགང་བཞིལ་བ་མདའ་ལྟར་འཕང་། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཉན་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་རས་ཀྱིས། རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་མི་ཤེས་པའི། །རླུང་ཀུང་འབུད་པ་ཀྱི་སེར་ཡིན༔ ༔ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པའི་གནད་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཅས་གསལ་ཞིང་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མ་བྲལ་བས་ལྷུགས་ཀྱྀ་ལྟར་འགུགས། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དགང་། ཡུར་བ་ལྟར་གཞིལ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །འདི་ཕྱིན་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བཞིན་དུ་རླུང་ཁུག་རེ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་རེ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས།

ཙ་ཁྲུས་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་དྲང་པོར་བསྲང་རླུང་བཟུང་འཕྲུལ། ༼ཀ༽ ལག་གཉིས་ཁྲེ་ཚུར་སྦྲུབས་ལ་པུས་མོའི་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ནུ་སྟེང་སླེབས་འཕྲུལ་མཆན་རྡེབ་བཅས་ཤེད་ཀྱིས་
མདུན་དུ་བརྒྱང་སྐྱུམ་དུས་བྲང་སྟེང་ཤེད་ཀྱིས་བརྡེག་པ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། ༼ཁ༽ ལག་གཡོན་འཕྲོད་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱངས། ལག་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་པའི་ཕྲག་མགོ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུག་མཁྲིག་མའི་མཚམས་
ནས་ནང་ལ་མཆན་ཁུང་བར་ཡར་ཕྱུག །ཡང་ལག་གཡོན་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བཅས་གསུམ་དང་། ལག་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཕྱུག་ཚུལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་གསུམ་བྱ།
༼ག༽ དེ་ནས་ཐལ་མོ་གཉིས་སྙིང་ཁའི་ཐད་དུ་རྡེབ་ཕྱུག་ཕྱིར་འཕེན་ཉམས་ཅན་གསུམ་བྱ། འདི་གོང་གི་རླུང་སྦྱོན་སེལ་དུས་ཀྱི་ལག་པ་བཀྲུ་བ་ལྟར་མིན། ༼ང༽ ཐལ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་པ་བཅས་པུས་མོའི་
སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྒྱང་ལ་ལག་གཡས་དཔྲལ་བ་གཡོན་ལྟག་པ་ནས་བསྐོར། ཡང་མཆན་རྡེབ་བཅས་ལག་གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་བརྗེ་རེས་ལན་གསུམ། གོང་གི་རླུང་སྦྱོན་སེལ་བའི་

ཀུན་བཟང་ ཉ སྔོན་

༄། །སྐབས་དང་འདྲ། ༼ཙ༽ ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་སྦྲུབས་ལ་འཆང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་བྲང་དང་། གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཀན་ལ་འཆང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་བཞག་ལ་དབུ་མ་ཤེད་པ་ལག་
གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་རྗེ་རེས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཤེད་གསུམ་བྱ། ༼ཚ༽ རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ནས་རྐང་གཡས་བརྐྱངས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བརླ་གཡས་དཔྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་དང་བཅས་ཕྱི་ནས་མར་བྱུག་པ་སོར་རྩེ་རྐང་
མཐིལ་ནས་ཡར་བརླ་ནས་ཡར་བྱུག་པ་གསུམ་དང་། འདི་སྐབས་པདྨ་ཉིན་བྱེད་ཟིན་བྲིས་སུ་ལག་པས་ཕྱི་ནས་མར་བྱུག་པ་སྐོར་བ་བརྒྱུད་ནང་ནས་ཡར་བྱུག་པ་དང་རྐང་པ་བསྐུམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་གོང་
གི་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བའི་སྐབས་ལས་འདི་ར་མི་མཛད། ༼ཛ༽ སེམས་སྐྱིལ་བྱས་ལ་ལག་གཡོན་རྐང་གཡས་མཐིལ་འགེབ་ནས་བཟུང་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་པུས་མོ་གཡས་ཀྱི་ཐོག་སྦྲུབ་ཅིང་མནན་ལ་མིག་གིས
གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་གྱེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་བྱ། དེ་ནས་རྐང་གཡོན་བརྒྱུད་ལ་དཔྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་ནས་ཕྱི་ནང་བྱུག་པ་གསུམ་དང་། སེམས་སྐྱིལ་རྐང་པ་གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་གོ་བརྗེ་སྟེ་མིག་གིས་གྱེན་ལྟ་

གསུམ་བཅས་གོང་བཞིན་སོང་ནས། རྡོར་སྒྲིལ་བཅས་ལ་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མཐེ་བོང་སར་བཙུག་སྟེ། རྡོར་སྒྲིལ་གདན་ལས་འཕགས་ཁུ་ཚུར་ཡར་བཀྱག་པ་དང་། ལུས་ཕྱེད་ཀྱིས་རྡོར་སྒྲིལ་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པའི་འབེབས་ཚུད་གསུམ་བརྒྱབས་ལ་རྡོར་སྒྲིལ་བཀྲོལ་སྟེ་རླུང་བཏང་། ཕུས་མོའི་འཕང་ལོའི་སྙིང་ལག་མཐིལ་གྱིས་མནན་ལ་རོ་སྟོད་སི་ལི་ལི་སྤྲུགས་ཤིང་ཧ་སྤྲུགས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཚིགས་ཆེན་ཚིགས་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསལ་ལ། དེ་སྣ་ཕན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གྲུ་གུ་བཞིན་ལྡོག་ཅིང་གྲོང་ནས་ཡོད་པ་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་རླུང་གིས་ཁྲབ་སྟེ་འཕྱུར་སྦྲུབ་སོགས་བྱས་པས་དེ་རྣམས་མཉན་ཅིང་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་བརྒྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་ནི་དམིགས་པ་སོགས་བྱང་ན་བོགས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྲགས་ཚུལ་ནི། ༡༽ རྡོར་སྒྲིལ་བཅས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་འཁོར་ཕྲན་དང་བཅས་པར་གསལ་པའི་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ

༄༅། །སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་ལ་རླུང་བཟུང་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡི་རྩེ་མོ་ཧཱུ་ཧིའི་ནང་དུ་ཞུགས་མེ་ཤེད་དེ་ཆེར་འབར་སྟེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་མན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦུབས་
ཕུས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཕོ་བ་གཡས་གསུམ་སྐོར་གཡོན་གསུམ་སྐོར་མེ་ཡིས་སྙིང་ག་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ། ༔ ༢༽ །ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་དུ་སྦུབ་བཞིན་པ་ནས་དཔུང་པ་བརྐྱངས་ཤིང་རོ་སྟོད་གཡས་
གཡོན་བརྩད་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལན་དྲུག་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཡིས་མགྲིན་པ་བར་ཁྱབ་པར་སྒོམ། ༣༽ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་བརླ་རྩ་ར་བཞག་ལ་མགོ་གཡས་སྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ་མེ་ཡིས་
སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་སྒོམ། ༔ ༤༽ །མགོ་བོ་དགུ་བའི་མདུན་འཕང་གསུམ་དང་། ༥༽ མགོ་བོ་དགྱེ་བའི་རྒྱབ་འཕང་གསུམ་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཡིས་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ༦༽ རྡོར་
སྐྱིལ་བཤིག །གཞོགས་གཡོན་ས་ལ་ཕབ། གཡོན་ཁུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་བཞག་ཅིང་གྲུ་མོ་གདན་ལ་གཏུག །རྐང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་རྟིང་པས་འོག་སྒོ་མནན། ལུས་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་ལག་གཡས་རྐང་གཡས་མཉམ་

ཀུཾ་ཚང་མན་ངག །ཀ་ཅིས་པ་བཏུས།

དུ་ཤེད་ཀྱིས་གྱེན་ལ་བརྒྱང་ཞིང་། ཕྱིར་ཤེད་ཀྱིས་བསྐུམ་དུས་ལག་པས་མཆན་རྟེབ་དང་རྐང་པས་འཕོངས་རྟེབ་ཕོག་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ནས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས་མེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས་པ་སྤུའི་བར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ། རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་དང་པོ་གཡས་མདུན་གཡོན་རྒྱབ། དེ་ནས་གཡོན་མདུན་གཡས་རྒྱབ་བཅས་ཕྱི་ནང་རེས་མོས་ཀྱིས་རོ་སྟོད་ལ་ཡར་ཤད་གསུམ་ཁྱོག་སྨད་ལ་མར་ཤད་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱང་མེ་དམར་ཡོར་ཡོར་འབར་བར་སྒོམ་ལ་འབེབས་ཚུང་གསུམ་རྒྱབ། སླར་ཡང་མེ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་འདུས་མདོར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ལ་རླུང་བཏང་ཧ་སྤྲུགས་འཕྱུར་འདར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་ལས་དང་པོ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ཀྱང་རོ་སྟོད་ན་བ་དང་རླུང་ཤེད་ཆེ་བ་སོགས་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ་དམིགས་གནད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཆེས་ཕྲ་བ་ནས་གསུམ་འཁྱིག་སོར་བཞི་པའི་བར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་

༨ 374

༄༅། །གཏད་པར་བྱའོ། །ཕྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ཀཱ་པཱ་ལིས་མན་ངག་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ལུས་སྦྱང་འཁྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མར་གྲགས་པའི་གྲངས་ནི་ས་གནོན་བྱས་ལ་གཡས་གཡོན་སྐོར་བ་
དྲུག །ཕྱུས་མོ་གཡས་འཇུས་གཡོན་སྐོར་བ་དྲུག །དེ་བཞིན་གཡོན་འཇུས་དྲུག་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་ལ། གཡས་གཡོན་ཞགས་འཕེན་དྲུག་གིས་ཉེར་བཞི་སྟེ། །མདའ་འགེངས་གཡས་གཡོན་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་ལ།
གཡས་གཡོན་ནང་བསྒྱུག་དྲུག་དང་སོ་དྲུག་སྟེ། ཏ་སྤྲུགས་བསྒྲང་བས་ལུས་སྦྱོང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་བདུན་མ་ནི་ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ་རླུང་བཟུང་། ༼ཀ༽ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྤྲུབ་
ཕྱུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། ༼ཁ༽ ཕྱུས་མོ་གཡས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་སྤྲུབ་ཐོག་གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་སྤྲུབ་ལ་བརྟེགས་ཕོ་སྐོར་གཡས་གསུམ་གཡོན་
གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱུས་མོ་གཡོན་སྟེང་ཁུ་ཚུར་གཡོན་ཐོག་གཡས་བརྟེགས་ལ་ཕོ་སྐོར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས། ༼ག༽ ཁུ་ཚུར་ཞགས་འཕེན་ནི་ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཕྱུས་གཡོན་སྟེང་སྤྲུབས་

བཞིན་ལག་གཡས་མགོ་ཐོག་ནས་གཡོན་དུ་སྒོར་ལ་མཚན་རྟེན་བཅས་མདུན་དུ་བརྐྱང་པ་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་ཕུས་གཡས་སྟེང་སྦྱུབ་ལ་གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་མགོ་ཐོག་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་མཚན་རྟེན་མདུན་བརྐྱང་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་རྗེས་མདུན་དུ་བརྐྱང་འཕྲལ་མདའ་འགེང་ནི། ༼ང༽ ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་བརྡབ་ལ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ཞོར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བྲང་དཀྱིལ་བར་ཚུར་ཐུག་ལ་ནུ་སྟེང་མཚན་རྟེན་བྱ་བ་དེ་འདྲ་གཡས་གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་དྲུག་བྱ། ༼ཅ༽ དེ་ནས་ལག་གཡོན་མདུན་ཐད་དྲང་པོར་བརྐྱང་ལ་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་འཆང་ཁས་དཕྱུང་བའི་ནང་མར་ཤད་མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་ཡར་ཤད་མར་ཤད་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་ལའང་གཡོན་གྱིས་ཤད་ཚུལ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། འཕེབས་ཆུང་གསུམ་མཐར་རྡོར་སྐྱིལ་དཀྱིལ་ལ་ལྷུང་བཏང་ཏ་སྒྲུགས་འཕྱུར་འདོན་སྒྲི་ལྷུར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཆེ་དམིགས་པའི་གནད་ནི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་འཁོར་ཕྲན་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་འདུས་མདོ་ར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་གཏུམ་མོ་ཕྲ་

ཀུན་བཟངས་ ཁྲོ་ [illegible]

༄༅། །ཞིང་ཁྲ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་རྩེ་མོ་རྡུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་སྣ་བུག་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་རྡུབ་པས་མགར་གྱིས་སྦུད་པ་བཏབ་པའི་མེ་བཞིན་གཞི་ཡི་ཙནྡ་

ལཱི་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར། སྤྱི་བོ་བར་ཁྱབ་དེ་ནས་མེ་རྣམས་ཕྱིར་ལྡོག་འཕྲེད་དུ་འབར་བས་བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ་ཅིང་རྩ་མདུད་རྣེན་བྱེད་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་དབུ་མ་ནས་འཁོར་ཕྲན་གྱི་རྩ་འདབ་

རྣམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ། ཤིང་གི་ཤུན་པ་བཞིན་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་ཡི་སྟོང་ར་ནང་མེ་བར་གྱི་རྩ་གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྒྲིབ་པར་ཕྱི་ནང་ ༤

ཟང་ཐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཐར་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྟུའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་སྦྱོར་བ་བཞིན་ལྡན་གྱི་རླུང་གིས་ཙནྡ་ལཱིའི་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས། བ་སྤུའི་བུ

ག་རྣམས་ནས་མེ་ཡི་རྩེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྕེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷག་ལྷག་མཆེད་པ་ལས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་། དེ་ནས་ཇེ་ཆེར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་བསྒོམས་ཤིང་རླུང་ཁུག་གཅིག་ལ་ 377

ཀཾ་ཚོང་མཁན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འབེབས་ཚུང་ཅི་ནུས་རྒྱབ་ལ། མཐར་མི་རྣམས་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྒྱུ་ཞིང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ནས་ཧ་སྒྲུགས་ཕུར་འདོན་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱི་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བ་གཅིག །ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་གཉིས། ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་སོ་བདུན་མ་བཅས་གཏུམ་མོའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྩ་བ་བཞི་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཁམས་སྙོམ་ཡིན་ན་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒོམས། དེ་ཡང་དྲོད་དང་བདེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་སྒོམས། བདེ་བ་ཆུང་ན་བདེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། དྲོད་ཆུང་ན་དྲོད་རྒྱུང་བ་དང་། རླུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་སེམས་མི་གནས་ན་མིག་མི་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱིང་རྨུགས་དང་ཧིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ན། མེ་རྩེ་མོ་གཡོ་ཞིང་ཚ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་རྩེ་མོ་རིང་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དུས་ཐུང་བ་དང་། བདེ་བའི་སྐབས་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གནད་དམ་པའོ། །ནཱ་རོའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦུབས་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་

༄༅། །བཀྲ་རྩར་བཞག་ལ་མགྲིན་པ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ། མགོ་བོ་གཡས་ཀྱོག་རེས་མོས་ཀྱིས་ལན་དྲུག་བྱ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་མགོ་བོ་དགྱེ་དགུ་རེས་མོས་ལན་དྲུག་བྱ། སླར་ཡང་ཁྲུ་ཚུར་མདུན་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་གཞལ་དཔྱུང་པ་གཉིས་ཐད་དུ་རྐོད་གཞོག་ལྟར་བརྐྱང་ལ། དང་པོ་གཡས་ཀྱི་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་ཀྱི་ཕྲག་པར་བརྡེག་ལ་བརྐྱང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྲག་བརྡེག་དེ་བཞིན་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་ཕྲག་བརྡེག་གཅིག་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཁེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ཕྲག་ཁེབ་བཅས་ཁྲུ་ཚུར་བསྐུམ་པ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། འཁྱུད་རྒྱ་བཅས་རྡོར་སྐྱིལ་བཀྲོལ་བ་འཕྲལ། ཅོག་པུར་ཁྲུ་ཚུར་གཡོན་དང་རྐང་གཡོན་གདན་ལ་གཙུག །ལག་གཡས་མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་གུང་མོ་གསུམ་གྱིས་རྐང་གཡས་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་བསྐུམ་ལན་གསུམ་དང་། ཁྲུ་ཚུར་གཡས་དང་རྐང་གཡས་གདན་ལ་གཙུག་ནས་གོང་བཞིན་ལག་གཡོན་གྱིས་རྐང་གཡོན་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་མདུན་དུ་བརྐྱང་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། བར་འཁེབས་ནི་སེམས་སྐྱིལ་ཡར་བཏེག་ཞོར། ཅོག་པུར་རྐང་པ་གཉིས

ཞ 379

ཀཾ་ཚང་མཚན་དཔག་གཅེས་བཏུས།

བརྙོལ་ལག་གཉིས་འཁྲུད་རྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལག་གཉིས་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་སེམས་སྐྱིལ་ཕུས་མོའི་ཕྱིའི་ཟུར་གྱི་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པ་ནི་བར་འབེབས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་ཧ་སྒྲུགས་ཕུར་དོན་བྱ། འདི་ཕྱིན་བར་འབེབས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་རིགས་འགྲེའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྟོང་ར་རྩ་འཁོར་སོགས་གོང་བཞིན་བསྒོམ་པ་ལ་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་མེ་ཡི་ནུས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་མེ་ཡིས་ཁེངས། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་མེ་མར་མེའི་སྡོང་བུ་ལྟར་འབར་བས་སྙིང་ཁའི་དབུས་དང་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་འབར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་འབར་ཁྱབ༔ སྤྱི་བོར་གདུགས་རྩེ་བས་ལྟར་མེའི་སྣེ་མོ་ཙུང་ཟད་ཐུར་དུ་གུག་སྟེ་འབར་བ་ལས་ལྟེ་འཁོར་གྱི་མེ་ཡི་ནུས་པ་རྒྱས་པས་རྐང་པའི་ཚིགས་ཆེན་ཚིགས་ཕྲན་ནས་སོར་རྩེ་འི་བར་དང་། སྙིང་གའི་མེའི་ནུས་པ་རྒྱས་པས་ལག་པའི་ཚིགས་ཆེན་ཚིགས་ཕྲན་སོར་རྩེ་འི་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མེ་འབར་ཞིང་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ་མཐར་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྲུ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །མི་ཧྲིའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི་ལུས་གནད་རླུང་ ༨

ཀུན་གསལ་ བཅུ་གཅིག་ སྨོད་

༄༅། །བཟུང་རྡོར་དཀྱིལ་བཅས་ལ། ༡༽ ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརླ་རྩར་སྦྲུབས་ལ་མགྲིན་པ་གཡས་བསྐོར་གསུམ། གཡོན་བསྐོར་གསུམ། མགོ་བོ་གཡས་ཀྱོག་གསུམ། གཡོན་ཀྱོག་གསུམ། དེ་བཞིན་མགོ་བོ་
རྒྱབ་ཏུ་དགྱེ་ཞིང་འཕང་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་དགུ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ལག་གཉིས་འཁྲུད་རྒྱ་བཀྱོལ་བ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞེག ༢༽ །དེ་འཕྲུལ་ཕྱུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་གཙུགས། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་། གྲུ་
མོ་གཡོན་བརྐྱངས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ནུ་མ་གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་མནན་ལ། ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་མགོ་བོག་ནས་བསྐོར་བའི་ཞགས་འཕེན་རེ་དང་མཆན་རྩེབ་རེ་སྦྲགས་པ་གསུམ། སླར་ཡང་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་ནུ་ ༤
གཡས་སྟེང་བཙུག་ལ་གཡོན་པ་ཞགས་འཕེན་མཆན་རྩེབ་བཅས་གསུམ། ཙོག་པུར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་དང་། རྐང་པ་གཡོན་བཅས་གདན་ལ་བཙུག །རྐང་གཡས་མདུན་ཐད་དྲང་པོར་བརྐྱང་བསྐུམ་
བརྐྱང་བཅས་གསུམ་དང་། སླར་ཡང་རྐང་གཡོན་དེ་བཞིན་བརྐྱང་བསྐུམ་གསུམ་མཐར་བར་འབེབས་གསུམ་རྒྱབ་ལྟུང་བཏང་ཏེ་སྦྲུགས་འཕྱུར་འདོན་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རོ་རྐྱང་ལས་རླུང་རྟུབ་པས་

འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་མགར་གྱིས་སྦུད་པ་རྒྱབ་པ་བཞིན་མེ་ཤེད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ལྟེ་བ་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་གང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་སྙིང་ཁ། མགྲིན་པ། སྤྱི་བོ་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས་པས་དར་དམར་གྱི་གུར་ནང་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་རང་ལུས་དམར་ལ་སླུག་པའི་མདངས་ཆགས་པ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། མཐར་ཧ་སྦྲུགས་སྐབས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་མེ་ལྕེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པར་སྒོམ། འདི་སྐབས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དྲོད་མ་སྐྱེས་ན། གང་དུ་དྲོད་མ་སྐྱེས་པ་དེར་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་འབར་བ་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་ཅིང་ཚ་ཆེ་ལེར་བསྒོམ། ཡང་རླུང་བཟུང་སྟེ་རླུང་ཁུག་གཅིག་ལ་བར་འབེབས་ཅི་ནུས་རྒྱབ། དེ་ཚེ་གོང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་ཡིས་ཁེངས། ཕྱི་རོལ་དུ་མཆེད། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་མཐར་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྟེའོ། །ཧ་སྦྲུགས་འཕྲུར་འདོན་བྱ། དེ་ཡན་གྱི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གཉིས་བཅས་རྩ་བའི་ལུས་སྦྱོང་དྲུག

༄༅། །རྫོགས་སོ། །ཉི་མ་དྲུག་བསྒོར་ནི། ལུས་གནད་ཅོག་པུར་འདུག་ལ་རླུང་བཟུང་། རྐང་པ་གཉིས་བསྒོལ་བའི་པུས་མོའི་རྒྱབ་ནས་ལག་པ་བསྒོལ་སྟེ་ཕྱིར་བརྐྱང་། རྐང་མཐིལ་འོག་ནས་ཡར་ལ་རྐང་
ལག་མཐིལ་བཞི་སྤྲད་དེ། ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་ཕོ་བ་གཡས་སྒོར་གཡོན་སྒོར་དྲུག །རྟིང་པ་དང་འཕོངས་བརྡེག་རེས་མོས་དྲུག་ཕྱིན་འཕགས་དྲུག་བཅས་སོང་ནས་རླུང་
བཏང་༑ དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་གི་སྙིང་འོག་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་བཅས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཞིང་འོད་འབར་བ་རེ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ལུས་སྟོང་ར་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་ ༤
འདྲེས་མདོར་གཏུམ་མོ་བཅས་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དམར་ལ་སླུག་པའི་འོད་འབར་བར་བསྒོམ་མོ། །གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མ་ནི། ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ཅོག་པུར་རླུང་བཟུང་། རྐང་ལག་གོང་ལྟར་
བསྒོལ་བའི་རྐང་སྟེང་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དམ་དུ་བཟུང་ལ་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་སྒོར་གསུམ། རྟིང་པ་སར་བརྡུག་འཕོངས་བརྡེག །འཕོངས་སར་བརྡུག་རྟིང་བརྡེག །ཡང་རྟིང་པ་སར་

བཙུག་འཕོངས་བརྟེགས་པ་བཅས་གསུམ་སོང་ནས་ཤེད་ཀྱིས་རྐང་པ་གཤིབས་ཏེ་ཡར་ལང་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཕྱུས་སྙེང་ནས་གྱེན་དུ་གཞལ། ཐད་ཀར་བརྐྱང་ཞིང་ཕྲག་གོང་ནས་ཕྱིར་ཤད་ལྟེ་ཚུར་གྱེན་སྟན་
བརླ་རྩར་བཞག་འཕྲུལ། འཕེབས་ཆེན་བཅས་སེམས་སྐྱིལ་དང་སླར་ཡང་ཙོག་ཕུར་རྐང་མཐེབ་བཟུང་བ་ནས་ཕོ་སྐོར་འཕེབས་སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས་རླུང་བཏང་ཏ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱའོ། །
དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྟོང་རར་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་འོད་ཀེམ་ཀེམ་གློག་ཁྱུག་ཁྱུག་བདེ་དྲོད་དང་ལྡན་པར་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྫེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྒྲིད་ཞབས་
ཀྱིས་མར་པའི་གཏུམ་མོ་གསང་ལྡན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ། དཔལ་རྒྱ་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་དང་སྦྲགས་པ། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་རྩལ་འདོན་དུ་གནང་བ་གཏུམ་མོ་དྲག་རླུང་
མའི་གདམས་པ་ལ། ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་གཏུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲངས་ནི། རླུང་སྦྱོན་སེལ་བ། ལུས་སེམས་འཆིང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི།

ཀུན་གསལ་ བཅུ་གསུམ་ ཨ་འོང་

༄། །བདེ་སྟོང་འཕེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཁྲིང་སྒོད་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཉལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག །འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། བདེ་སྟོང་ལུས་སེམས་འདྲེན་པའི་
འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། གེགས་སེལ་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་རླུང་སྒྲོན་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ། ལག་གཡོན་ཕྱི་གཡས་ནང་
བྱས་ཏེ་བསྣོལ་ལ་མཐེ་བོང་གི་སྲིན་རྩ་མནན། སོར་མོ་བསྐུམ་པའི་ཁུ་ཚུར་རྐང་མཐིལ་སྟེང་དུ་སྦྲུབས། ཐོག་མར་ལག་གཡས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྐྱངས་མཛུབ་སྐོར་བཅས་གྲུ་མོ་བརྐྱངས། མཛུབ་
མོས་སྣ་བུག་གཡས་བཀག་གཡོན་ནས་རྫུབ་བཅིང་འབུད་པ་གསུམ་མམ་གཅིག་བྱས་ལ། མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྐྱང་བཅས་ལག་གཡོན་རྒྱབ་ནས་རྐང་གཡོན་མཐིལ་དུ་སྦྲུབས། དེ་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས་གོང་
བཞིན་སྣ་གཡོན་བཀག་ལ་གཡས་ནས་འབུད། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མི་བསྣོལ་བར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་པུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་སྦྲུབས་ནས་སྣ་གཉིས་ནས་རླུང་སྔོན་བཞིན་འབུད། དེའང་དང་པོ་དལ་བུ། བར་དུ་ཅུང་

བསྐྱེད༏ ཐ་མ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་སྟེ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུར་མ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་སྟོང་ཞིང་དག་པར་དམིགས། དེ་ནས་སྟོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཐུམ་ཅན་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རླུང་བཅུ་དུས་གཅིག་ལ་ཟིན་པའི་གནད་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཟིན་པ། རླུང་དམིགས་པར་ཟིན་པའི་གནད་ཕྱི་འཛིན་འགྲོངས་པ། རྩ་རླུང་སྟོབས་མི་འཕེལ་བའི་གནད་ལུས་གྲིམ་ཤ་ཐོན་པ། བདེ་དྲོད་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཐུར་སེལ་གནད་དུ་བཟུང་བ། གེགས་སྐྱོན་རང་གྲོལ་དུ་བྱ་བའི་གནད་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གོང་གི་རླུང་རོ་བསལ་འཕྲུལ་ཁྱུ་ཚུར་གྱིན་བསྣན་བརྣ་རྒྱར་བཞག་ལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་རྡུབ་ཅིང་སྟེང་རླུང་མནན། འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་པ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དགང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐུ་

༄༅། །དེར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་རྗེ་གསལ་རྗེ་དྭངས་སུ་སོང་བར་བསྒོམ་མོ། །སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་པ་མེ་ཐབས་དྲུག་ཆིང་ནི། ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ནས་ཅོག་ཕུར་རྐང་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོལ་བའི་གྲུ་མོ་ཕུས་སྟེང་བཙུག །ཐལ་མོ་གཉིས་ནས་ལག་པའི་དཔུང་པའི་རྒྱབ་འཇུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་རླུང་ལྡེ་འོག་ཏུ་མར་ཕུལ་ཞིང་ཐུམ་ཅན་ཐུབ་ཚད་དམ་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་བཟུང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་རྡོ་བོ་འོད་ཁྱུག་ཁྱུག་གློག་ཀེམ་ཀེམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རླུང་གི་སྦྱོང་བས་མེ་ཡི་རེག་བྱ་ཚ་ལ་རྒྱུབ་པ་འབྱུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སེམས་གཏན་མེད་དུ་བསྲེག །འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནི་དྲོད་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། །སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་པ་ལྡོན་ཤིང་བསྒྲོལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ཅོག་ཕུར་རྐང་པ་བསྒྲོལ་བའི་ཕུས་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རུབ། ལག་པ་བསྒྲོལ་བའི་མཁྲིག་མ་

ཞ

ནས་བཟུང་ལ་ཕུས་མོའི་འོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའང་མ་ཡིན་པར། ཕུས་མོ་ལ་ཚུར་མ་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་ཕུས་རྩེ་ནས་བསྐོར་གྱིས་འཁོར་བར་བྱས་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། འདི་ལ་ཐོག་མར་འོག་རླུང་
འཐེན་ནས་ལྟེ་བར་འཕྱུལ། དེ་ནས་སྙིང་རླུང་ལྷོད་ཀྱིས་རྫུབ་ལ་མནན་ཏེ་དགང་བར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྔོ་དྭངས་ཡུངས་
འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གི་དབུས་སུ། འོད་ཟེར་ཕྲ་མོ་བློས་མི་བཟོད་པ་མར་མེ་བཞིན་འབར་བ་དེས་རེག་མི་དགོས་པར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྲེགས་ནུས་པར་བསྒོམ་མོ། །འདིས་རྩ་རླུང་འཁྲུགས་
པ་དང་གྲང་བའི་ནད་འཕྲལ་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི་པ་སྐུ་གསུམ་བསྟོལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་གཙོག་པུར་རྐང་བོལ་གཡོན་སྟེང་གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་མནན་ལ་
འཕྱོངས་གིས་གདན་ལ་མ་ཐུག་པར་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྲངས། ལག་གཉིས་ཕུས་མོའི་ཐད་ནས་བསྟོལ་ལ་དཔྱང་བར་འཇུས་སྟེ་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་

༄༅། །མཆེད་དེ། ལྔེ་བའི་རྒྱ་འཁོར་གང་བས་མེ་ལྕེ་སྙིང་གར་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཐོག་པས་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་སྐྱེས། ཡང་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་སོང་ནས་མེ་ལྕེ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་
ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཨཿདམར་པོ་ལ་ཐོག་པས་མགྲིན་པར་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་ངག་གིས་ནུས་མཐུ་སྐྱེད། ཡང་མེ་ལྕེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འཁོར་དབུས་སུ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་ནས་ལུས་སྟོད་སྨད་
ཀུན་ཏུ་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་དུ་སྐྱེས། བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་མེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ་རླུང་བཟུང་། རླུང་བཏང་བ་དང་མེས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། དེ་ནི་མེ་བཞིས་ཚུ་བཞི་བསྒོ་བ་ཞེས་རྒྱ་རྣམས་ཡོ་བ་
བསྲང་ཞིང་རླུང་ནད་སྲོག་ཏུ་ཚུད། དྲོད་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། །དྲོད་འབེབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཙན་ཐབས་དྲོད་འབེབས་སམ་ཧེ་མི་ལའི་རྒྱབ་ཤིང་མར་གྲགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་
སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས། རླུང་མནན་མ་ཐག་རྡོར་སྐྱིལ་བཀྱོལ་ནས་ཙོག་པུར་རྐང་པ་གཉིས་བསྣོལ་བའི་མཐེ་བོང་ལག་གཉིས་བསྣོལ་སྟེ་བཟུང་ནས། ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ། རྐང་རྟེང་

དང་འཕོངས་གཉིས་བདེག་རེས་བྱས་ལ་རྐུབ་རྡེབ་ཆུང་གསུམ་དང་། རྐང་རྡེང་ཐད་བརྐྱང་ཉམས་ཙམ་དང་འཕོངས་བདེག་ཕྱེད་ལངས་ཉམས་ཙམ་ཐོན་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་རྐུབ་རྡེབ་ཆེ་བ་གསུམ། མཐར་འབེབས་ཆེན་ནི་ལང་ཚོར་འཁྲུད་རྒྱ་བཅས་ཕྱིར་བརྡབ་པ་དང་། ལག་པ་ཐད་བརྐྱངས་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་འབེབས་གདན་ལ་ཅར་གྱིས་བརྡབ་པ་ཅི་ནུས་མཐར་ཏ་སྤྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་མཁར་གྱི་སོལ་མེའི་དབུས་སུ་ལྷུགས་ཚུད་པ་ལྷ་བུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རབ་ཏུ་འབར། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འོད་ཀྱིས་གསལ་ལྷམ་མེར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། འདིས་ནི་དྲོད་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར་བ་མ་ཞུ་བའི་སྐྲན་ནད་ཞི་ཆུ་འཁྱག་གཅེར་ཉལ་ཐུབ་པ་འོང་ངོ་། །དྲོད་འབེབས་གཉིས་པ་མཁའ་ལྡིང་སྤྲུལ་འཛིན་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་འཕྲུལ་སྐྱིལ་གྲུང་བཞིག་

༄༅། །ལ་ཀྲང་ལག་བཞི་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་བཀྲུང་། ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྦྲུབ་བཞིན་འདས་ལ། ཀྲང་ལག་བཞིའི་མཐེབ་སོར་རྩེ་སར་བཙུག །མགོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀུག་ལ་མིག་
གྱེན་དུ་ལྡོག་བཞིན་དགོངས་འདྲེན་ཁོག་པ་བསྐྲིམ་ལ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ། དབུས་སུ་དགུ་དགུ་གསུམ་བཅས་མཐར་འབེབས་ཆེན་གསུམ་སོགས་མཐར་ཏ་སྦྱུགས་རླུང་བཏང་། འདི་སྐབས་སུ་དབུས་སུ་
དགུ་དགུ་གསུམ་བྱ་བ་པད་ཉིད་དང་འཇང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཟིན་བྲིས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆད་པར་མངོན། དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྤྱི་བོར་བྱང་སེམས་ཧཾ་ཡིག་ཟླ་གདན་བཅས་གསལ་བར་ལྟེ་བའི་ཙཎྜ་ལཱིའི་མེ་ ༤
སོར་བཞི་ཚད་ཙམ་འབར་བས་ཆབ་རོམ་ཞུ་བ་ལྟར། སྤྱི་བོའི་ཟླ་གདན་ལས་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་སུ་ཧྲིག་གི་ཐིག་ལྟ་བུ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཁེབ་ལ་ཟིལ་པ་ཆགས་པ་
བཞིན་འཛག་པར་བསྒོམ་པ་ནས། སླར་ཡང་མེ་སོར་གཅིག་ཙམ་རྟུ་ཧིའི་ནང་དུ་ཡར་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་ཞུ་བ་རྟུ་ཧིའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཁྱབ་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་

ཀློང་ཆེན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གྱིས་ཁེངས་བདེ་སྟོང་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་རྒྱུ་ཁ་སྙིང་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །ཕྱིང་རྒོད་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིང་སེལ་བྱ་རྒོད་འཕུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ༔ རླུང་བཟུང་སྟར་ལྟར་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཀྱིལ་ནས་རྐང་ལག་ཤེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ལ། ཡར་ལངས་ཞོར་རྐང་པ་གཡོན་སོ་ལ་བཙུག །རྐང་གཡས་བསྐུམ་པ་མཐིལ་རྐང་གཡོན་རླ་རྩར་བཞག་ལ། ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་བརྐྱངས་ནས་ཁུ་ཚུར་འཆང་ཁས་དང་པོར་གཡས་བསྐུམ་གཡས་ཀྱིས་ཕྲག་གོང་ལ་བརྡེག་ཚེ་གཡོན་པ་རྐྱང་། དེ་ནས་གཡོན་པ་བསྐུམ་ལ་རྡེག་པ་བཅས་རེས་མོས་ཀྱིས་སོ་སོར་གསུམ་སྟེ་དྲུག །མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ནས་བསྐུམ་དུས་འཆང་ཁས་ནུ་རྡེབ་དང་ཕར་རྐྱང་ཞོར་མཆན་རྡེབ་གསུམ་བཅས། ཡང་རྐང་གཡས་སར་བཙུག་གཡོན་མཐིལ་གཡས་ཀྱི་རླ་རྩར་གཏད་ནས་ལག་གཡོན་པས་ཕྲག་རྡེག་ཀྱིས་མགོ་བཟུང་སྟེ་སྟར་ལྟར་འཕེབས་ཆེན་གསུམ་སོང་ནས་རླུང་བཏང་ཏ་སྦྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྙིང་རླུང་རྩོལ་བ་ཆེ་ཙམ་གྱིས་མནན། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར་

༄༅། །བའི་འོད་སྣང་ཁའི་རྒྱ་འཁོར་དབུས་སུ་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཐིང་ག་ཞིག་བསམ་པ་ལ་ཡོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་རྒྱ་རླུང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ
བྱེད་འཐིབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཚེར་བ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་ཤེས་པ་གཏད། མཐར་སྙིང་
གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ། དེས་ཤེས་པ་བྱིང་རྨུག་འཐིབ་པ་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒོད་སེལ་ཤེས་པ་ཐུམ་འཇུག་འཕྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་མདའ་ལྟར་བསྲངས། ལག་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་
ལ་བསྣོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་གིས་རྒྱ་མནན་བཞིན་ཐལ་མོས་རྐང་མཐིལ་བཀབ། སྙིང་རླུང་འཇམ་པོར་བཟུང་། འོག་རླུང་གྱོད། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་གདན་ལ་ཕབ། རླུང་བཟུང་མི་ཐུབ་ན་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརླ་རྒྱར
སྤྲུབས་ལ་རླུང་བཏང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཚ་ཆེ་ལེར་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོག་སོར་བཞི་མན་སྔོ་ལྟེམ་གྱིས་རྩ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིན

གོཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཁྲིགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཕབ། དེས་རྣམ་རྟོག་ཕྲོ་རྒོད་སེལ་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་འཇོག་པོ ༔ཉལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་ནི་སྒྲུང་མོ་ཉལ་བ་སྟེ། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། རླུང་དང་དམིགས་པ་ཟིན་འཕྲུལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ། མིག་ཟིམ་ཕུར་བཙུམ༔ རྐང་གཉིས་བསྐུམ་ལ་ཕུས་བྲང་སྦྲད། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆན་ཁུང་དམ་མཁལ་ཁུང་གང་བདེར་བཞག །ལག་གཡོན་གྱིས་ཕུས་མོ་གཉིས་དམ་དུ་འཁྱུད་ལ། རླུང་མི་ཐུབ་ཚེ་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ་ ༨
རླུང་བཏང་རྡོར་སྐྱིལ་ལྷོད་ནས་ཏ་སྟུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཤེལ་ཐུམ་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀུན་དང་། གནས་ཁང་བཅས་འོད་དེས་གསལ་བར་བསྒོམ་པའམ། མཚན་མོར་ལུས་གནད་མ་ཐུབ་ན་ཕུས་མོ་བསྐུམ་པ་ཕུས་འཁྱུད་ཀྱིས་བསྡམ། ལག་པ་གཡས་འཁྲམ་འོག་དང་ལག་གཡོན་དཔྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག །སྣ་ནས་རླུང་བཏང་། བར་རླུང་བཟུང་། ལྟེ་བའི་

༄༅། །གཏུམ་མོ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྙིང་ཁ་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་བསམ་པས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་ཞིང་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བསྒོམ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་
ངང་སྐྱོང་བ་ནི་ཉལ་བ་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་བློ་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ནུབ་མོ་གོས་རས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་གནད་དོ། །འདི་ལ་འབེབས་ཆེན་མེད། འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཁའ་ལ་དབབ་པ་
ནི༑ ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། རླུང་བཟུང་ཟིན་འཕྲུལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག །རྐལ་པ་གདན་ལ་གཏད། རྐང་ལག་བསྐུམ་ནས་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ལ་གྱེན་དུ་འཕགས་ཚེ་རྐལ་པ་གདན་ལས་དབྱེ་བ་དང་། རྐང་ལག་
ཡར་བརྐྱང་དེའི་དུས་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ། མར་བསྐུམ་དུས་ཁུ་ཚུར་བསྡམས་ལ་རྐང་རྗེང་གིས་འཕོངས་བརྡེག་སྒྲ་ཐོན་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྐྱང་བསྐུམ་ལན་གསུམ་མཐར། རྟར་གྱིས་ལངས་ནས་འབེབས་
ཆེན་ལན་གསུམ་སོགས་བརྒྱབ་ནས་ར་སྤྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ལ་དྭངས་པའི་རླུང་། རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྱབ་པས་

ཀོང་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལུས་ཤིང་བལ་བཞིན་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བ་ས་ལ་མ་རེག་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་པ། ནེ་ལེ་རེག་འཛོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་

བཅས་༑ སྣང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞིག་ནས་མཁའ་ལྡིང་སྦྲུལ་འཛིན་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་ལག་གཡོན་ཁྲུ་ཚུར་སྐྱེད་པར་བརྟེན། རྐང་གཡོན་སར་བརྩུགས་། གཡས་ཀྱི་ལག་པར་ཕར་བརྒྱངས་པ་དང་ཁྲུ་ཚུར་

བསྐུམ་ལ་མཆན་རྡེབ་བཅས་ཕར་བརྒྱངས། དེ་བཞིན་དུ་རྐང་པའང་ཚུར་བསྐུམ་དུས་འཕོངས་རྡེག་བཅས། དེ་བཞིན་མཉམ་སྦྲགས་བྱ་བ་གཡས་ལ་གསུམ་གཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཁྱོན་བསྡོམས་དྲུག་དང་། མཐར་ ༤

འབེབས་ཆེན་གསུམ་སོང་མཐར་ཧ་སྒྲགས་འཕུར་འདོན་བཅས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། འོག་རླུང་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་ཡར་འཐེན་རླུང་གི་ལྷ་མོ་ལྡིང་གུ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གཤོག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་

འོག་ནས་འདེགས་པར་བསམ། འདིས་ནི་ཉིན་བདུན་གྱི་ལམ་བར་ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་གནད་དེ་རྐང་པ་ཡང་ཟློལ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོའོ། །བདེ་དྲོད་ལུས་སེམས་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིའི་དང་པོ་རི་

༄༅། །རབ་འཕྲུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབ་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརླ་རྩར་སྦྱར་བས། གྲུ་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བརྐྱངས། རོ་སྟོད་སྒྲོད་ལ་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་སྒུར་ཉམས་ཀྱིས་དབུས་དང་། གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་དགོངས་འདྲེན་མགྲིན་སྣ་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲས་རྩུབ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་ཧཱུྃ་རིང་དལ་བ་བཅུ་ཧཱུྃ་ཐུང་དྲག་པོ་བཅུ་ཡིས་འདྲེན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གོང་ལྟར་ལ། འདིས་མཚོན་འདྲེན་རིགས་ཀུན་ལ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་ཞེས་ཕོ་བ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དར་ཆེན་ཕྱུར་བ་སྟེ་ལྟེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྩ་མིག་གྱེན་ལྡོག་ཅེས་མིག་འབྲས་གྱེན་ལ་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་མར་རླུང་སྦྱོར་བཅས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དྷཱུ་ཏིའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་ཧཾ་ཡིག་བཅས་གསལ་བ་ལས། བདུད་རྩི་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱི་ཉམས་པས་བར་མེད་དུ་འཛག་པས་རིམ་བཞིན་མགྲིན་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། གསང་གནས་བར་འབབས་པས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་དམིགས་ཏེ། འོག་རླུང་

རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་བདེ་བའི་ངང་སྐྱོང་། བདེ་བ་ཅུང་སྐྱེས་པ་དང་རླུང་ལྡོག་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ལས་ཡར་དྲངས་པས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། །
འདྲེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་རླུང་བུམ་ཅན་ཞུགས་པ་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གཉིས་པ་ཨ་ཡི་བཞད་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབས། རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་འཆང་ཁ་
ནུ་སྟེང་དུ་གཏད། གྲུ་མོ་བརྐྱང་། རོ་སྟོད་ལྡོད་ལ་ཧཱུྃ་སྒྲས་རླུང་རྡུབ་ཅིང་མགྲིན་པའི་ཨོལ་མདུད་མནན་ལ་གླིང་བཞི་སྒྲིམ་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་དགུ་དགུ་བཅས་འདྲེན་གསུམ་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གོང་
བཞིན་རླུང་སྦྱོར་བཅས་གཏུམ་མོ་དང་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཐིག་གསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་ཐིག་ཞུ། མེ་ལ་ཞོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལུས་ཀུན་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་བཞིན་རླུང་བཏང་། འདྲེན་གསུམ་
གྱིས་བདེ་དྲོད་སྤྱི་བོའི་བར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས་ནི། ལུས་གནད་བར་རླུང་བཅས་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས། རྐང་རྩེ་སར་གཙུག །རྐང་མཐིལ་སྦྲད། ཁྲུ་ཚུར་པུས་སྟེང་སྦྲུབས།

༄༅། །ཧི་ཀ་རིང་གིས་འདྲེན་པ་དང་། ཕྱེད་ཡངས་ཙམ་བྱས་འཕྲུལ་ཧི་ཀ་ཐུང་གིས་མནན་ཅིང་འཕོངས་རྐང་རྟིང་ལ་མནན་མནན་གསུམ་ལ། གདོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག་སྟེ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་རླུང་བཟུང་ལ་འབེབས་ཆེན་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གོང་བཞིན་རླུང་བཟུང་། འདུས་མདོར་དང་སྤྱི་བོར་ཐབས་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་ཟིན་ནས་ཙནྡ་ལིའི་བྱང་ཐིག་ཞུ་བ་འདུས་མདོར་སླེབ་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་ལ་རླུང་བཏང་། བར་རླུང་བཅས་ཧཱུྃ་རིང་གིས་འདྲེན་པ་ན། འདུས་མདོའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུ་ལྟར་འཚེར་ཞིང་མེ་ལྟར་ཚ་བ་ཡུར་བ་ནས་རྩ་དྭངས་པ་བཞིན་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་ནས་དྭངས། ཧཱུྃ་ཐུང་མནན་པ་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་འདྲེན་པར་བསྒོམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་འོག་རླུང་འཐེན་འཕྱུལ་བྱ། བཞི་པ་སེ་གྲི་གྱེན་ལོག་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབས། རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་གྱིས་བརྣན་པར་ནས་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་གདན་ལ་བཙུག་སྟེ། ཧི་ཞེས་རྡུབ་ཅིང་འདྲེན་བཞིན་དགུ་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་མདུན་བཏེག་འཕོངས་ཆོས་གདན་ལ་རྡེབ། ཧ་ཞེས

རླུང་བཏང་། འཕོངས་བཏེག་རྡོར་སྐྱིལ་མདུན་རྡེབ་བཅས་གསུམ་བྱས་ལ་ཧ་སྤྲུགས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཐོག་མར་རླུང་བཟུང་། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྲིང་བའི་ནང་། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཚེར་བ་སྲན་མ་སྦོམ་པ་ཙམ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་མོ། །རླུང་བཏང་། ཧི་ཞེས་རྡུབ་པའི་ཚེ་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྣིམ། ཧ་ཞེས་བཏང་བ་དང་མཇོད་སྦྱུར་བསྣིམ༑ དེ་ལྟར་རེས་མོས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་ཞིང་མཐར་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྡུའོ། །ལུས་གནད་གེགས་སེལ་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་སེང་གེ་རྩ་སྤྲུགས་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས༑ རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག །ལག་གཉིས་པུས་མོའི་ཕྱི་ནས་ཡར་ཁྱེར། གྲུ་མོ་བརྐྱང་ལ་ཁུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་སྙེབ་པ་དང་མཆན་རྡེབ་བར་འབེབས་དང་སྦྲགས་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྤྲུགས་ལ། ཁུ་ཚུར་པུས་རྒྱབ་ནས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་བར་འབེབས་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་སོར་མོ་རྣམས་གཡོན་དུ་གསུམ་བསྐྱབ། ཡང་དེ་བཞིན་བར་འབེབས་གཅིག་ནས་མདུན་དུ

༄༅། །སོར་མོ་རྣམས་སྒྲུགས་ནས་རླུང་བཏང་། ངག་ནས་ཕ་ཏ་ཏ་བརྗོད་པ་དང་བར་འབེབས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རླུང་སྦྱོར་གྱི་ལྟེ་བའི་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་འཕྲལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཡས་རོ་མ་ནས་བབ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་བ་སྤྲུའི་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་རྐྱང་མ་ནས་བབ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་བ་སྤྲུའི་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་དབུ་མ་ནས་བབ་གསང་གནས་སུ་བདེ་ཐིལ་ལེར་བསྐྱིལ་བར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ནི། ལུས་གནད་བསྡང་ལ་རྫོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྲུབས་པ་ཕུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར། ནུ་སྟེང་སླེབས་པ་དང་མཆན་རྟེབ་བཅས་ཤེད་ཀྱིས་ཐད་དཀར་བརྒྱང་། ཚུར་བསྐུམ་ལ་ཐེའུ་ཚུང་ཐྲིན་ལག་བཞིས་ཁ་བསྡམ། གུང་མོས་སྣ། མཛུབ་མོས་མིག །ཐེ་བོང་གིས་རྣ་བ་བཀག་ལ། ལུས་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རོ་སྟོད་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱས་འཕྲལ། ཁ་སྣ་ཕྱིས་ལ་ལག་གཉིས་བཤིག །རླུང་བཏང་ལ་ངག་ནས། མ་ཏ་ཏ་བརྗོད་པ་དང་བར་འབེབས་སྒྲགས་ལ་ལན་གསུམ་ནས་ཏ་སྒྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་

ཀཾ་ཚང་མཁན་དཔག་གཅེས་བཏུས།

གནད་ནི། རླུང་གི་སྦྱོར་བས་གཏུམ་མོ་འབར། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དཀར་ནར་གྱིས་བབས། འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་སྐྱེས། གཏུམ་མོ་དང་འདྲེས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡཾ་ཡཾ་དུ་གཡོས། མཐར་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་བར་གྱི་ལུས་ནང་གི་འཛིན་རྟོག་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་རང་ངོ་སྐྱོང་ངོ་། །སྨིན་བརྒྱུད་རྩ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་དྲུག་ནི་ཐིག་ལེའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཏེ། ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཐིག་ལེ་བཀྲམ་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དང་པོ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ། རླུང་རང་བབ་འོག་རླུང་འཐེན་ཅིང་སྲིན་ཞལ་བསྡམ། རྐང་གཡོན་བསྐུམ་པ་འོག་སྒོར་བཞག །རྐང་གཡས་སྟེང་ལག་པའི་འཁྲིག་མ་གཉིས་བསྣོལ་སྟེ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་གྱིས་རྐང་གཡས་ལོང་བུ་བསྡམ་གཡས་པས་བོལ་མཐིལ་ནས་བཟུང་། རོ་སྟོད་དང་མགོ་བོ་གཡས་སུ་འཕེན་ཅིང་ཏ་འདྲེན་བཅས

༢

402

ཀུན་བཟང་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ ཨ་ཡོང་

༄༅། །གསུམ་ལ་མིག་གིས་བར་སྣང་དུ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་སྟངས་བཅས་ལན་གསུམ་མཐར། རྐང་གཡས་འོག་སྒོར་བཞག །རྐང་གཡོན་མདུན་དུ་བཞག །ལག་པ་གྲི་ནང་བསྣོལ་ཏེ་གཡོན་པས་བོལ་མཐིལ་གཡས་པས་ལོང་བུ་བསྣམ་ཞིང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོང་ལྟར་ཏ་འདྲེན་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕེན་ལྷོད་བྱས་ལ་ཏ་སྒྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱང་ཐིག་དཀར་པོ་བབས། གསང་བའི་རྩེ་མོར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། གསང་གནས་ཀྱི་བུ་ག་ཕཊ་སེར་པོས་བཀག་པར་བསྒོམ། ཡར་འདྲེན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ། ཡང་མར་དབབ་པ་བཅས་རེས་མོས་མཐར་སྤྱི་བོར་བསྡུའོ། །གཉིས་པ་སྟག་མོ་སྒྱུག་པ་ནི། ལུས་གནད་ཀླུང་རང་བབས། རྡོར་སྐྱིལ་བོལ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ལ་ཐལ་མོ་བཀན་པའི་སོར་ཙེ་གདན་ལ་བཙུག །ལུས་སྟོད་བསྲངས་ཤུགས་ཀྱིས་སྲིམས་ལ། མིག་འབུར་ཚུགས་བཅས་འཕྱོངས་བཀྲུག །ཏ་གསུམ་གྱི་སྒྲས་སྒྱུག་འདྲེན་གྱིས་མདུན་དུ་རྒྱུར་བ་ལན་གསུམ་མཐར་ཏ་སྒྲུགས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞེག །དམིགས་པའི་གནད་ནི། འདྲེན་དང་པོས་འཁོར་ལོ་བཞིར་གཏུམ་

མོའི་དྲོད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། གཉིས་པས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བབ་པའི་བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་བས་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསྒོམ། གསུམ་པས་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ༔ ༔གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་གླང་ཆེན་འགྱིང་བ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་རྐང་ལག་བཞི་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ལག་གཉིས་གན་རྐྱལ་ཕྱུས་མོའི་ཐད་ནས་ཡར་དྲངས་ཞོར་བཞེངས་ལ། ལག་པ་ནུ་སྟེང་སྦྲེབ་པ་དང་མཚན་རྡེབ་བཅས་རྐང་གཉིས་བར་མཐིལ་གང་ཙམ་ཕྱེ་བར་བྱས་ཧེ་མར་བརྒྱུར། ཁུ་ཚུར་གཡོན་འོག་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བརྩེགས༔ གྲུ་མོ་དང་སྒྲིད་ཁུག་བསྲང་། ལུས་པོ་ཅུང་ལྡོ། མགོ་བོ་བླ་བར་དུ་བསྒྱུར་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཡར་འདྲེན་སྐབས་མགོ་བོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། མིག་ནམ་མཁར་ལྟོག །མར་བསྒྱུར་དུས་མགོ་བོ་བླ་བར་དུ་བསྒྱུར་འདྲེན་གསུམ་ཚར་ནས་གདོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། མིག་བར་སྣང་ལ་ཧར་གྱིས་བལྟ་བཞིན་འཕོངས་རྡིང་རྡེབ་པ་དང་རྐང་རྡིང་ལག་རྡིང་བཞི་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སར་རྡེབ། ཡར་དབྱེ་བ་དང་རྐང་རྩེ་

༄༅། །ལག་རྗེ་བཙུག་པ་བཅས་དགྲི་དགུ་ལན་གསུམ་ནས་ཡང་གོང་བཞིན་འདྲེན་སོགས་བྱ་བ་ཁྲོན་ལན་གསུམ་སོང་ནས་འབེབས་ཆེན་གསུམ་ནས་ཏ་ལྷུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། དབུ་མའི་ཡར་
སྣེ་གཙུག་ཏོར་རསར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཁྱེན་བསྟན་ཚངས་བུག་ནས་ཡི་གེ་མ་སེར་པོས་བཀག་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ཡིག་དམར་པོ་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པ་
མགོ་ཁྱེན་བསྟན། ཧཱུཾ་གི་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཧཾ་བྱ་ཞིང་བ་ལྟར་མར་འབབ། མཁྲིན་པར་བསྣེབ་པ་དང་ལྟེ་བའི་ཧཱུཾ་ཡིག་རིམ་གྱིས་ཧེ་མཐོར་གྱུར་པ་སྙིང་གའི་ཆ་སྨད་ཙམ་དུ་སླེབ་པ་དང་ཧཾ་རང་གནས་
སུ་སོང་། ཧཱུཾ་ཡང་མར་བབས་ལུས་ཀུན་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་དམིགས། ལྟེ་འོག་ནས་མིག་གཅིག་གིས་དབུ་མ་བཀག་སྟེ་ཡར་ལྟ་བར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩ་སྦྱལ་བསྐྱམ་པ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། རླུང་
བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་རྐང་པ་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁྱེན་བསྟན་ཕུས་མགོར་ཡར་གཞལ་བཞེངས། ནུ་སྟེང་སྣེབས་པ་དང་མཆན་རྟེབ་བཅས་མར་རྒྱུར་ཞོར་རྐང་གཉིས་བར་ཁྲུ་གང་

ཙམ་གྱིས་བར་བྱེ་བར་བྱས། ལག་གཉིས་བརླ་ནང་སྦྱིད་ལྟེག་ནས་མར་རྒྱང་། རྐང་རྗེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་གཙུད། ལག་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་རླུང་གང་བའི་
ཤུགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ལ་དགང་འདྲེན་སྟེ་འཕེན་གྲུར་བྱ། ཁོག་སྟོད་སྒྲོ་སིག་ལྟར་འཕར་འདར་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་དཔུང་རྐང་བརླ་བཅས་ཀྱིས་ཆག་སྒྲ་ཐོན་པར་བྱ། ཡང་དགང་འདྲེན་
གཡོན་གཡས་དབུས་གསུམ་འཕར་འདར་གསུམ། ཡང་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་འཕར་འདར་གསུམ་བཅས་མཐར་འབེབས་ཆེན་གསུམ་རྒྱབ། རླུང་བཏང་ཏ་སྦྲུགས་བྱ། རོ་སྟོད་དགྱེ་དགུའི་སྐབས། མར་
རྒྱུར་དུས་མགོ་བརླ་གཉིས་བར་བཀུག་ཡག་དང་། ཡར་དགྱེ་དུས་མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག་པའི་བར་སྣང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ཁོང་ལྟོད་ལ་རྩ་གསུམ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཧཱུྃ་
མཐིང་ག །རོ་མའི་ཡར་སྣེ་ཨཱཿདམར་པོ། རྐྱང་མའི་ཡར་སྣེར་ཨོཾ་དཀར་པོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་མེས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ། བྱང་སེམས་གསང་བའི་གནས་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་གཡས་འདྲེན་

༄༅། །སྐབས་རེ་མ་ནས་ཨཱཿདང་། ཡོན་འདྲེན་སྐབས་རྒྱང་མ་ནས་ཨོཾ། དབུས་འདྲེན་སྐབས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་མཆོད། བྱིན་རླབས་བསྡུས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་རྟོག་མེད་དང་དུ་ཧ་རེ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་བགྲམ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྨ་བྱ་འཕུར་བ་ནི། ལུས་གདན་སྟེང་སྐྱིལ།
ལུས་བསྲང་བུམ་ཅན་བཟུང་། སྐྱིལ་བགྲུང་བཤིག །རྐང་ལག་བཞི་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ལྟེ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་ནས་གཞལ་ལ་ཡར་བཞེངས། ལྟེ་ཚུར་ནུ་སྟེང་སླེབ་པ་དང་། རྟེང་སྲིག་བཅས་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་
བརྐྱངས་ལ་རྒྱུར་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་འཛུབ་མོས་དམ་དུ་བཟུངས། ཕྱི་རྟིང་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་དབུ་མའི་མར་སྣེ་མནན་ཅིང་ཐུ་ཐུ་ཆེང་བཞིན་སྒལ་པ་གདན་ལ་གཏད། ཡར་འཁྱིལ་ལྟག་པ་གདན་ལ་
སྒྱུར༑ མགོ་མདུན་དུ་གྱུར་བཞིན་ལག་གཉིས་ནས་རྐང་མཐིལ་བཟུང་བཞིན་མ་ཤོར་བར་གནམ་དུ་བརྐྱངས་ལ། དཔུང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་བསྲང་། མར་འཁྱིལ་རྐང་ལག་སར་བཙུག་གྱུར་ཚུགས་སུ་ཡར་

ལངས་བཅས། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་རྐང་མཐིལ་བཏང་ནས་སྙིང་གིས་ལངས་ཏེ་འཕེབས་ཆེན་གསུམ་རྒྱབ། ཏ་སྦྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་སོར་བརྒྱད་ཙམ་དུ་འབར།
སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཆད། གསང་གནས་སུ་སླེབས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་རྡ་དཀར་པོས་རིམ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ཡར་ལངས་མར་རྒྱུར་སྐབས་ཧཱུྃ་ཧཾ་
ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། ཡང་ཧཾ་ལས་ཧཱུྃ་ཆད་པ་སོགས་རེས་མོས་མཐར་ཧཱུྃ་ཧཾ་ལ་བསྡུ། ཐིག་ལེས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་བསྒུལ། །གཉིས་པ་བྱ་རྒོད་འཕྱུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་དང་ནས་རླུང་
བཟུང་༑ སྐྱིལ་བཀྲུང་བཤིག །རྐང་པ་མདུན་རྐྱང་། ཁུ་ཚུར་གྱིན་བསྣུན་ཕུས་སྙིང་ནས་གཞལ་ལ་ཡར་ལངས། རྐང་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་གྱི་བརླ་ལ་གཏད། གཡོན་པ་སལ་ལ་བརྩུག །ལག་གཉིས་ཐད་ཀར་ཤེད་
གྱིས་བརྒྱང་། ཁུ་ཚུར་འཆང་ཁས་ཕྲག་མགོང་དུ་གཡས་གཡོན་གཡས་བཅས་གསུམ་མཐར་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་རྒྱང་གིས་ནུ་ཏེབ་གསུམ་རྒྱབ། ཡང་རྐང་མཐིལ་གཡོན་བརླ་གཡས་ལ་གཏད། ཕྲག་རྡེབ

༤ 408

༄༅། །གཡོན་ཙམ་གསུམ་དང་། ནུ་རྗེ་བ་མཚན་རྗེ་བ་གསུམ་རྒྱབ། མཐར་འབེབས་ཆེན་གསུམ་དང་ཧ་སྤྲུགས་འཕྲུར་འདོན་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྲངས་མེད་པ་བབས་སྟེ། ལྟེ་བའི་གཞི་གནས་ཀྱི་མེ་ལ་རེག་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་བདེ་དྲོད་དང་ལྡན་པས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས། བསྐྱུའི་ཐུག་ནས་མཆེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོད་ཀྱིས་མེ་འབར། ལུས་ཀྱི་ནང་བདེ་བས་མྱོས་པ་བཞིན་ཟར་ཟིར་དུ་གྱུར་བདེ་དྲོད་ལུས་ལ་འབར་བས་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ལྷན་ནེར་སོང་བར་དམིགས་ལ། ལུས་སེམས་ལྷོད་ཅིང་ངལ་གསོའི། དེ་ནས་འབེབས་ཆེན་ནི་ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། ལག་གཉིས་འཁྲུད་རྒྱ་བསྒྱིལ་བ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག །ཡར་འངས༑ རྐང་པ་གཤིབ། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ཞིང་ལག་གཉིས་སྨུར་པོར་མདུན་ཕྱོགས་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ནས། ཐུགས་ཀར་འཁྲུད་རྒྱ་བསྒྲོལ་བའི་ཁྲུ་ཚུར་ཐུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཟུར་དུ་སྦྲུབས་པ་དང་མཉམ་དུ

ཞ

ཀྲང་པ་གཉིས་སེམས་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ལྡིད་ཕབ་ཏེ་གདན་ལ་འཕངས་པ་དང་། བརྐྱ་ཕྱུས་མགོའི་ཕྱི་བོལ་གོང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཅལ་གྱིས་བརྡབ་པ་ནི་སྤྱིར་འབེབས་ཆེན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ།
ནང་གསེས་ཀྲང་པ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་བྱས་གོང་བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་པ་བསྐོལ་འབེབས། ༡༽ ཡང་ཀྲང་པ་གཉིས་བར་ཁྲུ་གང་ཙམ་བྱེ་བར་བྱས་ཏེ་གདན་ལ་འབེབས་པ་བསྡུད་འབེབས་དང་། ༢༽
ཀྲང་པ་གཤིབས་ནས་ཡར་བཞེངས། ཅུང་ཟད་ཡར་འཕགས་ཉམས་ཀྱིས་ལག་པ་འཁྱུད་ཀྱུ་ཀྲང་པ་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་འཁྲུལ་འཁྱུད་ཀྱུ་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ཐུབ་ངེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐོག
འབེབས་དང་། ༣༽ རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་འཁྲུལ་ལག་རྒྱབ་གཉིས་ཕུས་མོའི་ཕྱི་ཟུར་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གདན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་རྡེབ་མ་ཐག་ཀྲང་ལག་བཞི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར
སྦྲུབས་པ་ངར་གདོང་སྟེང་དུ་བཞག་ཙམ་ནས་མྱུར་བར་ཙོག་ཕྱུར་མེ་ཐབས་དྲུག་ཆིངས་བཅའ། ཡར་ལངས་ཞོར་ལག་གཉིས་ནུ་མའི་སྟེང་ནས་ཡར་གཞལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱང་པ་རྐྱོད་གཤོག་ལྡར་བརྐྱངས

༄༅། །ནས༔ ཚུར་བསྐྱུམ་པའི་ཕྲག་གོང་ནས་བཟུང་ཕྱིར་མཁལ་ཞུགས་བར་ཞེ་ཚུར་གྱིས་གཞལ། ལུང་ལྡིང་ཕབས་ཏེ་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པ་ནི། བརྐྱངས་བསྐྱུམ་འབེབས་དང་༔ ཡང་རྐང་པ་གཞིབས་ནས་ཡར་ལངས། ལག་གཉིས་ཞེ་ཚུར་ཕྱིར་སྦྲེབས་ལུས་རྒྱུད་དཔྱི་ཟུར་ནས་ཕྱིར་གཞལ་དང་། རྐང་ལག་བཞི་ཀ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ལྷ་བྱུར་ལག་པའི་གྲུ་མོ་རྐང་པའི་སྙིང་ཞུགས་རྣམས་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་བཞིན་ལུས་ལྡིང་ཕབས་ཏེ་བྱིན་གཞུག །ཉ་སྙིང་། སྙིད་ཞུགས །བཏྲ་དང་། འཕོངས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འབེབས་གདན་ལ་ཅར་གྱིས་རྡེབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བསྲང་བ་ནི་བརྐྱང་འབེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབེབས་ཆེན་རྣམ་ལྔར་གྲགས་པ་ཡང་ལོངས་སྐབས་ཡོད་ཚེ་རླུང་ཞུགས་རེ་རེ་འབེབས་ཆེན་སྔ་རེ་ཙི་ནུས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། བསྡུ་ཚེ་རླུང་ཞུགས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་གོང་ལྟར་ཏ་སྤྲུགས་སོགས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། འདི་དག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཊཱ་ཀི་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་འོད་འཛིན་པ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་

བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་རྡོ་ལྡན་སྲན་མ་ཙམ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེའི་མཐུས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཆེར་འབར། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟད་པར་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། །གཞན་དུ་འབེབས་ཆེན་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་སྦྲག་རྒྱུ་མཆིས་མོད། ལུགས་འདི་ར་འབེབས་ཆེན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་གཅིག་ཕུས་ཁྱབ་པའོ། །གེགས་སེལ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརླ་རྩར་སྦྲུབས། རླུང་བཟུང་ལ་ཐོག་མར་མདུན་མཁར་ཧར་གྱིས་གཅིག་བལྟ། ལུས་གནད་བསྲང་བཞིན་གདོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པས་མིག་གིས་ཕྲག་གོང་གཡས་སུ་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་བལྟ། དེ་ནས་གཡས་སུ་བལྟས་ལ་ཧ་བརྗོད། ཡང་གཡས་སུ་གཅིག་

ཀུན་གསལ་ ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ ཐོང་

༄༅། །གཡོན་དུ་གཅིག །ཡང་གཡས་གཡོན་ལ་ལན་རེ་བལྟས་ཏེ་ཧ་རེ་བརྗོད། རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག་ལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་ནམ་མཁར་བརྟེག་ཅིང་མིག་བར་སྣང་ལ་བལྟ། སེམས་སྐྱིལ་བཅའ།
བར་འབེབས་རེ་དང་དག་གིས་ཧ་རེ་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྒྱས་བྲང་ལ་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་རྣམས་སྦྲགས་ལ་ལན་གསུམ་བདུན་བརྒྱད་སོགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐིག་མར་མདུན་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་མདུན་
མཁར་ཡི་གེ་ཧ་ལྷང་གུ་ཆེ་བ་གཅིག །གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ་ཚེ་ཕྲག་གོང་གཉིས་སུ་ཧ་ལྷང་གུ་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཧ་བརྗོད་བཞིན་གཡས་སུ་བལྟ་བའི་ཚེ་ཐིག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག
སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས། རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནག་ཐིབས་སེ་གཡས་ཀྱི་ཧ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བལྟ་ཚེ་ཕྱི་མ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་འབྲས་བུ་བག་ཆགས་དང་བཅས། ངག
གི་སྡིག་སྒྲིབ་རླུང་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱི་ཧ་ལ་ཐིམ་པ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྒོམ། མཐར་བར་འབེབས་སྐབས་སུ་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་ལས་རླུང་གཡོས། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཚེ་འདིར

བྱས་བསགས་ཀྱི་ སྡིག་སྒྲིབ་མདོར་ན་གཉིས་སྣང་འཛིན་རྟོག་དང་བཅས་པ། རོ་རྐྱང་ལས་རླུང་ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་ ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པའི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ སྤུར་མ་ རླུང་གིས་ ཁྱེར་བ་ ལྟར་

དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ཕྱིར་དེད། ཁྱུག་རླུང་གི་ རྣམ་པ་ནག་སིབ་སིབ་མདུན་གྱི་ ཏ་ལ་ ཛྲ་ཁབ་ལེན་ གྱིས་ ལྕགས་ ཕྱེ་ བསྡུས་པ་ ལྟར་ ཐིམ། ཕྲག་གོང་གཉིས་ ཀྱི་ ཏ་ ཡང་ དེ་ དང་ ལྡན་ ཅིག

མདུན་གྱི་ཏ་ལ་ཐིམ། སྣར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དྲི་མ་ཙམ་མ་ལུས་པའང་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྲེགས་ཏེ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ ཕུང་པོ་ སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་བཏེས་པ་བཞིན་དག་སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཡི་ ༤

དམ་ལྷའི་སྐུ། གྲགས་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཨ་ཧཾ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུམ་ལྷུང་བར་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱམས་ ཀླས་ པ་ འདིའི་

རང་ངོ་སྐྱོང་ངོ་། །རྗེས་རིམ་ནི་ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་ལ། སྔོན་འགྲོ་རྩ་འབྲུས་ལྟར་བྲང་རྗེབ་མཆན་རྗེབ་སོགས་གསུམ་དགོས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བྱས་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག །སེམས་སྐྱིལ་དང་ནས

༄༅། །ཁྲུ་ཆུང་ཕུས་མོར་སྦྱིབས་ལ་ཕུས་བྲང་འཕྲོད་ངེས་ཀྱིས་གཡས་བཅད་གསུམ། གཡོན་བཅད་གསུམ་བྱས་ལ་རླུང་བཏང་། འདི་ལ་སྤར་ལྷར་རྐང་བྱུག་སོགས་མི་དགོས། དཔེ་ཉིད་ཟིན་བྲིས་སུ་
བགེགས་སེལ་ལུགས་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། འཇང་པ་སྐུ་སྐྱེའི་རྗེས་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་བསྡུས་པ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་བཅས་གཉིས་ཀར་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གོ་བ་
འཁྲུལ་བར་མཛོན་ནོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་གོང་གི་གེགས་སེལ་གྱི་ཁྲིར་སོ་དང་མ་བྲལ་བར། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་དབུ་མ་ནས་རྩ་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཁྱབ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པ་དྲ་ཞིང་མཉན་
ལ་ཡང་བ་རྩ་རླུང་གི་གེགས་དང་གོལ་ས་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། །མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་སེམས་སྐྱིལ་དང་ལག་གཉིས་མཆན་རྡེབ་
བཅས་རྐང་པའི་བོལ་ཚིགས་རྒྱར་ཁྲུ་ཆུང་གཡོན་འོག་གཡས་སྟེང་མ་བྱས་ལ་བརྩེགས། མགོ་བོ་གདན་ལ་ཕྱོགས། ཧཱུྃ་གིས་འདྲེན་པ་དང་དུས་ཅིག་མགོ་བོ་བཏེག །མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག །ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར། རྒྱུ

ཞབས་གྱིན་ལྡོག །རྒྱ་སྟོང་གཟེར་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐུམ་ཅན་སྟོང་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་འདྲེན་ཅིང་དགྱེ་དགུ་གསུམ་བྱ། མར་རྒྱུར་དུས་མཚན་དེབ་
རེ་དང་སྦྲགས་ཁ་ཚུར་སྤར་བཞིན་བརྩེགས། དེ་ནས་རྡོར་སྐྱིལ་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ནས་བརྡབ་འཕུར་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀུན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར་ཕྲུག་གསུམ་གསུམ་ཡང་ཡང་
བྱས་ལ་རླུང་བཏང་། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཧ་སྒྲགས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་འདུས་མདོའི་མེ་འོད་ཀྱིས་སྤྱིར་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ། དབུ་མ་ནས་རྩ་འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་ཡན་ལག་གི་མཐའ་
བར་རྩ་ཕྲན་ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིས་ཁྱབ། རྩ་ཐམས་ཅད་གནས་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐུམ་
ཅན་སྨད་ལ་བཟུང་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་བསྲེས་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགྱེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར། མཐར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟག་

༄། །བློག་ལྟར་འཚུབས་པའི་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་མེའི་གུར་ཁང་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་བར་མེད་དུ་འབར་བར་ཚུད་པས་གདོན་བགེགས་སོགས་གང་གིས་གླགས་མི་རྙེད་པར་གྱུར། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་ རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྗང་གུ་ཟླ་གམ། གཡོན་དུ་མེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བསྒོམ་ལ་བརྡབ་ཅིང་འཕུར་བས། ལག་མཐིལ་གཉིས་མེ་ལ་གསོས་པ་ལྟར་ཚ་ཆེ་ལེར་རེག་བྱ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་འཕུར་སྤུབ་བྱའོ། །ཡང་ན་རླུང་རང་བབས། སེམས་སྐྱིལ་བཅས། ཏང་གཡས་ལོང་བུའི་སྟེང་མཆན་རྗེབ་མེད་པའི་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་བརྩེགས་ཧཱུྃ་སྒྲས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱེན་དུ་འདྲེན་ལ། མཐར་ཏ་སྒྲགས་འཕུར་འདོན་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་ཡོགས་སུ་མེད་དོ། །མཐར་རྡོར་སྐྱིལ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟས་ལ་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷོད་ཅིང་དལ་གསོའོ། །དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །རྟོགས་མེད་རླུང་གིས་མེ་ཚུའི་རྒྱུན་ཡང་གཡོ། །རྟོག་བཅས་རླུང་གིས་སྐྱེ་

ཀུན་འགྲོ་འོང་བྱེད། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཐབས་གྲོལ་གྱི། །རླུང་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་རུ་སྒྲོལ། །རླུང་དང་རྟོག་པ་བསྲེས་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །རླུང་དང་འཛིན་པ་བསྲེས་པས་བདུད་བཞི་
འཛོམས༔ །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྲེ་བ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོའི་སྨུར་ལམ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞུང་ཁྲིད་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ། །གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །
རྩལ་འདེབས་ཆེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། །ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡུན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རང་གི་རིམ་འགྲོ་པ་ཀརྨ་རིན་ཆེན་ནས་སྐུལ་བ་ལ་སླར་ཡང་བསྟན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཚན་མཁྱེན་
པ་སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་ཞེ་འདང་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྐུ་ནས་ཚོགས་དང་མར་མེ་སྟོང་མཆོད་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་སྐད་དུ། འཁྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་
དང་༔ འཇང་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཕྱིས་འདིར་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་རིམ་རྣམས་རྗེ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་གསུང་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྲན་བུའི་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་

༄། །འཕྲུལ་ཞིང་གསལ་ཁ་བཅས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་སྤྲོལ་བ་ལྷུས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་བཞིན། བསྐྱེན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་སྤེལ་བར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཀྱང་ལྷ་དང་བླ་མར་ནོངས་པ་
བཤགས་ཤིང་བྲིས་པ་འདི་འང་སྙིང་ནས་ཆོས་འདི་ར་མོས་ཤིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤེལ་བར་གསང་རྒྱས་གདབ་པར་
བྱའོ༔ ༔ཞེས་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར། མཁྱེན་བརྩེའི་ཞབས་ཟིན་བྲིས་གཙོར་གདོན་བྱས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྦྱོངས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ་དགེའོ།། །།མགོ་རྒྱའི་
ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་
རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་གཙྪ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ལས་གཏུམ་མོའི་བོགས་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཁྲིད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀརྨ་ཀཱ་ཡ། འདིར་སྒྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཅུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་བདེ་སྟོང་རང་འབར་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་དང་དམིགས་རིམ་གཙོ་བོར་གཞུང་བྲིད་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་མན་ངག་ཞལ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱང་ཞིང་ཆུབ་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡི་བོགས་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཞལ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་ཕྲན་བུའི་འདྲ་
མིན་འབྱུང་འདུག་པར་བརྟེན་དཔེའུ་རིས་ལ་འཁྲུག་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལ། ཀ༽ ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོན་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རླུང་བཟུང་

༄༅། །མ་ལ་འཁྲུག་མེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡི་གེ་ཁ་གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལ། {ཀ} ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་རླུང་སྦྱོང་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རླུང་བཟུང་
མི་དགོས་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐིལ་དུ་ཤེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བརྡབ། དེ་འཕྲུལ་ལག་
གཉིས་སྙིང་ཁར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ་བཀྲོལ་བ་དང་ལྷན་དུ་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས། {ཁ} རྐང་ཟད་ཡར་འཕགས་ཉམས་བཅས་རྐང་
པ་གཡས་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་པའི་དཔྱི་མགོར་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་རྡེབ་བཅས་བརྒྱ་ཡི་ཕྱི་ནུར་ནས་མར་བྲུག་ཤོར་སོར་

ཀ

ཁ

ཀཾ་ཆོད་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྗེ་ནས་བསྐོར་མི་དགོས་ཡོང་ཚོགས་ བསྡམས་ཙམ་བྱས་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀས་ནང་ ནས་ཡར་བླུག་ཞིར་རྐང་པ་བསྐུམ་ཡང་། རྐང་པ་མར་ བརྐྱང་ལ་དབྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་

སོགས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། དེ་ ནས་རྐང་པ་གཡོན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་ བྱ། དེ་འཕྲལ་རྫོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ། ༼ག༽ དཔུང་

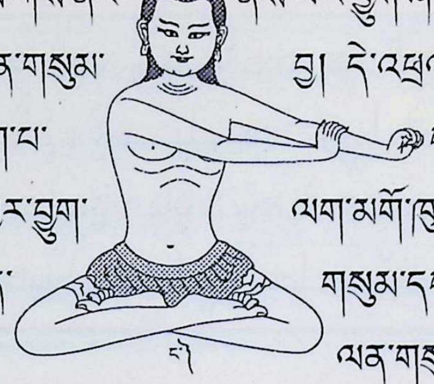
བརྐྱངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ སྙིང་ཁའི་ཐད་དུ་བཟླབས་ནས་ལག་པ་ བགྲུ་བ་ལྟར་འཕྲུར་ཞིང་། མདུན་ དུ་ཕྱིར་འཕེན་པའི་ཚུལ་བཅས་

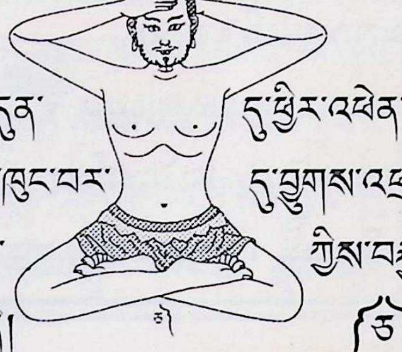
དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། ༼ང༽ ལག་གཡས་ཀྱིས་ཕྲག་གོང་ནས་ཕྱིར་བླུག་ ལག་མགོ་ཁེ་ཚུར་རྗེ་ནས་ནང་ནས་མཆན་ཁུང་བར་ དུ་བླུགས་འཕྲལ། མཆན་རྡེབ་

རྒྱབ་ལ། ཡང་ཕྲག་གོང་ ནས་བླུག་པ་བཅས་དེ་འདྲ་ལན་ གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལག་གཡས་ཤེད་ ཀྱིས་བརྐྱང་ལ་གཡོན་ཀྱི་

ཕྲག་གོང་ནས་བླུགས་ཤེད་ མཆན་རྡེབ་བཅས་གོང་ལྟར་ ལན་གསུམ་བྱས་ནས། མགོ་འཕྲུར་ནི། ༼ཅ༽ ལག་གཉིས་

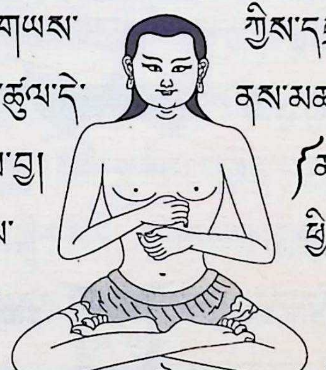
ཀ།


ང།


ཅ།

༄༅། །བསྒྲིག་ནས་ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྣུན་རྡོར་སྐྱིལ་ ཐད་ནས་ཡར་ཁྲིར། མཆན་རྗེབ་བཅས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ཞིང་། ལག་གཡས་ གྱིས་དཔྲལ་བ་དང་། གཡོན་པ་ལྟག་པར་བཞག
ནས། སྒྱུགས་ཤིང་འཕེན་པའི་ཚུལ་བྱ། སླར་ཡང་ མཆན་རྗེབ་མདུན་བརྐྱང་གིས་གཡོན་ནང་གཡས་ཕྱི་སྒྱུག་དང་འཕེན་ཚུལ་དེ་ ནས་མཆན་རྗེབ་བཅས་མདུན་བརྐྱང་གིས་གཡས
ནང་གཡོན་ཕྱི་བྱས་ལ་སྒྱུག་དང་འཕེན་པའི་ ཚུལ་བཅས་གོང་གསལ་གཡས་གཡོན་བསྒོམས་པས་གསུམ་བྱ། ༼ཚ༽ དེ་ནས་གདོང་སྒྱུག་ནི་ལག་མཐིལ་
གཉིས་ཀྱིས་དཔྲལ་བ་ནས་གདོང་པ་ཕྱིར་ སྒྱུག །ཕྲོག་མའི་ཐད་ནས་ཐལ་མོའི་མཛུབ་རྩེ་རྣམས་སྦྲེལ་ལ་ ཕྱིར་བསྣུན། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་སོང་ནས།
༼ཛ༽ ནུ་འཕུར་ནི་དང་པོ་ནུ་མ་གཡོན་ཕྱོགས་ སུ་ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་འོག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱིར་སྒྱུག །དེ་ ནས་ནུ་མ་གཡས་ཐོག་ལག་གཡོན་སྟེང་
གཡས་འོག་བྱས་ནས་སྒྱུག་པ་བཅས་རེས་ མོས་ཀྱིས་གཡས་ལ་གསུམ་གཡོན་ལ་གསུམ་བཅས་ཁྲིན་ བསྒོམས་དྲུག་ཚང་དགོས། འདི་སྐབས་

ཆ


ཇ

ཀ

ཀ

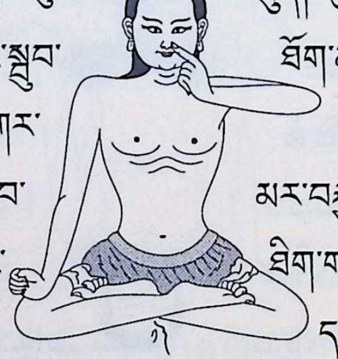
འདི་སྐབས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ནང་བསྟན་གྱིས་མྱུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་རིས་སུ་ཐལ་མོ་ཁྲིས་པ་ཅུང་ནོར་སོང་འདུག་པ་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། ཉ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
གཡས་མདུན་སྙིང་ཁའི་སྟོད་བྲང་གཞུང་དང་། གཡོན་རྒྱབ་གཞུང་རྒྱལ་ཚིགས་སྙིང་དུ་བཞག་ནས། མཉམ་དུ་ཕྱིར་མྱུག་ཡང་གཡོན་མདུན། གཡས་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་
མྱུག །ཡང་གོང་བཞིན་གཡས་མདུན་གཡོན་རྒྱབ་བྱས་ནས་མྱུག་པ་བཅས་ཁྱོན་གསུམ། ཏ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་རྒྱུ་ཁུག་མཁལ་མའི་སྙིང་དུ་བཞག་ནས་
བསྐོར་ཞིང་འཕུར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེས་སྟོན་འགྲོ་རླུང་སྐྱོན་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྫོགས་སོ། ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ལག་མཐིལ་གཉིས་
རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་ཡཾ་ཡིག་ལྗང་ཁུས་མཚན་པ། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་རཾ་གྱིས་
མཚན་པ་བསྣོལ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས་རྐང་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྡབ་པའི་ཚེ་རྐང་མཐའ་ཆོས་འབྱུང་ལས། དང་པོས་དུ་བ་འཕྱུལ། གཉིས་

ཀུན་གསལ་ བཞི་ ཞི་ཁྲོ་

༄༅། །པས་མི་སྡུག་འཚུབས། གསུམ་པས་མི་ལྡབ་ཀྱིས་འབར་སྟེ་རང་ལུས་མི་ཡི་གོང་བུར་ ཚུད། ཙ་རླུང་གི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འཚོགས་ཙ་མདུད་སོགས་གྲོལ་བར་སྒོམ་མོ། །དེ་ནས་རླུང་

བྱུང་བའི་ཕྱིར་རླུང་རོ་དགུ་ཕྲུག་འབུད་པ་ནི་ལུས་གནད་བསྲངས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརླ་རྩར་སྦྱབ་ ཐོག་མར། ༡༽ ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ནས་ནུ་མའི་སྟེང་དུ་སླེབས་ཚེ་

མཚན་ཧེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་འཕྲུལ་ཁུ་ཚུར་མཛུབ་སྐོར་བཅས་གྲུ་མོ་ཐད་ཀར་ བརྐྱང་། མཛུབ་མོས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་བཀག་རླུང་གཡས་ནས་ཧུབ་ཅིང་འབུད་པ་

པ་གསུམ་བྱས་ལ་མཚན་ཧེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ལ་སྔར་བཞིན་བརླ་རྩར་སྦྱབ་  མར་བརྐྱང་དུས་མཛུབ་སྐོར་མེད། ༢ །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རླུང་ཕར་འབུད་པའི་ཚེ། སྐྱི་

བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ཙ་རླུང་ ཐིག་གསུམ་གྱི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་

ཅད་ནས་སྒོ་ཐར་རེ་སོང་བར་བསམ། ཚུར་ཧུབ་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཙ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སུ་རླུང་འོད་ཟེར་

གོཾ་ཚོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་འི་རྣམ་པར་སྤྲིན་དྲངས། རྩ་དམིགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སེབ་ སེབ་ཐིམ་པར་སྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་གཡས་ཕུས་སྙིང་ནས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྒྱང་
མཛུབ་མོས་སྣ་གཡས་བཀག་ལ་གཡོན་ནས་རྡུབ་ཅིང་འབུད་པ་གསུམ་བྱས་ལ་མཆན་རྡེབ་ མདུན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བརླར་སྣུབ། དེ་ཡི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི་རླུང་ཕར་བཏང་བ་ན་སྐྱེ་བ་བར་མ་
འདིའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟུང་བས་གོས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གེགས་ དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྔོ་ལྗང་གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཚུར་རྡུབ་ཚེ་བྱིན་རླབས་བདུད་
པའི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། ༢༽ །དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརླ་རྩར་སྣུབ་བཞིན་ སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རྡུབ་དགང་། ཕྱིར་འབུད་དུས་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྙིང་དུ་སྣུབ། ཡང་ཁུ་ཚུར་
བརླ་རྩར་ཡང་ཁྱེར། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཡི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། རླུང་ཕྱིར་བཏང་ དུས་སྐྱེ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས།
རྩ་རླུང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་བཅས། ལུས་ཁྲོལ་ ཚག་ལྟར་ཡོད་པ་ནས་སྔོ་ལྗང་གིས་སོང་བ་དང་། ཚུར་རྡུབ་པའི་ཚེ་གོང་བཞིན་བྱིན་

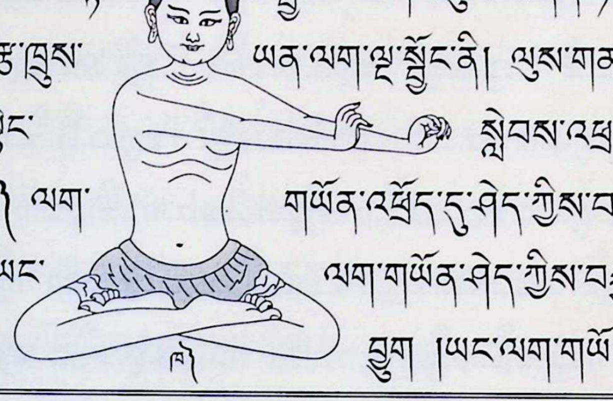
ཞ 428

༄༅། །རླབས་བརྒྱ་བའི་དམིགས་པ་བཅས་བྱའོ། ༈ །རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་ནི། ལུས་གནད་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། །རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། །ཁྲོད་ནི་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་
བ་ཡིན། །ལག་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཁ་འཕྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེ། །སྒལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྲང་། །རླུང་རྣམས་རང་སར་ཚུད་
པ་ཡིན། །མགྲིན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་བཀུག་པས། །སྙིང་རྩེ་གྲིབ་ལྡོག་མི་རྟོག་སྐྱེ། །དཔུང་པ་རྒོད་གཡོག་ལྟར་བརྒྱངས་པས། །དགོས་པ་རླུང་ནད་ཆུང་བ་ཡིན། །མིག་གིས་སྣ་རྩེར་
གཏད་པ་ཡིས། །དམིགས་པ་དག་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་རིལ་བུ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ། །བདེ་སྟོང་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅས་གཞི་དེ་དང་ལྡན་པས། རླུང་
དངོས་བཟུང་བ་ནི། རྫབ་དགང་བཞིལ་བ་མདའ་ལྟར་འཕང་། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཉན་ཡོད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་རས་ཀྱིས། རླུང་སེམས་
གཉིས་མེད་མི་ཤེས་པའི། །རླུང་ཀྱང་འབུད་པ་ཀྱི་སེར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དམིགས་པའི་གནད་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཅས་གསལ་ཞིང་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་

རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ་ནས་བསམ་གཏན་བཟུང་ཚུལ།

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་བཅེས་བཏུས།

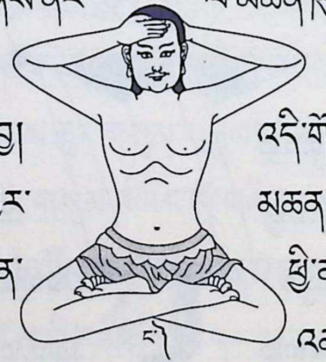
ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་མ་བྲལ་བས་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟར་འགུགས། ཀྱུ་ མཚོ་ལྟར་དགང་། ཡུར་བ་ལྟར་གཞིལ། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ་ སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །འདི་ཕྱིན་
དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བཞིན་དུ་རླུང་ ཁྱུག་རེ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་རེ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས། རྩ་ཁྲུས་ ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་དྲང་པོར་
བསྲང་རླུང་བཟུང་འཕྲུལ། {ཀ} ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ སྦྲུབས་ལ་ཕུས་མོའི་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ནུ་སྟེང་ སློབས་འཕྲུལ་མཆན་རྗེབ་བཅས་
ཤེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་སྐུམ་དུས་བྲང་སྟེང་ཤེད་ ཀྱིས་བརྡེག་པ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ། {ཁ} ལག་ གཡོན་འཕྲོད་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱངས། ལག་གཡས་
ཀྱིས་གཡོན་པའི་ཕྲག་མགོ་ནས་ཕྱིར་བྱུག་མཁྲིག་མའི་ མཚམས་ནས་ནང་ལ་མཆན་ཁུང་བར་ཡར་བྱུག །ཡང་ ལག་གཡོན་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱངས་པ་སོགས་གོང་
ཀྱིས་གཡོན་པའི་ཕྲག་མགོ་ནས་ཕྱིར་བྱུག་མཁྲིག་མའི་ མཚམས་ནས་ནང་ལ་མཆན་ཁུང་བར་ཡར་ བྱུག །ཡང་ལག་གཡོན་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱངས་

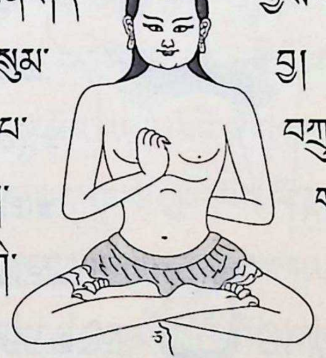


ཀྱེ་བརྡལ། ཅུག ལོ་འཁོར

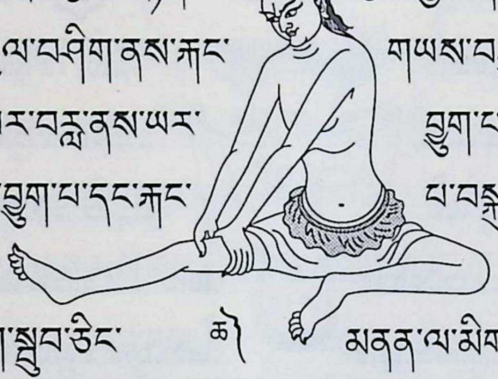
༄༅། །ཀྱིས་གཡོན་པའི་ཕྲག་ མགོ་ནས་ཕྱིར་བྲུག་མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་ནང་ ལ་མཆན་ཁུང་བར་ཡར་བྲུག །ཡང་ལག་གཡོན་ཤེད་ ཀྱིས་བརྒྱངས་པ་སོགས་གོང་
བཞིན་བཅས་གསུམ་དང་། ལག་ གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་བྲུག་ རྩོལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་གསུམ་ བྱ། ཀ དེ་ནས་ཐལ་མོ་
གཉིས་སྙིང་ཁའི་ཐད་དུ་རྡེབ་ བྲུག་ཕྱིར་འཕེན་ཉམས་ཅན་གསུམ་བྱ། འདི་གོང་གི་རླུང་སྐྱོན་སེལ་དུས་ཀྱི་ལག་པ་ བརྒྱ་བ་ལྷུར་མིན། ང
ཐལ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བསྣུན་ པ་བཅས་ཕུས་མོའི་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར་ མཆན་རྡེབ་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྒྱུང་ལ་ལག་ གཡས་དཔྲལ་བ་གཡོན་
ལྷག་པ་ནས་བསྐོར། ཡང་ མཆན་རྡེབ་བཅས་ལག་གཡས་གཡོན་ ཕྱི་ནང་བརྗེ་རེས་ལན་གསུམ། གོང་གི་ རླུང་སྐྱོན་སེལ་བའི་
སྐབས་དང་འདྲ། ཅ ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་སྦྲུབས་ལ་ འཆང་ཁ་ཕྱིར་བསྣུན་གྱིས་དྲང་དང་། གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་

ཀ

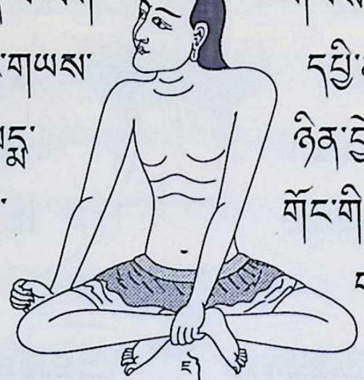

ང


ཅ

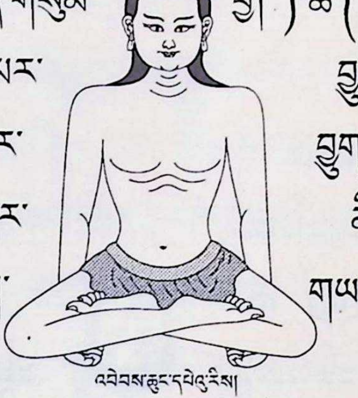
བཀའ་ལ་འཆང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་
༼ཆ༽ རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས་རྐང་
མཐིལ་ནས་ཡར་བལྟ་ནས་ཡར་
ནང་ནས་ཡར་བྱུག་པ་དང་རྐང་
སེམས་སྐྱིལ་
གཡས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱབ་ཅིང་ ༼ཆོ༽



གྱིས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་བཞག་ལ་དབུ་མ་ཤད་པ་ལག
གཡས་བརྒྱངས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བརྟ་གཡས
བྱུག་པ་གསུམ་དང་། འདི་སྐབས་པདྨ
པ་བསྒྲུམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་
བྱུས་ལ་ལག་གཡོན་རྐང་
མནན་ལ་མིག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་



གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་རྗེ་རེས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཤད་གསུམ་
དཔྱི་མགོར་ཐལ་རྗེབ་དང་བཅས་ཕྱི་ནས་མར་
ཉིན་བྱེད་ཟིན་བྲིས་སུ་ལག་པས་ཕྱི་ནས་མར་
གོང་གི་རླུང་སྐྱོན་སེལ་བའི་སྐབས་ལས་འདིར་
གཡས་མཐིལ་འགེབ་ནས་བཟུང་ལག་
གསུམ་དུ་གྲེན་ལ་ལྷ་བ་རེ་བྱ། དེ་



འཁྲབས་རྒྱུང་དཔེའུ་རིས།

བྱ། ༼ཆ༽ རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་
བྱུག་པ་སོར་རྩེ་རྐང་
བྱུག་པ་སྐོར་བ་བརྒྱུད་
མི་མཛད། ༼ཛ༽
གཡས་ཁུ་ཚུར་ཕུས་མོ་
ནས་རྐང་གཡོན་

༄༅། །གཡས་ཀྱི་ཐོག་སྦྱབ་ཅིང་མནན་ལ་མིག་གིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་གཏེན་ལ་ལྟ་བ་རེ་བྱ། དེ་ནས་རྐང་གཡོན་བརྐྱང་ལ་དཔྱི་མགོར་ཐལ་རྡེབ་ནས་ཕྱི་ནང་བྲུག་པ་གསུམ་དང་། སེམས་སྐྱིལ་རྐང་པ་གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་གོ་བརྗེ་སྟེ་མིག་གིས་གཏེན་ལྟ་གསུམ་བཅས་གོང་བཞིན་སོང་ནས། རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་མཐེ་བོང་སར་བཙུག་སྟེ། རྡོར་སྐྱིལ་གདན་ལས་འཕགས་ཁྲུ་ཚུར་ཡར་བཀྱག་པ་དང་། ལུས་ལྷོད་ཀྱིས་རྡོར་སྐྱིལ་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པའི་འབེབས་ཆུང་གསུམ་བརྒྱབས་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཀྲོལ་སྟེ་རླུང་བཏང་། པུས་མོའི་འཕང་ལོའི་སྟེང་ལག་མཐིལ་གྱིས་མནན་ལ་རོ་སྟོད་སེ་ལི་ལི་སྤྲུགས་ཤེད་ཧ་སྤྲུགས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཚིགས་ཆེན་ཚིགས་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསལ་ལ། དེ་སྟ་ཕན་ཚད་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གྲུ་གུ་བཞིན་ལྷོག་ཅིང་གྲོང་ནས་ཡོད་པ་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་རླུང་གིས་ཁྲབ་སྟེ་འཕྱུར་སྦུབ་སོགས་བྱས་པས་དེ་རྣམས་མཉམ་ཅིང་གཞུ་རྒྱུད་ལྟར་……བརྐྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། །ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་ནི་དམིགས་པ་སོགས་བྱང་ན་བོགས་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྲགས་ཚུལ་ནི། ༡) རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་འཁོར་ཕྲན་དང་བཅས་

པར་གསལ་བའི་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒོམ་ལ་རླུང་བཟུང་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡི་རྩེ་མོ་རྡུ་ཏིའི་
ནང་དུ་ཞུགས་མེ་ཤེད་རྗེ་ཆེར་འབར་སྟེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་མན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་ཁ་སྦུབས་པུས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཕོ་བ་གཡས་
གསུམ་སྐོར་གཡོན་གསུམ་སྐོར་མེ་ཡིས་སྙིང་ག་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ། ༼ ༢༽ །ཁྱུ་ཚུར་པུས་སྟེང་དུ་སྦྱབ་བཞིན་པ་ནས་དཔྱུང་པ་
བརྐྱངས་ཤིང་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་བཙུད་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་ལན་དྲུག་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཡིས་མགྲིན་པ་བར་ཁྱབ་པར་སྒོམ། ༣༽ ལག་
གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་བརྟ་ཙར་བཞག་ལ་མགོ་གཡས་སྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ་མེ་ཡིས་
སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་སྒོམ། ༼ ༡༽ །མགོ་བོ་དགུ་བའི་མདུན་འཕང་གསུམ་དང་།

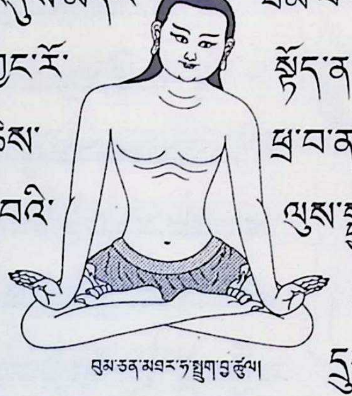
༄༅། །༥༽ མགོ་བོ་དགྱེ་བའི་རྒྱབ་འཕང་གསུམ་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཡིས་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོ་

གཡོན་ཁྲུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་བཞག
གཡས་མཉམ་དུ་ཤེད་ཀྱིས་
དེ་ནས་གཞོགས་གཡས་ས་
པར་བསྒོམ་ལ། རྟོར་
གཡས་རྒྱབ་བཅས་ཕྱི་

ཅིང་གྲུ་མོ་གདན་ལ་གཙུག །རྐང་གཡོན་
ཀྱེན་ལ་བརྐྱང་ཞིང་། ཕྱིར་ཤེད་ཀྱིས་བསྐུམ་
ལ་ཕབ་ནས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་སྦོང་
སྐྱིལ་བཅས་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་དང་
ནང་རེས་མོས་ཀྱིས་རོ་སྟོད་ལ་ཡར་

རྣམས་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ༦༽ རྟོར་སྐྱིལ་
བསྐུམ་པའི་རྟིང་པས་འོག་སྒོ་མནན། ལུས་
དུས་ལག་པས་མཆན་རྟེབ་དང་རྐང་པས་
ནས་མེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
པོ་གཡས་མདུན་གཡོན་རྒྱབ། དེ་
ཤད་གསུམ་ཁྲིག་སྐད་ལ་མར་ཤད་

བཤིག །གཞོགས་གཡོན་ས་ལ་ཕབ།
ཚུགས་མ་ ཤོར་བར་ལག་གཡས་རྐང་
འཕོངས་ རྟེབ་ཕོག་པ་ལན་གསུམ་བྱ།
ཁེངས་ནས་བ་སྤུའི་པར་ཁྱབ་
ནས་གཡོན་མདུན་
གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་



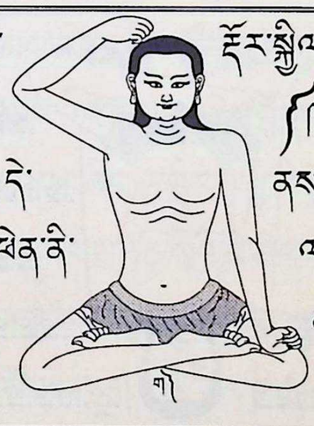
བུམ་ཅན་མཐར་ཧ་ཕྱུག་བྱ་ཚུལ།

ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀུང་མི་དམར་ཡོར་ཡོར་འབར་བར་སྒོམ་ལ་འབེབས་ཚུང་གསུམ་རྒྱབ། སླར་ཡང་མི་རྣམས་གཏུམ་མོའི་འདུས་མདོར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ལ་རླུང་བཏང་
ཧ་སྒྲུགས་འཕྲུར་འདར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་དམིགས་པ་མི་གསལ་བའི་ལས་དང་པོ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ཀུང་རོ་སྐྱོད་ན་བ་དང་རླུང་ཤེད་ཆེ་བ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བཏང་
ཏུ་དམིགས་གནད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཆེས་ཕྲ་བ་ནས་གསུམ་འཁྲིག་སོར་བཞི་པའི་བར་གསལ་
བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིས་མན་ངག་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མར་གྲགས་པའི་
གྲངས་ནི་ས་གནོན་བྱས་ལ་གཡས་གཡོན་སྐོར་བ་དྲུག །ཕུས་མོ་གཡས་འཛུས་གཡོན་སྐོར་བ་དྲུག །དེ་བཞིན་གཡོན་འཛུས་དྲུག་བཅས་
བཅོ་བརྒྱད་ལ། གཡས་གཡོན་ཞགས་འཕེན་དྲུག་གིས་ཉེར་བཞི་སྟེ། །མདའ་འགེངས་གཡས་གཡོན་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་ལ། གཡས་གཡོན་ནང་ཁྱུག

༄༅། །ཁྲུག་དང་པོ་དྲུག་སྟེ། ཏ་ སྒྲུགས་བསྒྲང་བས་ལུས་སྦྱོང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་ གསུངས་པའི་སོ་བདུན་མ་ནི་ལུས་གཞན་ རྡོར་སྐྱིལ་བཅས་ལ་རླུང་བཟུང་།
ཀ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་ སྦྲུབ་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཕོ་བ་གཡས་ སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། ཁ ཕུས་མོ་གཡས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་སྦྲུབ་ ཐོག་གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་སྦྲུབ་ལ་བརྩེགས་ཕོ་ སྐོར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བྱ། དེ་ ནས་ཕུས་མོ་གཡོན་སྟེང་ཁུ་
ཚུར་གཡོན་ཐོག་གཡས་བརྩེགས་ ལ་ཕོ་སྐོར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ བྱ། དེ་ནས། ག ཁུ་ཚུར་ཞགས་འཕེན་ནི་ ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཕུས་
གཡོན་སྟེང་སྦྲུབས་བཞིན་ ལག་གཡས་མགོ་ཐོག་ནས་གཡོན་ དུ་སྐོར་ལ་མཆན་རྡེབ་བཅས་ མདུན་དུ་བརྐྱང་པ་ལན་
གསུམ་བྱ། ལག་གཡས་ཁུ་ ཚུར་ཕུས་གཡས་སྟེང་སྦྲུབ་ལ་ གཡོན་གྱི་ཁུ་ཚུར་མགོ་ཐོག་ ནས་གཡས་སྐོར་གྱི་

ཀ

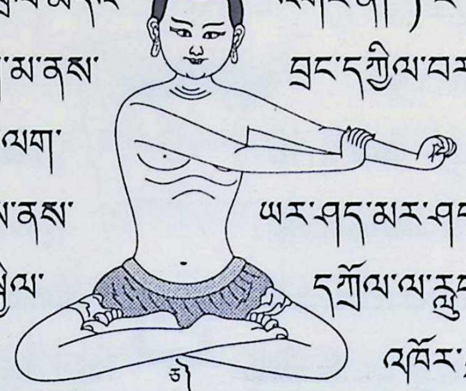
ཁ


ག

ཀཾ་ཚོང་མཆན་དཔག་གཅིག་བཀྲུས།

མཚན་རྗེབ་མདུན་བརྐྱང་གོང་
ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ཞོར་གཡས་
གཡོན་རེས་མོས་ཀྱིས་
གཡས་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་འཆང་ཁས་
ཚུལ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་
དེ་ཡི་ཚེ་དམིགས་པའི་

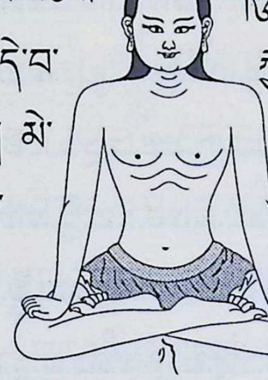
བཞིན་ལན་གསུམ་རྗེས་མདུན་དུ་བརྐྱང་འཕྲལ་མདའ་
པའི་ཁྲུ་ཚུར་གཡོན་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་
དྲུག་བྱ། ཅ་ དེ་ནས་ལག་
དཔུང་པའི་ནང་མར་ཤེད་མཁྲིག་མའི་མཚམས་ནས་
བྱ། འཕེབས་རྒྱུང་གསུམ་མཐར་རྡོར་སྐྱིལ་
གནད་ནི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་



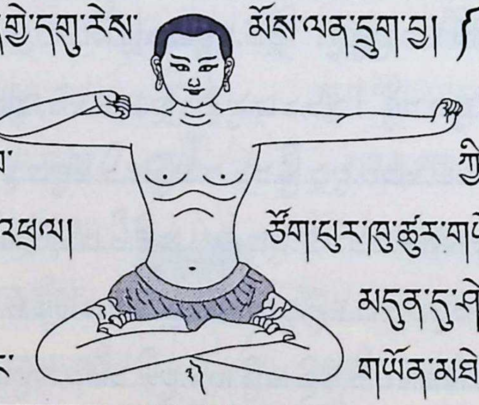
འགེང་ནི། ང་ ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ཐལ་མོ་
བྲང་དཀྱིལ་བར་ཚུར་བྲུག་ལ་ནུ་སྙེང་མཚན་
གཡོན་མདུན་ཐད་དྲང་
ཡར་ཤེད་མར་ཤེད་ལན་གསུམ་དང་། གཡས་
དཀྱིལ་ལ་རླུང་བཏང་ཏ་སྦྲུགས་འཕྱུར་
འཁོར་ཕྲན་དང་བཅས་པ་

བརྡབ་ལ་གཡོན་པའི་ཁྲུ་ཚུར་
རྗེབ་བྱ་བ་དེ་འདྲ་གཡས་
པོར་བརྐྱང་ལ་ལག་
ལའང་གཡོན་གྱིས་ཤེད་
འདོན་སྐྱི་ལྷར་བྱའོ། །
གསལ་བའི་འདུས་

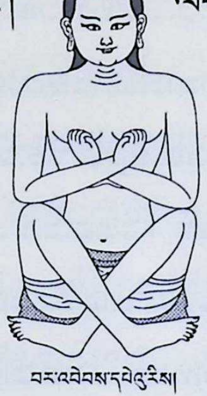
༄༅། །མདོར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་གཏུམ་མོ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ཧཱུ་ཧིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་སྣ་བུག་རོ་རྐྱང་གཉིས་ནས་རྫུབ་པས་
མགར་གྱིས་སྤྱད་པ་བཏབ་པའི་མེ་བཞིན་གཞི་ཡི་ཙཎྜ་ལཱི་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར། སྤྱི་བོ་བར་ཁྱབ་དེ་ནས་མེ་རྣམས་ཕྱིར་ལྡོག་འཕྲེད་དུ་འབར་བས་བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ་ཅིང་རྩ་མདུད་རྟེན་བྱེད་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེད་
པའི་རྩ་རྣམས་དབུ་མ་ནས་འཁོར་ཕྲན་གྱི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ། ཤིང་གི་ཤུན་པ་བཞིན་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་ཡི་སྟོང་ར་ནང་མེ་བར་གྱི་རྩ་
གསུམ་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྒྲིབ་པར་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངས་ནས་མཐར་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྟོད། །ཡང་གོང་བཞིན་སྦྱོར་བ་བཞིན་ལྷན་གྱི་རླུང་གིས་ཙཎྜ་ལཱིའི་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་
ཁྱབ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས། བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་མེ་ཡི་རྩེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྕེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྕག་ལྕག་མཆེད་པ་ལས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་། དེ་ནས་ཇེ་ཆེར་གྱི་ཡུལ་ལུང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་
བསྒོམས་ཤིང་རླུང་ཁྱུག་གཅིག་ལ་འབེབས་ཆུང་ཅི་ནུས་རྒྱུབ་པ་ལ། མཐར་མེ་རྣམས་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྡུ་ཞིང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ནས་ཧ་སྒྲུགས་ཕུར་འདོན་སོགས་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱི་རླུང་སྦྱོན་སེལ་བ་གཅིག །



ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་གཉིས། ནུ་རོ་དུག་སྐོར་སོ་བདུན་མ་བཅས་ གཏུམ་མོའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྩ་བ་བཞི་རྫོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཆོ་ཁམས་སྐྱོན་ ཡིན་ན་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒོམས། དེ་ཡང་དྲོད་
དང་བདེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་སྒོམས། བདེ་བ་ཆུང་ན་བདེ་བ་ སྐྱེད་པ་དང་། དྲོད་ཆུང་ན་དྲོད་སྐྱེད་པ་དང་། རླུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་སེམས་ མི་གནས་ན་མིག་མི་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་
པ་དང་། བྱིང་རྨུགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ན། མེ་ རྩེ་མོ་གཡོ་ཞིང་ཆ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་ ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་རྩེ་མོ་རིང་བ་དང་།
བཏང་སྙོམས་ཀྱི་དུས་ཐུང་བ་དང་། བདེ་བའི་སྐབས་ གོང་བུའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གནད་ དམ་པའོ། །ནུ་རོའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི།
ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ། ༼༡༽ ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦུབས་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཕོ་ བ་གཡས་སྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ་
བྱ། ༼༢༽ ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་བརླ་རྩར་བཞག་ལ་ མགྲིན་པ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ། མགོ་བོ་གཡས་ཀྱོག་རེས་མོས་ཀྱིས་ལན་

༄༅། །དྲུག་པ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་མགོ་བོ་དཀྱི་དགུ་རེས་  མོས་ལན་དྲུག་པ། ༼༢༽ སྐར་ཡང་ཁུ་ཚུར་མདུན་ནས་ཡར་གྱེན་དུ་གཞལ་དཔྱང་བ་ གཉིས་ཐད་དུ་རྐོད་གཞོག་ལྟར་བརྐྱང་ལ།
དང་པོ་གཡས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་ཀྱི་ ཕྲག་པར་བརྡེག་ལ་བརྐྱང་། དེ་ནས་གཡོན་གྱི་ཕྲག་བརྡེག་དེ་ བཞིན་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་ཕྲག་
བརྡེག་གཅིག་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་རྡེབ་ ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ཕྲག་རྡེབ་བཅས་ཁུ་ཚུར་ བསྐྱུམ་པ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་བྱ།
༼༣༽ འཁྲུད་རྒྱ་བཅས་རྡོར་སྐྱིལ་བཀྱིལ་བ་འཕྲལ། ཅོག་པུར་ཁུ་ཚུར་གཡོན་དང་རྐང་གཡོན་གདན་ལ་གཙུག །ལག་ གཡས་མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་གུང་མོ་
གསུམ་གྱིས་རྐང་གཡས་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་ མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་བསྐྱུམ་ལན་གསུམ་དང་། ཁུ་ཚུར་ གཡས་དང་རྐང་གཡས་གདན་ལ་
གཙུག་ནས་གོང་བཞིན་ལག་གཡོན་གྱིས་རྐང་ གཡོན་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་མདུན་དུ་བརྐྱང་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། བར་འབེབས་ ནི་སེམས་སྐྱིལ་ཡར་བཏེག་ཞོར། བཏེག་

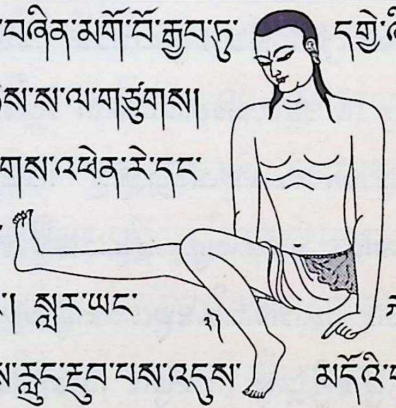
ཞོར། ཙོག་པུར་རྐང་པ་གཉིས་བརྐྱོལ་ལག་གཉིས་འཕྲེད་རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལག་གཉིས་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་སེམས་སྐྱིལ་པུས་མོའི་ཕྱིའི་ཟུར་གྱི་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པ་ནི་
བར་འབེབས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་ཧ་སྒྲུགས་ཕུར་དོན་བྱ། འདི་ཕྱིན་བར་འབེབས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་རིགས་འགྲེའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྟོང་ར་རྩ་འཁོར་སོགས་གོང་
བཞིན་བསྒོམ་པ་ལ་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་མེ་ཡི་ནུས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་མེ་ཡིས་ཁྱེངས། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་མེ་མར་མེའི་སྡོང་བུ་ལྟར་འབར་བས་སྙིང་ཁའི་
དབུས་དང་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་འབར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་འབར་ཁྱབ། སྤྱི་བོར་གདུགས་རྩེ་བས་ལྟར་མེའི་སྣེ་མོ་ཙུང་ཟད་ཐུར་དུ་གུག་སྟེ་འབར་བ་ལས་ལྟེ་འཁོར་གྱི་མེ་
ཡི་ནུས་པ་རྒྱས་པས་རྐང་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཕྲན་ནས་སོར་རྩེའི་བར་དང་། སྙིང་གའི་མེའི་ནུས་པ་རྒྱས་པས་ལག་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་ཕྲན་སོར་རྩེའི་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མེ་འབར་
ཞིང་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ་མཐར་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྡུ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །མི་ཏྲིའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི་ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་རྡོར་དཀྱིལ་བཅས་ལ། ༡༽ ཁུ་ཚུར་གཉིས་བརླ་རྩར་སྦྲུབས་ལ་



བར་འབེབས་དཔེའུ་རིས།

ཀུན་བཟང་ བཅུ་གཉིས་ ཡི་ཚོད

༄༅། །མགྲིན་པ་གཡས་བསྐོར་གསུམ། གཡོན་

སྐོར་གསུམ། མགོ་བོ་གཡས་ཀྱོག་གསུམ། གཡོན་ཀྱོག་གསུམ། དེ་བཞིན་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་


དགྱེ་ཞིང་འཕང་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་

དགུ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ལག་གཉིས་འཁྲུད་ རྒྱ་བཀྱོལ་བ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག ༢༽ །དེ་འཕྲལ་ཕུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་གཙུགས། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་། གྲུ་མོ་

གཡོན་བརྐྱངས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ནུ་མ་གཡོན་གྱི་སྟེང་ནས་ མནན་ལ། ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་མགོ་ཐོག་ནས་བསྐོར་བའི་ཞགས་འཕེན་རེ་དང་ མཚན་རྟེབ་རེ་སྒྲགས་པ་གསུམ།

སླར་ཡང་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་ནུ་གཡས་སྟེང་བཙུག་ལ་ གཡོན་པ་ཞགས་འཕེན་མཚན་རྟེབ་བཅས་གསུམ། ༢༽ ཙོག་པུར་ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་དང་།

རྐང་པ་གཡོན་བཅས་གདན་ལ་བཙུག །རྐང་གཡས་ མདུན་ཐད་དྲང་པོར་བརྐྱང་བསྐུམ་བརྐྱང་བཅས་གསུམ་དང་། སླར་ཡང་ རྐང་གཡོན་དེ་བཞིན་བརྐྱང་བསྐུམ་

གསུམ་མཐར་བར་འཕེབས་གསུམ་རྒྱབ་རླུང་བཏང་ཏ་ སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རོ་རྐྱང་ལས་རླུང་རྡུབ་པས་འདུས་ མདོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་མཐར་གྱིས་སྦྱུད་

ཞ 443

ཀོ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

པ་རྒྱབ་པ་བཞིན་མི་ཤེད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ལྟེ་བ་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་
པས་དང་དམར་གྱི་ཤུར་ནང་མར་མེ་བཞག་པ་བཞིན་རང་ལུས་དམར་ལ་སླུག་པའི་མདངས་ཆགས་
ནས་མེ་ལྕེ་དམར་ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པར་སྒོམ། འདི་སྐབས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དྲོད་མ་
འབར་བ་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་ཅིང་ཚ་ཆེ་ལེར་བསྒོམ། ཡང་རླུང་བཟུང་སྟེ་རླུང་ཁུག་གཅིག་ལ་
སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་བསྒོམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་མཐར་
གཉིས་བཅས་རྩ་བའི་ལུས་སྦྱོང་དྲུག་རྫོགས་སོ། ༈ །ཉི་མ་དྲུག་བསྐོར་ནི། ལུས་གནད་ཙོག་

ཉི་མ་དྲུག་སྐོར་དཔེའུ་རིས།

གང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་སྙིང་ཁ། མགྲིན་པ། སྤྱི་བོ་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་ཁེངས་
པ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། མཐར་ཧ་སྒྲུགས་སྐབས་བ་སྤུའི་བུ་ག་
སྐྱེས་ན། གང་དུ་དྲོད་མ་སྐྱེས་པ་དེར་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
བར་འབེབས་ཅི་ནུས་རྒྱབ། དེ་ཚེ་གོང་བཞིན་རང་ལུས་མེ་ཡིས་ཁེངས། ཕྱི་རོལ་དུ་མཆེད།
གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྐྱོ། །ཧ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱ། དེ་ཡན་གྱི་རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་
པུར་འདུག་ལ་རླུང་བཟུང་། རྐང་པ་གཉིས་བསྐོལ་བའི་པུས་མོའི་རྒྱབ་ནས་ལག་པ་བསྐོལ་སྟེ་

༄༅། །ཕྱིར་བཅུད། རྐང་མཐིལ་འོག་ནས་ཡར་ལ་རྐང་ལག་མཐིལ་བཞི་སྦྲུད་དེ། ལག་པའི་མཐིལ་མཛུབ་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་བཟུང་ལ་ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་དྲུག །རྡིང་པ་དང་
འཕོངས་བཏེག་རེས་མོས་དྲུག་གྱེན་འཕགས་དྲུག་བཅས་སོང་ནས་རླུང་བཏང་། དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་གི་སྙིང་འོག་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་བཅས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གསལ་ཞིང་དྲོད་འབར་བ་རེ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། རང་ལུས་སྟོང་ར་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དང་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་བཅས་གསལ་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དམར་ལ་སླུག་པའི་འོད་
འབར་བར་བསྒོམ་མོ། ༈ །གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མ་ནི། ལུས་གནད་གོང་བཞིན་ཅོག་པུར་རླུང་བཟུང་། རྐང་ལག་གོང་ལྟར་བསྡོལ་བའི་རྐང་སྟེང་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་
བོང་དམ་དུ་བཟུང་ལ་ཕོ་བ་གཡས་གཡོན་སྐོར་གསུམ། རྡིང་པ་སར་བཙུག་འཕོངས་བཏེག །འཕོངས་སར་བཙུག་རྡིང་བཏེག །ཡང་རྡིང་པ་སར་བཙུག་འཕོངས་བཏེག་པ་བཅས་གསུམ་སོང་
ནས་ཤེད་ཀྱིས་རྐང་པ་གཤིབས་ཏེ་ཡར་ལང་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཕུས་སྟེང་ནས་གྱེན་དུ་གཞལ། ཐད་ཀར་བརྐྱང་ཞིང་ཁྲག་གོང་ནས་ཕྱིར་ཤེད་ཁུ་ཚུར་གྱེན་སྟན་བརླ་རྩར་བཞག་འཁྲོལ།

གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མ་དཔེ།

འཕེབས་ཆེན་བཅས་སེམས་སྐྱིལ་དང་སླར་ཡང་ཅོག་པུར་རྐང་མཐེབ་བཟུང་བ་ནས་ཕོ་སྐོར་འཕེབས་ སོགས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས་རླུང་བཏང་ཏ་སྦྲུགས་འཕྲུར་འདོན་བྱའོ། །དམིགས་པའི་

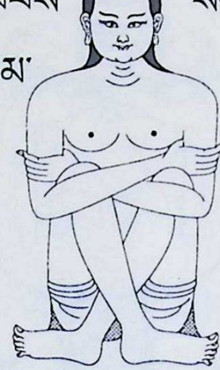
གནད་ནི་སྟོང་ར་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་འོད་ཀེམ་ཀེམ་ གློག་ཕྲུག་ཕྲུག་བདེ་དྲོད་དང་ལྡན་པར་སེམས་བཟུང་ངོ་། ༈ །གཏུམ་མོ་གདངས་སེང་མ་ནི།

ལུས་གནད་ཅོག་པུར་རྐང་པ་གཡས་ཕྱི་གཡོན་ནང་དུ་བྱེད་ནས་བསྒོལ། ལྷམ་སྒྲོགས་བཅིང་ པའི་ཐད་ནས་གྲུ་མོས་འཁྱུད། ལག་གཉིས་དཔུང་པའི་གཞོག་འོག་དུ་འཇུ། སྐད་པ་གཡས་

གསུམ་གཡོན་གསུམ་སྐོར་ཕྲག་དཔུང་ཕྱིར་ཕུར་ནང་འཐེན་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ། དགྱེ་རྒྱ་རྐང་ཆུན་ཐོན་ངེས་ལན་གསུམ། ཕྱེད་ཡང་ལན་གསུམ། བརྡེབ་སྤྲུག་བྱ། དམིགས་

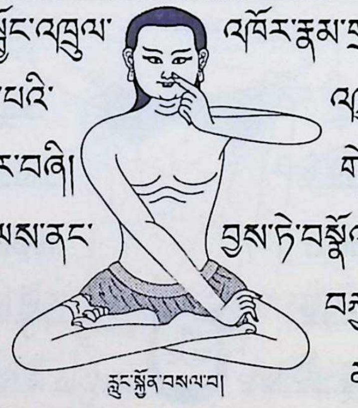
པའི་གནད་ནི། རྩ་གསུམ་འདུས་མདོའི་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་ བས་རྩ་འཁོར་རྣམས་དང་བ་སྤུས་བར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནི་རྡོ་

བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མར་པའི་གཏུམ་མོ་གསང་ལྡན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ། དཔལ་ རྗ་ཡོའི་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་དང་སྦྲགས་པ། དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་



གཏུམ་མོ་གདངས་སེང་མ་དཔེ།

༄༅། །དམ་རྒྱལ་འདོན་དུ་གནང་བ་གཏུམ་མོ་དྲག་རླུང་མའི་གདམས་པ་ལ། ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་གཏུམ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲངས་ནི། རླུང་
སྒྲོན་སེལ་བ། ལུས་སེམས་འཆིང་བྱེད་སྟོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། བདེ་དྲོད་འབེབས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། བྱིང་རྒོད་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཉལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་
གཅིག །འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། བདེ་དྲོད་ལུས་སེམས་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། གེགས་སེལ་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་
རླུང་སྒྲོན་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ། ལག་གཡོན་ཕྱི་གཡས་ནང་བྱས་ཏེ་བསྣོལ་ལ་མཐེ་བོང་གི་སྲིན་རྩ་མནན། སོར་མོ་བསྐུམ་པའི་ཁུ་ཚུར་རྐང་མཐིལ་སྟེང་དུ་སྤྲུབས།
ཐོག་མར་ལག་གཡས་ཡར་ཕྱེར་མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྐྱངས་མཛུབ་སྐོར་བཅས་གྱི་མོ་བརྐྱངས། མཛུབ་མོས་སྣ་བུག་གཡས་བཀག་གཡོན་ནས་རྔུབ་བཅིང་འབུད་པ་གསུམ་མམ་
གཅིག་བྱས་ལ། མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྐྱང་བཅས་ལག་གཡོན་རྐྱབ་ནས་རྐང་གཡོན་མཐིལ་དུ་སྤྲུབས། དེ་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས་གོང་བཞིན་སྣ་གཡོན་བཀག་ལ་གཡས་ནས



རླུང་སྒྲོན་བསལ་བ།

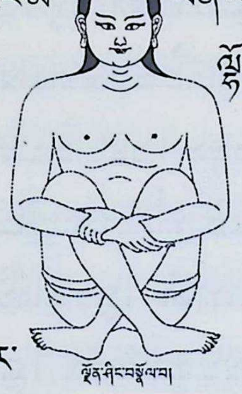
འབྱུང་། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མི་བསྙོལ་བར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་སྦྱབས་ནས་སྣ་གཉིས་ནས་རླུང་སྟོན་བཞིན་འབུད། དེའང་དང་པོ་དལ་བུ། བར་དུ་ཅུང་བསྐྱེད། ཐ་མ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་
མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་སྟེ་འབུད། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུར་མ་རླུང་གིས་ཕྱེར་བ་བཞིན་
སྟོང་ཞིང་དག་པར་དམིགས། དེ་ནས་སྟོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི་ལས། ༼ དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཐུམ་ཅན་དམིགས་པ་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རླུང་བཅུ་དུས་གཅིག་ལ་ཟིན་པའི་
གནད་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཟིན་པ། རླུང་དམིགས་པར་ཟིན་པའི་གནད་ཕྱི་འཛིན་འགྲོངས་པ། ཚ་རླུང་སྟོབས་མི་འཕེལ་བའི་གནད་ལུས་གྲིམ་ཤ་ཐོན་པ། བདེ་དྲོད་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་
ཐུར་སེལ་གནད་དུ་བཟུང་བ། གེགས་སྐྱོན་རང་གྲོལ་དུ་བྱ་བའི་གནད་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་གོང་གི་རླུང་
རོ་བསལ་འཕྲུལ་ཁུ་ཚུར་གྱིན་བསྟན་བརྣ་རྩ་རབ་བཞག་ལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་རྔུབ་ཅིང་སྙིང་རླུང་མནན། འོག་རླུང་ཅུང་ཟད་འཐེན་པ་རླུང་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི

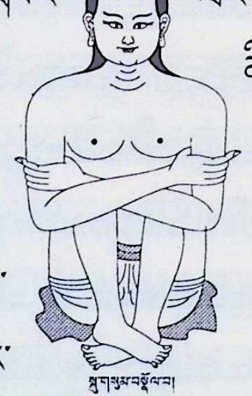
ཐུམ་ཅན་བཟུང་བ།

༄༅། །ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དགང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མའི་སྐུ་དང་དམར་གྱི་གུར་ཁྱབ་པ་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་ཇེ་གསལ་ཇེ་དྭངས་སུ་སོང་བར་བསྒོམ་
མོ། ༈ །སྦྱོང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་པ་མེ་ཐབས་དྲུག་ཆིང་ནི། ལུས་གནད་རླུང་བཟུང་ཇོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས་ཅོག་པུར་རྐང་གཡས་ཀྱི་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བསྐོལ། ལག་
པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཡས་ཀྱི་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐོལ་བའི་གྲུ་མོ་ཕུས་སྟེང་བཙུག །ཐལ་མོ་གཉིས་ནས་ལག་པའི་དཔུང་པའི་རྒྱབ་འཇུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་རླུང་ལྟེ་འོག་ཏུ་མར་
ཕྱལ་ཞིང་ཁྲུམ་ཅན་ཐུབ་ཚད་དམ་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་བཟུང་། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་འོད་ཁྱུག་ཁྱུག་ཕྲོག་གེམ་གེམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རླུང་གི་སྦྱོང་བས་མེ་
ཡི་རེག་བྱ་ཚ་ལ་རྟུབ་པ་འབྱུང་བས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་སེམས་གཏན་མེད་དུ་བསྲེག །འོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནི་དྲོད་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། ༈ །སྦྱོང་བའི་
འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་པ་ལྷོན་ཤིང་བསྐོལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ཅོག་ཕུར་རྐང་པ་བསྐོལ་བའི་ཕུས་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རུབ། ལག་པ་བསྐོལ་བའི་མཐིལ་མ་ནས་བཟུང་

མེ་ཐབས་དྲུག་ཆིང་།

ལ་ཕྱུས་མོའི་འོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའང་མ་ཡིན་པར། ཕྱུས་མོ་ལ་ཚུར་མ་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་ཕྱུས་རྩེ་ནས་བསྒོར་གྱིས་འཁོར་བར་བྱས་ལ་བུམ་ཅན་བཟུང་། འདི་ལ་ཐོག་མར་
འོག་རླུང་འཐེན་ནས་ལྟེ་བར་འཕྱུལ། དེ་ནས་སྟེང་རླུང་ལྷོད་ཀྱིས་རྦབ་ལ་མནན་ཏེ་དགང་བར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་
གཏུམ་མོའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་དྭངས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་གི་དབུས་སུ། འོད་ཟེར་ཕྲ་མོ་བློས་མི་བཟོད་པ་མར་མེ་བཞིན་འབར་བ་དེས་རེག་མི་དགོས་པར་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྲེགས་ནུས་པར་བསྒོམ་མོ། །འདིས་ཚ་རླུང་འཁྲུགས་པ་དང་གྲང་བའི་ནད་འཕྲལ་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །
༄། སྟོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི་པ་སྐུ་གསུམ་བསྒོལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་གཙོག་ཕུར་ཀྲང་བོལ་གཡོན་སྟེང་གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་མནན་ལ་
འཕོངས་གིས་གདན་ལ་མ་ཐུག་པར་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྲངས། ལག་གཉིས་ཕྱུས་མོའི་ཐད་ནས་བསྒོལ་ལ་དཕྱུང་པར་འཛུས་སྟེ་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་། དམིགས


ལྷོན་ཤིང་བསྒོལ་བ།


སྐུ་གསུམ་བསྒོལ་བ།

༄༅། །པའི་གནད་ནི་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོའི་མེ་མཆེད་དེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བས་མེ་
སོང་ནས་མེ་ལྕེ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཨཱཿདམར་པོ་ལ་ཐོག་པས་
དབུས་སུ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལ་ཐོག་ནས་ལུས་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་བདེ་དྲོད་བཟོད་
མེས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། དེ་ནི་མེ་བཞིས་རྩ་བཞི་བསྲོ་བ་ཞེས་རྩ་རྣམས་ཡོ་བ་
ཐཱ དང་པོ་བཙན་ཐབས་དྲོད་འབེབས་སམ་རྗེ་མི་ལའི་རྐུབ་ཤིང་མར་གྲགས་པའི་འཁྲུལ་
ཅོག་པུར་རྐང་པ་གཉིས་བསྣོལ་བའི་མཐེ་བོང་ལག་གཉིས་བསྣོལ་སྟེ་བཟུང་ནས། ཕོ་བ་

བཙན་ཐབས་དྲོད་འབེབས།

ལྟེ་སྙིང་གར་སྤྱིལ་སྐུའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཐོག་པས་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་སྐྱེས། ཡང་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་
མགྲིན་པར་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་ནས་ངག་གིས་ནུས་མཐུ་སྐྱེད། ཡང་མེ་ལྕེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་
མེད་དུ་སྐྱེས། བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་མེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་ལ་རླུང་བཟུང་། རླུང་བཏང་བ་དང་
བསྲང་ཞིང་རླུང་ནད་སྲོག་ཏུ་ཚུད། དྲོད་སྦྱར་དུ་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ། །དྲོད་འབེབས་གཉིས་ལས།
འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས། རླུང་མནན་མ་ཐག་རྫོར་སྐྱིལ་བཀྱིལ་ནས་
གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ། རྐང་རྗེང་དང་འཕོངས་གཉིས་བརྡེག་རེས་བྱས་ལ་རྐྱབ་

ཟེབ་ཆུང་གསུམ་དང་། རྐང་རྩེད་ཐད་བརྒྱང་ཉམས་ཅམ་དང་འཕྱོངས་བརྡེག་ཕྱེད་ལངས་ཉམས་ཅམ་ཐོན་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་རྐུབ་ཟེབ་ཆེ་བ་གསུམ། མཐར་འབེབས་ཆེན་ནི་ཡང་ཞོར་འཁྲུད་རྒྱུ
བཅས་ཕྱིར་བརྡབ་པ་དང་། ལག་པ་ཐད་བརྒྱངས་སེམས་སྐྱིལ་གྱིས་འབེབས་གདན་ལ་ཅར་གྱིས་བརྡབ་པ་ཙི་ནུས་མཐར་ཏ་སྤྲུགས་འཕྱུར་འདོན་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་
ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་མཁར་གྱི་སོལ་མེའི་དབུས་སུ་ལྷུགས་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། བླ་མའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་མེ་རབ་ཏུ་འབར། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འོད
ཀྱིས་གསལ་ལྷམ་མེར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། འདིས་ནི་དྲོད་ཆེན་མེ་ལྟར་འབར་བ་མ་ཞུ་བའི་སྐྲན་ནད་ཞི་ཆུ་འཁྲུག་གཅེར་ཉལ་ཐུབ་པ་འོང་ངོ་། ༈ ཁྲོད་འབེབས་གཉིས་པ་མཁའ་ལྡིང་སྒྲལ་
འཛིན་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་འཕྲུལ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞིག་ལ་རྐང་ལག་བཞི་མདུན་དུ་ཐད་ཀར་བརྒྱང་། ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཕྱུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྦྲུབ་བཞིན་ལངས་ལ། རྐང་

མཁའ་ལྡིང་སྒྲལ་འཛིན།

༄༅། །ལག་བཞིའི་མཐེབ་སོར་རྩེ་སྣར་བཙུག །མགོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀུག་ལ་ མིག་གཡེན་དུ་ལྡོག་བཞིན་དགོངས་འཛིན་ཁོག་པ་བསྐྱིམ་ལ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ།
དབུས་སུ་དགུ་དགུ་གསུམ་བཅས་མཐར་འཕེབས་ཆེན་གསུམ་སོགས་མཐར་ཏ་སྦྲུགས་ རླུང་བཏང་། འདི་སྐབས་སུ་དབུས་སུ་དགུ་དགུ་གསུམ་བྱ་བ་བད་ཉིད་དང་འཛང་བའི་འཁྲུལ་
འཁོར་ཟིན་ཁྲིམས་སུ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོད་པར་མངོན། དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྤྱི་བོར་བྱང་ སེམས་ཧཾ་ཡིག་ཟླ་གདན་བཅས་གསལ་བར་ལྟེ་བའི་ཙཀྲ་ལྟེའི་མེ་སོར་བཞི་ཚད་ཙམ་འབར་བས་ཆབ་
རོམ་ཞུ་བ་ལྟར། སྤྱི་བོའི་ཟླ་གདན་ལས་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱི་མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་མུ་ཏིག་གི་རྡོག་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་ཁ་ཁེབ་ལ་ཟིལ་པ་ཆགས་པ་བཞིན་འཛག་པར་
བསྒོམ་པ་ནས། སླར་ཡང་མེ་སོར་གཅིག་ཙམ་རྩ་ཧྲིའི་ནང་དུ་ཡར་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ ལས་བདུད་རྩི་ཞུ་བ་རྩ་ཧྲིའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཁྱབ་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་
ཁེངས་བདེ་དྲོད་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཚ་ཁ་སྐྱིང་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །ཁྲིང་

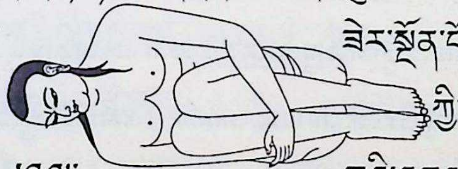
རྐོད་སེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། ༈ དང་པོ་ཁྲིང་སེལ་བྱ་རྒོད་འཕུར་བ་ནི། ལུས་གནད་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཇོར་སྦྱིལ། རླུང་བཟུང་སྟར་ལྟར་སྦྱིལ་གྱུང་བཀྱིལ་ནས་རྐང་ལག་ཤེད་ཀྱིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ལ། ཡར་ལངས་ཞོར་རྐང་པ་གཡོན་ས་ལ་བཙུག །རྐང་གཡས་བསྐུམ་པ་མཐིལ་རྐང་གཡོན་རླ་རྩར་བཞག་ལ། ལག
པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་བརྐྱངས་ནས་ཁྲུ་ཚུར་འཆང་ཁས་དང་པོར་གཡས་བསྐུམ་གཡས་ཀྱིས་ཕྲག་གོང་ལ་བརྡེག་ཆེ་གཡོན་པ་རྐྱང་། དེ་ནས་གཡོན་པ་བསྐུམ་ལ་རྡེག་པ་བཅས་རེས་མོས་ཀྱིས་སོ་སོར་གསུམ་
སྟེ་དྲུག །མདུན་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ནས་བསྐུམ་དུས་འཆང་ཁས་ནུ་རྡེབ་དང་ཕར་རྐྱང་ཞོར་མཆན་རྡེབ་གསུམ་བཅས། ཡང་རྐང་གཡས་སར་བཙུག་གཡོན་མཐིལ་གཡས་ཀྱི་རླ་རྩར་གཏད་ནས་ལག་གཡོན་པས
ཕྲག་རྡེག་ཀྱིས་མགོ་བཟུང་སྟེ་སྟར་ལྟར་འཕེབས་ཆེན་གསུམ་སོང་ནས་རླུང་བཏང་ཏེ་སྤྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྙིང་རླུང་རྩོལ་བ་ཆེ་ཙམ་གྱིས་མནན། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་འབར
བའི་འོད་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཐིང་ག་ཞིག་བསམ་པ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་རྩ་རླུང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྱིང་འཐིབས་ཀྱི······
སྒྲིབ་པ་བསལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཚེར་བ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་ཤེས་པ་གཏད། མཐར་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ།

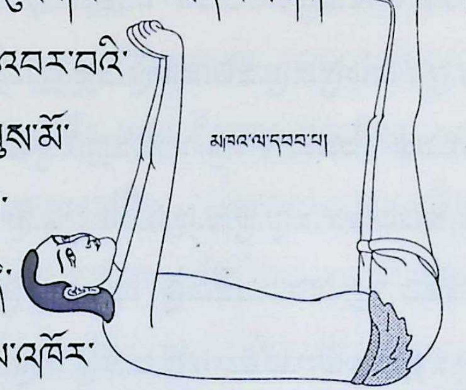
༄༅། །དེས་ཤེས་པ་ཁྲིད་རྨུག་འཐིབ་པ་སེལ་ལོ། ༈ །གཉིས་པ་གྲོད་སེལ་ཤེས་པ་བུམ་འཇུག་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་མདའ་ལྟར་བསྲངས། ལག་གཡས་ཀྱི་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་
བྲུས་ལ་བསྣོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་གིས་རྩ་མནན་བཞིན་ ཐལ་མོས་རྐང་མཐིལ་བཀབ། སྙིང་རླུང་འཛམ་པོར་བཟུང་། འོག་རླུང་ཀློད། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་གདན་ལ་ཕབ། རླུང་བཟུང་མི་ཐུབ་ན་ལག་གཉིས་
ཁྲེ་རྒྱུར་བརླ་རྩར་སྦྱབས་ལ་རླུང་བཏང་། དམིགས་ པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཚ་ཆེ་ལེར་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་
གི་འོག་སོར་བཞི་མན་སྔོ་ལྟེམ་གྱིས་རླུ་ཏེའི་ནང་དུ་ སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་འོང་ ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ཡུངས་
འབྲུ་ཙམ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཕབ། དེས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་གྲོད་སེལ་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་འཇོག་གོ ༈ །ཉལ་ བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་ནི་སྦྲུང་
མོ་ཉལ་བ་སྟེ། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་ བཅས། རླུང་བཟུང་། རླུང་དང་དམིགས་པ་ཟིན་འཕྲལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ། མིག་ཟིམ་བུར་བཙུམ། རྐང་

གྲོད་སེལ་ཤེས་པ་བུམ་འཇུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར།



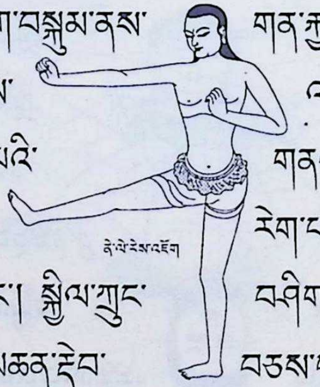
སྦྲུང་མོ་ཉལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར།

གཉིས་བསྣུམ་ལ་ཕྱིས་བྲང་སྦྲད། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཆན་ཁུང་དམ་མཁལ་ཁུང་གང་ བདེར་བཞག རླུང་བཏང་རྡོར་སྒྲིལ་ལྷོད་ནས་ཏ་སྤྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ བཅས་འོད་དེས་གསལ་བར་བསྒོམ་པའམ། མཚན་མོར་ལུས་གནད་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིས་མོ་ ཐོག་ཏུ་བཞག །སྣ་ནས་རླུང་བཏང་། བར་རླུང་བཟུང་། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་མར་མེ་ འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་ཞིང་བདེ་དྲོད་འབར་བར་བསྒོམ་ལ། བདེ་ གོས་རས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་གནད་དོ། །འདི་ལ་འཕེབས་ཆེན་མེད། འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་



།ལག་གཡོན་གྱིས་ཕྱིས་མོ་གཉིས་དམ་དུ་འཁྱུད་ལ། རླུང་མི་ཐུབ་ཚེ་རྡོར་སྒྲིལ་བཅས་ལ་ འོད་ཟེར་ཤེལ་བུམ་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀུན་དང་། གནས་ཁང་ བསྣུམ་པ་ཕྱིས་འཁྱུད་ཀྱིས་བསྡམ། ལག་པ་གཡས་འགྲམ་འོག་དང་ལག་གཡོན་དཔྱི་ ལྟར་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྙིང་ཁ་བླ་མའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་བསམ་པས། དེ་ལས་ སྟོང་གི་དང་སྙིང་བ་ནི་ཉལ་བ་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་བློ་སྦྱོང་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ནུབ་མོ་ གཉིས་ལས། ༼ དང་པོ་མཁའ་ལ་དབབ་པ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། རླུང་

ཀུན་གསལ། བཅུ་དགུ། ཞེ་ཕང་



ཉེ་ལེ་རེག་འཛོག

༄༅། །བཟུང་ཟིན་འཕྲུལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞིག །རྐལ་པ་གདན་ལ་གཏད། རྐང་ལག་བསྐུམ་ནས་ གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ལ་གྱེན་དུ་འཕགས་ཚེ་སྐལ་པ་གདན་ལས་དབྱེ་བ་དང་། རྐང་ལག་ཡར་བརྐྱང་དེའི་
དུས་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་ཀྲུང་ཁ་ཕྱེ། མར་བསྐུམ་དུས་ཁུ་ཚུར་བསྣམས་ལ་རྐང་རྗེང་གིས་ འཕོངས་བརྗེག་སྦྲ་ཐོན་པ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་རྐྱང་བསྐུམ་ལན་གསུམ་མཐར། རྟར་གྱིས་ལངས་ནས་
འབེབས་ཚེན་ལན་གསུམ་སོགས་བརྒྱབ་ནས་ཏ་ཐྲུགས་འཕུར་འདོན་བྱ། དམིགས་པའི་ གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱོ་ལ་དྭངས་བའི་རླུང་། རྩ་གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྱབ་པས་ལུས་ཤིང་བལ་བཞིན་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བ་ས་ལ་མ་ རེག་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་པ།
༡ ཉེ་ལེ་རེག་འཛོག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་ བཤིག་ནས་མཁའ་ལྡིང་སྤྱིལ་འཛིན་ལྟར་ཡར་ལངས་ནས་ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་སྙིང་པར་བརྟེན། རྐང་
གཡོན་སར་བཙུགས། གཡས་ཀྱི་ལག་པར་ཕར་བརྐྱངས་པ་དང་ཁུ་ཚུར་བསྐུམ་ལ་མཆན་རྗེབ་ བཅས་ཕར་བརྐྱངས། དེ་བཞིན་དུ་རྐང་པའང་ཚུར་བསྐུམ་དུས་འཕོངས་རྗེག་བཅས། དེ་བཞིན་མཉམ་

ཞ 457

ཀོཾ་ཆང་ཨཎ་དག་བཅོས་བཀྲུས།

སྒྲགས་བྱ་བ་གཡས་ལ་གསུམ་གཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ཁྲོན་བསྡོམས་དྲུག་དང་། མཐར་འབེབས་ཆེན་ གསུམ་སོང་མཐར་ཏ་སྒྲུགས་འཕུར་འདོན་བཅས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། འོག་རླུང་རྩོལ་······

བཅས་ཀྱིས་ཡར་འཐེན་རླུང་གི་ལྷ་མོ་ལྡང་གྱུ་རླུང་གི་རང་བཞིན་གསོག་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ མཚན་འོག་ནས་འདེགས་པར་བསམ། འདིས་ནི་ཉིན་བདུན་གྱི་ལམ་བར་ཉིན་གཅིག་གིས་ཆོད་

པའི་གནད་དེ་ཀྲང་པ་ཡང་ཟློལ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོའོ། ༈ །བདེ་དྲོད་ལུས་སེམས་འདྲེན་ པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིའི་དང་པོ་རི་རབ་འཁྱུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབ་རྫོར་སྐྱིལ་

བཅས། ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཏྲ་རྩར་སྦྲུབས། གྲུ་མོ་ཤུགས་ཀྱི་བརྐྱངས། རོ་སྟོད་སློད་ལ་ མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་གྱུར་ཉམས་ཀྱིས་དབུས་དང་། གཡས་གཡོན་གསུམ་དུ་དགོངས་འདྲེན་

མཁྲིན་སྣ་ནས་ཧཱུྃ་སྒྲས་རྫུབ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་ཧཱུྃ་རིང་དལ་བ་བཅུ་ཧཱུྃ་ཐུང་དྲག་པོ་ བཅུ་ཡིས་འདྲེན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་གོང་ལྟར་ལ། འདིས་མཆོན་འདྲེན་རིགས་

ཀུན་ལ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་ཞེས་ཕོ་བ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དར་ཆེན་ཕྱར་བ་སྟེ་ ལྕེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཚུ་མིག་གྲེན་ལྡོག་ཅེས་མིག་འབྲས་གྱེན་ལ་ལྡོག་པ་ཐམས་

རི་རབ་འཁྱུར་བ།

མ 458

ཀུན་བཟང་ ཉི་ཟླ་ཐམ་པ་ སྤྱི་ཡང་

༄། །ཅད་ལ་འགྲེ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་མར་རླུང་སྦྱོར་བཅས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་ མེ་ཤེད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྡུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་ཧཾ་ཡིག་བཅས་གསལ་

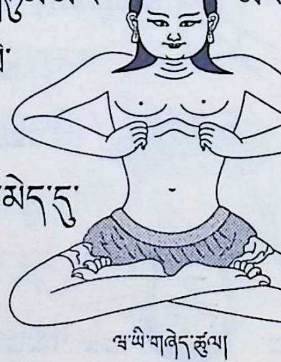
ཅད་ལ་འགྲེ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་མར་རླུང་སྦྱོར་བཅས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ ཤེད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྡུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་ཧཾ་ཡིག་བཅས་

གསལ་ཅད་ལ་འགྲེ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་མར་རླུང་སྦྱོར་བཅས་ལྟེ་བའི་ གཏུམ་མོའི་མེ་ཤེད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྡུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་

ཧཾ་ཡིག་བཅས་གསལ་བ་ལས། བདུད་རྩི་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པས་བབ་མེད་དུ་ འཛག་པས་རིམ་བཞིན་མགྲིན་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། གསང་གནས་བར་འབབས་པས་

ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་དམིགས་ཏེ། འོག་རླུང་རྩོལ་བཅས་ ཀྱིས་འཕེན་ལ་བདེ་བའི་ངང་སྐྱོང་། བདེ་བ་ཅུང་སྐྱེས་པ་དང་རླུང་ལྡོད་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་

བཅས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ལས་ཡར་དྲངས་པས་ལུས་ཀུན་ ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། །འདྲེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་རླུང་བུམ་ཅན་ཁྲུག་པ་རེ་ཐམས་ཅད་

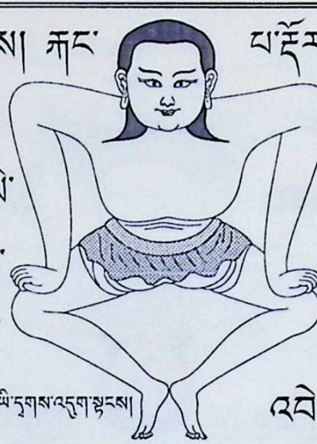


ལ་ཡི་གཞེད་རྩལ།

ཆ

459

ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ༈ གཉིས་པ་ལྷ་ཡི་བཞུད་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབས། རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་འཆང་ཁ་ནུ་སྙིང་དུ་གཏད། གྲུ་མོ་བརྐྱང་། རོ་སྟོད་ལྡོད་
ལ་ཧཱུྃ་སྒྲས་རླུང་རྡུབ་ཅིང་མགྲིན་པའི་ཨོལ་མདུད་མནན་ལ་གླིང་བཞི་སྒྲིམ་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་དགེ་དགུ་བཅས་འདྲེན་གསུམ་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གོང་བཞིན་རླུང་སྦྱོར་
བཅས་གཏུམ་མོ་དང་སྤྱི་བོའི་བྱང་ཐིག་གསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་ཐིག་ཞུ། མེ་ལ་ཐོག་པས་མེ་ཆེར་འབར་བས་ལུས་ཀུན་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་བཞིན་རླུང་བཏང་།
འདྲེན་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྤྱི་བོའི་བར་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་མོ། ༈ །གསུམ་པ་ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས་ནི། ལུས་གནད་བར་རླུང་བཅས་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ནས། རྐང་རྗེ་སར་གཙུག
རྐང་མཐིལ་སྦྲད། ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་སྦྲུབས། རྟེ་ཀ་རིང་གིས་འདྲེན་པ་དང་། ཕྱེད་ལངས་ཙམ་བྱས་འཕྲུལ་རྟེ་ཀ་ཐུང་གིས་མནན་ཅིང་འཕོངས་རྐང་རྟིང་ལ་མནན་མནན་གསུམ་ལ།
གདོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག་སྟེ། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་རླུང་བཟུང་ལ་འབེབས་ཆེན་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། གོང་བཞིན་རླུང་བཟུང་། འདུས་


ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས།

ཁྲུལ་གསལ་ ཉེར་གཅིག སོང་

༄༅། །མདོར་དང་སྤྱི་བོར་ཐབས་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་ཟིན་ནས་ཙནྡྲ་ལྟའི་བྱང་ཐིག་ཞུ་བ་
འདྲེན་པ་ན། འདུས་མདོའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུ་ལྟར་འཚེར་ཞིང་མེ་ལྟར་ཚ་བ་ཡུར་བ་
འདབ་རྣམས་སུ་འདྲེན་པར་བསྒོམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་འོག་རླུང་འཐེན་འཕྲུལ་བྱ།
བར་ནས་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་གདན་ལ་བརྡུག་ཏེ། ཧི་ཞེས་ཧྲུབ་ཅིང་འདྲེན་བཞིན་དགྱེ་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་
མདུན་རྡེབ་བཅས་གསུམ་བྱས་ལ་ཧ་སྒྲུགས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཐོག་མར་རླུང་
པོ་འོད་འཚེར་བ་སྲན་མ་སྲོམ་པ་ཙམ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་མོ། །རླུང་བཏང་། ཧི་ཞེས་

འདུས་མདོར་སླེབ་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྒོམ་ལ་རླུང་བཏང་། བར་རླུང་བཅས་ཧཱུྃ་རིང་གིས་
ནས་ཆུ་དྲངས་པ་བཞིན་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ནས་དྲངས། ཧཱུྃ་ཐུང་མནན་པ་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་
༈ བཞི་པ་སེནྡྲི་གྱེན་ལོག་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབས། རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་གྱིས་བརླ་
མདུན་བརྡེག་འཕོངས་ཆོས་གདན་ལ་རྡེབ། ཧ་ཞེས་རླུང་བཏང་། འཕོངས་བརྡེག་རྡོར་སྐྱིལ་
བཟུང་། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྲིང་བའི་ནང་། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་
རྡུབ་པའི་ཚེ་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་ལ་བསྣིམ། ཧ་ཞེས་བཏང་བ་དང་

མཛོད་སྤྲུར་བསྐྱིམ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་ཞིང་མཐར་སྨིན་མཚམས་སུ་བསྡུའོ། ༈ །ལུས་གནད་གེགས་སེལ་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་སེང་གེ་རྩ་སྦྲུགས་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག །ལག་གཉིས་པུས་མོའི་ཕྱི་ནས་ཡར་ཁྱེར། གྲུ་མོ་བརྐྱང་ལ་ཁུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་སྙིབ་པ་དང་མཆན་རྗེབ་བར་འབེབས་དང་སྦྲགས་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ལག་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྦྲུགས་ལ། ཁུ་ཚུར་པུས་རྒྱབ་ནས་ཡར་ཁྱེར་མཆན་རྗེབ་བར་འབེབས་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་སོར་མོ་རྣམས་གཡོན་དུ་གསུམ་བཀྲབ། ཡང་དེ་བཞིན་བར་འབེབས་གཅིག་ནས་མདུན་དུ་སོར་མོ་རྣམས་སྦྲུགས་ནས་རླུང་བཏང་། ངག་ནས་ཕ་ཏ་ཏ་བརྗོད་པ་དང་བར་འབེབས་སྦྲགས་ལན་གསུམ་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རླུང་སྦྱོར་གྱི་ལྟེ་བའི་མེ་ཤེད་ཇེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་འཕྲུལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཡས་རོ་མ་ནས་བབ་ལུས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་རྐྱང་མ་ནས་བབ་ལུས་ཀྱི་གཡོན་བ་སྤུའི་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་དབུ་མ་ནས་བབ་གསང་གནས་སུ་བདེ་ཧྲིལ་ལེར་བསྐྱིལ་བར་བསྒོམ་མོ། ༈ །གཉིས་པ་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ནི། ལུས་གནད་བསྲང་ལ་

སེརྡེ་ཅ་ལ་སྒྲུག

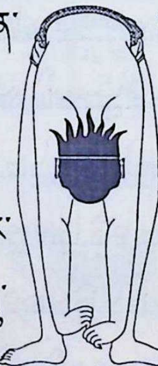
༄༅། །རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་ལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་པུས་སྟེང་ནས་ཡར་ཁྱེར། ནུ་སྟེང་སྙིབས་པ་དང་མཆན་རྩིབ་བཅས་ཤེད་ཀྱིས་ཐད་དཀར་བརྒྱུད། ཚུར་བསྐུམ་ལ་ཐེའུ་ཆུང་ཐིན་
ལག་བཞིས་ཁ་བཙུམ། གུང་མོས་སྣ། མཐེབ་མོས་མིག །ཐེ་བོང་གིས་རྣ་བ་བཀག་ལ། ལུས་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རོ་སྟོད་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱས་འཕྲུལ།
ཁ་སྣ་ཕྱིས་ལ་ལག་གཉིས་བཤིག །རླུང་བཏང་ལ་དག་ནས། མ་ཧ་ཧ་བརྗོད་པ་དང་བར་འབེབས་སྦྲགས་ལ་ལན་གསུམ་ནས་ཧ་ཀླུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རླུང་གི་སྦྱོར་
བས་གཏུམ་མོ་འབར། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དཀར་ནར་གྱིས་བབས། འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་སྐྱེས། གཏུམ་མོ་དང་འདྲེས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་ཡཾ་ཡཾ་དུ་གཡོས། མཐར་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་བར་གྱི་ལུས་ནང་གི་འཛིན་རྟོག་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་རང་ངོ་སྐྱོང་ངོ་། །སྙན་བརྒྱུད་རྩ་
བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་ནི་ཐིག་ལེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏེ། ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཐིག་ལེ་བཀྲམ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་

སེ་ཏྲེ་ནམ་རོལ།

གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དང་པོ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེང་གེ་རྩེ་ བ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ། རླུང་རང་བབ་འོག་རླུང་འཐེན་ཅིང་སྲིན་ཞལ་བསྡམ། རྐང་གཡོན་བསྐུམ་
པ་འོག་སྒོར་བཞག །རྐང་གཡས་སྟེང་ལག་པའི་འཁྲིག་མ་གཉིས་བསྣོལ་སྟེ་གཡས་ཕྱི་ གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། ལག་གཡོན་གྱིས་རྐང་གཡས་ལོང་བུ་བསྡམ་གཡས་པས་བོལ་མཐིལ་
ནས་བཟུང་། རོ་སྟོད་དང་མགོ་བོ་གཡས་སུ་འཐེན་ཅིང་ར་འདྲེན་བཅས་གསུམ་ལ་མིག་ གིས་བར་སྣང་དུ་ཅེར་གྱིས་ལྟ་སྟངས་བཅས་ལན་གསུམ་མཐར། རྐང་གཡས་འོག་སྒོར་བཞག །རྐང་
གཡོན་མདུན་དུ་བཞག །ལག་པ་ཕྱི་ནང་བསྣོལ་ཏེ་གཡོན་པས་བོལ་མཐིལ་གཡས་ པས་ལོང་བུ་བསྡམ་ཞིང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོང་ལྟར་ར་འདྲེན་ལན་གསུམ་གྱིས་འཐེན་ལྟོད་བྱས་ལ་ར
སྐྱུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱང་ཐིག་དཀར་པོ་བབས། གསང་བའི་རྩེ་མོར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། གསང་གནས་ཀྱི་བུ་ག་ཕཊ་སེར་པོས་བཀག་པར
བསྒོམ། ཡར་འདྲེན་པ་དང་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ། ཡང་མར་དབབ་པ་བཅས་རེས་ མོས་མཐར་སྤྱི་བོར་བསྡུའོ། ༈ །གཉིས་པ་སྟག་མོ་སྐྱུག་པ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རང་བབས།

སྟག་མོ་སྐྱུག་པ།

༄༅། །རྡོར་སྐྱིལ་བོལ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ལ་ཐལ་མོ་བཀན་པའི་སོར་ཙེ་གདན་ལ་བཙུག །ལུས་སྟོད་བསྲངས་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིམས་ལ། མིག་འབུར་ཚུགས་བཅས་
འཕྱོངས་བཀྱག །ཧ་གསུམ་གྱི་སྣས་སྐྱུག་འདྲེན་གྱིས་མདུན་དུ་རྒྱུར་བ་ལན་གསུམ་མཐར་ཧ་ཕྲུགས་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག །དམིགས་པའི་གནད་ནི། འདྲེན་དང་པོས་འཁོར་ལོ་བཞིར་གཏུམ་མོའི་
དྲོད་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། གཉིས་པས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བབ་པའི་བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་བས་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསྒོམ། གསུམ་པས་བདེ་དྲོད་བཟོད་མེད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་པར་
བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་གླང་ཆེན་འགྱིང་བ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་རྐང་ལག་བཞི་མདུན་དུ
བཀྲུང་། ལག་གཉིས་གན་རྐྱལ་ཕྱུས་མོའི་ཐད་ནས་ཡར་དྲངས་ཞོར་བཞེངས་ལ། ལག་པ་ནུ་སྟེང་སླེབ་པ་དང་མཆན་རྟེབ་བཅས་རྐང་གཉིས་བར་མཐེད་གང་ཙམ་ཕྱེ་བར་བྱས་ཏེ་མར་རྒྱུར། །ཁུ་
ཚུར་གཡོན་འོག་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བརྩེགས། གྲུ་མོ་དང་སྒྲིད་ཁུག་བསྲང་། ལུས་པོ་ཅུང་ལྷོ། མགོ་བོ་བླ་བར་དུ་རྒྱུར་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཡར་འདྲེན་སྐབས་


གླང་ཆེན་འགྱིང་བ།

མགོ་བོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས ། མིག་ནམ་མཁར་ལྟོག ། མར་རྒྱུར་དུས་མགོ་བོ་བླ་བར་དུ་རྒྱུར་འདྲེན་གསུམ་ཚར་ནས་གདོང་གྱེན་དུ་ཕྱོགས། མིག་བར་སྣང་ལ་ཧར་གྱིས་བལྟ་བཞིན་འཕོངས་རྟེང་རྡེབ་པ་དང་རྐང་རྟེང་
ལག་རྟེང་བཞི་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་སར་རྡེབ། ཡར་དགྱེ་བ་དང་རྐང་རྒྱེ་ལག་རྒྱེ་བཙུག་པ་བཅས་དགྱེ་དགུ་ལན་གསུམ་ནས་ཡང་གོང་བཞིན་འདྲེན་སོགས་བྱ་བ་ཁྲིན་ལན་གསུམ་སོང་ནས་འབེབས་ཆེན་གསུམ་
ནས་ཧ་སྒྲུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་གཙུག་ཏོར་སར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་གྱེན་བསྟན་ཚངས་བུག་ནས་ཡི་གེ་མ་སེར་པོས་བཀག་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཧཾ་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་
ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པ་མགོ་གྱེན་བསྟན། ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཧཾ་བྱ་ལྡིང་བ་ལྟར་མར་འབབ། མགྲིན་པར་བསླེབ་པ་དང་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་རིམ་གྱིས་ཇེ་མཐོར་
གྱུར་པ་སྙིང་གའི་ཚ་སྣད་ཙམ་དུ་སླེབ་པ་དང་ཧཾ་རང་གནས་སུ་སོང་། ཧཱུྃ་ཡང་མར་བབས་ལུས་ཀུན་བདེ་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་དམིགས། ལྟེ་འོག་ནས་མིག་གཅིག་གིས་དབུ་མ་བཀག་སྟེ་ཡར་ལྟ་བར་བསྒོམ་མོ།
ཾ ། གཉིས་པ་རྩ་སྦྱལ་བསྐྱུམ་པ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞིག་ནས་རྐང་པ་མདུན་དུ་བརྐྱང་། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་པུས་མགོར་ཡར་གཞལ་བཞེངས། ནུ་སྟེང་སླེབས་པ

ཀུན་བཟང་ ཉེར་བཞི་ སྙིང་

༄༅། །དང་མཆན་རྗེའི་བཅས་མར་རྒྱུར་ཞོར་རྐང་གཉིས་བར་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་བར་བྱེ་བར་བྱས། ལག་གཉིས་བརྐྱ་ནང་སྒྲིད་ཁུག་ནས་མར་རྐྱང་། རྐང་རྗེའི་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནས་གཙུད། ལག་
པའི་མཐེབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་རླུང་གང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ལ་དགང་འདྲེན་སྟེ་འཐེན་རྒྱུར་བྱ། ཁོག་སྟོད་སྒྲོ་སིག་ལྟར་འཕར་
འདར་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་དཔུང་རྐང་བརྐྱ་བཅས་ཀྱིས་ཆག་སྒྲ་ཐོན་པར་བྱ། ཡང་དགང་འདྲེན་གཡོན་གཡས་དབུས་གསུམ་འཕར་འདར་གསུམ། ཡང་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་འཕར་
འདར་གསུམ་བཅས་མཐར་འབེབས་ཆེན་གསུམ་རྒྱབ། རླུང་བཏང་རྟ་སྒྲུགས་བྱ། རོ་སྟོད་དགྱེ་དགུའི་སྐབས། མར་རྒྱུར་དུས་མགོ་བརྐྱ་གཉིས་བར་བཀུག་ཡག་དང་། ཡར་
དགྱེ་དུས་མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག་པའི་བར་སྣང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ཁོང་ལྟོད་ལ་རྩ་གསུམ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག །རོ་མའི་ཡར་སྣེ་ཨཱཿ
དམར་པོ། རྐྱང་མའི་ཡར་སྣེར་ཨོཾ་དཀར་པོ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་མེས་སྐྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ། བྱང་སེམས་གསང་བའི་གནས་བར་ཁྱབ། དེ་ནས་གཡས་འདྲེན་སྐབས་རོ་

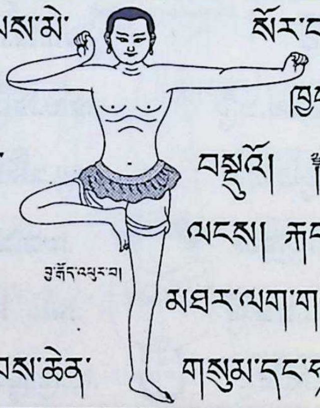
རྡུམ་སྟུལ་བསྐུམ་པ།

ཞ 467

མ་ནས་ཨཱཿདང་། ཡོན་འདྲེན་སྐབས་རྒྱང་མ་ནས་ཨོཾ། དབུས་འདྲེན་སྐབས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཟེར་འབར་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་མཆོད། བྱིན་རླབས་བསྡུས། རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་ཏ་རེ་བཞག་གོ ། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་བཀྲམ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ༈ རྨ་བྱ་འཕུར་བ་ནི།
ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། ལུས་བསྲང་ཐུམ་ཅན་བཟུང་། སྐྱིལ་བཀྲུང་བཤིག །རྐང་ལག་བཞི་མདུན་དུ་བརྒྱང་། ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་ནས་གཞལ་ལ་ཡར་བཞེངས། ཁུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་སླེབ་
པ་དང་། རྟེང་སྲིག་བཅས་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ལ་གྲུར་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་འཛུབ་མོས་དམ་དུ་བཟུངས། ཕྱི་རྟེང་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་དབུ་མའི་མར་སྣེ་མནན་
ཅིང་གྲུ་གྲུ་ཆེང་བཞིན་ཐལ་པ་གདན་ལ་གཏད། ཡར་འཁྱིལ་ལྟག་པ་གདན་ལ་སྦྱར། མགོ་མདུན་དུ་གྲུར་བཞིན་ལག་གཉིས་ནས་རྐང་མཐིལ་བཟུང་བཞིན་མ་ཤོར་བར་གནམ་དུ་བརྒྱངས་ལ།
དཔུང་ཚིགས་ལག་ཚིགས་བསྲང་། མར་འཁྱིལ་རྐང་ལག་སར་བཙུག་གྲུར་ཚུགས་སུ་ཡར་ལངས་བཅས། དེ་འདྲ་ལན་གསུམ་མཐར་རྐང་མཐིལ་བཏང་ནས་སྒྲིང་གིས་ལངས་ཏེ་འབེབས་

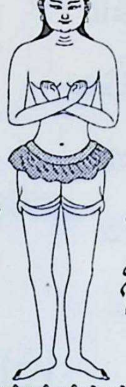
རྨ་བྱ་འཕུར་བ།

༄༅། །ཚིན་གསུམ་རྒྱབ། ཏ་སླུགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལས་མེ་
སུ་སླེབས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེར་དཀར་པོས་རིམ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་བ་སྤུའི་བར་
ཚད་པ་སོགས་རེས་མོས་མཐར་ཧཱུྃ་ཏྃ་ལ་བསྡུ། ཐིག་ལེས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་
བཤུང་བཞིག །རྐང་པ་མདུན་རྐྱང་། ཁུ་ཚུར་གྱེན་བསྟན་ཕུས་སྟེང་ནས་གཞལ་ལ་ཡར་
ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་། ཁུ་ཚུར་འཆང་ཁས་ཐྲག་གོང་དུ་གཡས་གཡོན་གཡས་བཅས་གསུམ་
གཏད། ཐྲག་རྡེབ་གཡོན་ཙམ་གསུམ་དང་། ནུ་རྡེབ་མཆན་རྡེབ་གསུམ་རྒྱབ། མཐར་འཕེབས་ཆེན་



སོར་བརྒྱད་ཙམ་དུ་འབར། སྤྱི་བོའི་ཧྃ་ལས་བྱང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཆད། གསང་གནས་
ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ཡར་ལངས་མར་རྒྱུར་སྐབས་ཧཱུྃ་ཧྃ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། ཡང་ཧྃ་ལས་ཧཱུྃ་
བསྡོའོ། ༈ །གཉིས་པ་བྱ་ཀོད་འཕྱུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་དང་ནས་རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་
ལངས། རྐང་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་གྱི་བརླ་ལ་གཏད། གཡོན་པ་ས་ལ་བཙུག །ལག་གཉིས་ཐད་ཀར་
མཐར་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་རྐྱང་གིས་ནུ་རྡེབ་གསུམ་རྒྱབ། ཡང་རྐང་མཐིལ་གཡོན་བརླ་གཡས་ལ་
གསུམ་དང་ཏ་སླུགས་འཕྱུར་འདོན་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་

ཉོ་ལས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྲངས་མེད་པ་བབས་སྟེ། ལྟེ་བའི་གཞི་གནས་ཀྱི་མེ་ལ་ རེག་མ་ཐག་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་བདེ་དྲོད་དང་ལྡན་པས་རྩ་གནས་
ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས། བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་མཆེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོད་ཀྱིས་མེ་འབར། ལུས་ ཀྱི་ནང་བདེ་བས་མྱོས་པ་བཞིན་ཟར་ཟེར་དུ་གྱུར་བདེ་དྲོད་ལུས་ལ་འབར་བས་སེམས་སྐྱེ་མེད་རྟོག་
བྲལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ལྷན་ནེར་སོང་བར་དམིགས་ལ། ལུས་སེམས་ལྷོད་ཅིང་ངལ་ གསོའི། ༈ དེ་ནས་འབེབས་ཆེན་ནི་ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། ལག་གཉིས་
འཁྲུད་རྒྱ་བཀྱིལ་བ་དང་རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག །ཡར་ལངས། རྐང་པ་གཤིབ། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ཞིང་ ལག་གཉིས་སྨུར་པོར་མདུན་ཕྱོགས་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱང་ནས། ཐུགས་ཀར་འཁྲུད་རྒྱ་བཀྱིལ་བའི་ཁྲུ་
ཚུར་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཟུར་དུ་སྦྲུབས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྐང་པ་གཉིས་སེམས་སྐྱིལ་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ ལྡིད་ཕབ་ཧེ་གདན་ལ་འཕངས་པ་དང་། བརླ་ཕུས་མགོའི་ཕྱི་བོལ་གོང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་
ཅལ་གྱིས་བརྡབ་པ་ནི་སྤྱིར་འབེབས་ཆེན་ཧེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ། ༈ ནང་གསེས་རྐང་པ་གཡས་ ཕྱི་གཡོན་ནང་བྱས་གོང་བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་པ་བསྐོལ་འབེབས། ༈ །ཡང་རྐང་པ་

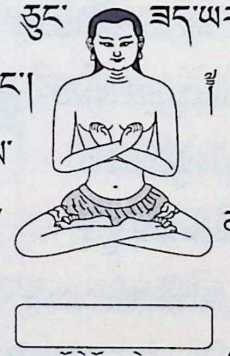


རྐང་གཉིས་གཞིབ་པའི་འབེབས་ཆེན།

༄༅། །གཉིས་པར་ཁྲུ་གང་ཙམ་ ཕྱེ་བར་བྱས་ཏེ་གདན་ལ་འབེབས་པ་བསྣུད་འབེབས་ དང་། ༈ རྐང་པ་གཤིབས་ནས་ཡར་བཞེངས། ཅུང་ ཟད་ཡར་འཕགས་ཉམས་ཀྱིས་ལག་པ་
འཁྲུད་རྒྱ་རྐང་པ་གཉིས་རྡོར་སྐྱིལ་ བཞིན་གདན་ལ་འབེབས་འཕྲུལ་འཁྲུད་རྒྱ་རྡོར་ སྐྱིལ་བཤིག་ཐུབ་ངེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས་དང་། ༈ རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་འཕྲུལ་ལག་
རྒྱབ་གཉིས་ཕུས་མོའི་ཕྱི་ཟུར་ གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གདན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་རྡེབ་ མ་ཐག་རྐང་ལག་བཞི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཤེད་ཀྱིས་ བརྒྱང་། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་
སྦྲུབས་པ་ངར་གདོང་སྟེང་དུ་བཞག་ ཙམ་ནས་མྱུར་བར་ཙོག་པུར་མི་ཐབས་དྲུག་ཆེངས་ བཅའ། ཡར་ལངས་ཞོར་ལག་གཉིས་ནུ་མའི་སྟེང་ ནས་ཡར་གཞལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
དཔུང་པ་རྐོང་གཞོག་ལྟར་བརྐྱངས་ ནས། ཚུར་བསྐུམ་པའི་ཕྲག་གོང་ནས་བཟུང་ཕྱིར་ མཁལ་ཁུག་བར་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་གཞལ། ཞུང་ལྤྱིད་ ཕབས་ཏེ་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ་
གྱིས་འབེབས་གདན་ལ་བརྡབ་པ་ ནི། བརྐྱངས་བསྐུམ་འབེབས་དང་། ༈ ཡང་རྐང་པ་གཤིབས་ནས་ཡར་ལངས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ཕྱིར་སྦྲུབས་

བསྒོལ་འབེབས།

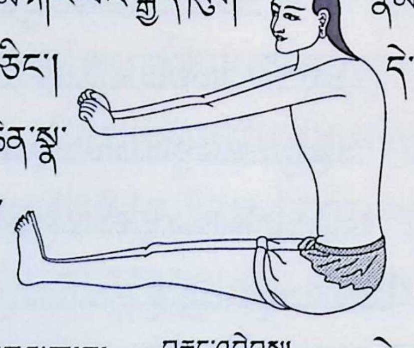
བསྣུད་འབེབས།


རྡོ་རྗེ་ཐོག་འབེབས།

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལུས་རྒྱུད་དཔྱི་བྲུར་ནས་ཕྱིར་གཞིལ་དང་། ཁང་ལག་བཞི་ཀ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པ་ལྟ་བུར་ལག་པའི་གྲུ་མོ་ཁང་པའི་སྙིད་ཞུག རྣམས་ཐད་ཀར་བརྐྱངས་བཞིན་ལུས་ལྟེད་ཕབས་ཏེ་
བྱིན་གཞུག །ཉ་སྙིང་། སྙིད་ཞུག །བསྣོ་དང་། འཕོངས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་འབེབས་གདན་ལ་ཅར་གྱིས་རྡེབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བསྲང་བ་ནི་བརྐྱང་
འབེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབེབས་ཆེན་རྣམ་ལྔར་གྲགས་པ་ཡང་ལོངས་སྐབས་ཡོད་ཚེ་སྣུང་ཞུག་རེ་རེ་འབེབས་ཆེན་སྔ་རེ་ཅི་ནུས་སུ་རྒྱབ་པ་དང་། བསྡུ་ཚེ་སྣུང་ཞུག
གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་གོང་ལྟར་ཏ་སྒྲུགས་སོགས་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། འདི་དག་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།
རང་ཉིད་ཊཱ་ཀི་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་རྭ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་རྡོ་ལྷན་སྲན་མ་ཙམ་ལས་
འོད་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། དེའི་

བརྐྱང་བསྐུམ་འབེབས།


བརྐྱང་འབེབས།

ཞ

༄༅། །མཐུས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ཆེར་
འབར། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཟད་པར་མེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། །གཞན་དུ་འབེབས་ཆེན་རེ་ལ་
དམིགས་པ་རེ་སྦྲག་རྒྱུ་མཆིས་མོད། ལུགས་འདིར་འབེབས་ཆེན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་གཅིག་ཕུས་ཁྱབ་པའོ། །གེགས་སེལ་ནི། ལུས་གནད་རྡོར་སྐྱིལ། ལག་
གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅྭ་རྩ་ར་སྦྱབས། རླུང་བཟུང་ལ་ཐོག་མར་མདུན་མཁར་ཧར་གྱིས་གཅིག་བལྟ། ལུས་གནད་བསྲང་བཞིན་གདོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པས་མིག་གིས་
ཕྲག་གོང་གཡས་སུ་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་བལྟ། དེ་ནས་གཡས་སུ་བལྟས་ལ་ཧ་བརྗོད། ཡང་གཡས་སུ་གཅིག་གཡོན་དུ་གཅིག །ཡང་གཡས་གཡོན་
ལ་ལན་རེ་བལྟས་ཏེ་ཧ་རེ་བརྗོད། རྡོར་སྐྱིལ་བཤིག་ལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྒྱུ་ནམ་མཁར་བརྟེག་ཅིང་མིག་བར་སྣང་ལ་བལྟ། སེམས་སྐྱིལ་བཅའ། བར་

གེགས་སེལ།

འབེབས་རེ་དང་ངག་གིས་ཧ་རེ་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་རྒྱས་ཐྲང་ལ་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་རྣམས་སྦྲུགས་ལ་ལན་གསུམ་བདུན་བརྒྱད་སོགས་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཐོག་མར་མདུན་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་མདུན་
མཁར་ཡི་གེ་ཧ་ལྟར་གྲུ་ཆེ་བ་གཅིག །གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ་ཚེ་ཕྲག་གོང་གཉིས་སུ་ཧ་ལྟར་གྲུ་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཧ་བརྗོད་བཞིན་གཡས་སུ་བལྟ་བའི་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
སྒྲིབ་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས། རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནག་ཐིབས་སེ་གཡས་ཀྱི་ཧ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བལྟ་ཚེ་ཕྱི་མ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་འབྲས་བུ་བག་ཆགས་དང་བཅས། ངག་གི་
སྡིག་སྒྲིབ་རླུང་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱི་ཧ་ལ་ཐིམ་པ་བཅས་ཡང་ཡང་བསྒོམ། མཐར་བར་འབེབས་སྐབས་སུ་འདུས་མདོའི་གཏུམ་མོ་ལས་རླུང་གཡོས། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཚེ་འདིར་བྱས་
བསགས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་མདོར་ན་གཉིས་སྣང་འཛིན་རྟོག་དང་བཅས་པ། རོ་རྐྱང་ལས་རླུང་ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པའི་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྲུར་མ་རླུང་གིས་ཕྱིར་བ་ལྟར་དབང་
པོའི་སྒོ་དགུ་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ཕྱིར་དེད། ཁུག་རླུང་གི་རྣམ་པ་ནག་སིབ་སིབ་མདུན་གྱི་ཧ་ལ་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་ཐིམ། ཕྲག་གོང་གཉིས་ཀྱི་ཧ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མདུན་གྱི་

༄། །ཏ་ལ་ཐིམ། སྣར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དྲི་མ་ཅམ་མ་ལུས་པའང་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྲེགས་ཏེ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཞུན་པ་བཞིན་དག་སྟེ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་
ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ། གྲགས་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཨ་ཧཾ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱམས་ཀླས་པ་
འདིའི་རང་ངོ་སྐྱོང་ངོ་། །རྗེས་རིམ་ནི་ལུས་གནད་དོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་ལ། སྔོན་འགྲོ་རྩ་འཁྲུལ་ལྟར་བྲང་རྗེབ་མཆན་རྗེབ་སོགས་གསུམ་དགོས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བྱས་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་བཞིག །སེམས་སྐྱིལ་
དང་ནས་ཁྲུ་རྩར་ཕུས་མོར་སྦྲབས་ལ་ཕུས་བྲང་འཕྲོད་ངེས་ཀྱིས་གཡས་བཅད་གསུམ། གཡོན་བཅད་གསུམ་བྱས་ལ་རླུང་བཏང་། འདི་ལ་སྔར་ལྟར་རྐང་བྲུག་སོགས་མི་དགོས། དཔེ་ཉིད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་གས་
སེལ་ལུགས་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། འཇང་པ་སྒྲུ་སྐྱེའི་རྗེས་ཚོག་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་བསྡུས་པ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་བཅས་གཉིས་ཀར་ཆད་ལྷག་གི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གོ་བ་འཁྲུལ་བར་
མངོན་ནོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་གོང་གི་གེགས་སེལ་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བར། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་དབུ་མ་ནས་རྩ་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཁྱབ། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་དང་བཅས་པ་དྲོ་ཞིང་མཉན་ལ་ཡང་པ་རྩ

རླུང་གི་གེགས་དང་གོལ་ས་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་མོ། །མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་ནི། ལུས་གནད་ རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རླུང་བཟུང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཤིག་ནས་སེམས་སྐྱིལ་ངང་ལག་གཉིས་མཆན་རྟེབ་
བཅས་རྐང་པའི་བོལ་ཚིགས་རྩ་ར་ཁྲུ་ཚུར་གཡོན་འོག་གཡས་སྟེང་མ་བྱས་ལ་བརྩེགས། མགོ་བོ་ གདན་ལ་ཕྱོགས། ཧཱུྃ་གིས་འདྲེན་པ་དང་དུས་ཅིག་མགོ་བོ་བཏེག །མིག་གྱེན་དུ་ལྡོག །ལྕེ་ཡ་རྐན་
ལ་སྦྱར། རྒྱུ་ཞབས་གྱེན་ལྡོག །རྒྱུ་སྟོད་གཟེར་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱར་བའི་ ཐུམ་ཅན་སྟོད་ལ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་འདྲེན་ཅིང་དགྱེ་དགུ
གསུམ་བྱ། མར་བཀྲུར་དུས་མཆན་རྟེབ་རི་དང་སྦྲགས་ཁྲུ་ཚུར་སྤར་བཞིན་བརྩེགས། དེ་ནས་རྡོར་ སྐྱིལ་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ནས་བརྡབ་འཕུར་གསུམ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་
ཀུན་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར་བྲུག་གསུམ་གསུམ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་རླུང་བཏང་། གཡས་ གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཧ་སྒྲགས་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་འདུས་མདོའི་མེ་
འོད་ཀྱིས་སྐྱིར་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ། དབུ་མ་ནས་རྩ་འཁོར་རྣམས་རྒྱུད་ཡན་ལག་གི་མཐའ་བར་ རྩ་ཕྲན་ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིས་ཁྱབ། རྩ་ཐམས་ཅད་གནས་དང་

༄༅། །ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཐུམ་ཅན་སྣང་ལ་བཟུང་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་རྒྱ་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་བསྲོས་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དགྱེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མཆོད་པར་གྱུར། མཐར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟག་གློག་ལྟར་འཚུབས་པའི་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་མེའི་གུར་ཁང་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་བར་མེད་དུ་འབར་བར་རྩུད་པས་གདོན་བགེགས་སོགས་གང་གིས་གླགས་མི་རྙེད་པར་གྱུར། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྗང་གུ་གཞུ་གམ། གཡོན་དུ་མེ་ཡི་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་བསྒོམ་ལ་བརྡབ་ཅིང་འཕྱུར་བས། ལག་མཐིལ་གཉིས་མེ་ལ་གསོས་པ་ལྟར་ཚ་ཆེ་ལེར་རེག་བྱ་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་འཕྱུར་སྦུབ་བྱའོ། །ཡང་ན་རླུང་རང་བབས། སེམས་སྐྱིལ་བཅས། རྐང་གཡས་ལོང་བུའི་སྟེང་མཆན་རྟེབ་མེད་པའི་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་བརྩེགས་ཧཱུྃ་སྒྲས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱེན་དུ་འདྲེན་ལ། མཐར་ཧ་སྒྲུགས་འཕྱུར་འདོན་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །མཐར་ཇོར་སྐྱིལ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུས་ལ་མ་བཅོས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷོད་ཅིང་ངལ་གསོའོ། །དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བས་

རྒྱས་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །རྟོགས་མེད་རླུང་གིས་མེ་ཆུའི་རྒྱུན་ཡང་གཡོ། །རྟོག་བཅས་རླུང་གིས་སྐྱེ་ཀུན་འགྲོ་འོང་བྱེད། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་ཐབས་གྲོལ་གྱི། །རླུང་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་རུ་སྒྲོལ། །རླུང་དང་རྟོག་པ་བསྲེས་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །རླུང་དང་འཛིན་པ་བསྲེས་པས་བདུད་བཞི་འཇོམས། །རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྲེ་བ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོའི་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞུང་ཁྲིད་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ལ། །གེགས་སེལ་བོག་འདོན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི། །ཚུལ་འདིས་ཚེ་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར། །གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡུན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རང་གི་རིམ་འགྲོ་པ་ཀརྨ་རིན་ཆེན་ནས་སྐུལ་བ་ལ་སླར་ཡང་བསྟན་པ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཚན་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་དཔོན་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་དང་ཞེ་འཇང་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྐུ་ནས་ཚོགས་དང་མར་མེ་སྟོང་མཆོད་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་བ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་སླད་དུ། འཁྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་སྐྱབས་རྗེ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དང་། འཇང་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཕྱིས་འདིར་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་རིམ་རྣམས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་གསུང་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྲན་བུའི་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་འཁྲུགས་པ་སྟེབས་ཤིང་གསལ་ཁ་བཅས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་སྤྲེལ་བ་ལྷུས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་བཞིན། བསྟེན་བརྒྱུད་

༄༅། །ཡི་གེར་སྤེལ་བར་ཞེན་ཏུ་འཛེགས་ཀྱང་ལྷ་དང་བླ་མར་ནོངས་པ་བཤགས་ཤིང་བྲིས་པ་འདི་འང་སྙིང་ནས་ཆོས་འདི་ར་མོས་ཤིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ཁྲིད་རྫོགས་
པར་ཐོབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤེལ་བར་གསང་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར། མཁྱེན་སྤྲུལ་པས་ཟིན་བྲིས་གཙོར་གདོན་བྱས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྤྱུངས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ་དགེའོ།། །།རི་མོ་བ་རྫོགས་ཆེན་བསོད་རྒྱལ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །
བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཕུན་
སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS